



24 августа Украина отмечает День Независимости. Но независима ли наша страна на самом деле? Разве может быть независимой страна, большинство граждан которой не представляют своей жизни без психоактивных веществ?

Не является тайной тот факт, что около трети украинцев курят, а более 90% взрослого населения с той или иной периодичностью употребляет алкоголь. Пока народ деградирует и вымирает от алкоголя и других наркотиков, производители этого яда продолжают рекламировать свои изделия, эксплуатируя понятия «патриотизм» и «любовь»...

С целью возрождения в нашем обществе трезвого образа жизни 24 августа Всеукраинское общественное движение «Трезвая Украина» проводит информационную акцию

Будь независим — живи трезво!



ОБРАЩЕНИЕ К РАБОТНИКАМ ОБРАЗОВАНИЯ

Здравствуй, люди добрые! Мы, представители Всеукраинского общественного движения «Трезвая Украина», поздравляем вас с началом нового учебного года.

Все мы — нормальные, адекватные люди — прекрасно понимаем, что алкоголь, никотин, наркотики — это яды, и школьникам их употреблять не нужно и вредно. Ужасные факты о первенстве Украины по детскому алкоголепотреблению повторять не будем — они хорошо известны.

На уроках классные руководители проводят профилактическую работу по предупреждению употребления этих ядов детьми, но, к сожалению, эффективность этой пропаганды невелика.

Почему?

Возможно, потому, что мы говорим детям об алкоголе (и это уже всем надоело), но очень редко вспоминаем слово «трезвость». Если темой урока, воспитательного часа, внеклассного мероприятия сделать именно трезвость, то эффект будет намного лучше.

В 2013 году издано первое в Украине методическое пособие «Трезвый образ жизни» для преподавателей 8–9 классов, которое содержит поурочные планы цикла уроков трезвости (см. с. 4) Цикл рассчитан на один семестр (14 уроков плюс беседы с родителями), его цель — формирование основ трезвого мировоззрения и ответственного отношения к трезвому образу жизни.

Продолжение на странице **2**

Производители алкоголя желают и дальше зарабатывать на нашем здоровье

6 августа известный табачный и алкогольный лоббист Терехин вместе с Сенченко и Опанащенко презентовали доработанные предложения алкопроизводителей в трёх законопроектах. Константин Красовский, эксперт Украинского информационного центра по проблемам алкоголя и наркотиков, провёл их анализ.

Напомним, что коалиция общественных организаций «За трезвую Украину» требует принятия пакета законопроектов 2880, 2875, 2876, согласно которым акциз на пиво должен возрасти втрое. Алколоббисты же предлагают повысить акциз на пиво... на 4 копейки (а это ниже уровня инфляции).

Читайте на странице **2**

Наш жизненный выбор

В новой рубрике с таким названием мы будем публиковать истории обычных (а может, и не совсем обычных) людей, которые в один прекрасный момент решили сделать важный выбор в своей жизни.

Нет, эти люди не были алкоголиками. Они пили иногда, как все: в День рождения, в гостях, если угощали и неудобно было отказаться, ну и совсем символически в новогоднюю ночь.

Казалось бы, ничто не могло нарушить такой порядок вещей. Выпить три-четыре раза в год — вполне нормально по сегодняшним меркам...

Но в том-то и заключается уникальность человека разумного, что его поступки не всегда определяются воздействиями окружающей среды. Иногда при полном отсутствии каких-либо видимых причин (и даже вопреки внешним воздействиям) в мозгу у человека зарождается мысль, навсегда меняющая образ жизни.

Читайте на странице **3**

Учитель с большой буквы

В этой статье мы поговорим об образовании. Каким оно должно быть? Что должен делать учитель, чтобы оставить добрый след в душе воспитанника?

Затронем и ещё один важный вопрос: какими знаниями и убеждениями следует обеспечить школьников в сегодняшнем мире?

Читайте на странице **4**

ТРЕЗВЫЕ ВЕСТИ

КАРПАТЫ, гора Яворник

9–11 августа состоялся съезд-поход трезвенников Украины, посвящённый памяти Фёдора Михайловича Калинчука. 22 трезвых украинца разбили палаточный городок на берегу реки Прут. Участники съезда прошли по тропам Довбуша, увидели несколько водопадов и, главное, покорили гору Яворник. Четверо представителей разных областей Украины (Винницкая, Киевская, Черкасская и Львовская) остались в горах после съезда и покорили ещё и Говерлу.

Сергей Златовецкий, sergiy.zlatovetskiy@gmail.com

КАРПАТЫ, гора Говерла

1 августа члены общественных организаций «Трезвая Казатинщина», «Трезвая Славутчина» и Турклуба «Ориентир» совершили восхождение на самую высокую вершину Украины. Это событие тоже посвящалось памяти Ф.М. Калинчука: 1 августа — день его рождения. Группа посетила три крепости (Меджибожскую, Каменец-Подольскую и Хотинскую), уникальный музей «Пысанка» в Коломые, а в Яремче трезвенники поднялись по «Тропе Довбуша» к живописным скалам над Прутом, полюбовались мощным водопадом, который называется Прибой.

Александр Врублевский, vrublev.kaz@i.ua

БЕЛАЯ ЦЕРКОВЬ

13–21 июля проходил VIII всеукраинский съезд трезвенного движения. Подведены итоги трезвенной работы за прошедший учебный год: 14 июля состоялось торжественное награждение победителей литературного конкурса «Мы за трезвую жизнь!» и II научно-практическая конференция «Формирование трезвого образа жизни в семье и обществе»; с 15 июля начались отчётно-выборные заседания делегатов трезвенных организаций из разных городов Украины. Присоединившиеся к движению трезвенники изучали в эти дни научные основы трезвого образа жизни. Участников съезда также порадовали экскурсия в дендропарк «Александрия», песни у костра и многие другие культурно-массовые мероприятия.

Александр Почекета, www.tvereza.info

РОВНО

4 июля состоялась антиалкогольная акция «Защити молодёжь от алкоголя, поддержи законопроект 2062!» Депутатам горсовета было передано обращение от областных отделений УПЦ КП, УПЦ, УАПЦ, УГКЦ, объединения церквей ХВЕ (пятидесятников), от 22 общественных организаций и более тысячи подписей горожан с просьбой поддержать проект закона 2062. Активисты показали депутатам примеры нарушения правил торговли алкогольными изделиями, в частности подарили 35-градусную настойку с хреном, которой около месяца незаконно торговали табачные киоски в центре города. Ровненский городской совет обратился к Верховной Раде Украины с просьбой рассмотреть и принять законопроект 2062, а также направил аналогичные воззвания к областному совету, районным советам области и городским советам областных центров Украины.

Сергей Одарченко, s_odar@ukr.net

ОБРАЩЕНИЕ к работникам образования

(Продолжение. Начало на с. 1)

При стандартном подходе, когда говорят об алкоголе, обычно проводят границу (мысленно или даже на словах) между алкоголизмом и так называемым «культурным» употреблением алкоголя. Но никто не говорит, что самый первый, самый естественный вариант — это трезвость, сохранённая с рождения и в течение всей жизни. Ведь человек рождается трезвым, правда?

Именно поэтому мы предлагаем построить профилактическую работу на положительных ценностях.

Из 7 миллиардов людей, населяющих Землю, более половины проживают в трезвых странах. Они счастливо живут без алкоголя и даже не догадываются, что их норму жизни — трезвость — кто-то может поставить под вопрос.

Оказывается, может. В Украине алкоголь и табак сегодня выступают не просто как средство обогащения отдельных людей. Это уже давно переросло в средство геноцида украинского народа, и данный геноцид проводится на уровне подсознания. Задумайтесь, насколько дикая ситуация: люди запрограммированы регулярно покупать и ставить на стол ядовитую жидкость, запрограммированы её пить. Они теряют здоровье, убивают себя за свои же деньги и обогащают алкопроизводителей. Мало того, что они это делают сами, они ещё и программируют на это своих детей! Производители подсчитывают прибыли, а демографы — количество лет, оставшихся до вымирания нашего народа (до освобождения нашей привлекательной земли для заселения оккупантами): через 10–15 лет нас действительно останется 10–15 миллионов деградировавших людей-рабов!

Следовательно, нужно давать учащимся основательные знания о трезвости! А также на собственном примере показывать, как нужно жить, чтобы и мы, и наши потомки не исчезли с лица земли.

Пусть дети сделают выбор между трезвостью и «умеренным пьянством». Возможно, половина из них выберет трезвость, и тогда мы как вымирающий народ обретём хоть какие-то шансы на выживание. Если же демонстрировать новому поколению выбор только между «умеренным питьём» и алкоголизмом — шансов на существование у народа нет.

Поэтому предлагаем Вам использовать пособие «Трезвый образ жизни» на часах классного руководителя и в рамках курса «Основы здоровья».

О.М. Врублевский

Производители алкоголя желают и дальше зарабатывать на нашем здоровье

После рабочего совещания с представителями алкогольной и табачной отрасли, состоявшегося 10 июля, депутаты Терёхин и Ко подали пакет законопроектов 3043, 3044, 3045 под общим названием «Проект Закона о внесении изменений в раздел IV «Заключительные и переходные положения» Бюджетного кодекса Украины для увеличения доходов бюджета с целью выполнения социальных программ, в том числе достройки Национальной детской специализированной больницы «Охматдет» и других детских учреждений охраны здоровья и спортивного развития».

Законопроекты очень большие, но суть их в следующем:

Законопроект 3044 предлагает изменения в Налоговый кодекс.

В основном, предлагаются такие же ставки акциза, как и в законопроектах Кабмина 2442-а и Комитета 2776-д, но есть некоторые отличия:

1. Предлагается отменить плату за акцизную марку.
2. Повышенную ставку акциза предлагается установить на пиво крепостью выше 8,5%. Реального смысла в этом нет, ибо такое крепкое пиво почти отсутствует в продаже.

3. Предлагается повысить акциз на «слабоалкоголку» с нынешних 49,49 грн. до 80 грн. Реально это рост стоимости бутылки 0,33 л с 8 до 9 грн. Рынок «слабоалкоголки» составляет примерно 100 млн. литров в год, поэтому такое повышение даст в бюджет максимум 250 млн. грн. в год.

4. Предложение повысить акциз на шампанское не имеет бюджетного и медицинского смысла и лишь подставляет законопроект под вето Президента за нарушение правил ВТО.

5. В законопроекте 3044 написано, что дополнительные поступления составят 6,8 миллиардов гривен, однако абсолютно никаких расчётов, подтверждающих это заявление, не приведено. Реально доходов будет намного меньше и пойдут они, скорее всего, на покрытие так называемых индексированных расходов (повышение минимальной зарплаты и т.п.).



6. И что самое интересное — предлагается установить до 1 января 2018 года сбор на развитие виноградарства, садоводства и хмелеводства. Причём запрещается нецелевое использование указанных средств. То есть вот вам, пивовары, фонд на хмелеводство с чётким и понятным финансированием, и никаких изменений в Бюджетный кодекс, потому что хмелеводство важнее, чем больные дети.

Законопроект 3045 предлагает изменения в Бюджетный кодекс, в которых речь идёт и о специальном фонде Государственного бюджета Украины, и о 5,8 млрд. грн. на «Охматдет».

Казалось бы, выглядит хорошо, но:

1. Сумма 5,8 млрд. дана не на год, а на весь период.
2. Ничто не запрещает Кабмину начать выделять средства на Охматдет в декабре 2015 года.

3. Если средства не будут выделены или будут, но в меньшем объёме, никто не понесёт наказания.

4. Кабмин всегда может сказать, что дополнительных поступлений от законопроектов не было (а их на самом деле почти не будет), или сделать такие расчёты этих поступлений, что останутся копейки.

5. Изменения в Налоговый кодекс вступают в силу с 1 января 2014 года, поэтому дополнительные поступления технически появятся лишь с февраля 2014 года, что даёт ещё один повод для задержки финансирования.

6. Сейчас для финансирования «выполнение социальных программ... других детских учреждений охраны здоровья и спортивного развития» из Государственного бюджета выделяются определённые суммы. Кабмин легко может отнести все эти суммы в «специальный фонд Государственного бюджета Украины», и если сумма на 2 года превысит 5,8 млрд. грн., то можно легко отчитываться о выполнении норм закона не потратив дополнительно ни гривны на Охматдет.

Законопроекты 3043, 3044, 3045, написанные под диктовку алкогольных и табачных компаний, не способны уменьшить алкоголизацию Украины, не дают реального увеличения бюджетных поступлений, предлагают реальный механизм поддержки хмелеводства и нереальный механизм финансирования Охматдета.

Константин Красовский

(В сокращении. Полный текст на www.tvereza.info)

ТОЛЬКО ТРЕЗВАЯ УКРАИНА БУДЕТ НЕЗАВИСИМОЙ!



«Трезвый город — чистый город», «Только трезвая Украина будет независимой» — с такими лозунгами 16 июля этого года трезвенники прошли по центральным улицам города Белая Церковь. Акция проходила в рамках VIII Всеукраинского съезда трезвенного движения, на котором собрались неравнодушные к будущему страны люди, чтобы объединить свои усилия в деле профилактики вредных привычек. Съезд уже во второй раз проходил в этом живописном городе на Киевщине.



Колонна начала движение в 13:20 от центрального входа в парк «Александрия» и направилась по бульвару 50-летия Победы. Во время шествия активисты выкрикивали «Алкоголь — нет, табак — нет, трезвость — да, да, да!» и много других призывов. Трезвенники раздавали прохожим газеты «Трезвая Украина», не исключая и продавцов алкогольных и табачных киосков, работающих по дороге. По разным подсчётам в городе в этот день было роздано от 1000 до 1500 экземпляров газеты.



Когда процессия достигла здания Белоцерковского горсовета, акция на этом не закончилась. В обратном направлении была организована пробежка с такими же трезвенными лозунгами. В Белой Церкви такое массовое шествие за трезвый образ жизни проходило впервые и, конечно, привлекло внимание жителей города. Люди благодарили за газету и одобряли хорошее начинание.

Александр Почекета.

Фото: Дмитрий Козаченко, Анатолий Гончар

Нетрезвых водителей в Москве стало больше. Но это ненадолго...

Госавтоинспекция Москвы отчиталась о проведении очередного рейда «Нетрезвый водитель», который проходил в столице России в ночь с воскресенья на понедельник, с 11 августа на 12 августа.

За 3 часа операции за управление транспортными средствами в нетрезвом состоянии было задержано 30 водителей, 18 из которых отказались от прохождения медицинского освидетельствования на состояние опьянения. Примечательно, что во время аналогичных спецопераций в марте 2013 года, когда ещё действовало «нулевое промилле», сотрудники ГИБДД выявляли за один рейд лишь по 10 нетрезвых водителей.

Всего же за целые сутки 11 августа сотрудниками ГИБДД Москвы было задержано 80 водителей в нетрезвом состоянии. За семь месяцев 2013 года по вине нетрезвых водителей в городе произошло 115 ДТП, в которых 12 человек погибли и 157 получили ранения.

Напомним, что новые поправки в российский Кодекс об административных правонарушениях, согласно которым допускается управление транспортным средством при содержании не более 0,16 мг алкоголя на литр выдыхаемого воздуха, вступят в силу лишь с 1 сентября.

А вот с нового года нетрезвая езда в России станет уголовным преступлением. Депутат Госдумы Вячеслав Лысаков заявил, что для водителей, в течение года после возвращения водительских прав задержанных пьяными за рулём повторно, в Уголовном кодексе появится судимость и реальный срок в колонии.

«Размер максимального наказания пока обсуждается», — сказал депутат корреспонденту Газеты.Ру, — но я думаю, там будет своеобразная вилка: суд сможет назначить или несколько лет принудительных работ, или несколько лет реального лишения свободы. В каждом регионе своя специфика, поэтому оставим для местных судов возможность учитывать конкретную ситуацию».

Сейчас такие нарушители наказываются лишением прав на срок от полутора до двух лет, а с 1 сентября за

За рупём

повторную поездку в состоянии опьянения предусмотрено административное наказание в виде лишения водительских прав на три года и штрафа 50 тыс. руб.

По материалам auto.mail.ru и gazeta.ru



Наш жизненный выбор

Жизнь постоянно восхищает меня своевременностью и правильностью многих событий, происходящих в ней. Я сравниваю её с мудрым лекарем, назначающим лекарство для больного человека и точно знающим время приёма.

Таким своевременным «лекарством» явилось и приобщение нашей семьи к сознательно трезвому образу жизни. На тот момент, когда к нам в руки попали диски с лекциями Жданова, семья состояла всего из двух человек: меня и мужа. А на сегодняшний день постоянная благодарность Богу присутствует в нас за то, что именно в этот период мы отказались от употребления отравы, так как через четыре месяца с радостью узнали о зарождении новой жизни в нашей семье.

Цифры, которые привёл В.Г. Жданов в своих лекциях, настолько поразили моего мужа, что отказ от алкоголя стал для него логичным и естественным решением.

Сначала мне не очень верилось, что мы действительно навсегда откажемся от употребления спиртного. Мозгу, зрешему на традициях культурного употребления, было невдомёк — как это можно совсем ничего и никогда из алкоголя не употреблять?

«Что, и даже на новый год ни капли шампанского не выпьешь?» — всё допытывалась я у мужа.

«Конечно, нет» — спокойно отвечал он. — «Что здесь такого?»

Действительно, подумала я, кто сказал, что это обязательный ритуал? Почему мы решили, что глотание алкоголя по поводу и без него является залогом счастья, успешности, нормальности? Ведь всё должно быть точно наоборот! Поэтому, вслед за мужем, и я с лёгкостью шагнула в ряды трезвой гвардии.

На тот момент мы жили в Одессе, с моими родителями. Расширяя свои познания в области трезвого образа жизни, мы всё больше убеждались в правильности сделанного нами выбора.

С нашей стороны не было никаких официальных заявлений, агитаций, мы не предлагали всем подряд посмотреть лекции Жданова и старались вступать в дискуссии на эту тему лишь тогда, когда человек явно был заинтересован.

Однако стали замечать, что постепенно вокруг нашей семьи формируется трезвое общество. Нам тогда даже не пришлось «оправдываться» перед людьми, как это приходилось делать на первых порах многим из тех, кто пришёл к сознательной трезвости.

Как и в большинстве семей, у нас до этого тоже существовали традиции людей употребляющих спиртное «только по праздникам», но на многих праздниках с нашим присутствием как-то сам собой исчез алкоголь. Более того, со временем мы узнали, что некоторые близкие нам люди

Семья и трезвость – ровесницы

тоже стали отказываться от употребления спиртного.

Так что наше вхождение в трезвую жизнь можно назвать довольно мягким.

Нельзя сказать, конечно, что всё было идеально. Так, например, было очень горько и обидно наблюдать за тем, как на дне рождения нашего сына дедушка прятал бутылку под столом, чтобы можно было выпить с кумом за здоровье любимого внука.

Тогда мы уже знали, что переезжаем жить в Киев; очевидно, что алкоголь здесь сыграл не последнюю роль. Просто не хотелось, чтобы подрастающий малыш видел дедушку в таком странном изменённом состоянии.

Впервые нам пришлось искать правильные слова для своего «вызывающе нестандартного поведения» при предложении налить, в солнечной Молдавии, где гостили у наших хороших знакомых.



На Олечкином Дне рождения. Детвора в ожидании торта.



Мы в гостях у Ванниного брата. Праздники получаются дружными, шумными. И дети не связывают это веселье с разноцветными бутылками на столе.

В России ввели трезвые праздники

Как известно, в Российской Федерации уже несколько лет действуют ночные ограничения на продажу алкоголя. А с 1 августа в Новгородской области вступили в силу дополнительные ограничения розничной торговли спиртным.

Теперь продавать спиртные изделия в этом регионе нельзя с 21.00 до 10.00 (раньше ограничение действовало с 23 часов вечера до 8 часов утра). Кроме того, полный запрет на торговлю спиртным вводится в День защиты детей (1 июня), День молодёжи (27 июня), День знаний (1 сентября) и в дни проведения «последних звонков» в образователь-

ных учреждениях. При этом в рекреационных зонах (городских парках, скверах, на пляжах и т.д.) алкоголь смогут продавать только кафе и рестораны, расположенные в стационарных торговых объектах.

Но ограничительные меры — это лишь одна сторона медали. Гораздо более важная работа ведётся с целью разъяснения преимуществ трезвого образа жизни. Наиболее ярко это проявляется на городских праздниках трезвости.

В Казани, например, уже пятнадцатый год проводится традиционный весенний праздник трезвости. В этом году он состоялся 28 апреля: ра-

ботали спортивно-игровая, интеллектуальная, творческая и детская развлекательные площадки, танцевальные мастер-классы, а также чайная зона, где можно было перекусить и выпить чай. В Празднике приняли участие более 1500 человек.

В современной Украине такие праздники пока проводились только в Харькове и Луцке, а 13 октября этого года Праздник трезвости планируется впервые провести в Киеве.

По материалам «Российской газеты» (www.rg.ru) и Информационного бюллетеня «Феникс» № 5 (220) май 2013 г.

Мне было намного проще, чем мужу, отказаться от предложений выпить, поскольку я находилась в положении и со мной, естественно, никто не спорил. Ване же пришлось объясняться, терпеть выпадки, лёгкие насмешки, остроты и вопросы в духе: «Вы что, сектанты?», «А может, чем-то болеете?» Но характер — кремль, и Иван с присущим ему спокойствием терпеливо отвечал на все вопросы.

Именно тогда стало понятно, что каждый раз в подобной ситуации подробно объяснять каждому «почему не пьёшь» сложно и незачем, поэтому со временем у Вани сложилась своя краткая формулировка-ответ для особо любопытствующих. Чаще всего он отвечает так: «Я узнал об алкоголе такие вещи, после которых мне перехотелось его употреблять». Несколько сложнее обстояли дела с Ванниными родителями. Возможно, мы сами были виноваты, потому что, чувствуя, что нас не поддержат в полном отказе от спиртного, мы слишком рьяно принялись отстаивать свою позицию. Разгорались дискуссии, споры, в ход пошла теория, с аргументами и доказательствами.

Естественной реакцией людей на попытки учить их жизни является сопротивление. Кому понравится, когда твои же дети учат жить и своими выкладками обесценивают весь предыдущий накопленный опыт?

«Вырастил двух сыновей — всё возмущался Ванин отец — а выпить не с кем в итоге!» (Младший Ванин брат с женой тоже совсем не употребляют спиртного).

Самого отца увидеть в состоянии опьянения можно крайне редко, но в один из таких редких случаев он вдруг признался, что в целом рад нашему решению придерживаться трезвого образа жизни. Не перестаю удивляться: неужели лишь только будучи нетрезвым, как под наркозом, можно признать правоту своих детей и порадоваться этому? Опять же стало горько и обидно...

Какое-то время у меня складывалось впечатление, что все ждали, надолго ли нас хватит. Мол, со всеми бывает, в крайность ударились — перерастут.

Может, это только впечатление, не знаю. И неприятно иногда бывает слышать иронию в наш адрес; а ведь если вдуматься — это какая-то изуродованная модель отношений, когда детям приходится оправдываться перед родителями за свою трезвость! Аномалия.

Все слышали, знают и могут рассказать не одну историю о том, как пьянка погубила кого-то из родных и близких людей, но, тем не менее, полный отказ от спиртного не приходит в голову культурно выпивающего, а если и пришёл, то пропущенный через ум, объявляется чуть ли не болезнью.

Со временем страсти поулеглись, разговоров стало меньше. Всем пришлось принять этот наш принцип жизни как факт. А когда, вдобавок ко всему, мы стали ежегодно посещать трезвеннические слёты, то и вовсе махнули на нас рукой. Хотя, честно говоря, я уверена, что в душе наши родители радуются за нас.

Когда мы собирались ехать на слёт в первый раз, и я рассказала об этом маме, она воскликнула: «Бедные трезвенники! Вынуждены собираться отдельно от всех, обособляться!».

А как мне передать, какой отдушиной стали для нас ежегодные слёты активистов трезвенного движения? Это и понимание того, что ты не одинок в этом мире со своими взглядами и убеждениями. И возможность свободного общения, когда ты точно знаешь, что тебя не станут обкуривать табачным дымом и вести ни к чему не ведущие пьяные беседы. Уверенность, что твои дети не увидят здесь взрослых людей в обезображенном состоянии и с вонючими «сосками» во рту.

Жаль только, что так бывает лишь одну неделю в году. Хотелось бы больше.

Хотелось бы, чтобы трезвость стала нормой и тем естественным состоянием общества, о котором даже и говорить не нужно.

Мы с мужем очень надеемся на то, что наши дети, вращаясь в кругу трезвых людей, впитают это состояние и понесут его с собой в своё будущее.

Анна Гриниченко

Положительный опыт



XXII конференция-семинар по собриологии, профилактике, социальной педагогике и алкологии

20–30 сентября в Севастополе состоится XXII Международная конференция-семинар по собриологии, профилактике, социальной педагогике и алкологии на тему «Трезвая, здоровая, счастливая семья», рассчитанная на лидеров молодёжных организаций, активистов трезвенного движе-

ния, социальных педагогов и психологов, преподавателей по методам Шичко, Бурно, Линдемана, Бейтса, Гринченко, Худолына, Орлова. В конференции ежегодно участвуют представители трезвенного движения России и СНГ, в т.ч. В.Г. Жданов, А.Н. Маюров, В.П. Кривоногов.

Заезд и регистрация 20 сентября 2013 года по адресу: АР Крым, г. Севастополь, ул. Симонок, 62, турбаза «Севастополь».

Подробнее: www.intacso.ru/?section=153

Учитель с большой буквы

Учитель... У каждого из нас в школьные годы были десятки учителей, а запоминается один-два. Ещё реже встречается учитель, к которому хочется вернуться и через много лет после школы, такой, которого вспоминаешь с искренней благодарностью. Обычно таких учителей называют «Учитель с большой буквы».

Кто же такие эти учителя с большой буквы? Может быть, те, кто могут доступно объяснить любую теорему и задачу?

Таких ли учителей мы всегда помним и благодарим всю последующую жизнь? Как ни странно, нет. Сами по себе знания физики, математики и прочих наук никого ещё не сделали человеком. Тот, кто умеет не просто набить голову ребёнка фактами и формулами, а воспитать человека думающего, умеющего анализировать, тот, кто может привить ему любовь к своему народу и своей культуре, — вот кто Учитель с большой буквы.

Умение самостоятельно думать и анализировать позволяют в будущем овладеть любыми знаниями. Став частью национальной культуры, человек получит доступ к огромному кладу мудрости, который наполнялся веками и теперь, несмотря на мировой экономический, политический и духовный кризис, позволяет нашему народу хотя бы отчасти сохранять ценности и устои, обеспечившие ему выживание на протяжении веков.

Современная украинская система образования, всё больше уподобляясь западной, ставит акцент на изучении фактов — зубрёжки дат, событий, формул, теорем и типовых задач. Тестовая система контроля сделала ненужным умение формулировать сложные предложения и рассуждать.

И всё это на фоне целенаправленной дебилизации нашей молодёжи через телевидение и интернет. «Бери от жизни всё», «живи на полную», «просто наслаждайся» — с помощью таких лозунгов из наших детей штампуют общество бездумных потребителей. С помощью рекламы и фильмов им навязывают образ жизни, разрушающий тело и разум. К сожалению, родители часто не осознают, насколько разрушительно влияют на ребёнка часы бесконтрольного просмотра телевизора.

Именно поэтому очень важно, чтобы школа как можно больше внимания уделяла не только изучению предметов, прописанных в школьной программе, но и вопросам мировоззренческого характера.

Если сейчас мы упустим момент, то уже через несколько лет рискуем захлебнуться всем тем, что уже заполонило Европу: спивающаяся молодёжь, распад семейных ценностей вплоть до легализации инцеста (в частности, в Швеции уже внесено подобное предложение в парламент), замещение коренного населения волной иммигрантов, диктующих свои законы...

В первую очередь нужно обратить особо пристальное внимание на проблему алкоголизации детей.

Давно известно, что наиболее разрушительно и в первую очередь алкоголь влияет на мозг человека. И особенно катастрофически этот процесс сказывается на ещё растущем организме — алкоголь в зародыше уничтожает умственный и творческий потенциал ребёнка. Нарушая работу высших отделов коры головного мозга отвечающих за нравственность, он притупляет чувство стыда, ответственности, совесть, силу воли, целеустремлённость...

Первого сентября порог школы впервые переступят тысячи первоклашек. 90% из них ещё никогда в своей жизни не пробовали спиртного, то есть они — абсолютные трезвенники. Уже через 4–5 лет каждый шестой из них будет иметь опыт употребления алкоголя. А ещё через 3–4 года каждый третий будет употреблять алкоголь ежедневно...

Как показывает практика, многие дети в школьном возрасте употребляют спиртное от незнания и непонимания реальных последствий. Систематические опросы, проводимые среди школьников, показали, что 85% детей не знают, что алкоголь разрушительно действует на мозг; 70% подростков впервые слышат, что девушкам пить вообще нельзя, поскольку алкоголь резко повышает вероятность рождения ослабленного или даже физически и умственно неполноценного ребёнка. Практически никто из опрошенных до начала лекции не осознаёт, что алкоголь не только разрушает здоровье, но и превращает их в покорных рабов собственных привычек и желаний, способных получить удовольствие от жизни только на периодических «праздниках», суть которых сводится к отключению мозга с помощью алкоголя и переизбытка пищи.

Не видя трезвых примеров в жизни, ребята уже с детства воспринимают трезвость как отклонение от нормы...

Предотвратить это можно только если систематически, начиная с младших классов, давать детям разноплановую информацию о трезвости и о том, что такое алкоголь, начиная с его влияния на здоровье и заканчивая влиянием на общество в целом.



Благо, на сегодняшний день существует немало видеоматериалов, позволяющих интересно провести такие уроки: это и красочные короткие ролики из серии «Береги себя», и оба фильма «Технология спайвания», и передачи проекта «Общее дело», а о курении — замечательный фильм «Жертвы калибра 7.62». Эти фильмы легко найти в интернете. После просмотра на уроке можно устроить коллективное обсуждение. Также существенную помощь учителю в этой работе окажет методическое пособие «Трезвый способ жизни», брошюры «Малоизвестные факты о широко известных напитках» и «Сберечь свободу».

Регулярное проведение подобных мероприятий (хотя бы несколько раз в год) позволит существенно снизить уровень употребления алкоголя среди подростков. Раскрыв правду о влиянии алкоголя, дадим детям самостоятельно сделать выбор — сознательно и методично **уничтожить в себе человека или жить трезво** и на все 100% использовать потенциал, подаренный природой.

Надежда Козицкая

С каждым днём в разных уголках Украины появляется всё больше людей, которые живут трезво и хотят поделиться с окружающими так необходимым нашему обществу опытом трезвой жизни.

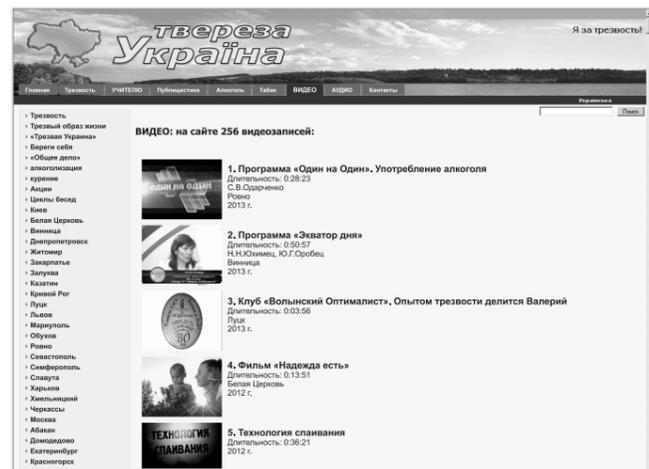
Если Вы имеете трезвые убеждения, живёте трезво и желаете присоединиться к трезвенному движению, звоните региональному координатору в ближайшем городе или пишите нам по электронному адресу

ukraina@tvereza.info



Видеоматериалы:

Более 250 видеозаписей трезвенного содержания Вы можете найти на сайте www.tvereza.info в разделе ВИДЕО:



Материалы можно скачивать и смотреть онлайн. Раздел постоянно обновляется.

Печатные издания:

Трезвый образ жизни:

пособие для классных руководителей и учителей предмета «Основы здоровья», преподающих в 8–9 классах // Отв. ред. Козуля С.В. — Симферополь. — 2013. — 72 с.

Язык: русский.

Рекомендовано коллегией Министерства образования и науки, молодежи и спорта Автономной Республики Крым.

Заказать: ukraina@tvereza.info



Малоизвестные факты о широко известных «напитках». — «Трезвая Одесса». — 2012. — 40 с.

Заказать: tvereza.odessa@mail.ru

Сберечь свободу (о выборе между привычным, «традиционным» употреблением спиртного и абсолютной, сознательной трезвостью). — Киев, 2011. — 68 с.

Ми за тверезе життя: збірник конкурсних творів учнів 4–8 класів // Ред. Почекета О.А. — Київ, 2013. — 72 с.

Заказать: ukraina@tvereza.info

Проведение лекций о трезвости:

АР Крым: Симферополь.

Сергей Валерьевич Козуля, тел. (050) 397-36-67;

Днепропетровская область: Кривой Рог.

Игорь Сергеевич Мамутов, тел. (093) 93-93-203;

Ивано-Франковск, Галич, Бурштын:

Пётр Ярославович Ткачивский, тел. (067) 735-35-89;

Киев:

Николай Николаевич Нестеренко, тел. (044) 41-88-354;

Одесса:

Надежда Козицкая, тел. (096) 104-01-63;

Полтавская область: Кременчуг.

Ольга Анатольевна Ладнова, тел. (097) 507-56-63;

Ровно:

Сергей Витальевич Одарченко, тел. (096) 573-34-24;

Сумская область: Глухов.

Богдан Иванович Москаленко, тел. (097) 837-22-33;

Харьков:

Наталья Трипольская, тел. (097) 168-84-77;

Хмельницкая область: Славута и Славутский район.

Анатолий Иванович Почекета, тел. (097) 237-45-47;

Черкассы:

Юрий Григорьевич Оробец, тел. (067) 490-11-59,

Сергей Александрович Златовецкий, тел. (093) 579-33-11;

Чернигов:

Марина Сергеевна Ещенко, (0462) 611-932; (093) 205-28-22;

Киев: (063) 0654575
Белая Церковь: (097) 9690403
Винница: (067) 7266191
Казатин: (063) 6653813
Ладыжин: (067) 7115678
Днепропетровск: (068) 4453749
Кривой Рог: (093) 9393203
Житомир: (097) 7620349
Бердичев: (067) 7647875
Запорожье: (097) 7808330

Спрашивайте трезвенные материалы в Вашем регионе:

Ивано-Франковск: (067) 7353589
Болахов: (093) 9497680
Луганск: (050) 8039019
Алчевск: (095) 1785298
Краснодон: (095) 4076008
Стаханов: (095) 1743211
Луцк: (050) 6271033
Камень-Каширский: (096) 8709291

Львов: (093) 7277080
Дрогобич: (096) 6583376
Николаев (Львовская): (063) 7277733
Стрый: (096) 2039312
Червоноград: (095) 4959328
Одесса: (096) 1040163
Южный: (063) 9385262
Татарбунары: (097) 9922416

Полтава: (095) 8820439
Кременчуг: (096) 3713462
Ровно: (096) 5733424
Здолбунов: (097) 8830805
Симферополь: (050) 3973667
Сумы: (097) 8372233
Глухов: (097) 8372233
Тернополь: (098) 9234073

Харьков: (096) 0818371
Хмельницкий: (067) 7600632
Славута: (097) 2374547
Черкассы: (067) 4901159
Смела: (095) 4214275
Черновцы: (097) 7513250
Чернигов: (0462) 937005
Ужгород: (099) 4373686
Иршава: (050) 1052439
Мукачево: (066) 7643776