



Всеукраинское общественное движение

Трезвая Украина

№3
ИЮЛЬ
АВГУСТ
2012

Трезвость созидает, алкоголь разрушает.

www.tvereza.info

Живи трезво – умей мыслить!

24 августа в Украине отмечается День Независимости. А независима ли в действительности наша Родина? Не является секретом тот факт, что около трети украинцев курят, а более 90% взрослого населения, с той или иной периодичностью, употребляют алкоголь. Возникает вопрос: разве может быть независимой страна, большинство граждан которой не представляют свою жизнь без психоактивных веществ? Однозначно нет!

Пока нация деградирует и вымирает от алкоголя и других наркотиков, производители этой отравы продолжают рекламировать свои изделия на основе «патриотизма» и «любви к Украине».

С целью возрождения в нашем обществе трезвого образа жизни 24 августа ВОД «Трезвая Украина» проводит Всеукраинскую информационную акцию

Будь независим — живи трезво!



Трезвость родителей — здоровье детей

Как уберечь своих детей от той алкогольной вакханалии, которая творится у нас в стране? Поможет в этом один из главных постулатов философии: если хочешь решить проблему, нужно понять её причины. Так почему же дети и взрослые употребляют алкоголь?

Первая из двух причин – это доступность. Сегодня в Украине алкоголь можно купить в любое время суток по низкой цене, и для этого не нужно далеко ходить. Но существует вторая, ещё более страшная причина, толкающая детей на употребление алкоголя.

Сознание новорождённого ребенка напоминает *tabula rasa* – чистую доску (есть только безусловные рефлексы). Но как только ребёнок начинает осознавать себя, он сталкивается с употреблением алкоголя его родителями и родственниками по праздникам. Всё это подкрепляется непрерывной рекламой и положительными киногероями, которые в кадре употребляют алкоголь. А ведь впечатления детства самые сильные!

В «культурно» пьющей семье никаких отрицательных эмоций от алкоголя ребёнок не получает. Ему трудно понять, почему родители иногда говорят, что употреблять алкоголь плохо, а сами его пьют. В детских глазах употребление алкоголя становится всё более интересным и захватывающим.

Таким образом, второй и главной причиной употребления алкоголя является запрограммированность – убежденность в том, что в тех или иных ситуациях просто необходимо его употреблять. У кого-то эти программы проявляются только на Новый год, а у кого-то – каждый день...

Итак, если родители хотят оградить своего ребёнка от алкоголя, они обязаны начать с себя: сознательно освободиться от неизвестно кем придуманной «повинности» употреблять и угощать алкоголем по праздникам. Раз и навсегда стать трезвыми, объяснив своим детям, что алкоголь (этиловый спирт) и изделия из него (пиво, вино, водка и т.д.) являются ядами не только до 18 лет, но и после!

Дети видят – дети повторяют. Берегите своих детей!

П.В Коваль, «Тверезий Житомир»

ТРЕЗВЫЕ ВЕСТИ

КИЕВ

5 июня активисты ВОД «Трезвая Украина» в г. Киеве приняли участие в акции в поддержку нравственности украинского общества и против законопроекта № 10468 под Верховной Радой.

igor@grytsenko.in.ua

Николаев (Львовская обл.)

7 июня состоялся турнир по боксу между Николаевскими школой бокса «Донцовский зверь» и школой боевых искусств «Пиранья». Организаторы призывали родителей привлекать своих детей к трезвому образу жизни.

zenyk11@meta.ua

КИЕВ

8 июня активисты «Трезвой Украины» приняли участие в акции в поддержку «бездымного» закона, который был принят Верховной Радой и направлен на подпись Президенту (законопроект № 9474).

igor@grytsenko.in.ua

СИМФЕРОПОЛЬ

23 июня отмечался «Олимпийский день». В мероприятии приняли участие учащиеся детско-юношеских спортивных школ, члены детских клубов, студенты и просто любители здорового образа жизни, распространялась трезвенная информация.

sergiykozulya@list.ru

Казатин (Винницкая обл.)

23-24 июня ОО «Трезвая Казатинщина» приняла участие в праздновании Дня молодёжи, а также в мероприятиях Дня борьбы с наркоманией: демонстрировались баннеры с трезвыми лозунгами, раздавались газеты, листовки и другие информационные материалы. Трезвенники выпустили в небо голубей, что символизирует природную чистоту и свободу.

natasha_yuhymets@mail.ru

ЖИТОМИР

24 июня в 16-00 в Парке культуры и отдыха им. Ю.Гагарина общественное движение «Трезвый Житомир» провело информационную акцию «Трезвая молодёжь – будущее Украины». Прохожие подходили к информационному стенду и с интересом рассматривали плакаты об алкоголе, каждый желающий мог получить трезвенную литературу.

www.trezvo.zt.ua

ЖИТОМИР

6 июля с 18.30 до 20.30 проводилась антиалкогольная акция в рекреационной зоне «Парк-Корбутовка». Неподалёку от импровизированной сцены, где проходил концерт по случаю празднования «Ивана Купала», активисты «Трезвого Житомира» развесили баннеры о составе пивного яда и раздавали листовки гостям праздника.

www.trezvo.zt.ua

ЗАПОРОЖЬЕ

8 июля с 17:00 до 20:00 возле выставочного центра «Козак-Палац» состоялся Фестиваль Здорового Образа Жизни под девизом «ЗдорОво жить здОрово». Ведущий и участники движения «Трезвое Запорожье» в ходе мероприятия акцентировали внимание на том, что жить нужно трезво, без алкоголя и табака.

taras.rybalko@gmail.com

КИЕВ

14 июля в 12:30 с Почтовой площади стартовал Здоровый забег, в котором приняло участие около 100 активистов движений «Автономний Опір», «Здоровая столица» и «Трезвая Украина». На центральных улицах Киева и возле КГГА прозвучали призывы к трезвому образу жизни. На акцию в Киев приехали активисты «Трезвого Львова».

igor@grytsenko.in.ua

КИРОВОГРАД

15 июля состоялись «Трезвые игры» («Слон», «Стенка на стенку», «Петушинные бои», «Перетягивание каната», толкание гири и др.). Победители и активные участники соревнований получили благодарности и ценные подарки.

Sergey-kostenko-00@mail.ru



С 14 по 22 июля на берегу р. Рось на окраине города Белая Церковь Киевской области состоялся **VII Всеукраинский съезд трезвенного движения**. Это встреча людей, которые уже давно (от одного до нескольких десятков лет) ведут трезвый образ жизни и осознают его необходимость и естественность. Большинство участников Съезда приехали с семьями. Дети находили новых друзей, а взрослые делились опытом воспитания детей и практической трезвенной деятельностью, обсуждали, что нужно сделать, чтобы прекратить алкоголизацию современного общества, особенно молодого поколения.

Съезд начался научно-практической конференцией **«Формирование трезвого образа жизни в семье и обществе»**, которая состоялась 15 июля в помещении санатория «Дубрава». Цель конференции – упрочнение и углубление научной базы трезвенной работы, а также выработка практических механизмов воспитания трезвого образа жизни среди молодёжи.

Участникам и гостям конференции больше всего запомнились доклады преподавателя истории Львовского высшего профессионального художественного училища Я.В. Стасива, автора и преподавателя курса «Трезвый образ жизни» в Елецком государственном университете Н.А. Гринченко (Российская Федерация), а также преподавателя Крымского государственного медицинского университета С.В. Козули.

Отныне эта конференция будет проводиться ежегодно (подробнее на сайте www.science.tvreza.info).

По традиции в первый день участников Съезда ожидал вечер знакомств у костра, а накануне разъезда – вечер пожеланий. Во время отдыха были организованы различные конкурсы и культурно-просветительские мероприятия. Так, например, 17 июля участникам Съезда была предложена экскурсия в парк «Александрия» – уникальный памятник садово-паркового искусства конца XVIII – начала XIX в., расположенный в Белой Церкви; 19 июля состоялась презентация

художественной самодеятельности регионов, во время которой сборные команды областей соревновались в искусстве танца, песни и организации конкурсов.

Все, кто приехал на съезд, имели возможность пройти пятидневное обучение основам трезвого образа жизни, которое проводил преподаватель собриологии (науки об отрезвлении общества) Юрий Григорьевич Оробец. Каждый, кто добросовестно выполнил все задания курса, получил соответствующий сертификат.

В один из вечеров участники съезда имели возможность познакомиться с современными методами исследования в генеалогии (наука о родственных связях людей). Об этом рассказал представитель «Трезвой Винницы» Виктор Долецкий, который профессионально занимается изучением своей родословной. Аркадий Александрович Ковальский, прибывший из Львова, прочёл лекцию о принципах здорового питания и сыроедения.



В рамках рабочей части Съезда Всеукраинского общественного движения «Трезвая Украина» были заслушаны отчёты председателя и членов Секретариата. Делегаты региональных отделений трезвенного движения поделились опытом трезвенной деятельности в своих областях за прошедший год. Обсуждены и утверждены Основные направления деятельности ВОД «Трезвая Украина» на следующий год, среди которых:

- разработка и распространение трезвеннических информационных плакатов;
- разработка и внедрение игр для детей «Я выбираю трезвость»;
- создание видеороликов социальной рекламы о преимуществах трезвого образа жизни (ТОЖ);
- проведение конкурса рисунков и фотографий «Трезвость – это здорово» и всеукраинского литературного конкурса (см. объявление на стр. 4);
- разработка учебников трезвости и воспитательных часов на тему ТОЖ для учащихся 5-11 классов;
- организация работы комиссий по перепрофилированию алкогольных и табачных предприятий, а также по разработке законодательства по защите детей и молодёжи от алкогольного и табачного воздействия;
- празднование дней трезвости: 11 сентября, 3 октября и пр.

Трезвенники Украины благодарны организаторам Съезда – председателю Белоцерковской общественной организации «Молодая Элита» и движения «Трезвая Белая Церковь» А.А. Гончару, всем участникам оргкомитета Съезда и конференции, а также директору санатория «Дубрава» С.П. Якимчуку и директору дендропарка «Александрия» С.И. Галкину за тёплый приём участников Съезда и конференции в Белой Церкви.

Подводя итоги, можно констатировать, что в Украине активно формируется высокоинтеллектуальное, творческое, деятельное трезвенное сообщество. Несмотря на то, что трезвенное движение пока малочисленно и постороннему наблюдателю почти не заметно, оно постоянно развивается и распространяется на просторах Украины!

П.В. Коваль,
А.А. Почекета
Фото: А.А. Гончар

Резолюция Первой научно-практической конференции «Формирование трезвого образа жизни в семье и обществе»

15 июля 2012 г., Белая Церковь

Мы, участники Первой научно-практической конференции «Формирование трезвого образа жизни в семье и обществе», выражаем обеспокоенность по поводу высокого уровня употребления алкоголя и, как следствие, интеллектуальной, нравственной и физической деградации украинского общества, в первую очередь молодого поколения.

Главными факторами, которые приводят к употреблению алкоголя и табака, является их легкодоступность и реклама. К сожалению, де-факто в Украине не действуют ограничения оборота алкогольных и табачных изделий среди детей и молодёжи: эти легальные наркотики можно приобрести в разветвлённой торговой сети по вполне доступной цене в любое время суток. Наибольшую угрозу представляют пиво и так называемые «слабоалкогольные напитки», познакомившись с которыми дети делают первый шаг к алкоголизму. Именно поэтому необходимо защитить народ Украины от алкогольно-табачного уничтожения и воспитать трезвое мировоззрение у подрастающего поколения.

П Р И З Ы В А Е М :

— ввести преподавание основ трезвости и трезвого образа жизни (в сочетании с традиционными семейными ценностями) во всех средних и высших образовательных учреждениях;

— не допускать к разработке и внедрению учебных программ по основам трезвости и трезвому образу жизни людей и организации, каким-то образом причастных к алкогольному капиталу, так как последние стремятся привлечь детей к так называемому «умеренному употреблению», а не к трезвости;

— запретить торговлю алкогольными и табачными изделиями в продовольственных магазинах;

— запретить любую рекламу алкоголя и табака, в том числе через торговые марки, акции, спонсорство и т.д.;

— привести украинское законодательство в сфере оборота алкогольных и табачных изделий к европейскому уровню: распространить на пиво и «слабоалкогольные напитки» все ограничения относительно условий реализации алкоголя. Повысить цены на алкоголь и табак, а также увеличить размеры штрафов за нарушение законодательства (в частности, за распитие алкоголя и курение в общественных местах);

— кардинально повысить эффективность действий правоохранительных и контролирующих органов по соблюдению существующего и нового трезвенного законодательства, обеспечить отчётность о его выполнении перед общественностью;

— предусмотреть целевое финансирование пропаганды трезвого образа жизни, а также традиционных семейных ценностей из государственного бюджета. Распределение средств осуществлять прозрачно с привлечением профильных общественных организаций и СМИ;

— проводить просветительские, воспитательные, информационные, спортивные и другие мероприятия в ходе празднования Дней Трезвости (11 сентября, 3 октября);

Призываем услышать голос общественности и немедленно принять необходимые меры, чтобы защитить от алкогольного яда наше будущее – молодёжь. Просим отреагировать на наши призывы в установленный законом срок.

Председательствующий на конференции
Председатель БГМО «Молодая Элита»

к.мед.н. С.В. Козуля
А.А. Гончар

Резолюция направлена Президенту Украины, Министру здравоохранения, Министру образования, науки, молодёжи и спорта, депутатам Верховной Рады Украины. Сборник докладов конференции разослан в областные библиотеки и около 180 ведущих ВУЗов Украины.

Наше творчество

Узнай правду

Для чего же толстосумы
Так рекламой дорожат?
Как же им, ты сам подумай,
С нищих выудить деньжат?

Нищий технику не купит,
Шоколадка — под запрет.
А на водку не пошкупит
Отдать несколько монет.

Чтоб забыть про день вчерашний,
На грядущий наплевать,
И найти подружку «квашню»,
Чтоб была ему под стать.

А вдвойне они быстрее
Прибыль сделают тому,
Кто наглее и шустрее
Обворует их суму.

Кто ответ нам дать поможет:
Что же делать? Как нам быть?
Механизм тот злой кто сможет
Побыстрее остановить?

Далеко ходить не надо —
Ты сейчас себя спроси:
— Мне оно всё это надо?
Лучше ж в сторону уйди

И «забить» на их рекламу
Про джин-тоник и табак.
И порадовать хоть маму,
Что сын вырос не дурак.

Баллада о пиве

Кто со мной поспорить хочет:
Можно ль с пивом дружбу несть?
Кто в лицо всегда хохочет,
Что этил в том пойле есть?

Но этил, зевая хватая,
Мутит чёрные дела.
И, почти не замечая,
Организм он жрёт до тла.

Лезет в сложные гормоны,
Изменяя мужика.
И стрижёт всех, как газоны,
Округляя им бока.

Тот этил, схватив девчонку,
Превращает в пустоцвет.
Плachtet та потом в пелёнку,
Что у мамы внуков нет.

И глаза всем заливая,
Видеть правду не велит.
Подловато подливая,
Он историю вершит.

А желудок, так страдая,
Хочет горло задушить.
И кричит, не умолкая,
Чтоб не смел бедняга пить,

Чтоб здоровы были дети,
Не рождённые пока,
Человек чтоб был в ответе
За грядущие века.

И тогда настанет время
Той свободы золотой,
При которой это бремя
Уберётся на покой.

Да, глаза горят счастливо.
И семья счастливей всех —
Где любовь царит игриво,
Раздаётся детский смех!

Елена Анатольевна
Выдыборец, г. Киев

Я — звичайна людина

Я — звичайна людина:

Чоловік, сім'янин, дітям батько.

Маю сина й доньку, і дружину, красиву, мов квітку в гаю,
Проживаю з родиною в дружбі, любові, достатку,
Над усі поважаю, люблю і лелію сім'ю.

Бо для мене сім'я — це єднання сердець гармонійне,
Правди, щирості, ніжності свіжа і чиста ріка,
Це турбота про всіх, працьовитості поле безмірне,
Спокій, мир, благодать і підтримки гаряча рука.

Я — свідомий тверезник.

Жінка каже, що пахну грозою і літом,

І що сила моя сили їй у житті додає,

Що любов'ю мою сім'я, наче сонцем, зігріта...

Ці зізнання її зігрівають і серце моє.

Сильний, правду скажу вам, на те я у світі мужчина,
Годувальник, опора, натхненник, в родині глава,
Бо ж на мене сім'я покладатися завжди повинна,
Берегти, захищати сім'ю — це для мене найвищі права.

А тверезість моя кладе силу у спортотренуване тіло,
Розум — в голову світлу, зароблені гроші — в тугий гаманець,
М'ясо в горщик кладе, хліб і сало — на стіл.

Ще ні разу душа в нас за те не боліла,

Що не має що їсти й достатком всім нашим приходить кінець.

Приклад батька свого і своєї тверезої мами
Бачать діти мої. Їм тверезими бути завжди,
І не скоять в житті вони вчинків брудних і поганих,
Від горілки дурними й смішними ніколи не стануть вони.

Не труїтиме їх ні вино, ні горілчана сива завіса,
Насолоду складатиме їжа, яка їм завжди до смаку,
І на повні легені вчуватимуть запахи рідного лісу,
Не пізнають ніколи цигарок отруту гірку.

Не зайде моя донька в пропахле кафе чи кав'ярню,
І не буде ображена в клубі нічним алкашем,
Ну а в сина мого будуть сильними спина і м'язи,
Буде він, наче соняшник, скупаний чистим дощем.

І ніхто не хворітиме з нас ні на які хвороби,
Будем сильні і спритні, до праці готові завжди.

Разом ми подолаєм життєві усі перешкоди,

Відведе нас Господь від гірких негараздів, біди.

Будем вільні усі. Будем з правдою завжди дружити.
І не втратимо ми в згубних звичках дароване Богом життя,
Кожним ранком і днем, миттю кожною будемо ми дорожити,
Світле, сонячне в нас майбуття.

І, як батькові, в світі мені більш нічого не треба,
Як і всі, я помру, але з честю екзамен складу
На любов, на добро перед вічністю рідного неба,
Тільки смерть не підхопить мене на льоту...

Слава Богу за все, що таким я на світ народився,
Що в тверезості жив і тверезим піду за межу,
Що всім серцем любив і на світ цей з любов'ю з'явився,
І гарячу любов до останнього я збережу.

Марія Олександрівна Караван,
м. Славути (Хмельниччина)

УКРАИНА ПРИВЕТСТВУЕТ ГОСТЕЙ
НАРКОТИКОМ?

Такое название лучше всего подходит для рекламы одной торговой марки г. Львова. Она по-настоящему отражает её значение и сущность. Ведь приветствие гостей алкоголем и демонстрация этого на рекламных щитах констатирует печальный факт: в Украине не нашлось чем приветствовать гостей, кроме наркотического вещества.

Как историк, с уверенностью могу сказать, что глубокая земледельческая культура воспитала у нас традицию приветствия хлебом и солью. Издавна именно эти продукты были результатом тяжёлого труда рабочих, и поэтому обладают в украинской обрядности сакральным смыслом. Хлебу поклоняются, его ценят и оберегают.

Что касается пива, сложившаяся ситуация, с одной стороны, смешна, а с другой — печальна.

Комично отсутствие элементарных знаний украинской истории и культуры у работников отдела маркетинга этой компании (мне стыдно за таких соотечественников).

Грустно становится, когда осознаёшь, что подобная реклама алкогольных веществ извращает украинскую душу и исконные традиции нашего народа. На плакате изображён не какой-то противный толстяк, а стройный женатый молодой человек в вышитой рубашке с бокалом пива в руке. Поэтому даже подумать страшно, сколько украинцев возьмут с него такой «хороший» пример.

Созерцание такого изображения формирует в сознании наших соотечественников и иностранцев искажённый образ украинского гостеприимства, выраженный через алкоголь. А поскольку он у нас в 5-6 раз дешевле, чем в Европе, и доступен круглогодично, у иностранцев может сформироваться стереотип «неразлучности» украинца с алкоголем.

Именно это и нужно производителям алкогольных веществ; отдел маркетинга торжествует.

Иностранцы, которые проезжают мимо этих рекламных щитов, видят Львовскую оперу, украинскую национальную одежду и... пиво. Такое сочетание в воображении гостей будет означать, что их «радостно» встречают именно этим веществом.

Почему же пиво? Почему не пшеница, не хлеб, не мёд, не овощи, не фрукты, а пиво?

* * *

Правдивая информация о технологии изготовления и составе этого наркотика умышленно скрывается владельцами бизнеса.

Пиво — это настоящий букет наркотических веществ и один из самых токсичных алкогольных химикатов. На 90% оно состоит из воды, а оставшиеся 10% составляют:

- этиловый спирт (выделяется в процессе ферментации ячменя);
- моноамины;
- тяжёлые соли (калия, натрия, азотистые, серные), которые выделяются в процессе варки;
- кадаверин (трупный яд) — выделяется в процессе гниения дробленого ячменя для приготовления солода;
- углекислота, сероводород;
- тяжёлые металлы (цинк, медь, свинец, молибден, кадмий, цезий и др.);
- фитоэстрогены (растительные аналоги женского полового гормона — эстрогена);
- канабинол (каннабис, или тетрагидроканнабинол — наркотик, содержащийся в хмеле — ближайшем родственнике конопли);
- оксид кадмия (или «разрушитель сердца») — добавляют для устойчивости пены;

— пивной дрожжевой грибок (микроорганизмы, которые, попадая в кровь, разрушают её состав);

— ещё около 20 ядовитых веществ.

Именно из-за пива и вина, а не из-за водки, в алкогольную зависимость вовлекаются женщины и дети. 95% алкоголиков начинали с пива; по некоторым подсчётам, в Украине 40% подростков — пивные алкоголики.

Нарушая украинскую Конституцию (ст.13), законодательство и морально-этические нормы, владельцы пивного бизнеса сознательно не указывают эту информацию на этикетках. Её также не найти ни на одном сайте алкогольного бизнеса. Жаль, что в Украине нет закона, который бы обязал владельцев наносить на бутылки и упаковку информацию обо всех ядовитых составляющих их изделий, в частности о наркотических свойствах этилового спирта.

* * *

Как видим, в этой новой рекламе украинского «пивного гостеприимства», созданной специально по случаю проведения в Украине (в том числе, во Львове) чемпионата Евро-2012, целенаправленно подменены символы и понятия.



Поэтому возникает ряд актуальных вопросов:

1) С каких пор в Украине введена «традиция» приветствовать гостей наркотиком?

2) Неужели городская администрация и другие структуры не осознают пагубности этой рекламы?

3) Какое впечатление об Украине и г. Львове останется в памяти наших зарубежных гостей?

4) Почему владельцы рекламы и городские чиновники, которые так «любят» наш город, не подумали о его нормальном (а не алкогольном) имидже?

Мне очень хочется услышать (или прочитать) аргументированные ответы на эти вопросы.

* * *

В очередной раз убеждаемся в грубом продвижении своих меркантильных интересов алкогольной индустрией. Подобная реклама апеллирует к украинским традициям, но сводит на нет все духовные достижения украинской культуры.

Обидно, что городские власти, медики, психологи, педагоги и учёные так бездумно закрывают на это глаза, при этом заявляя о своей заинтересованности в преодолении алкогольной проблемы. С уверенностью могу заявить: проблема никогда не будет решена при таком несознательном и безответственном отношении со стороны интеллигенции и городской администрации. Все их разговоры о «борьбе с алкоголизмом» — не более, чем пустые разговоры.

Ярослав Стасив, преподаватель
Львовского высшего профессионального
художественного училища

Дуб и Берёзка

...На территории санатория «Дубрава» выросли рядом Дуб и Берёзка. Дуб вырос крепким и могучим, с северной стороны склона к реке, а белая Берёзка выросла нежной и стройной, почти у самой воды.



Каждый год Дуб с нетерпением ждал сезона летних отпусков, когда придут люди и начнут свой активный отдых. Дубу, конечно, было не понятно, почему люди себя так ведут. Особенно странным казалось то, что днём люди выпускали изо рта много дыма, в то время как он, могучий дуб, по ночам вы-рабатывал для них кислород.

Но, несмотря ни на что, он был счастлив создавать для них тень в жаркий день и ронять жёлуди, чтобы дети могли ими играть.

Но однажды в том лесу приключилось несчастье. Один отдыхающий чего-то выпил, и, по неосторожности, забыл загасить окурки от своей сигареты. И в лесу начался нешуточный пожар. Дыма было столько, что голубого неба не было видно совсем. А жара стояла такая страшная, что никто из деревьев уже и не надеялся выжить.

Хорошо, что отдыхающих было много, и огонь был замечен сразу. Пожарные приехали быстро и моментом справились с такой страшной опасностью, как пожар в лесу. Но у многих деревьев успела обгореть кора.

Когда пожарные уехали и суматоха улеглась, Дуб подумал: «Сколько же времени теперь понадобится всему лесу, чтобы переработать этот дым в чистый воздух! И сколько сгорело желудей, из которых уже на следующий год могли бы вырасти молодые Дубочки!»

К счастью, до нашего Дуба огонь не дошёл, и Дуб снова задумался: «Сколько же времени нужно Человеку, чтобы он дошёл до трезвого образа жизни?»

Не найдя ответа, он обратился к Берёзке:

— Послушай, я такой сильный и могучий, а ничего сделать не могу, чтобы этого больше не повторилось.

А Берёзка ему и отвечает:

— Да делать-то, собственно, ничего и не надо. Потому, что человек — это такое существо, которое учится на своих ошибках. И столько веков тратит время на уничтожение своего здоровья. А потом рассказывает, что только дураки учатся на своих ошибках, считая себя самым умным существом на планете. Скажи, какой же он после этого Homo Sapiens? Ведь посмотри, как просто живём мы, в гармонии с природой, и как она о нас заботится, если ей не мешает человек.



А дальше она рассказала о том, что видно ей со своего бережка. И как было бы хорошо, если бы Человек вёл себя по-другому, если бы все люди жили трезво...

* * *

Что именно рассказала Берёзка Дубу дальше, нам пока не известно. Предлагаем Вам самим попробовать об этом подумать и написать продолжение этой истории.

Мы верим, что из Ваших рассказов получится самая замечательная сказка в Мире, которую создадим мы, все вместе!

Итак, объявляется

Литературный конкурс “Мы за трезвую жизнь!”

Конкурс проводится среди учащихся всех школ и других учебных заведений Украины. Темы творческих работ (название может быть авторским):

“Что рассказала Берёзка Дубу”

“Как бы нам жилось, если бы все жили трезво”

“Я выбираю трезвую жизнь”

“Трезвость — норма жизни”

“Свобода от допингов”

И пусть это будет похоже даже на фантастический рассказ, главное, чтобы он вызывал у читателя положительные эмоции, призывая к трезвой жизни. Будьте творцами нашей действительности!

Работы принимаются до 30 марта 2013 года на адрес электронной почты konkurs@tvreza.info

Победители конкурса в каждой возрастной категории (учащиеся 4-8 классов; учащиеся 9-11 классов; студенты и старшие участники) получают ценные призы:

3 место — рюкзак для города

2 место — туристический рюкзак

1 место — туристическая (семейная) палатка

и приглашаются на VIII Всеукраинский съезд трезвенного движения для знакомства со сверстниками (дети — вместе с родителями).

Положение о конкурсе — на сайте «Трезвая Украина»: www.tvreza.info



VIII Всеукраинский съезд трезвенного движения состоится 13-21 июля 2013 года возле санатория «Дубрава» (г. Белая Церковь, Киевская область).

Следите за объявлениями на сайте www.tvreza.info

20–30 сентября 2012 года в Севастополе (АР Крым) состоится

XXI Международная конференция-семинар по собриологии, профилактике, социальной педагогике и алкологии

«Всемирное молодёжное трезвенническое движение: история, современность, перспективы»

Рассчитана на лидеров молодёжных организаций; социальных педагогов и психологов, преподавателей по методам Шичко, Бурно, Линдемана, Бейтса, Гринченко, Орлова, Худоліна; работников культуры; профилактологов; собриологов; ювенологов; алкологов; наркологов; социальных работников; школьных психологов и педагогов; журналистов и публицистов; активистов антинаркотического, трезвеннического движений; работников центров по формированию здорового образа жизни. В Международной конференции-семинаре участвуют В.Г. Жданов, А.Н. Маюров, В.П. Кривоногов и многие другие представители трезвеннического движения России и СНГ.

Цель конференции-семинара: изучение деятельности молодёжного движения в отрезвлении своих стран и территорий; подготовка специалистов в области профилактики и преодоления зависимостей среди подростков и молодёжи; обмен передовым опытом работы по формированию здорового, трезвого образа жизни; возрождение Всемирного молодёжного трезвеннического движения.

Заезд и регистрация 20 сентября 2012 года по адресу:

АР Крым, г. Севастополь-2, ул. Симонок, 62, турбаза "Севастополь".
Тел. (0692) 71-60-45; 71-61-58.

Начало работы: 21 сентября в 10.00.

Участникам Международной конференции-семинара выдаются удостоверения установленного образца.

Конкурс рисунков и фотографий “Трезвость — это здорово!”

Объявляется конкурс на лучшее изображение для карманных и настенных календарей «Трезвая Украина» на 2013 год.

Работы принимаются до 30 ноября 2012 года на адрес электронной почты konkurs@tvreza.info

Победитель получает ценный приз — туристическую палатку, а также 5 настенных и 50 карманных календариков со своей работой и приглашается на VIII Всеукраинский съезд трезвенного движения.

Условия конкурса:

- работы не должны изображать алкоголь, табак и другие наркотики, а также вызывать отрицательные эмоции, враждебность.
- допустимые форматы файлов: psd, jpg, png, tiff; разрешение не менее 300 dpi, рекомендуется — 600 dpi.
- при отправке работы необходимо указать фамилию, имя, отчество, контактный телефон, а также город проживания автора.

Будем рады Вашим оригинальным работам, показывающим, как здорово быть трезвым. Ищем позитив и делимся радостью с другими!

Отслеживать течение конкурса можно на сайте «Трезвая Украина»:

www.tvreza.info

Успехов, идей и вдохновения!



Спрашивайте трезвенные материалы в Вашем регионе:

Киев: (063) 0654575

Белая Церковь: (097) 9690403

Богуслав: (067) 1677384

Винница: (067) 7266191

Казатин: (063) 6653813

Ладыжин: (067) 7115678

Днепропетровск: (068) 4453749

Кривой Рог: (093) 9393203

Донецк: (093) 8569650

Макеевка: (066) 0663453

Житомир: (097) 7620349

Бердичев: (067) 7647875

Коростень: (093) 1819180

Нов.-Волынский: (098) 5995189

Запорожье: (097) 7808330

Мелитополь: (067) 1800041

Ивано-Франковск: (067) 7353589

Болехов: (093) 9497680

Кировоград: (066) 8409051

Александрія: (066) 0626561

Луганск: (095) 5139507

Алчевск: (095) 1785298

Краснодон: (095) 4076008

Стаханов: (095) 1743211

Луцк: (050) 6271033

Ковель: (093) 8820355

Кам.-Каширский: (096) 8709291

Львов: (093) 2380913

Дрогобыч: (096) 6583376

Николаев: (063) 7277733

Стрый: (096) 2039312

Червоноград: (095) 4959328

Николаев: (063) 9775987

Одесса: (093) 9265734

Татарбунары: (067) 9922416

Южный: (063) 9385262

Ровно: (096) 5733424

Здолбунов: (066) 3880187

Острог: (097) 8155169

Севастополь: (095) 6712167

Симферополь: (050) 3973667

Сумы: (050) 7250360

Бурынь: (099) 2223581

Тернополь: (098) 9234073

Харьков: (098) 2388461

Херсон: (095) 4911220

Хмельницкий: (067) 7600632

Славута: (097) 2374547

Черкасы: (067) 4901159

Смела: (095) 4214275

Чернигов: (063) 5642585

Городня: (063) 6924788

Черновцы: (050) 5600007

Ужгород: (099) 4373686

Иршава: (050) 1052439

Мукачево: (066) 7643776

Наш сайт: www.tvreza.info

E-mail: Ukraine@tvreza.info