

Приветствую вас, друзья!

В октябре издательский дом «Толока» празднует свой день рождения! Нам — 27! Возраст творчества, открытий и новых идей! Мы благодарны вам, дорогие авторы и читатели, за ваши письма и верность любимым изданиям. Именно это поддерживает нас и помогает развиваться, меняться в лучшую сторону, совершенствоваться!

В первом октябрьском номере предлагаем вам позаботиться о своем здоровье. Прекрасными помощниками в этом могут стать целебные травы, которыми, надеемся, вы запаслись минувшим летом. Ароматный банный сбор или душистое саше способны поддержать иммунитет в период осенних холодов и слякоти. А о пользе шагомера я знаю не понаслышке: мой свекор восстанавливался после инсульта с помощью долгих прогулок, и именно этот прибор позволял контролировать длительность и интенсивность нагрузок.

А чтобы и дальше пополнять свою копилочку полезных идей, не забудьте оформить подписку на 1-е полугодие 2018 года. Тем более, что до 15-го октября в рамках **Все-российской декады подписчика** можно сделать это еще дешевле!

Наталья Аристова



Читайте в номере

Для дома

Шагомер.....4
Гарнитур для спальни.....6

Хозяйшке

Расписные башмачки.....8
Куртка «Розовый котенок».....14
Платье «Китти» для малышки.....19

Хозяину

Откатные ворота.....22
Ищели как не бывало.....31
Мини-баня эконом.....24
Летняя кухня с погребом.....26

Для души

Саше «Зайка».....28

Акция «Удачная подписка!»

Дорогие друзья, началась подписка на 1-ое полугодие 2018 года. И опять мы, не нарушая традиции, спешим порадовать вас и наших новых подписчиков подарками. Каждый участник акции, выполнивший несложные условия, получит презент:

- схему вышивки крестиком «**Богородица неувядаемый цвет**» (с условными обозначениями);
- подборку из 10 самых простых, доступных и эффективных рецептов по изготовлению **домашней косметики** (мыло, скрабы, кремы и др.);
- **набор из шести наклеек** для домашних заготовок.

Условия акции.

1. Чтобы получить подборку рецептов — **А** или схему вышивки — **Б**, оформите подписку на 1-ое полугодие 2018 года на 2 издания:

Наши индексы:

- «Толока. Делаем сами»: 12660 «КАТАЛОГ РОССИЙСКОЙ ПРЕССЫ», 63246 «Пресса России», П1197 «Подписные издания» Официальный каталог ФГУП «Почта России»
- «Мастерская на дому»: 12668 «КАТАЛОГ РОССИЙСКОЙ ПРЕССЫ», П2396 «Подписные издания» Официальный каталог ФГУП «Почта России»
- «Толока. Делаем сами. Спецвыпуск»: 15584 «КАТАЛОГ РОССИЙСКОЙ ПРЕССЫ», П2413 «Подписные издания» Официальный каталог ФГУП «Почта России»
- «Суперсовет»: 24395 «КАТАЛОГ РОССИЙСКОЙ ПРЕССЫ», 71263 «Пресса России», П2415 «Подписные издания» Официальный каталог ФГУП «Почта России»

Организатор акции в России: ООО «Издательский дом «Толока» (214000, г. Смоленск, ул. Тенишевой, д. 4А; ОГРН 1026701445210, ИНН 6730043329), телефон для справок 8 (4812) 64 75 65



готовок, подпишитесь на два издания: «Толока. Делаем сами» + «Суперсовет».

3. Вышлите копии подписных абонементов и маркированный конверт А4 с вашим обратным адресом на адрес редакции: 214000, г. Смоленск, Главпочтамт, а/я 200, «Толока. Делаем сами» с пометкой «Удачная подписка!».

Срок для отправки писем — до 7 января 2018 г. включительно (по штемпелю). Подарки будут отправлены не позднее 15 марта 2018 года.

«Толока. Делаем сами» + «Толока. Делаем сами. Спецвыпуск» («Мастерим с детьми птичьи домики и кормушки», **выходит 6 февраля 2018 г.**; «Детская площадка своими руками», **выходит 8 мая 2018 г.**).

ИЛИ

«Толока. Делаем сами» + «Мастерская на дому» («Самodelки для здоровья», **выходит 6 марта 2018 г.**).

2. Чтобы получить целых **3 подарка**: схему вышивки + уникальную коллекцию рецептов + комплект из шести наклеек для домашних за-

Зеркальное солнце

Совсем маленькое зеркальце от пудры стало уже ненужным, но выбросить его было жалко. Когда на глаза мне попался пакетик пластиковых вилок для фруктов, я сразу поняла, во что превращу ненужное зеркало.

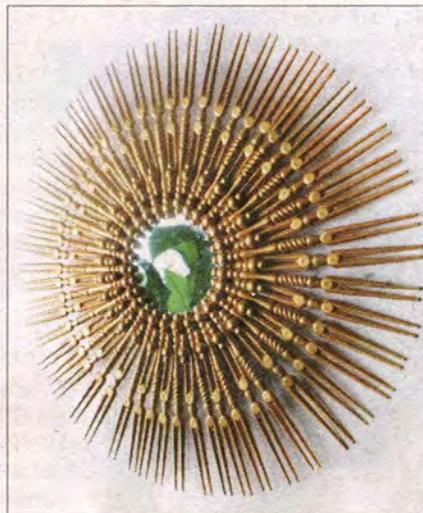
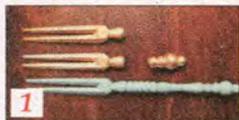
Понадобилось: старая пудреница с зеркалом
 • одноразовые вилки для фруктов
 • плотный картон 10x10 см
 • суперклей
 • акриловый грунт
 • золотая акриловая краска
 • кисть
 • резак.

1. Основу из картона и пластиковые вилки загрунтовала. Высушила. Покрывает золотой краской. Резаком отделила некоторые фрагменты пластиковых заготовок, чтобы получились длинные и короткие «лучи», а так же маленькие детали (**фото 1**).

2. Аккуратно извлекла из пудреницы зеркало и приклеила к картонной основе, совместив центры.

3. Расчертила карандашом картонную заготовку на 4 равные части. Приклеила по этим линиям к основе длинные «лучи» зубчиками наружу (**фото 2**).

4. Заполнила подготовленными заготовками сектора,

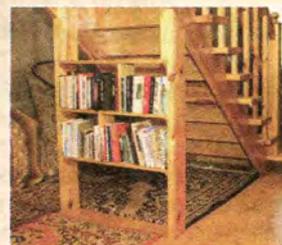


приклеивая вилочки по кругу. В просветы между длинными «лучами» вклеила короткие. Самые маленькие детали приклеила вторым уровнем по кругу (ближе к зеркалу) (**фото 3**). Выровняла внешний контур из зубчиков, приклеив к торцам коротких «лучей» аналогичные укороченные заготовки.

5. Покрывает все пластиковые детали вторым слоем золотой краски. Высушила. С тыльной стороны основы зафиксировала крепеж. Повесила зеркало на стену.

В маленьком зеркальце отражаются лампочки — и оно светит, как настоящее солнышко!

Анна Кулакова, г. Иркутск. Фото автора



Полка под лестницей

Как и многие, мы вывозили старые, но любимые книги на дачу и хранили их в картонных коробках. Смастерив в пустующей под лестницей нише удобную полку на опорах, мой папа создал уютную мини-читальню.

Начертил эскиз. Выпил из досок заготовки для полок. Для крепежа использовал бруски. Зашкурив наждачной бумагой поверхность каждой детали. Саморезами зафиксировал бруски к опоре. Закрепил продольные и поперечные детали полок между собой и к брускам. Покрывает акриловым лаком в два слоя с промежуточной просушкой.

Приятно посидеть в укромном уголке с занимательной книжкой.

Ольга Шендрикова,
 д. Жуково Могилевской обл.
 Фото Ирины Савосиной

Универсальные прищепки

В нашей семье все привыкли оставлять напоминания на холодильнике. Но от клейких бумажек остаются следы, которые мне приходится постоянно отмыывать. На помощь пришли деревянные прищепки. Те самые, без которых наши бабушки не представляли своей жизни!

Для записок

Прищепки разобрала, зачистила наждачной бумагой и покрыла акриловым грунтом. Высушила. Раскрасила акриловыми красками и покрыла лаком. Собрала прищепки,

вставив металлическую пружину обратно. С одной стороны клеем Момент зафиксировала мягкий магнит. С другой — украсила декоративными элементами (**фото 1, 2**). Проблема липких следов решена!



Подставка под горячее

Из оставшихся разобранных прищепок получилась подставка под горячее. Поставив в центр клей-карандаш, выложила деревянные заготовки по окружности цилиндра, склеивая за верхний край клеем Момент. Протерла изделие растительным маслом.

Покрываете стол защищено от пятен (**фото 3**).



Кстати

Ручка на моем чайнике очень нагревалась и без прихватки обойтись было невозможно. Обмотала ручки чайника и крышки джутовым шпагатом, фиксируя его клеем Момент. Пользуюсь посудой, не опасаясь ожогов (**фото 4**).



Светлана Иванникова,
 г. Лебедевья Липецкой обл.
 Фото автора

ДС на здоровье!

Шагомер

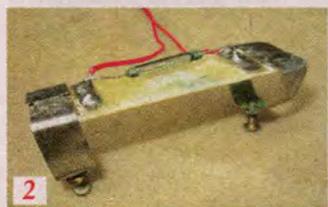
Схемы см.
на стр. 15

От знакомого услышал о японской программе «10000 шагов», которая позволяет укреплять здоровье и поддерживать организм в хорошей физической форме. Решил поучаствовать и смастерил для себя трость-шагомер.

Детали и сборка

■ В качестве основы использовал колесо от детского велосипеда (можно с шиной). На его спице закрепил маг-

нит от небольшого динамика, а к оси прикрутил две тонкостенные алюминиевые трубки (фото 1) длиной 20 см. К ним прикрепил



деревянный короб, который изготовил из фанеры толщиной 12 мм.

■ На одной из труб на уровне магнита закрепил (см. рис. на стр. 15) геркон* (фото 2), который затем подсоединил к обычному калькулятору, припаяв провода к контактам кнопки «=». Калькулятор зафиксировал в коробе при помощи пенопласта. Для удобства использования к коробу сверху прикрепил ручку из алюминиевой трубы нужной длины.

Эту функцию и будет выполнять геркон своими контактами после каждого оборота колеса, в моем случае он равен 16,5 см, и определил длину шага — 1 м 4 см. Для замера пройденного расстояния показания дисплея умножаю на 1,04 м.

Установив это устройство на велосипеде, можно узнать, сколько километров вы проехали во время прогулки или расстояние до нужного места.

Николай Мартыненко,
г. Житомир.

Фото автора

Принцип работы

Геркон имеет два контакта, которые замыкаются полем магнита. В калькуляторе нет функции, чтобы автоматически добавлять единицу, но если нажать «1» затем плюс и снова «1» — при многократном нажатии клавиши «=» на дисплее каждый раз число будет увеличиваться на единицу.

***Геркон** — электромеханическое коммутационное устройство, изменяющее состояние подключенной электрической цепи при воздействии магнитного поля от постоянного магнита или внешнего электромагнита.

Добавка к фильтру

Колбовый фильтр для очистки питьевой воды дополнил активатором, содержащим серебро. В результате жидкость становится более очищенной и полезной для здоровья.

1. В мешочек, изготовленный из капроновых колготок (лучше приобрести капроновую сетку и сшить из нее),

насыпаю пластмассовые шарики (бисер, стеклярус) d 1-2 мм, покрытые серебром, и завязываю его.

2. Получившийся активатор помещаю в фильтр, предварительно удалив из него 1/4 часть угля (от общего объема) (см. рис. на стр. 15), и устанавливаю патрон в колбу. 3. При смене фильтра мешо-

чек с шариками извлекаю и, не раскрывая, промываю в теплой воде.

4. Если у вас нет покрытых серебром шариков, их можно изготовить следующим образом. Берем сломанные столовые серебряные приборы с пробой не ниже 875. Высверливаем в них несколько отверстий острым сверлом d

2,5 мм. Получившаяся стружка и будет заменителем шариков. Чтобы при засыпании в капроновый мешочек стружка не цеплялась, можно обжечь ее газовой горелкой от баллончика на листе из асбеста. Металл расплавится и свернется в маленькие шарики.

Леонид Макеев,
г. Екатеринбург

Важно!

Столовые изделия без пробы, изготовленные из мельхиора, использовать нельзя.

На заметку!

Использование серебра ни в коем случае не отменяет своевременную замену фильтра.

Обогащаем воду серебром

■ Когда серебряный предмет помещают в воду, она насыщается положительно заряженными ионами серебра.

■ Серебро негативно влияет на болезнетворные микроорганизмы, угнетая их развитие и вызывая гибель.

■ Этот элемент необходим для деятельности таких органов, как мозг, костная ткань, печень.

■ Стимулирует обмен веществ, оказывает общее омолаживающее воздействие и благоприятно влияет на кровотоки.

КОНСУЛЬТАЦИЯ специалиста

Важно!

Нельзя употреблять воду с содержанием серебра выше 40 мг/л. Настоянная с серебряным прибором вода дает концентрацию 10-20 мг/л.

Алексей Павлов, кандидат технических наук,
Краснодарский край

для дома ДС



И комод помолодел

После продажи родительского дома остался старенький, неприглядный но еще крепкий комод, который не подялась рука выбросить. После небольшой реставрации он отлично вписался в интерьер летней кухни на даче.

С фасадов ящиков и всего корпуса комода удалил старое лакокрасочное покрытие и обработал все поверхности наждачной бумагой средней зернистости. Из оставшихся после ремонта кусков обоев вырезал сегменты нужного размера — для крышки, боковин и фасадов ящиков комода. Каждую бумажную деталь зафиксировал на своем месте клеем ПВА для ремонтных работ. Грани крышки, основания и фасадов ящиков покрасил акриловой краской нужного цвета. Чтобы бумажное покрытие не повредилось со временем, покрыл его бесцветным лаком по дереву в один слой. В тон комоду аналогично преобразил небольшую старенькую лавочку.

Виктор Владыко, г. Березань Киевской обл. Фото автора

КОНСУЛЬТАЦИЯ специалиста

Советы бережливым

Чтобы мебель служила долго, ухаживайте за ней регулярно и правильно.

- Не следует устанавливать предметы из дерева близко к балконной двери и у часто открывающегося окна.
- Убереечь мебель от воздействия солнечных лучей поможет поглощающий их слой воска, нанесенный на лаковое покрытие.
- В помещениях с повышенной температурой и сухим воздухом для улучшения общего микроклимата, влияющего на срок службы мебели, по возможности можно установить аквариум, в крайнем случае, вазу с водой.
- Очень важно, чтобы мебель стояла на ровном полу — неровности вызывают перекосы и изменения ее формы и отдельных деталей.

Евгений Шиманский,
специалист по изготовлению мебели, Минская обл.

СТАРОРУССКИЕ СЫРНИКИ НА РАЗ-ДВА!

Почему блюдо из творога называется «сырники»? Дело в том, что раньше продукты из сырого свернувшегося молока (сыр, и творог) называли «сыр». Кто и когда впервые приготовил творожные сырники, неизвестно. Точно можно сказать только, что это были славяне, и круглыми сырники стали в честь солнца.

Сегодня есть много оригинальных рецептов сырников, но изначально их готовили очень просто.

Для сырников с яблоками и морковью по старорусскому рецепту надо:

350 г жирного творога, 1 крупное яблоко, 2 средние морковки, 2 яйца, 3 ст. ложки муки, 2 ст. ложки манки, 3 ст. ложки сахара, ½ ч. ложки соли и 100 г сливочного масла.

Приготовление занимает всего 20 минут:

- 1 Берем яблоко, очищаем от сердцевины и кожицы, нарезаем на маленькие кубики.
- 2 Мелко натираем морковку на терке.
- 3 Перетираем творог через сито и добавляем к нему измельченные фрукты и овощи. Затем вводим яйца, соль, муку, манку и все перемешиваем.
- 4 Из получившейся массы формируем сырники и, обваляв их в муке, обжариваем в масле с двух сторон на умеренном огне.

Совет:

Подавать сырники лучше всего со сметаной. Украсьте их ягодами или медом, шоколадом или орехами, и сырники превратятся в праздничный десерт, который особенно придется по вкусу маленьким «нехочухам».

А чтобы боль в спине и кистях не мешала готовить, и сырники получились «пальчики оближешь», купите крем Долгит®!

Лекарственное средство крем Долгит®¹ производится в Германии. Активное вещество крема (ибупрофен) проникает глубоко в ткани. Долгит® оказывает местное обезболивающее, противовоспалительное и противоотечное действие².

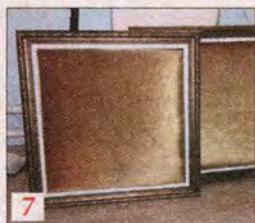
1. Согласно инструкции по медицинскому применению препарата Долгит® (Dolgit®) «Лекарственная форма: крем для наружного применения».
2. Инструкция по медицинскому применению препарата Долгит® (Dolgit®).

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ
К ПРИМЕНЕНИЮ. НЕОБХОДИМО
ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Спрашивайте в аптеке крем Долгит®
от боли в спине и кистях!



Сделано в Германии



Гарнитур для королевской спальни

НЕДАВНО Я РАССКАЗЫВАЛА, КАК СМАСТЕРИЛА КРОВАТЬ С МЯГКИМ ИЗГОЛОВЬЕМ ДЛЯ СВОЕЙ СПАЛЬНИ (СМ. «ДС» №17, 2017 Г.), НО НА ЭТОМ РАБОТА ПО ОФОРМЛЕНИЮ КОМНАТЫ НЕ ЗАКОНЧИЛАСЬ, А ПРОДОЛЖИЛАСЬ С НОВЫМИ СИЛАМИ. ВОТ РЕЗУЛЬТАТ!

Туалетный столик

1. Лист ЛДСП толщиной 16 мм распилила в мастерской по нужным размерам, отдельно приобрела столешницу.

2. Ножи для столика изготовила из баясин. Распилила для этого две одинаковые заготовки пополам — получилось 4 ножки. Покрасила сначала белой, а затем золотой акриловой краской. Покрыла акриловым лаком (фото 1).

3. Собрала столик, состоящий из двух тумб, соединенных между собой задней стенкой, на мебельные винты (конфирматы), предварительно просверлив под них отверстия. Закрепила на тумбах шариковые направляющие полного выдвижения (фото 2).

4. Ножи зафиксировала также при помощи конфирматов (фото 3). Отдельно собрала из заготовок два выдвижных ящика. Причем к нижнему ящику прикрутила большой фасад, закрывающий всю тумбу (фото 4).

5. Для мягких фасадов пред-



варительно заказала багет по нужным размерам (фото 5). Заготовки для подложек выпилила лобзиком из ДВП, наметила центр, проведя карандашом две линии по диагонали, просверлила отверстие для ручки (фото 6). Вырезала поролон по размеру заготовок и приклеила его к ДВП. Обтянула деталь тканью, фиксируя припуски с тыльной стороны мебельным степлером. Вставила в раму (фото 7).

6. Закрепила фасад к нижнему выдвижному ящику при помощи саморезов (фото 8). Прикрутила столешницу и ручки (фото 9, 10). Повесила над готовым столиком зеркало.

Комод

Аналогично столику изготовила комод с мягкими фасадами и прозрачными ручками (фото 11). Мой труд и новый интерьер спальни радуют меня каждый день.



Анна Елагина, г. Нижний Новгород. Фото автора

Шторы в детскую

Очень радовались переезду в новую квартиру. Но высота потолков в ней оказалась больше, чем в старой, и любимые шторы сына не достают до пола. Решила не покупать новые, а подправить те, что имелись.



Потребовалось: старые шторы • отрез контрастной ткани с рисунком • портновские булавки.

■ Вырезала из ткани два отреза, равных по длине старым шторам, а по высоте — расстоянию от нижнего края висящих на карнизе штор до пола (припуски 1 см).

Важно

Снимать мерки важно именно на висящих шторах, поскольку высота от пола до потолка в квартире может быть не одинаковой в разных местах. По этой же причине обязательно нужно отметить, какой из отрезков для правой гардины, а какой для левой.

■ Подвернув короткий срез в заготовках, зафиксировала их булавками и прострочила по краю с изнаночной стороны (**фото 1**).

■ Сложила штору и деталь лицевыми сторонами внутрь друг к другу. Прострочила (**фото 2**). Аналогично увеличила вторую штору, сострочив гардину с отрезом ткани. Отпарила швы.

■ Для подхватов вырезала из контрастной ткани две полоски 58x8 см и еще две детали примерно 9x3 см.

■ Загнула длинные срезы маленькой полоски внутрь и сложила ее вдоль пополам. Зафиксировала булавками и прошила по периметру. Аналогично сшила вторую. Получила петельки для подхватов (**фото 3**).

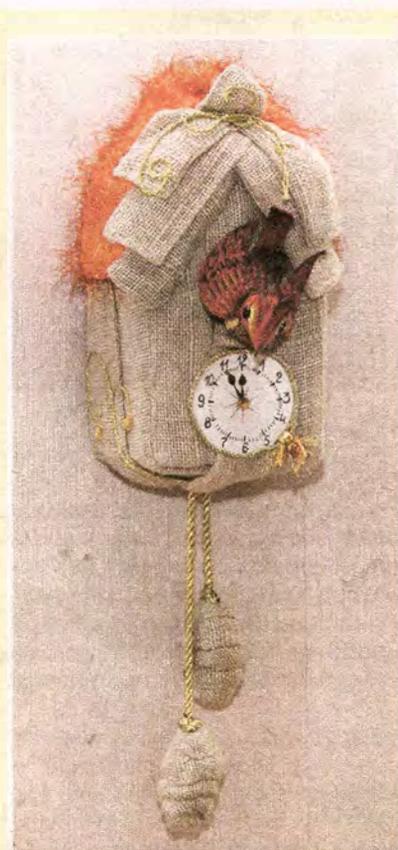
■ На лицевую сторону большой полосы, отступив примерно 5 см от короткого среза, приколола петельку так, чтобы короткие края маленькой полоски на 0,5 см не доходили до длинных срезов большей детали. Для этого по центру меньшей детали образовала складку (**фото 4**).

■ Сложила большую полосу изнанкой наружу вдоль пополам, совместив длинные срезы. Стачала по длинному шву, одновременно фиксируя этой строчкой петлю. Вывернула (**фото 5**). Продола сшитую полосу сквозь петельку. Открытые короткие срезы с обеих сторон подвернула внутрь на 0,5-1 см, прострочила. Аналогично сшила второй подхват.

Теперь однотонные голубые шторы благодаря ярким морским вставкам и подхватам полностью преобразились (**фото 6**).



Ася Мотина, г. Орел. Фото автора



Настенные часы

Впервые я увидела настоящие старинные часы с кукушкой еще в раннем детстве у бабушки в деревне. И так они мне запали в душу, что спустя много лет решила смастерить часы-обманку, как напоминание о беззаботном детстве.

■ Пустую коробку из под обуви оклеила несколькими витками малярного скотча, чтобы зафиксировать крышку.

■ С помощью термопистолета оклеила все стороны мешковиной. Крышку смастерила из отреза яркой плотной ткани. Украсила изделие золотым шнуром, выложив его завитками. Приклеила нарисованный циферблат и бумажную кукушку.

■ Из мешковины сшила имитацию двух гирек-шишек и подвесила их на декоративный шнур снизу изделия.

Светлана Крачина,
г. Кобрин.
Фото Ирины Савосиной



Стол для рукоделия

Занимаясь вязанием, люблю смотреть сериалы, сидя в кресле. Но разложить вблизи все необходимое не всегда получается. Пришлось смастерить себе для удобства такого помощника из старой столешницы и табуретки.

■ Деревянную столешницу вымыла, высушила. Зашкурила наждачной бумагой, загрунтовала. Покрывает всю поверхность светлой акриловой краской, высушила. Приклеила на клей ПВА цветной слой салфетки, вырезая и комбинируя рисунок. Покрывает акриловым лаком в два слоя с промежуточной просушкой.

■ От старой табуретки с железными ножками открутила сидушку. Удалила с основания ржавчину. Обработала антикоррозийным составом. Покрасила светлой эмалью в два слоя с промежуточной просушкой.

■ Зафиксировала столешницу к табуретке саморезами.

Теперь во время работы у меня все под рукой!

Римма Марфонова,
г. Кричев.

Фото Ирины Савосиной

Расписные башмачки

Женской обуви много не бывает — с этим согласится любая модница. И я — не исключение. Часто обновляю свой гардероб, не покупая очередную пару, а кардинально меняю внешний вид старой красками и декупажем.

Понадобилось: акриловые краски
 ● акриловый грунт ● кракелюрный лак ● салфетки с узором ● клей ПВА ● жидкость для снятия лака.

■ Туфли вымыла водой с чистящим средством и просушила. Обезжирила всю поверхность жидкостью для снятия лака. Загрунтовала. Покрывает темной акриловой краской (фото 1). Высушила. Нанесла кракелюрный лак. Пока он не полностью высох, сверху покрасила светлой основной краской. Высушила. С трехслойной салфетки отделила один цветной слой с рисунком, аккуратно вырезала его по контуру и приклеила клеем ПВА на туфли (фото 2).

■ На другой обуви, обезжирив и загрунтовав ее, вручную нарисовала акриловыми красками цветы (фото 3, 4). А любимые сапоги и сумочку украсила декупажем (фото 5).



Таисия Бельц, г. Зерноград.
Фото автора



Чехлы-обманки

Трудно представить современный диван без подушек. А яркие чехлы на них добавляют красок в интерьер комнаты в целом. И совсем не обязательно их шить, иногда достаточно проявить смекалку.

Обновила чехлы диванных аксессуаров, не выкраивая и не сшивая детали. На центр рисунка красивых ярких платков положила подушку, обернула ее и закрепила концы с тыльной стороны,

аккуратно приметав их нитками вручную. Углы расправила. Поставила на спинку дивана лицевой стороной.

Комната преобразилась и платки остались целы (фото 1-3)!

Надежда Чернухина, п. Большаково Калининградской обл. Фото автора

Здоровым и мудрым будешь — все добудешь!

МОЙ МИР

Чудесные мази изготавливают в Александро-Афонской Зеленчукской мужской пустыни из натуральных ингредиентов: трав, масел, меда. А сила искренней молитвы усиливает их действие.

«От варикоза»

Назначение: варикоз, усталость ног и отеки.

Состав: воск пчелиный, мед, масла имбирное, календулы, масляный экстракт конского каштана, деготь березовый, пчелиный подмор.

«Здоровые суставы»

Назначение: артриты, артрозы, пяточные шпоры, ревматизм, боли в суставах, в спине, остеохондроз, отложение солей, бурсит, возрастные изменения, натертости.

Состав: воск пчелиный, мед, масла лавровое, зверобойное и др.

«От радикулита»

Назначение: различные формы радикулитов, боли в суставах, остеохондрозы, мышечная слабость,

ломота в коленях, защемление нерва, люмбаго.

Состав: воск пчелиный, мед, масла горчичное, шалфейное и др., скипидор живичный.

«Свободное дыхание»

Назначение: насморк, кашель, гайморит, отит, слизь в бронхах, профилактика простудных заболеваний.

Состав: воск пчелиный, мед, натуральный кавказский, масляный экстракт мяты перечной, масляный экстракт пижмы, масло имбирное.

«Гладкая кожа»

Назначение: морщины, растяжки, рубцы, сосудистая сеточка, папилломы, темные круги под глазами, слабые ногти, раздражение кожи, прыщи, пигментация, сухость кожи, заусенцы.

Состав: воск пчелиный, мед, масла имбирное, сафлоровое.



399 р.

ЗА КОМПЛЕКТ — 3-Х ЛЮБЫХ МАЗЕЙ

Мазь монастырская
Косметическое средство, 25 мл.

199 р.



699 р.

Шар-головоломка 3D



399 р.

Головоломка с легкостью увлечет как ребенка, так и взрослого! 100 препятствий, протяженность «трассы» 7 метров — в этой игрушке-лабиринте есть все для развития пространственного мышления, внимательности и усидчивости.

Материал: АБС-пластик, металл. Размер: диаметр 12 см. 100 барьеров. КНР.

Универсальная методика выдающегося японского невролога Рюта Кавашимы — 60 занятий для тренировки вашего интеллекта! Простые упражнения на запоминание, на которые вы будете тратить всего 15 минут в день, сделают ваш ум ясным, а память цепкой! Формат 170х240, обложка, 192 с., цв. илл. 16+



Кавказский эликсир

299 р.

499 р.

ЗА КОМПЛЕКТ — 2 ЛЮБЫХ ЭЛИКСИРА

«Мудрость разума»

Способствует улучшению мозговой деятельности и памяти, восстанавливает силы и тонус и увеличивает работоспособность. Показан при повышенных нагрузках и головных болях.

Состав: кавказский мед, вытяжка лесного ореха, масло грецкого ореха, медовый экстракт, плоды черники, боярышника цвет, плоды шиповника, валериана, кипрей, золотой корень, подорожник, чабрец.

«Молодость сосудов»

Показан при заболеваниях сердечно-сосудистой системы, тромбофлебитах, варикозном расширении вен и ретинопатии. Предотвращает атеросклероз и другие заболевания.

Состав: кавказский мед, медовый экстракт, полынь, эстрагон, черноплодная рябина, шиповник, малина лист, лист чайного куста, репешок, иван-чай, лист смородины.

«Укрепление сердца»

Благотворно влияет на сердечную деятельность, улучшают работу сердечной мышцы и способствует облегчению боли. Давление нормализуется, а уровень холестерина значительно снижается.

Состав: мед, экстракты кавказских трав (астрагал, пустырник, мята, манжетка, душица, рута, одонис и др.)

Объем: 200 мл. Россия. Не является лекарственным средством.



ШОК-ЦЕНА!

199 р.

Ничто не волнует человека так, как его собственное здоровье, здоровье дорогих ему людей. Из новой книги Натальи Степановой «Для здоровья, от недугов», подготовленной на основе писем и вопросов читателей, вы узнаете, как отчитать сердечные хвори, справиться с самыми тяжелыми заболеваниями.

Формат 208х133, обложка, 288 с. 16+.

ПОДАРОК за любой заказ!

Ваш ПОДАРОК на богатство! Один из самых сильных амулетов Натальи Степановой. Он может защитить от нищеты и разорения, привлечь богатство и благополучие! А древний магический заговор ему поможет.



Неразменная денежка
Формат 210х280, диаметр монетки 25 мм, металл.

МОЙ МИР
moymir.ru

8 (800) 250-21-76

Звонок по России и с городского, и с мобильного БЕСПЛАТНО:

код заказа:
PM-17-251-ДЕЛ-ИНТ

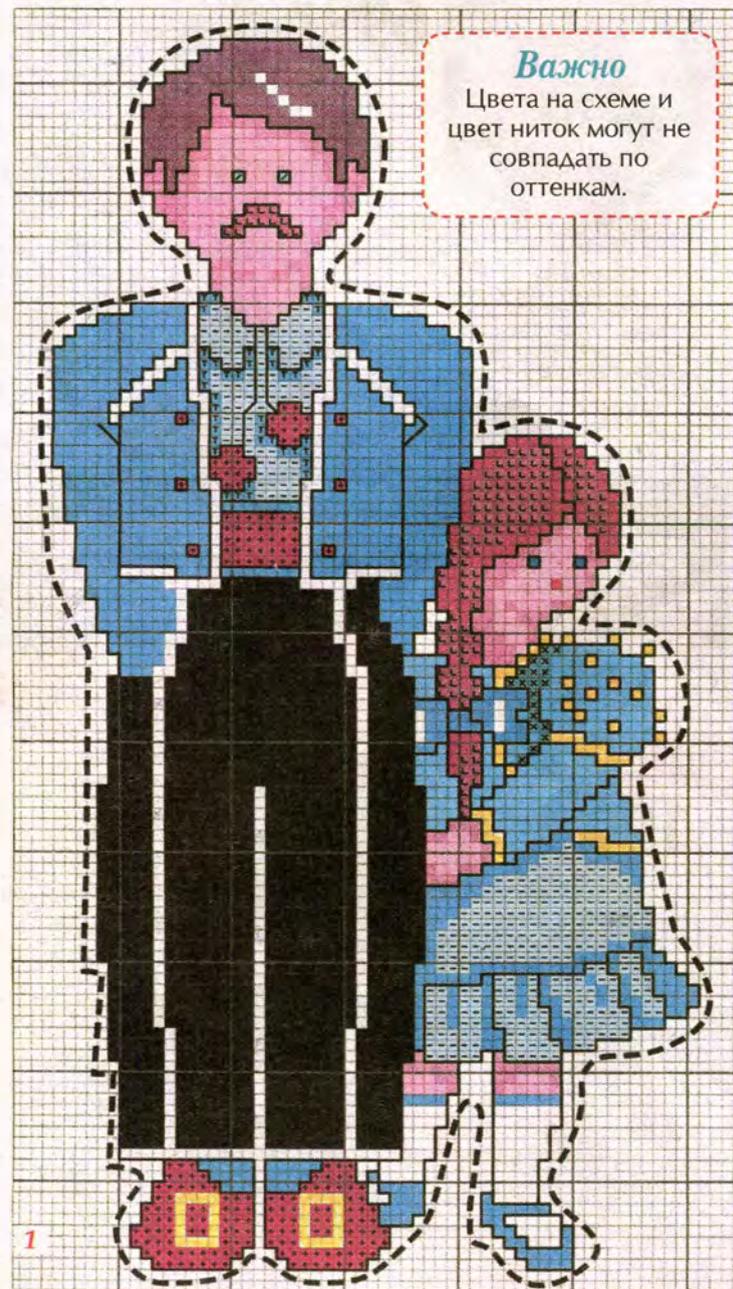
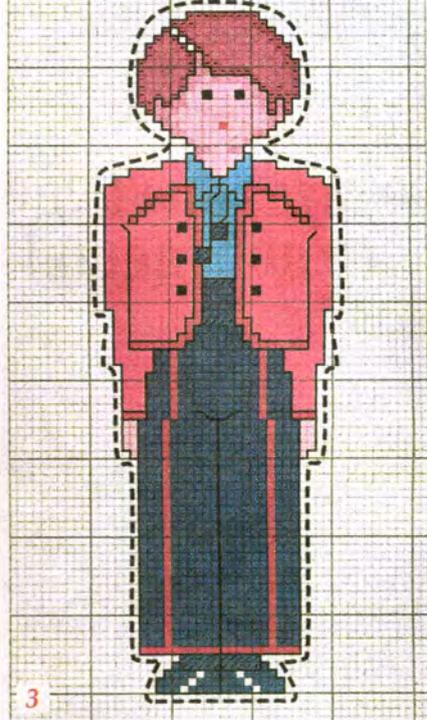
Минимальная сумма заказа составляет 400 рублей без учета сервисного сбора. Сервисный сбор, стоимость доставки и пересылка перевода наложенного платежа оплачиваются дополнительно. Сервисный сбор составляет 99 руб. Стоимость почтовой доставки соответствует тарифам ФГУП «Почта России». Стоимость пересылки перевода наложенного платежа соответствует 2% от суммы перевода, но не менее 50 руб. Продавец: АО «Мой Мир», ОГРН 1107746733331, адрес: 105523, город Москва, Щоленское шоссе, дом 100, корпус 1, офис 3001. Товар, требующий сертификации, сертифицирован. Гарантийный срок и срок службы в данном товарном предложении не более 1 года (если не указан иной срок). Срок годности в данном предложении — не более 1 года (если не указан иной срок). Предложение действительно до 15.11.2017 при условии наличия товара на складе. Цена предложения действительна только при заказе по телефону и указании кода PM-17-251-ДЕЛ-ИНТ. Реклама.

Кукольный домик

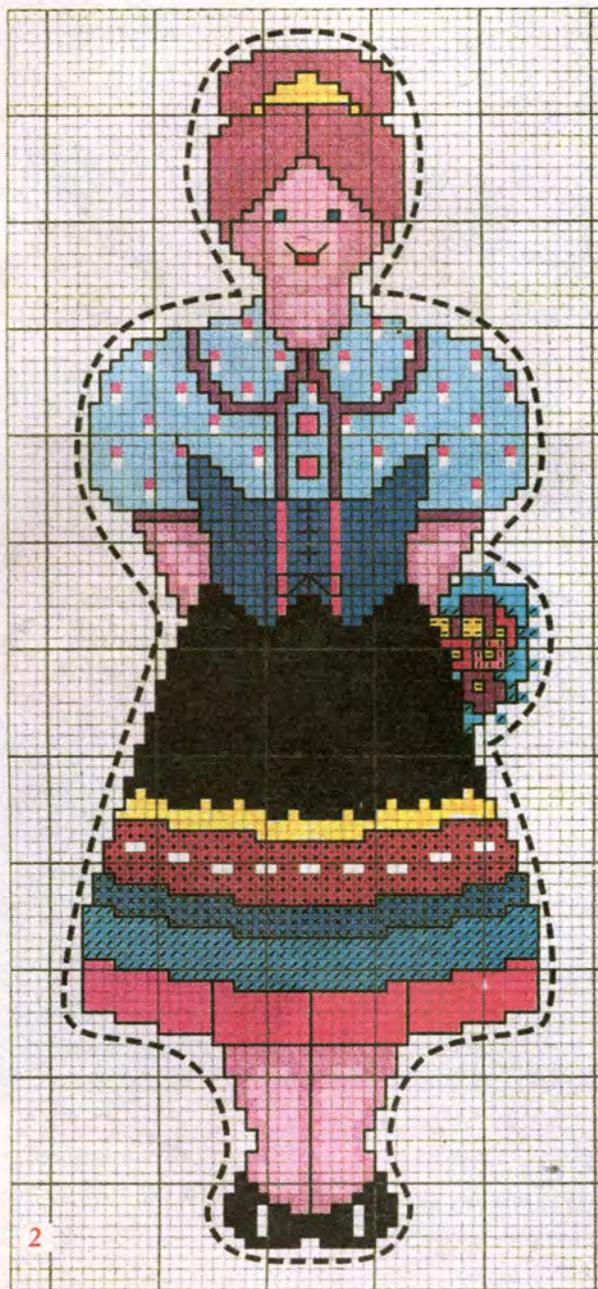
Думаю, идея изготовления таких необычных игровых кукол непременно заинтересует мам и бабушек. Моя внучка была в восторге от такого подарка ко дню рождения и даже взяла его в детский сад.

■ Кукол вышила на канве по **схемам 1-3**. Вырезала по контуру с учетом припуска на шов 1 см. Аналогично выкроила вторую деталь для каждой куклы из канвы (без вышивки) в зеркальном отражении. Сложила попарно лицевой стороной внутрь и сшила по периметру, оставляя место для выворачивания. Вывернула и набила заготовки синтепоном. Зашила отверстие вручную.

■ Жилье для кукол смастерила из картонной коробки. Оклеила ее обоями, края задекорировала тесьмой. Расставила пластиковую мебель для кукол. Получился уютный домик!



Важно
Цвета на схеме и цвет ниток могут не совпадать по оттенкам.



Счастливые часов не наблюдают

Необычные вышитые часы с изображением молодой влюбленной парочки на прогулке мне подарила подруга к годовщине свадьбы. Я уговорила ее поделиться идеей с читательницами «Делаем сами».

Канва: Аида 14, белая.
Размер: 25x25 см.

Понадобилось: канва • нитки мулине • картонная заготовка 25x25 см • часовой механизм.

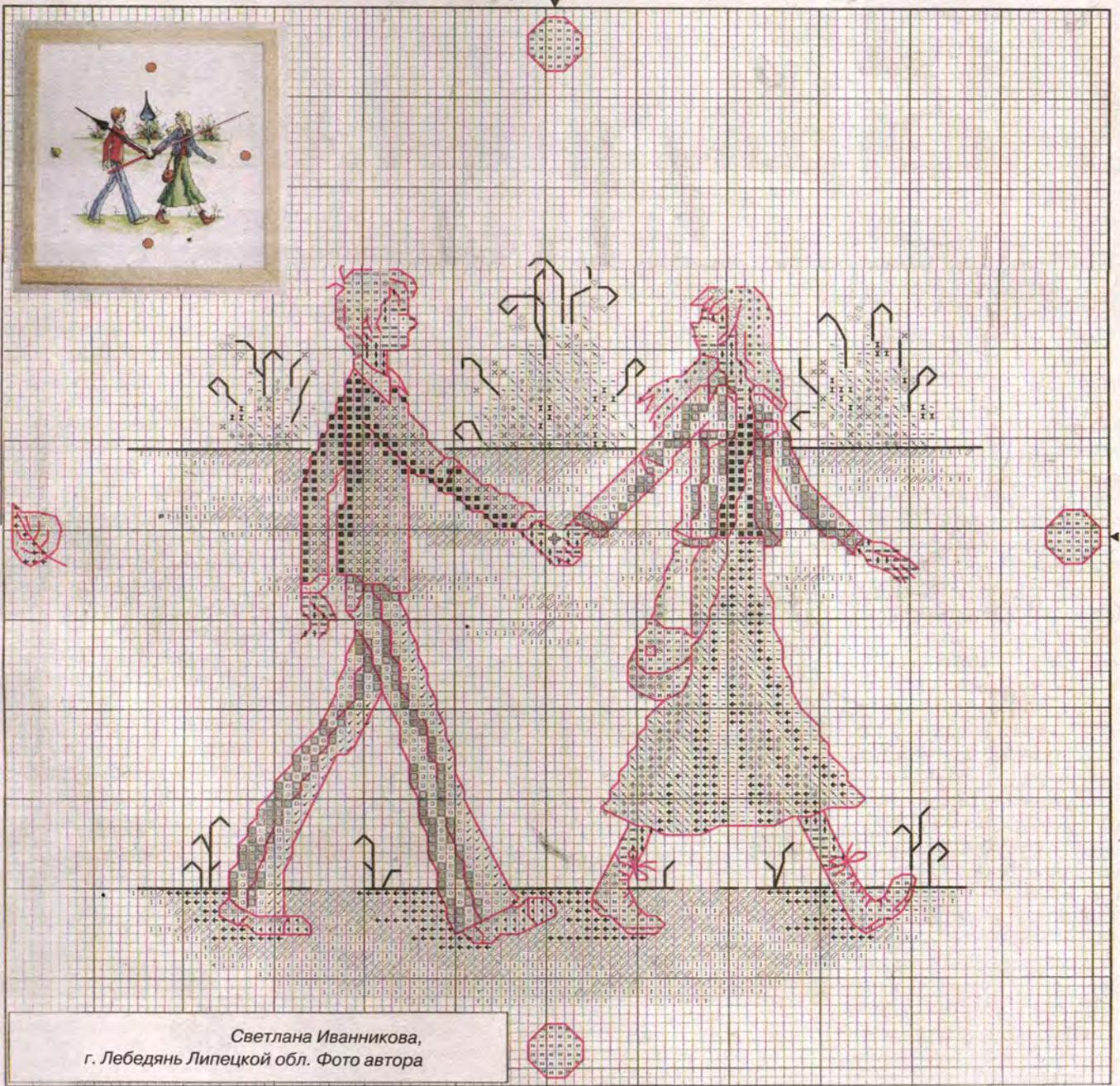
Вышиваем методом подбора ниток по цвету.

Крест в две нити

- ⊠ 2 Зеленый темный
- × 3 Зеленый
- ◀ 4 Салатовый
- ~ 5 Салатовый светлый
- 6 Лимонный светлый

- 7 Красный
- ✂ 8 Алый
- 9 Розовый светлый
- ◎ 10 Терракотовый
- н 11 Терракотовый светлый
- 12 Бежево-розовый
- † 13 Бежевый
- = 14 Бежевый светлый
- ∞ 15 Сириновый
- ▨ 1 Синий
- ↑ 2 Серо-синий
- 3 Голубой
- ✓ 4 Серо-голубой

- ⚡ 5 Оранжевый
 - ♡ 6 Желтый
 - * 7 Желтый светлый
 - ⌘ 8 Коричневый
 - ♣ 9 Коричневый светлый
 - ^ 10 Белый
- Стежок назад иголку в одну нить
- Черный
- Зеленый
- Полукрест в две нити
- : Лимонный светлый



Светлана Иванникова,
г. Лебедянь Липецкой обл. Фото автора

ДС идея с обложки

Буфет на сто лет!

В 1932 ГОДУ НА БАЗЕ ГОМЕЛЬСКОЙ СПИЧЕЧНОЙ ФАБРИКИ «ВЕЗУВИЙ» БЫЛ СОЗДАН ДЕРЕВООБРАБАТЫВАЮЩИЙ КОМБИНАТ. МАСТЕРА ВРУЧНУЮ СОЗДАВАЛИ МЕБЕЛЬ, ПАРКЕТ И МНОГОЕ ДРУГОЕ. ИМЕННО ТОГДА БАБУШКА ЛАРИСЫ ДМИТРИЕВНЫ НИЛОВОЙ ПРИОБРЕЛА НОВЫЙ БУФЕТ. С ТЕХ ПОР ПРОШЛО УЖЕ 85 ЛЕТ, А ДОБРОТНАЯ ДЕРЕВЯННАЯ МЕБЕЛЬ В ПОЛНОМ ПОРЯДКЕ! ПРАВДА, С ТЕЧЕНИЕМ ВРЕМЕНИ БУФЕТ ПОЛНОСТЬЮ ПРЕОБРАЗИЛСЯ, БЛАГОДАря ЗАБОТЛИВЫМ РУКАМ ТЕПЕРЕШНЕЙ ХОЗЯЙКИ.



■ Сняла с мебели все ручки и фурнитуру. С помощью жесткой металлической щетки удалила старую краску с поверхности изделия. Зашлифовала сначала крупнозернистой наждачной бумагой, а затем прошла по дереву более тонкой шкуркой. Покрывает грунтовкой в два слоя.

■ Белую и терракотовую масляные краски смешала до получения нежно-персикового цвета. Покрывает буфет двумя слоями краски с помощью кисти. Белой краской закрасила центральные части фасадов боковых дверок.

■ Старые CD-диски разрезала ножницами на произвольные фрагменты (фото 1). Оклеила мозаикой из получившихся фрагментов выступающую столешницу. Каждую деталь фиксировала клеем Титан (фото 2) в произвольном порядке прямо на окрашенной поверхности, оставляя между ними примерно одинаковое расстояние в 2 мм.

■ От понравившихся салфеток отделила верхний цветной слой. Клей ПВА развела водой (2:1) и кисточкой

нанесла его на окрашенные в белый цвет фрагменты буфета. Сверху прикладывала салфетку (фото 3) и разравнивала складки от центра к краям кисточкой.

На заметку

Салфетки у меня оказались очень тонкими, поэтому второй слой клея ПВА на них сверху не наносила.



■ Оформленные декупажем элементы покрыла одним слоем яхтного лака (т.к. изделие будет стоять в неотапливаемой беседке и подвергаться воздействию низких температур).

■ Аналогично (дисками и салфетками) оформила небольшой кухонный шкафчик и передвижной столик, изготовленный из фанеры и металлического основания на колесиках (фото 4).

Теперь обновленный буфет уже несколько лет занимает центральное место в светлой уютной беседке (фото 5), которую муж построил из старых дверей к юбилею Ларисы Дмитриевны.



Записала Наталья Аристова. Фото Ирины Савосиной

Скидка 10% - на второй товар!
Скидка 15% - на третий и последующие товары!

• Нам знают уже 17 лет!
 • Мы НЕ работаем с сомнительными товарами.
 • Даем гарантию на товары от 3 месяцев до 3 лет!
 • Если товар вам не подойдет, мы вернем вам деньги!

Домашний «Спиртзавод»

АКЦИЯ

Домашний спиртзавод: • приготовит 6 литров чистого спирта в день (96%); • экономит электроэнергию (нет ТЭНа). Нерж. сталь. Пр-во: Россия. Гарантия 1 год. Срок службы 3 года.



Самогонный аппарат

«Эконом». Охлаждение водопроводное **6590 руб.**
 «Дачно-Деревенский». Охлаждение без водопровода **6990 руб.**
 «Классик». Охлаждение водопроводное, сухопарник **7290 руб.**



Полная комплектация — термометр, охладитель, клапан контроля давления, емкость — 12 л, выбор охлаждения. Исключительная степень очистки! Материал: Нерж. сталь. Россия.

Набор посуды (12 предметов)

3990 руб. 3290 руб.

• Для всех типов плит; • равномерный прогрев за счет 3-слойного дна. В наборе: ковш — 1,9 л; кастрюли — 1,9/2,6/3,6/6 л; сковорода — 3,3 л; крышки — 6 шт. Пр-во: КНР.



Чудо-дорога

1590 руб. 990 руб.

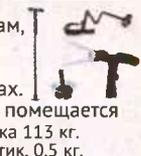
Мечта любого ребенка! С ней можно сделать гоночный трек любой формы: круговой, с мостами, со спусками и даже мертвой петлей. Длина трека 3 метра (220 деталей). Устройте невероятные гонки! **Гоночная машинка светится в темноте.** Гарантия 1 год.



Трость складная с фонариком

1390 руб. 990 руб.

• Устойчивая и надежная опора при ходьбе по лестницам, крутым поворотам, дорогам из песка и камней; • не скользит; • раскладывается в 5 вариантах. В сложенном состоянии легко помещается в сумочку! Максимальная нагрузка 113 кг. Максимальная высота 94 см. Пластик, 0,5 кг.



Электрогрелки

«Сапог 3 в 1» **1590 руб. 1198 руб.**

Электропростынь **2290 руб. 1790 руб.**

• Согреют в холодные дни дома и на даче; • облегчат боль в спине, ногах. 30-70 Вт; Пр-во: Россия. Гарантия 12 мес.



Экологичный утилизатор отходов «Санэкс»

1280 руб. 980 руб.

Биопрепарат «Санэкс» очистит выгребную яму и дачный туалет от органических отходов и уничтожит неприятные запахи! Упаковки (400 г) хватит на 4 летних сезона! Пр-во: Польша.



Измельчитель кормов электрический

3790 руб.

Измельчает: • зерно — до 300 кг/ч; • траву, сено — до 150 кг/ч; • овощи — до 400 кг/ч. Быстрая помощь в подсобном хозяйстве! 220 В; 0,84 кВт. Пр-во: Россия.



Пересъемная насадка

2190 руб.

Ощиплет 60 тушек за 1 час! Для тушек любого веса и размера. Подходит на дрель или шурупверт. 18×18×13 см; 100 г; 1300 об/мин. Пр-во: Россия.



Козырек антибликовый

1090 руб.

• Защитит глаза от солнечных лучей, фар «встречки»; • улучшает видимость в темноте, в дождь, снег, туман; • крепится на клипсу. Размер: 310×55×180 мм.



Чудо-сковорода 8 в 1

4680 руб.

• Жарьте, тушите, делаете соусы, варите, запекайте в духовке, готовьте во фритюре или на пару; • для всех видов плит; • квадратная форма, высота бортиков — 10 см; • удобные ручки, прозрачная крышка с клапаном для выпуска пара. **В ПОДАРОК** — фритюрница и пароварка! 24×24×10 см; сплав; Пр-во: Россия.



Шнековая соковыжималка Мотор-Сич

2280 руб.

Извлекает почти 100% сока из овощей, фруктов и ягод. Быстро и без электричества! Долговечна и надежна — сделана из алюминия. 32×27×13 см. Украина. Гарантия 6 мес.



Магнитный строительный браслет

590 руб.

• Закрепите браслет с помощью липучки на запястье - и весь металлический крепеж будет всегда под рукой! • Незаменим при работах на стремянке, строительных лесах. Размер магнита - 10×6 см.



Чудо-печь

1,8 кВт (на 40 м²) 2840 руб.

Работает на дизеле **2,6 кВт (на 60 м²) инфракрасная 3380 руб.**
 — 180 г/час). Не коптит! За 1,5 часа обогреет дом, дачу, склад и пр. (40-60 м²)! Пр-во: Россия. **В продаже фитили.**



Автообогреватель «Керамическотепло» (300 Вт)

2790 руб.

• Быстро прогреет салон, разморозит стекла; • идеален для обогрева кабины ГАЗели, фуры; • работает от аккумулятора; • есть функция вентилятора. Пр-во: КНР.



Также в продаже **Обогреватель для легковых авто (150 Вт) — 1790 руб.**

Вибромассажная накидка

2990 руб.

Необходима для автолюбителей! • прогреет сидение; • сделает расслабляющий массаж (5 видов) в поездке; • работает от сети 220В или от прикуривателя. Пр-во: КНР.



Пневматический пистолет

Пистолет «Макаров». (Металл) 165 мм. США **5190 руб.**
 Пистолет. (Пластик) 180 мм. США **3490 руб.**
 Винтовка. (Металл, пластик) 1090 мм. Россия **5480 руб.**



Точные копии известных моделей пистолетов. Для самообороны и развлекательной и спортивной стрельбы. Не является оружием. Калибр: 4,5 мм. Скорость выстрела: 105-120 м/с. Источник энергии: CO2. Мощность: до 3 Дж.

Усилитель звука заушный

АКЦИЯ

1990 руб. 2540 руб.

Поможет: • услышать даже шепот (два частотных режима); • изолировать посторонние шумы. Удобен для пожилых! Работает от батареек. В комплекте ушные силиконовые вкладыши трех размеров. КНР (фабрика).



В продаже: • Усилитель «Супер слух» (при потере слуха до 90%) — **3990 руб. 2990 руб.**
 • Усилитель звука с наушниками — **1820 руб. 990 руб.**

Пояс «Вулкан»

890 руб. 590 руб.

С поясом «Вулкан» вы: • похудеете, выполняя дела по дому; • избавитесь от боли в пояснице; • уменьшите нагрузку на спину.



Аппликатор магнитный

380 руб.

За счет воздействия специального магнита на рефлекторные зоны стопы аппликатор: устраняет воспаление и боль в ногах при варикозе, атеросклерозе сосудов ног; облегчает состояние ног при длительной нагрузке. **В комплекте 1 шт.** Пр-во Россия.



Аппарат «Экстра-лор»

1290 руб.

Экстра-лор за 15-20 дней: • избавит от храпа и остановки дыхания во сне; • предотвратит ночные скачки давления. Пр-во: Россия.



Пуховый платок

Шарф (120×40; пух-50%) 1890 руб.
Платок (140×140; пух-78%) 3560 руб.
Платок (100×100; пух-75%) 3100 руб.
Палантин (160×70; пух-78%) 3120 руб.

• Согреет в холода; • дополнит ваш образ в качестве модного аксессуара. В наличии белый, серый цвета. О наличии цвета и размера уточняйте у менеджера.



Антенна цифровая

1690 руб.

• Федеральные и каналы в HD-качестве без абонентской платы во всех регионах РФ; • приставка усиливает сигнал комнатной антенны даже в зоне плохого приема. Вход USB, блокировка от детей, таймер сна, меню на русском языке! 6 Вт; пульт д/у в комплекте.



Швейная мини-машинка

«Мастерица» прямой и обратный ход, регулировка стежков, подсветка. **3290 руб.**
 «Эконом» прямой ход. **1980 руб.**

• Прошивает толстые и тонкие ткани; • ножной привод; • рабочий механизм сделан из прочного сплава; • работает от электричества и батареек.



Ледоступы

790 руб.

• Для ходьбы в гололед; • от падений и травм; • легко надеваются на любую обувь (36-43 размер). Незаменимы для пожилых людей.



Ледоступы (от 2 шт.) - 590 руб/шт.

МИР комфорта Доставка по всей России и Казахстану
 www.mir-c.ru

Звоните нам БЕСПЛАТНО прямо сейчас!
8-800-550-0402 (с 7:00 до 21:00)
 8-800-7000-737; 8 (8332) 54-10-10; 54-12-00.
 Пишите по адресу! 610026, г. Киров, а/я 10, отдел 90.

Предложение действительно до 31 октября 2017 г. *Скидки предоставляются на товары с наименьшей стоимостью из заказа. На акционные товары скидки не распространяются. Скидка не превышает 25%.

Куртка-ветровка «РОЗОВЫЙ КОТЕНОК»

Схемы см.
на стр. 15

МОЯ ДОЧКА ПРОСТО ОБОЖАЕТ КОТЯТ! КОГДА СТАЛ ВОПРОС ПРИОБРЕТЕНИЯ ОСЕННЕЙ КУРТКИ, РЕШИЛА СШИТЬ ЕЕ САМА, УКРАСИВ КОШАЧЬИМИ УШКАМИ И ЛАПКАМИ.

Возраст: 6 лет.

1. Сняв мерки, построила выкройку (см. схему 1 на стр. 15). Выкроила необходимые детали с учетом припуска на швы по 1 см. По нижнему краю деталей рукава, переда и спинки оставила на припуск 3 см.

2. Детали переда и спинки сшила сначала по плечевым, а затем по боковым швам.

Начертила на этих деталях мелком с изнаночной стороны поперечные линии через каждые 12 см. Настрочила на резинку зигзагообразным швом.

3. Прошила поочередно каждый рукав по боковому шву. Аналогично нарисовала поперечные линии для пришивания резинки. Настрочила по ним круговую резинку зигзагом с изнаночной стороны.

Приметала верхний срез рукавов к основе и втачала их в изделие.

4. Сшила ушки, вывернула и проложила на лицевой стороне строчку на 0,5 см по периметру деталей. Капюшон прошила по верхнему срезу. Верхний угол сшитого капюшона заправила внутрь (см. схему 1). Готовые ушки вложила в образовавшийся карман и прострочила (фото 1). Пришила капюшон к куртке.

5. Для кармана вырезала две одинаковые детали контрастных цветов. Мелком нарисовала рисунок лапки котенка на розовой ткани. Подложила под нее деталь из белой ткани. Зигзагом выполнила рисунок по контуру. Аккуратно вырезала ножницами розовую ткань внутри контура, оставляя белую нетронутой. Подвер-

нув края заготовки на 1 см, пришила к куртке (фото 2).

6. Для подкладки использовала ткань на синтепоне. Выкроила детали и сшила их аналогично куртке. Заготовку для вешалки отстрочила по периметру, отступив от края по 0,2 см, и пришила ее к подкладке.

7. Вложила подкладку в куртку лицевыми сторонами внутрь. Соединила заготовки, прошив по открытым срезам полочек переда и капюшона. На передних полочках куртки, соединяя эти заготовки с подкладкой, втачала молнию 45 см, концы которой подогнула до нужного размера. В последнюю очередь прошила нижний край, прошивая подол куртки (фото 3).

8. По краю капюшона, рукавов и низа куртки проложила прямые строчки (отступив от края изделия примерно 1 см), сформировав кулиски. Вставила резинку в эти детали. На капюшоне с одной стороны клапана пришила пуговицу, а с другой прорезала для нее отверстие и обработала швом зигзаг.

Куртка стала одной из самых любимых вещей в гардеробе моей дочурки!

Елена Балявина,

г. Юрюзань Челябинской обл.

Фото автора



«Домашний» №19

Лицо с обложки. Надежда Грановская о семье как лучшем антидепрессанте, вековом пианино, доме в стиле прованс и любви к брюкам и футболкам

Народный метод. Целебные салаты из корней растений от известной сибирской травницы

Тайные знания. Яснознающая Фатима Хадуева учит читать характер по зонтику

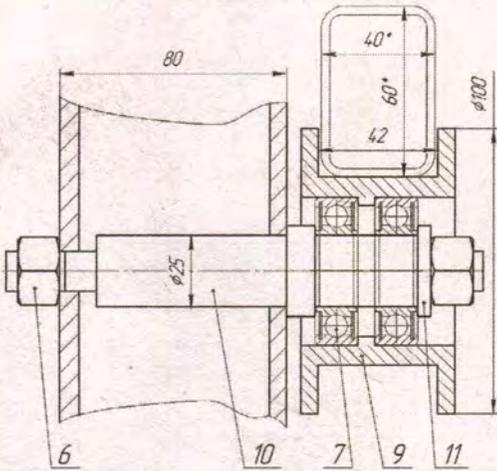
Вкус жизни. Стать звездой инстаграма в 68 лет

Экспертиза. Бархатные или бумеранги? Выбираем бигуди

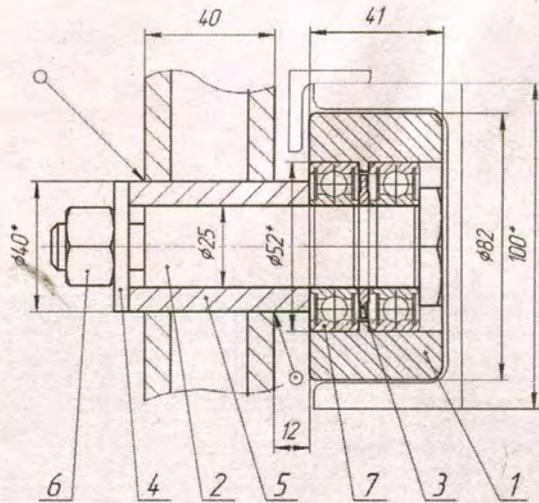
У НАС в гостях



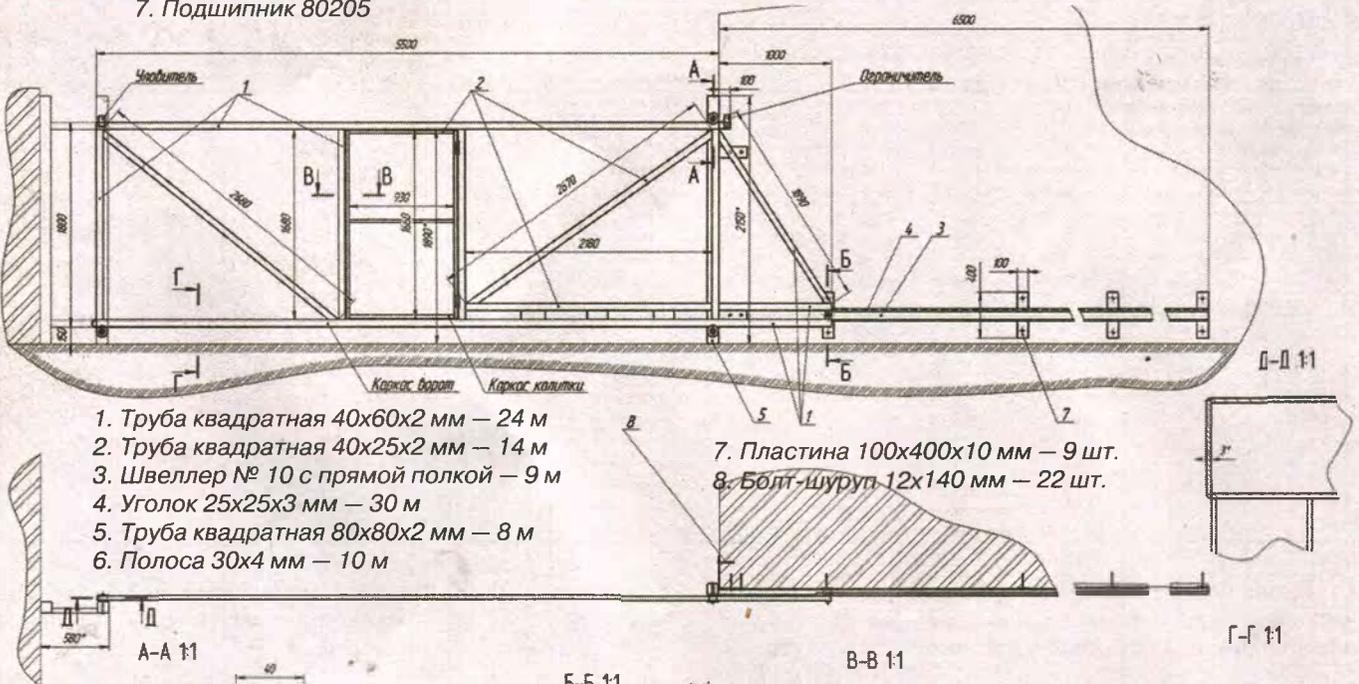
A large grid of symbols and numbers, likely a cryptographic or mathematical table. The grid is organized into columns labeled 120 through 180. The symbols include various characters, numbers, and mathematical notations, arranged in a complex, repeating pattern.



9. Ролик по трубе
10. Ось ролика по трубе
11. Шайба
6. Гайка M14
7. Подшипник 80205

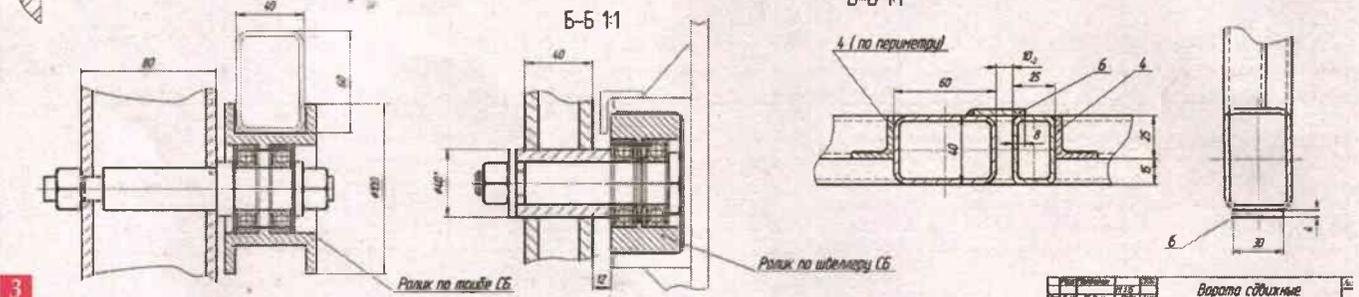


1. Ролик по швеллеру
2. Ось ролика по швеллеру
3. Шайба распорная
4. Шайба 2
5. Втулка
6. Гайка M14
7. Подшипник 80205



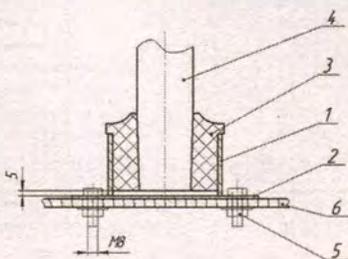
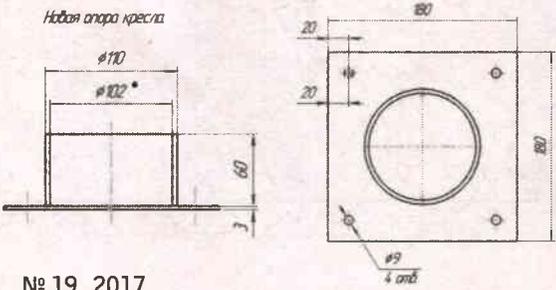
1. Труба квадратная 40x60x2 мм — 24 м
2. Труба квадратная 40x25x2 мм — 14 м
3. Швеллер № 10 с прямой полкой — 9 м
4. Уголок 25x25x3 мм — 30 м
5. Труба квадратная 80x80x2 мм — 8 м
6. Полоса 30x4 мм — 10 м

7. Пластина 100x400x10 мм — 9 шт.
8. Болт-шпурц 12x140 мм — 22 шт.



Ворота сдвижные

Нога опоры кресла



1. Втулка
2. Пластина
3. Обточенная часть ножек кресла
4. Стойка-амортизатор кресла
5. Болт М8, гайка М8, шайба 8 (комплект)
6. Фанера днища лодки

Платье «Китти» для малышки

МИЛОЕ ПЛАТЬЕ С ЛЮБИМЫМ МУЛЬТЯШНЫМ ГЕРОЕМ СВЯЗАЛА ДЛЯ СВОЕЙ МАЛЕНЬКОЙ ПЛЕМЯННИЦЫ. НОСИТЬ ЕГО МОЖНО И ОТДЕЛЬНО, И В КОМПЛЕКТЕ С ТЕПЛОЙ ВОДОЛАЗКОЙ.

Понадобилось: для основы — пряжа Demi (100% мерсеризованный хлопок; 250 м/50 г)
 • спицы №2 • крючок №1,3;
 для аппликации — пряжа Ирис Кировский • крючок №0,9-1
 • портновские булавки.

Платье

■ Изделие вязала лиц. гл. сверху вниз без швов. Начала с плечиков спинки, вывязывая горловину. Для этого связала одно плечико, дойдя до середины горловины, затем другое в зеркальном отображении. Построила выкройку, чтобы определить, где начинать прибавления для вывязывания горловины. Для этого обвела на бумаге старое платье малышки.

■ Соединила готовые детали и вязала дальше, формируя проймы рукавов. После этого перешла к вязанию переда.

Начальный р. плечиков переда набирала по первому р. плечиков спинки.

■ Ориентируясь на выкройку, вывязывала горловину переда, учитывая, что вырез здесь глубже, чем на спинке. Вывязала проймы рукавов, сложила получившуюся деталь по линии плеч и перевела работу на круговые спицы.

При этом добавила по одной п. между деталью спинки и переда (в проймах), пометив их маркером.

Важно

Количество п. для прибавок зависит от плотности вязания и желаемого расширения платьица.

■ Далее вязала круговыми р. (фото 1), ориентируясь на выкройку. С двух сторон от п., помеченной маркером, делала прибавки через каждые 10-12 р. Вязала таким образом до желаемой длины (фото 2).

■ Дойдя до нужной длины, закрыла п. с помощью крючка. Для этого после каждой закрытой п. крючком провязала 2 в.п., получив волнистый закрытый край для дальнейшей работы крючком (фото 3).

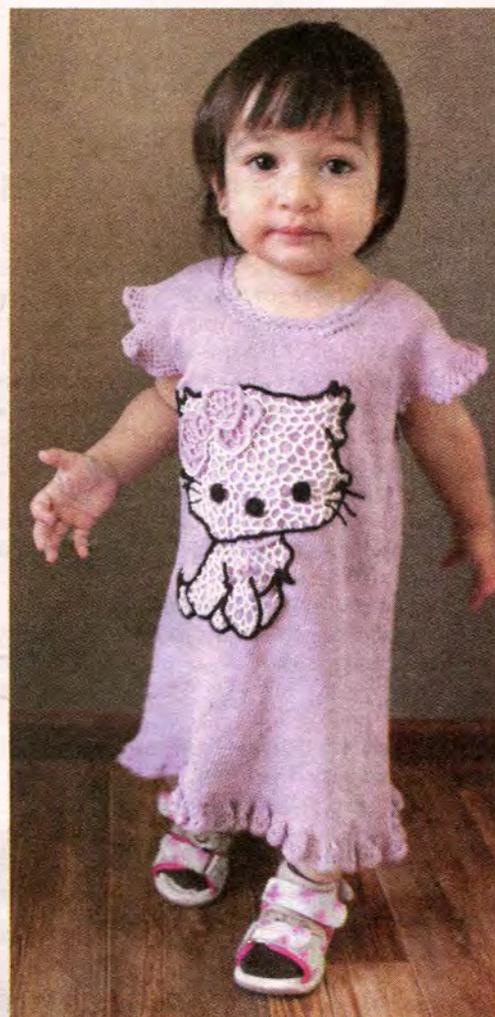
Обвязка

■ Низ платья обвязала арками из 3-х в.п., с каждым р. увеличивая количество в.п. В каждую арку провязала ст. с/н (фото 4).

■ Аналогично обвязала проймы рукавов, а горловину — 1-м р. арок из 4 в.п. и далее 1-м р. из ст. с/н (фото 5).

Аппликация

Распечатала в нужном масштабе картинку. Связала шнур «гусеничка» необходимой длины. Зафиксирова-



ла его по контуру рисунка булавками и заполнила нерегулярной сеткой (фото 6, 7). Аккуратно пришила аппликацию вручную к платью. Отдельно связала глазки и носик, пришила по месту.

Любуюсь результатом!

Ольга Фокина,
г. Ростов.
Фото автора



На заметку

Можно использовать маркеры для вязания, обычную английскую булавку или просто кусочек нити контрастного цвета.

Осенний кардиган

ЭФФЕКТНЫЙ, ПРАКТИЧНЫЙ, УЮТНЫЙ И ТЕПЛЫЙ КАРДИГАН — ЭТА УНИВЕРСАЛЬНАЯ МОДЕЛЬ СТАНЕТ ОТЛИЧНЫМ ДОПОЛНЕНИЕМ ВАШЕГО ГАРДЕРОБА.

Размер 46-48.

Понадобилось: пряжа Пехорка «Детский каприз» (60% меринос-шерсть, 40% ПА фибра; 225 м/ 50 г) — 500 г цвета фуксии, 300 г фиолетовой и 200 г розово-сиреневой темной
• 100 г пряжи Ангора-ализе фиолетового цвета (50% ангора, 50% акрил; 550 м/ 100 г)
• крючок №3 • 5 пуговиц d 5 см • спицы №3 • игла для сшивания.

Основа

■ Крючком связала мотивы (см. схему 1 на стр. 15), в процессе вязания соединяя их между собой в последнем 3-м р. Перед и спинку выполнила единым полотном (см. схему 3). Для этого начала работу с нижнего р. из 16-ти связанных между собой элементов, чередуя ряды цвета фуксии и фиолетовые. Провязала таким образом 12 р. из мотивов в высоту до проймы. В 13-м р. разделила вязание: по 4 элемента на передние половинки и 8 мотивов на спинку. Вверх от проймы до плеча провязала еще 3 р. Таким образом вся высота изделия получилась 15 р.



Рукава

■ Связала отдельными полотнами рукава шириной 6 элементов и высотой 7 р. Для ровного края в 8-м р. добавила полумотивы (см. схему 2). Аналогично выровняла края полочек.

■ Отгладила полотно кардигана и рукавов. Соединила по плечевым швам. Вшила рукава.

Планка

■ Планку вязала, начиная с той части, на которую в дальнейшем планировала пришить пуговицы. Для этого набрала на спицы вдвое сложенной нитью 18 п. и провязала резинкой 1x1. Связав примерно 143 см до первой верхней петли, отложила вязание. Пришила пуговицы и продолжила вязание планки, провязывая петли для пуговиц на необходимом расстоянии друг от друга (у меня 8-9 см). Для их формирования вязала 6 п. по рисунку, следующие 6 п. закрывала и далее провязывала оставшиеся 6 п. В следующем р. на месте закрытых п. провязывала 6 в.п. (накидов),

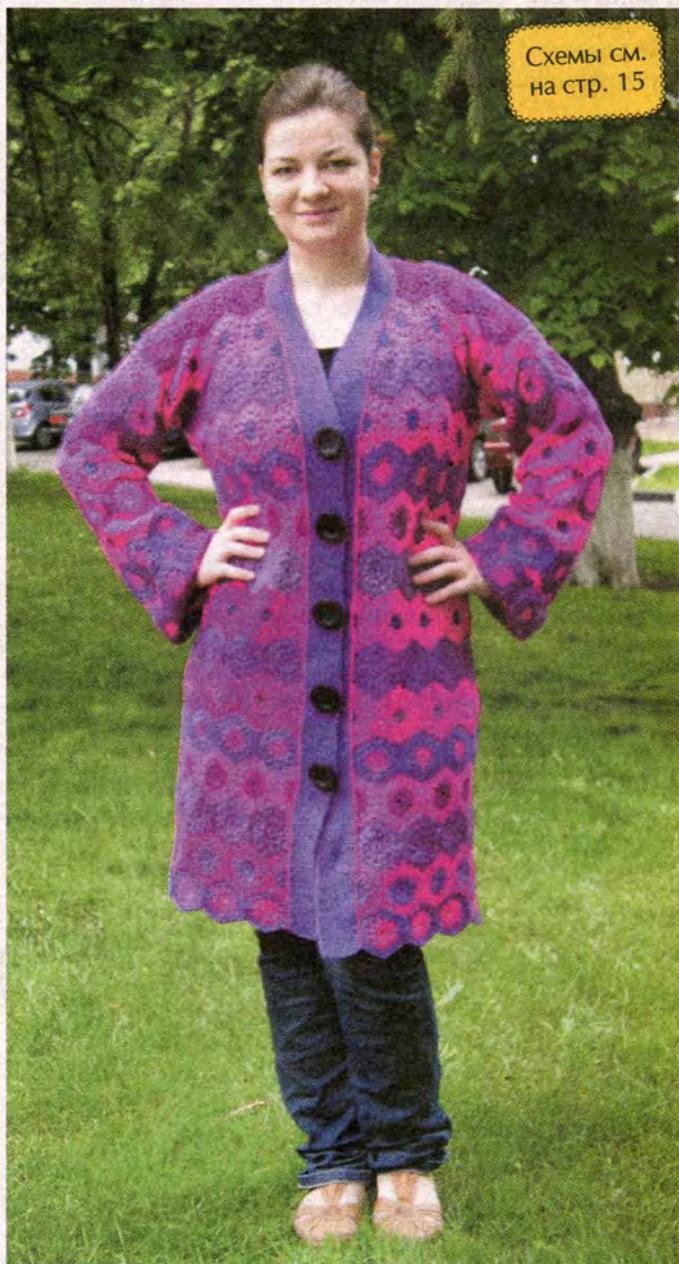
а затем в след. р. провязала накиды по рисунку. Связав планку нужной длины, закрыла все п. сразу.

■ Пришила планку кеттельным швом с нахлестом по верху края кардигана при-

мерно на 3-5 мм. Край планки, который нашит на кардиган, обвязала контрастной нитью крючком одним р. «рачьего шага».

■ Отгладила и отпарила изделие.

Схемы см. на стр. 15



Кстати
Нижний край кардигана не выравнивала полумотивами, а оставила его волнистым за счет шестиугольных элементов.

Рита Кожан,
п. Дубовое Белгородской обл.
Фото автора

ВАШИ ЛУЧШИЕ ПОКУПКИ!

Специальное предложение

Чудо-светильник «Наносвет»

Теперь можно в считанные секунды установить светодиодное освещение в шкаф, под раковиной, под кроватью и т.д. Состоит из 5 ярких светодиодов и работает на батарейках непрерывно до 100 часов. Крепится с помощью специальных двухсторонних липучек на любую поверхность: металл, пластик, дерево, плитку. Легко устанавливается на потолок или стену, а при необходимости вынимается из крепления одним движением руки и используется как стандартный фонарик. Использует 3 батарейки типа ААА.

АКЦИЯ: Второй светильник в подарок!

Швабра с распылителем SPRAY MOP DELUXE («СПРЕЙ МОП ДЕЛЮКС»)

Новая швабра со встроенным распылителем позволяет Вам очищать любое напольное покрытие и ухаживать за ним. В конструкции Spray Mop имеется специальный механизм для распыливания чистящего средства перед шваброй. Частота распыления регулируется вручную на каждом отдельном участке пола. Вам больше не нужно таскать тяжелое ведро с водой, а насадка из микрофибры обеспечит идеальную чистоту.

Матрас-топпер с ортопедическим эффектом

190x200 - 2990 руб.
140x200 - 3390 руб.
160x200 - 3690 руб.

Делает спальное место удобным и комфортным. Высокоспелая пена адаптируется к форме тела, обеспечивая бережную поддержку в области шеи, позвоночника и бедер, создавая условия для расслабления и отдыха. Матрас идеально подходит для обновления старых диванов, кроватей, матрасов — разглаживает ямки, сглаживает перепады и обеспечивает поддержку спины. Скручивается в рулон, легко поместится на полку в шкафу. В комплекте чехол с ручкой.

Бюстгальтер корректирующий «Ах Бра»

1710 990 руб.
Обеспечивает необходимую поддержку груди и максимальный комфорт без петелек, крючков, швов и «косточек»; приподнимает грудь; не собирается складками и не сдавливает кожу по бокам; делает декольте соблазнительным; эластичный; не ограничивает движения, удобно заниматься спортом. 3 бюстгалтера в комплекте. Белый, черный и бежевый. Шкала размеров: S 76-81 см, M 86-91 см, L 96-101 см, XL 106-111 см, XXL 106-121 см.

3 бюстгалтера Ах Бра в комплекте

Мини-печь



3990 2990 руб.

Мини-печь - компактная альтернатива классической русской печи. Устройство разработано российскими специалистами, знающими толк в приготовлении традиционных блюд. С помощью этой печки вы сможете: сварить и потомить каши из различных злаковых культур; запечь горшочки с овощным и мясным наполнением; испечь хлеб, пироги, ватрушки и другие сдобные лакомства, запечь мясо или рыбу, котлеты и тефтели; сварить суп; приготовить запеканки различного содержания; равномерно разогреть блюда без сомнительных микроволн; подсушить ягоды, грибы, фрукты и зелень. Экономное потребление электроэнергии. Блюда как из русской печи — традиционно вкусно, питательно и полезно!

Увеличительные очки BIG VISION



1580 790 руб.

«Биг Вижн» дают визуальное увеличение любого предмета 160% и при этом оставляют руки свободными, поэтому они прекрасно подходят для чтения, шитья и выполнения всевозможных работ, требующих большой точности!

Волшебный трек.



2580 990 руб.

Волшебный трек понравится как мальчикам так и девочкам. Совершенно новая гоночная дорога, которая светится и гнется. Вы можете согнуть, повернуть дорогу на 360 градусов даже во время движения гоночных автомобилей. Самое удивительное произойдет тогда, когда Вы включите свет, и Magic Tracks превратится в супер яркую трассу со светящимися автомобилями!

Набор кастрюль Bavaria

12 предметов 5990 4390 руб.

Набор посуды Bavaria из нержавеющей стали высокого качества. В комплекте: кастрюли объемом 2.2л, 3.4л, 6.5л., ковш объемом 2л., а также новейшая сковорода с долговечным мраморным покрытием диаметром 24 см. Подходит для всех видов плит, семислойное дно, крышки с паровыпуском. **ПРОИЗВОДСТВО ГЕРМАНИЯ.**

Самогонный аппарат «Маруся 1300»

1990 1290 руб.
Нержавеющая сталь. Производит 1300 мл самогона в час! Не требует водопровода.

В подарок вкусоароматические концентраты на 300 литров коньяка.

Гелевый фиксатор «Валгус Про»



790 руб.

Бережно исправляет дефект «косточки», в простонародье «шишки» на ноге. Специальная вставка удерживает большой палец стопы в правильном положении и не дает ему отклоняться во время ходьбы. Фиксатор Валгус Про предотвращает сдавливание обувью, а особое его свойство поддерживает физиологическое положение большого пальца при наличии деформированного сустава. Эластичный материал не повреждает кожу и надежно защищает ее между пальцами от трения, образования натертоостей, мозолей и огрублений.

Купите один фиксатор и получите второй в подарок!



Швейная мини-машинка

2790 1990 руб.

Очень компактная! для ее использования и хранения не нужно отводить специальное место. Вы с легкостью подошьете брюки или юбку, вставите молнию, сэкономив тем самым свои деньги на посещениях ателье. Подарите своим любимым вещам вторую жизнь. Ведь с этой мини-машинкой так легко пришить заплатку или красивый декоративный элемент. Сошьете красивую одежду своими руками. Вы сможете шить, используя ножную педаль. Это сделает процесс шитья быстрым и удобным.

В подарок к машинке идет набор для шитья: нитки в катушках 32 цветов, шпульки с нитками 32 цветов, сантиметр, ножницы, наперсток - 2 шт., нитковдеватель, испариватель, 30 иголок.

Отпугиватель

грызунов и насекомых



1290 990 руб.

Устройство для отпугивания тараканов, жуков, мышей, крыс. Защищает ваш дом, квартиру или промышленное предприятие площадью до 200 м². Просто вставьте его в розетку. Можно использовать, если в доме есть дети, собаки и кошки. Безопасен. И в него встроен уютный ночник.

Ээр 3ум усилитель звука



1190 руб.

Отличная слышимость с высоким разрешением. Легкий, мощный и незаметный прибор со звуковым сигналом высокого разрешения. Ни один разговор больше не ускользнет от вас. Регулируемая громкость. Для использования в любом месте: на спортивных состязаниях, за городом, на работе, в школе, на праздниках и дома.

Одеяло-плед с рукавами



1990 990 руб.

Когда в квартире ещё не включили отопление, а на улице заметно похолодало, такой плед станет настоящим спасением. Плед изготовлен из мягкого флиса, пушистый и приятный на ощупь. Имеет рукава, которые освобождают руки. Укутываетесь в плед и продолжайте делать любимые дела (читайте книгу, делайте уроки или работайте за ноутбуком. Вяжите носочки или играйте в настольные игры. Пейте чай или другой согревающий напиток). На даче, в квартире или в частном доме он просто незаменим. Цвет: бордовый, синий, черный, розовый.

ЖИВИТЕ БЕЗ БОЛИ!

Аппарат магнитной терапии АМТ-01

Настоящий домашний кудесник! Новое поколение магнитотерапии!

Низкочастотное магнитное поле — это мощнейшее природное противовоспалительное, противовоспалительное средство, стимулирующее процессы восстановления.

Для чего нужен АМТ-01?

1. Повысить действие лекарств, снизить их дозу, так как магнитное поле улучшает микроциркуляторные процессы и местное кровообращение;
2. Снять боль и притормозить прогрессирование недуга, так как воздействие магнитного поля оказывает обезболивающее и противовоспалительное действие.
3. Магнитотерапия способствует рассасыванию воспалительного и травматического отека
4. Улучшает общее состояние, сон, уменьшает раздражительность.

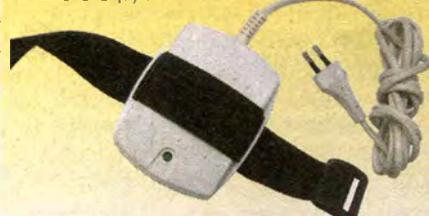
Рекомендован Министерством здравоохранения для применения в лечебных учреждениях и домашних условиях!

Аппарат АМТ-01 прекрасно подойдет при:

- болях во всех отделах позвоночника
- при радикулитах
- остеохондрозах
- болях в суставах
- в комплексной терапии артрозов, травм суставов и мягких тканей
- при ринитах
- гайморите
- язве желудка и гастрите, гипертонической болезни, предменструальном и климактерическом синдроме и многих других недугах.



3100 руб.
2500 руб.



Медицинская техника.

ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С РУКОВОДСТВОМ ПО ЭКСПЛУАТАЦИИ И ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ. ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ.

Гарантия качества! Звоните прямо сейчас!

С информацией об организаторе акции, о правилах их проведения, количестве призов, сроках, месте и порядке их получения можно ознакомиться по тел. 8 (499) 213-03-16. Акция действительна до 29.10.2017. Реклама.

8 (499) 213-03-16 (многоканальный) Доставка по Москве и всем регионам России. Время работы с 9:00 до 21:00

Откатные ворота

Схемы см.
на стр. 18

ЗНАКОМОМУ ПОСЛЕ РАЗДЕЛА ОБЩЕГО С СОСЕДЯМИ УЧАСТКА ПОТРЕБОВАЛОСЬ УСТАНОВИТЬ В ШЕСТИМЕТРОВЫЙ ПРОЛЕТ ЗАБОРА РАЗДВИЖНЫЕ ВОРОТА С КАЛИТКОЙ. МЕСТНЫЕ МАСТЕРСКИЕ ЕМУ ОТКАЗАЛИ, ТАК КАК У НИХ НЕ БЫЛО ПОДХОДЯЩИХ ПРОЕКТОВ, ТОГДА Я ПРИДУМАЛ СВОЙ ВАРИАНТ КОНСТРУКЦИИ.

1. Предварительно подготовил чертежи опорных (рис. 1 на стр. 18) и направляющего (рис. 2) роликов, а также всех деталей конструкции (рис. 3), в которую входят: каркас-ферма (высота 1800, длина 6500 мм), направляющий швеллер с ограничителем и конечным упором (длина 6500 мм) и опорные столбы (труба 80x80x2500 мм).

2. Каркас-ферму (фото 1) сварил из профильных труб сечением 40x60x2мм (раму и проем калитки) и 25x40x2 мм (поперечины) с внутренней окантовкой уголком 25x25x4 мм (для крепления металлопрофиля). Укрепляющие косынки не устанавливал, но вместо них дополнил заднюю часть рамы параллельной перекладной (фото 1 п. 1). В угол хвостовика варил втулку для крепления оси (рис. 3 вид Б, рис. 2) направляющего по швеллеру ролика (фото 2).

3. Установил на одном уровне опорные столбы из профильной трубы 80x80 мм

— один возле угла кирпичной веранды, другой — около стены хозяйстроек. Просверлил в них отверстия с учетом расстояния до земли (150 мм) и высоты ворот (1800 мм) и вмонтировал в них оси с опорными роликами (фото 3) (рис. 3 вид А).

4. В стене дома на нужном уровне просверлил отверстия и болт-шурупам $d 12$ мм и длиной 140 мм, зафиксировал в них металлические пластины направляющего швеллера (фото 4). Затем приварил к последнему ограничительный уголок сечением 25x25 мм.

5. Установил каркас ворот между роликами и проверил качество сборки, закрыв и открыв их.

6. На раму ворот наварил в нужных местах упоры конечных положений (фото 5, 6), закрепил на петлях в проеме каркас калитки.

7. Жена знакомого покрасила раму конструкции черной водостойкой краской, а сам хозяин обшил ворота металлопрофилем S8.

В дальнейшем приятель



планирует установить на ворота электропривод с дистанционным управлением для более удобной и легкой эксплуатации.

Анатолий Матвейчук,
г. Заводоуковск. Фото автора

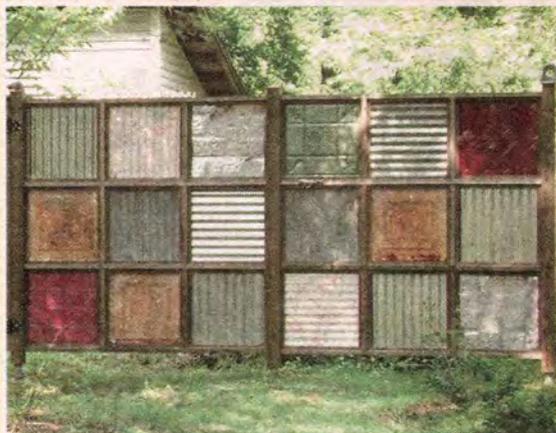
А Я делаю так!

Забор а-ля пэворк

Из бруса и обрезков жести смастерил оригинальное и прочное ограждение с воротами для дачного участка.

Из балок сечением 60x60 мм изготовил две квадратные рамы размером 2x2 м в виде решетки. Внутренние проемы каждого каркаса зашил квадратами из жести и оцинкованного металла размерами 60x60 см, прикрутив их к основанию саморезами. Готовые створки закрепил петлями на предварительно установленных столбах-опорах из бруса сечением 10x10 см. Из того же материала смастерил калитку. В дальнейшем планирую покрасить ворота водостойкой краской, чтобы защитить конструкцию от атмосферных осадков.

Дмитрий Мильто, Гродненская обл. Фото автора



Дата Вашего рождения может сделать Вас миллионером!*

Мы разыскиваем по всей России одного-единственного счастливого человека, чтобы вручить ему Суперприз:

1 000 000 РУБЛЕЙ!*

За 11 лет мы провели 299 акций и вручили более 250 000 000 рублей. И сегодня мы разыскиваем призера нашей 300-й юбилейной акции и единственного получателя 1 000 000 рублей. Выиграть очень легко!

Проверьте прямо сейчас:

УЧАСТИЕ БЕСПЛАТНО

- ➔ Возьмите Ваш год рождения и отнимите от этого числа 300
- ➔ Прибавьте количество лет, которое Вам исполняется или исполнилось в 2017 году
- ➔ Отнимите от получившегося числа 717
- ➔ Припишите к получившемуся числу 3 нуля
- ➔ **ВНИМАНИЕ! Если у Вас получилось 1 000 000 - ПОЗДРАВЛЯЕМ! Срочно свяжитесь с нами по телефону и зарегистрируйтесь!**

Призер будет определяться из числа зарегистрированных участников по формуле (подробности ниже):*



Испытайте свою удачу! Скорее зарегистрируйте Ваши данные по телефону



8-800-775-00-44

Звонок бесплатный с мобильного и городского телефонов
или регистрация участия на сайте www.nadom-info.ru

Код акции:

03.10242.1682.12.2

Список призеров опубликован на сайте www.nadom-info.ru

Мы вручаем денежные призы каждый месяц!

**ПОЗДРАВЛЯЕМ ПРИЗЕРОВ
ПОСЛЕДНЕГО СЕЗОНА:**

- Золотова А. А. (Московская обл.) – 1 000 000 р.
- Целовальникова Е. Ю. (Московская обл.) – 1 000 000 р.
- Поленок А. Ф. (Брянская обл.) – 1 000 000 р.
- Лагунова Л. П. (Ивановская обл.) – 1 000 000 р.
- Праздничная Т. В. (Ярославская обл.) – 20 000 р.
- Бухонина С. В. (г. Пенза) – 20 000 р.
- Ушакова Л. М. (Кировская обл.) – 20 000 р.
- Куценко Н. Н. (Краснодарский край) – 20 000 р.

*ООО «Почта Сервис» (127220, Москва, ул. Нижняя Масловка, д. 8, ОГРН 1057749621115) (далее – «Организатор») с целью продвижения товаров по каталогам проводит в срок с 01.10.2017 по 31.01.2018 маркетинговую акцию с вручением приза 1 000 000 рублей. Участие в акции регистрируется до 26.01.2018. Призовой фонд маркетинговой акции сформирован за счет собственных средств Организатора. Указанная акция не является игрой, конкурсом, лотереей, публичным обещанием награды или иным мероприятием, основанным на риске. Настоящая акция действует только для граждан РФ старше 18 лет, постоянно проживающих на территории РФ. Носитель данного объявления не является лотерейным билетом, договор на участие в акции не заключается. Потенциальным участникам предлагается зарегистрироваться в качестве клиента Организатора путем сообщения своих данных по телефону, указанному в рекламном объявлении. Клиенты, сообщившие свои данные и получившие номер клиента, претендуют на денежные призы в финале акции. Получатель приза 1 000 000 рублей (призер) будет определен в финале акции случайным образом специальной комиссией из трех финалистов, выбранных из списка зарегистрированных участников, сформированного в порядке возрастания клиентских номеров, в следующем порядке: финалист = k*n/3, где k – число от 1 до 3, n – количество уникальных номеров в списке зарегистрировавшихся. При этом n/3 округляется в сторону уменьшения до целого числа. Призером из числа финалистов признается первый зарегистрировавший свое участие в акции. Денежные призы маркетинговой акции перечисляются их единственным обладателям единовременным платежом в срок, не превышающий 10 дней с даты получения актуальных банковских реквизитов, за вычетом предусмотренных действующим законодательством налогов. Подробную информацию об Организаторе акции, правилах ее проведения, количестве призов по результатам акции, сроках, месте и порядке их вручения можно получить по телефону 8-800-775-00-44 (ежедневно с 9:00 до 20:00). Сообщая Организатору свои ответы и персональные данные, вы регистрируете участие в акции, а также даете свое согласие оператору ООО «Почта Сервис» (127220, Москва, ул. Нижняя Масловка, д. 8, ОГРН 1057749621115) на обработку и использование ваших персональных данных, в том числе на получение рекламных материалов Организатора и/или его партнеров по почте и сетям электросвязи.

Мини-баня эконом

Чтобы после тяжелого плодотворного труда на участке отдохнуть и как следует расслабиться, построил небольшую баньку для релакса.

■ Нарисовал эскиз постройки. Подготовил площадку размером 3х2,5 м. По периметру разметки выкопал ямы под керамзитобетонные блоки, по три на каждую сторону, а в центре фундамента вкопал четыре автомобильные покрышки, разместив их в два ряда одна на одну (фото 1).

■ Из бруса сечением 100х100 мм смонтировал нижнюю обвязку с лагами и закрепил на ней по углам опоры. Сверху на них зафиксировал обвязку для монтажа крыши. Детали соединял саморезами и металлическими уголками.

■ Снаружи конструкцию обшил вагонкой, оставив проем для входной двери. Изнутри на стенах сначала закрепил ОСБ плиты, затем прикрутил утеплитель толщиной 50 мм и зашил все фольгированной бумагой для бани, закрепив ее



зеркальной стороной внутрь. В качестве финишной внутренней отделки использовал вагонку.

■ Пол застелил доской, оставив место для каменки.

■ На верхней обвязке конструкции закрепил стропила из бруса сечением 100х100 мм для двухскатной крыши.

■ Потолок изнутри зашил доской сечением 100х50 мм. Утеплителем со стороны крыши аналогично стенам. К стропилам прикрутил саморезами планки обрешетки и закрепил на них ондулин.

■ Перегородкой из доски сечением 100х50 мм разделил баню на два помещения — парную и предбанник. В парной установил лавочки (фото 2) и электрокаменку, предварительно подложив под нее шесть керамзитобетонных блоков. Над ней закрепил на стене бак для воды.



Игорь Белов, г. Нижний Новгород. Фото автора

Ароматный парок

Чтобы очистить и дезинфицировать парилку перед банными процедурами, использую антисептический бальзам собственного изготовления. Мыться в такой душистой парилке — одно удовольствие.

Приготовление

В кастрюлю насыпаю по 1 ч.л. следующие травы: тимьян, мяту, шадфей и листья эвкалипта. Заливаю травяное ассорти литром воды, перемешиваю и ставлю кастрюлю на огонь на 20-30 мин. После того, как полученный отвар остынет, процеживаю его через марлю.

Применение

Стакан отвара разбавляю тремя литрами теплой воды. Чтобы получить пар желаемой температуры, раскаленные камни печи обдаю 2-3 раза



приготовленным раствором. Его нужно лить небольшими порциями по 0,5-1 ст.

Сергей Фёдоров, с. Александровка Оренбургской обл.

Фото автора

УЖЕ в продаже!

ОРЕХОВЫЙ САД



«Усадьба» № 4. «Ореховый сад»

Что выбрать: грецкий орех, фундук или маньчжурский? А определившись с видом, как выбрать саженец и посадить его? Все секреты выращивания от посадки до сбора урожая, а также кулинарные и целебные рецепты применения орехов раскроет «Усадьба №4» — выпуск «Ореховый сад».

КОНСУЛЬТАЦИЯ специалиста С легким паром!

С парной шутить нельзя, ведь баня — это лечебное средство, в нее нужно ходить с умом.

■ Новичкам, пожилым и людям с повышенным артериальным давлением (если нет противопоказаний) надо сначала принять горячий душ в течение 2-3 мин.

■ Перед парной не следует мыться с мылом, тем самым удаляя с поверхности кожи жир, предохраняющий ее от жжения.

■ Войдя в парилку, не следует сразу лезть на верхний полочку. Нужно 5-7 мин. посидеть внизу или полежать на среднем. Тело должно погреться при небольшой температуре. Новичку желательно этим заходом и ограничиться, венник лучше отложить до следующего раза.

■ После первого прогревания следует отдохнуть. При этом, поднимаясь с полка, нельзя резко вставать — можно потерять равновесие. Прежде чем лечь отдохнуть, лучше 2-3 мин. походить.

■ Между заходами в парилку должно пройти не менее 15-20 мин.

Виктор Прохоров, врач-кардиолог, Мурманская обл.

Домашний тандыр

ЧТОБЫ ВРЕМЯ ОТ ВРЕМЕНИ БАЛОВАТЬ СВОИХ РОДНЫХ ИЛИ ДРУЗЕЙ ВКУСНЫМ СОЧНЫМ ШАШЛЫКОМ, СВЕЖЕИСПЕЧЕННЫМИ ЛЕПЕШКАМИ И ДРУГИМИ ПРИГОТОВЛЕННЫМИ НА УГЛЯХ БЛЮДАМИ, СМАСТЕРИЛ НА УЧАСТКЕ ПЕЧЬ.

1. Около дома убрал плитку и залил фундамент для будущей постройки (**фото 1**). После того как раствор затвердел, приступил к кладке. Из деревянных реек изготовил шаблон (**фото 2**), чтобы получить ровную и правильную внутреннюю форму конструкции.

2. Застелил бетонное основание геотекстилем, а на него положил круг из светоотражающей фольгированной пленки d 85 см (**фото 3**). На последнем выложил дно тандыра из остатков обычного кирпича.

3. При помощи шаблона сложил первый ряд из огнеупорных кирпичей (**фото 4**). Установив вертикально, соединял

их между собой жароустойчивой смесью (купил в строительном магазине). Для более прочного соединения снаружи кирпичный «венiec» стянул проволокой. Во время кладки смонтировал два отверстия для притока воздуха, и уложил на них колосник. По такому же принципу сложил второй ряд.

4. Так как высоту конструкции запланировал в 90 см, то для следующих трех рядов тандыра кирпичи укладывал на длинное ребро (**фото 5**), обрезая их в нужный размер. Кирпичи двух верхних «венцов» укладывал под углом, чтобы получилось сужение, а верхнее отверстие вышло d 43 см (согласно шаблону).

5. Шамотной глиной замазал все наружные щели, в верхнем ряду кирпичей прорезал три канавки для установки металлической этажерки для продуктов (**фото 6**), а из листового металла изготовил круг для установки шампуров (**фото 7**).

6. Для крышки на тандыре (сверху) закрепил металлический обруч нужного диаметра (**фото 8**).

7. Стены конструкции (снаружи) зашил минеральной ватой и обмотал ее фольгированной пленкой плотностью 14 микрон (**фото 9**).

8. Весь тандыр еще раз утеплил минеральной ватой и обложил облицовочным кирпичом.



Как я готовлю

Внутри тандыра разжигаю дрова. Когда они прогорят, опускаю в печь металлическую этажерку с продуктами (**см. фото 6**) и накрываю крышкой. Если необходимо приготовить шашлык, шампура с мясом фиксирую в прорезях круга (**см. фото 7**), а на дно тандыра устанавливаю металлическую миску для сбора жира.



Сергей Бирюков, Россия. Фото автора

Летняя кухня с заглубленным погребом

Задумали на участке возле сарайчика выкопать компостную яму. Но позже поняли, что она получилась слишком глубокая. Возникла идея оборудовать заглубленный погреб, а сверху выстроить небольшую кухню.

Подземная часть

■ Вырытый котлован 1,8 м глубиной и со сторонами 2х1 м увеличили на 50 см по периметру для заливки стен бетоном. Поставили деревянную опалубку с учетом того, что толщина стен должна быть примерно 25-30 см. Слойми залили бетон и армировали железными прутьями. Пол оставили земляным. После демонтажа опалубки стены заштукатурили цементным раствором.

■ Для защиты от грунтовых вод выкопали в полу яму под пластиковую бочку (100 л). Предварительно насверлили в ней отверстия по кругу на разной высоте и вкопали, обложив камнями.

На заметку

Когда грунтовые воды поднимаются, вся вода и конденсат собираются в бочке и мы с легкостью опустошаем ее с помощью насоса.

Наземное сооружение

■ Над погребом надстроили летнюю кухню. На столбчатый фундамент с ростверком* установили деревянный сруб. Швы заполнили монтажной пеной (фото 1). По периметру построили деревянный каркас и обшили сайдингом (фото 2).

■ Внутри постройки над погребной ямой сварили из металлопрофиля каркас для потолка самого погреба, рассчитав место для удобного люка. Зашили деревянными досками, утеплили изнутри пеноплексом. Сверху для декоративного покрытия оббили листом ОСП (фото 3).

■ К постройке подвели воду и уста-

новили небольшую кухню. Из старого шкафа над погребом соорудили стеллажи для хранения вещей.

■ Стены и потолок погреба утеплили пеноплексом, зафиксировав его крепежными дюбелями (фото 4). В металлическом профиле 40х20 мм просверлили дрелью отверстия и стянули болтами каркас стеллажей. Приварили поперечные стойки из того же профиля, положили на них деревянные полки, закрепили саморезами (фото 5).

Монтаж вентиляции

■ Чтобы в подземном помещении не скапливались опасные газы и не появлялась лишняя влага, изготовили систему вентиляции из двух труб диаметром 10 см. Одну из них (короткую) расположили на уровне потолка погреба, вставив ее в подготовленное отверстие. Вторую (с противоположной стороны погреба) закрепили на стене на расстоянии примерно 20 см над земляным полом и вывели на чердак летней кухни.

Получился домик с погребом, летней кухней, сараем и стеллажами, хотя начиналось все с обычной компостной ямы.

Наталья Шиф,

д. Щомыслица Минской обл.

Фото Ирины Савосиной

* Столбчатый фундамент с ростверком — конструкция в виде столбов, на которых смонтированы специальные плиты (ростверк). Опоры устанавливаются на точках с максимальной нагрузкой: в углах, местах пересечения несущих стен примерно на расстоянии 2-3 м.



Фундамент для легких конструкций

Столбчатый фундамент с ростверком применяют под дома из дерева, летние кухни, беседки, террасы, сараи.

+ Низкая стоимость (по сравнению с ленточным фундаментом значительно экономятся стройматериалы).

+ Можно строить в одиночку или с 1-2 помощниками, без привлечения тяжелой строительной техники.

+ Устойчив к воздействию морозного пучения.

+ Высокая устойчивость — колонны оседают значительно меньше, чем ленты.

+ Есть возможность частичной замены фундамента.

— Нельзя возводить на подвижных грунтах, на местности с грунтовыми водами и большими перепадами высот.

Георгий Дондик, инженер-строитель, г. Могилев

КОНСУЛЬТАЦИЯ специалиста



Кресло для лодки

Схемы см. на стр. 18

СТАРЫЙ ДРУГ, ЗАЯДЛЫЙ ЛЮБИТЕЛЬ РЫБАЛКИ, НЕДАВНО РАССКАЗАЛ, ЧТО ЕМУ СТАЛО ТЯЖЕЛО СИДЕТЬ ВЕСЬ ДЕНЬ НА ШТАТНОМ ЛОДОЧНОМ СИДЕНЬЕ ВО ВРЕМЯ ЛОВЛИ. НА НИЗКОЙ ДЕРЕВЯННОЙ ДОСКЕ ТЕЛО НЕМЕЕТ ЧЕРЕЗ ПАРУ ЧАСОВ, ЧТО КРАЙНЕ НЕУДОБНО. ПОМОГ ЕМУ РЕШИТЬ ЭТУ ПРОБЛЕМУ, УСТАНОВИВ КОМФОРТНОЕ КРЕСЛО.

■ Для будущего посадочного места использовал офисный стул со сломанными колесиками. Измерив днище лодки, начертил чертеж (см. рис. на стр. 18) и приступил к изготовлению основания для установки.

■ Ножовкой по металлу вырезал центр пластмассовой опоры (использовал ту, что была на стуле) с конусным отверстием под амортизатор (фото 1).

■ Подобрал стальную трубу с внутренним d 100 мм и отрезал от нее заготовку длиной 65 мм. На токарном станке по металлу проточил ее внутри до d 102 мм и отторцевал с двух сторон до длины 60 мм. Также проточил снаружи пластмассовую часть опоры до d 102,2 мм на длину 55 мм (фото 2).

■ Из листового металла толщиной 3 мм вырезал квадратную пластину размером 180x180 мм. Обработал на наждаке острые кромки и просверлил дрелью четыре отверстия d 9 мм под крепежные болты М8.

■ Затем сварил втулку с квадратной пластиной (фото 3). Зачистил свар-



ной шов и покрасил всю конструкцию серой грунтовкой.

■ Запрессовал проточенную часть опоры кресла в приваренную втулку и прикрутил болтами пластину к днищу лодки в намеченном месте (фото 4). В конусное отверстие установил амортизатор и закрепил на нем кресло. Посадочное место готово.

Такое сиденье имеет значительный плюс — благодаря съемному механизму, не возникает трудностей при транспортировке лодки.



Анатолий Матвейчук,
г. Заводоуковск.
Фото автора

Точим крючки

Крючки на снастях должны быть острыми — тупое жало может привести к сходу крупного трофея. Для контроля остроты изготовил себе простенькую электроточилку, которую можно использовать как дома, так и на рыбалке.

Понадобилось: электромоторчик от игрушки • переключатель МИ 3А (фото 1) • выпрямительный мост КЦ-405 на 1 А (фото 2) • мягкая проволока d 1 мм • монтажная нить • пластырь • суперклей • припой • провода d 1 мм.



В крепежные отверстия переключателя продел провод и закрепил тумблер на корпусе моторчика. Спаял контакты «+» и «-» моторчика с аналогичными контактами выпрямительного моста. Для питания мотора припаял один провод к свободному контакту выпрямителя, а вторым соединил замыкающий контакт переключателя и еще один контакт выпрямителя. На свободных концах обоих проводов закрепил клеммы для удобного подключения к элементу питания. Припаянные к моторчику детали (выпрямитель и переключатель) замотал пластырем, чтобы не повредить их в процессе эксплуатации. На валу моторчика суперклеем закрепил наждак нужного размера мелкой зернистости. Такая электроточилка работает от источника питания напряжением 6 В.



Александр Виноградов, г. Могилев.
Фото автора



Аппетитная кормушка

На даче под крышей поселились несколько синичек. Внучка с удовольствием наблюдала за ними все лето, а чтобы птички не улетели осенью, малышка попросила смастерить для них кормушку.

Маленькую тыкву разрезала пополам, ложкой выбрала из нее все семена. Тонким ножом (можно сверлом) прорезала четыре отверстия в стенках заготовки: два друг напротив друга на одной высоте и еще два чуть ниже, также напротив. Вставила в них деревянные палочки (можно пластиковые от воздушных шариков), которые обмотала проволокой и скрутила ее в крючок для подвешивания. Внучка наполнила кормушку зерном и семенами и очень надеется, что синички ее оценят.

Наталья Королева, г. Могилев.
Фото автора

Подписка-2018!

«Толока. Делаем сами. Спецвыпуск»
«Мастерим с детьми:
птичьи домики и кормушки»



Чтобы пернатым можно было перезимовать в сытости, предлагаем вместе с детьми соорудить кормушки и домики для птиц! Мы поделимся простыми и практичными идеями, а готовые изделия не только помогут птицам, но и станут настоящим украшением сада.

Подписные индексы:

15584 «КАТАЛОГ РОССИЙСКОЙ ПРЕССЫ»,

П2413 «Подписные издания»

Официальный каталог ФГУП «Почта России»

Выходит 6 февраля

Саше «Зайка»

Кобринская первоклассница Лиза Строчук вместе со своим преподавателем Крачина Светланой Владимировной с удовольствием создают ароматные саше с травами. Такой пахучий мешочек — не только полезная вещь, но и способ показать близкому человеку свою заботу и дружбу.

Понадобится: картон • мыло
• ткань • яркие лоскутки • игла
• нитки • травы
• маркер • клей
Титан • ленточка
• ножницы.

1. Из картона вырезаем шаблон нужной формы. Ткань складываем вдвое и обводим шаблон кусочком мыла (фото 1), низ картонной заготовки при этом совпадает со сгибом ткани.
2. Скалываем ткань булавками, чтобы детали не разъезжались (фото 2), и вырезаем по контуру с при-



- пуском примерно 0,5 см. Ставим метки на уровне входа в мешочек.
3. Сшиваем мешочек по бокам, начиная от метки до днышка. Выворачиваем (фото 3), выправляем уголки.
4. На ушки приклеиваем (можно пришить) яркие вставки (фото 4).
5. Наполняем мешочек ароматными травами (фото 5), засушенными в подвешенном виде.
6. Рисуем маркером глазки и носик (фото 6), завязываем мешочек яркой ленточкой.



Записала Наталья Аристова. Фото Ирины Савосиной

КОНСУЛЬТАЦИЯ специалиста

Полезные сборы

Различные сочетания ароматных трав могут оказывать влияние на наше самочувствие, предлагаю несколько вариантов их сочетания.

- **Для ароматизации кухни** — смесь трав с пряностями и цитрусовой цедрой.
- **Для детской комнаты** — подойдет смесь ромашки, лаванды, лепестков розы, шалфея. Эфирные масла лучше не использовать или же брать их в очень малых дозах, чтобы запах был едва уловимым. Размещать ароматический мешочек лучше подальше от кровати ребенка.
- **Освежающим действием** обладают смеси из цветков лаванды, лепестков розы, травы шалфея, пропитанные эфирными маслами нероли, розы и лаванды.
- **Для укрепления иммунитета** можно наполнить мешочек смесью розмарина, мяты, шалфея с эфирными маслами этих же растений.

Менчя Мария Станиславовна, магистр нетрадиционной медицины, г. Бобруйск



Ключница «Сова»

из бумажной лозы

ЧТОБЫ ВАШИ КЛЮЧИ ВСЕГДА БЫЛИ НА МЕСТЕ, ПРЕДЛАГАЮ СПЛЕСТИ ТАКУЮ «БЕРЕЖЛИВУЮ» СОВУШКУ.

■ Подготовленные газетные трубочки собрала по 4 шт. Заготовки сложила крест-накрест, совместив центры так, чтобы трубочки нижнего креста были в промежутках верхнего (фото 1).

■ Одну рабочую трубочку подложила под группу из четырех и оплела ситцевым плетением в три ряда (фото 2).

■ Подставила еще одну трубочку, стойки при этом раздвинула по две и оплела прямой веревочкой по спирали. Сплела половину желаемого диаметра основания, развела стойки (фото 3) и оплетала их по одной до нужного размера (у меня 21-22 см).

■ Распределила стойки для ушек, две трубочки между ними оставила для петельки. Наметила лапки и сразу вставила в стойки для них проволоку для большей прочности.

■ Оставшиеся стойки, на которых будет кармашек, загнула вверх. Подложила тарелку для придания ему формы и оплела двумя рядами прямой и обратной веревочкой. Рабочие трубочки первых двух рядов оставила слева и начала плести кармашек на трех средних стойках ситцевым плетением, каждый раз при повороте захватывая по одному стоячку с одной и другой

сторонами, пока не сплела весь карман (фото 4).

■ Закрyla плетение кармашка рабочими трубочками, оставленными ранее слева. Спрятала между веревочкой обрезанные стоячки (фото 5).

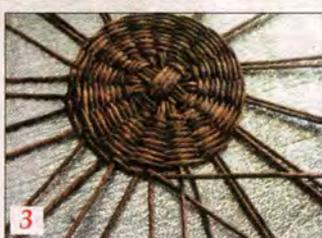
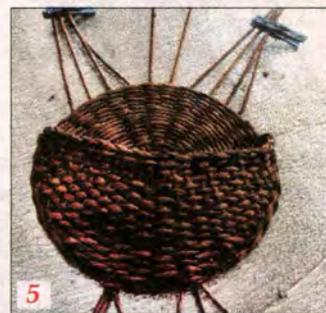
■ Одной трубочкой ситцевым плетением оплела ушки. Сформировала петельку между ними и завела ее концы внутрь под два-три ряда плетения. Слегка сбрызнув трубочку водой (для лучшей гибкости), оплела петельку. Заправила кончик внутрь. Все лишнее подрезала (фото 6).

■ Для серединки глаз увлажненную водой трубочку прижала поперек, промазала клеем ПВА и скрутила в спираль. Зафиксировала прищепками. Высушила. Для самих глазбровей взяла две основные трубочки и оплела их третьей ситцевым плетением. Аналогично, сложив трубочку пополам, оплела клюв. Из другой заготовки скрутила два крючка (фото 7).

■ Приклеила глаза к основе. Клюв и крючки продела с помощью спицы и закрепила с обратной стороны. Подрезала кисточки ушек и брови до нужного размера. Стойки для лапок, укрепленные про-

волокой, оплела трубочкой от основы вниз примерно на 5 см. Расправила снизу неоплетенные трубочки и закрепила их к заранее отрезанной деревянной веточке. Загрунтовала работу клеем ПВА, разбавленным водой 1:1. Высушила. Покрyla акриловым лаком в два слоя с промежуточной просушкой.

Ключница готова!



Вера Романовская, д. Межецы Витебской обл. Фото автора

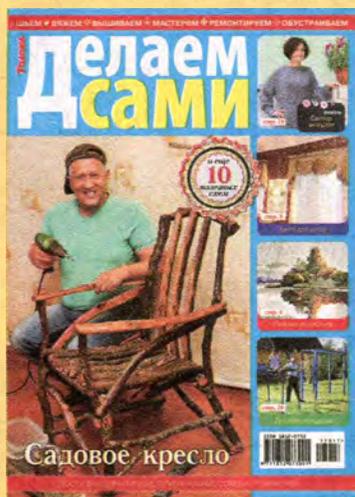


«Домашние цветы. Спецвыпуск» № 4 «Аптека для цветов»

Чтобы комнатные растения радовали вас красотой и активным ростом, за ними нужно не только правильно ухаживать, но и хорошо кормить, защищать от стрессов, вредителей, болезней. А для этого каждому цветоводу надо держать в доме цветочную аптечку, чтобы в случае необходимости оказать немедленную помощь своему зеленому другу. О том, какие инструменты, препараты и иные приспособления должны быть под рукой и как правильно ими пользоваться, мы и расскажем в нашем издании. **Выходит 10 октября.**

НЕ пропустите!

Читайте
в следующем номере



- Когда нужно добраться до верхних полок в шкафах, заменить лампочку или повесить шторы, незаменимым помощником станет компактный раскладной стул-стремянка.
- Багет с богатой декоративной отделкой можно легко изготовить из дешевых материалов. Для работы понадобится доска, пенопластовый декор, клей, краска, саморезы и ножовка.
- Освоив технику копирования пейзажа прессованными осенними листьями, вы почувствуете себя настоящим художником.
- Вариантов детских площадок существует несчетное множество. Отличную идею создания спортивной игровой зоны на даче воплотил Александр Неплюев из г. Могилева.
- Если двигатель вашей шлифмашинки вышел из строя и не подлежит ремонту, не стоит отчаиваться. Владимир Гусев из г. Быхова расскажет, как снова запустить такой механизм.

Внукам для забавы

Недавно сын сообщил, что у моих внучат-близнецов сломалась любимая лошадка-качалка. Очень хотелось порадовать ребяткишек и к их приезду смастерил парочку новых качелей.

Старую автомобильную покрывку разрезал ровно пополам. На местах срезов металлическими уголками и саморезами закрепил фигурные сидушки нужного размера, которые вырезал из доски толщиной 2 см. К последним прикрепил Т-образные ручки, а к низу покрывки сзади к боковинам прикрутил саморезами деревянные «выхлопные трубы». Получились два мотоцикла для юных «байкеров», которые теперь надолго в гараже не задерживаются.

Михаил Сорока,
г. Смоленск.
Фото автора



Полезная игрушка

Воспитательница сына попросила придумать для детской площадки развивающую игрушку. Большие весы показались мне самым подходящим вариантом.

От бревна нужного диаметра отрезал спил для основания. На нем закрепил саморезами стойку из бруса сечением 10x10 см. Из листового металла вырезал болгаркой коромысло и закрепил его болтом на стойке. Из старых цветочных горшков изготовил чаши для взвешивания, прикрепил к ним цепи и повесил на коромысло. Основание покрыл двойным слоем бесцветного лака по дереву, а стойку покрасил красной краской. Для определения веса знакомый отдал небольшие гири. Весы очень понравились детям. Они с легкостью находят одинаковые по весу игрушки, а так же узнают, что не всегда больший размер означает больший вес.

Евгений Бородулин,
г. Александров Владимирской обл.
Фото автора

«ТОЛОКА. ДЕЛАЕМ САМИ» 16+
№ 19 (400), 10 октября 2017 г.

Выходит 2 раза в месяц
Издается с марта 1996 г.

Шеф-редактор Татьяна САНЧУК

Редактор
Наталья АРИСТОВА

Тел. (8-10-375-222) 77-09-02

ЮРИДИЧЕСКИЙ АДРЕС:

РФ 214000 г. Смоленск,
ул. Тенишевой, д. 4а

Учредитель и издатель —
ООО «Издательский дом «Толока».
Свидетельство о регистрации
ПИ № 77-11635 выдано Министерством
РФ по делам печати, теле-
радиовещания и средств массовых
коммуникаций 21.01.2002 г.
Цена свободная

ИНДЕКСЫ:

12660 «КАТАЛОГ РОССИЙСКОЙ ПРЕССЫ»,
П1 197 «Подписные издания» Официальный
каталог ФГУП «Почта России»,
63246 «Пресса России»

30 № 19, 2017

АДРЕС РЕДАКЦИИ:

РФ 214000 г. Смоленск,
ул. Тенишевой, д. 4-А
Тел. (8-4812) 64-75-65, т/факс 64-75-47
E-mail: ru@toloka.com

Распространитель: ООО «Толока в
России», тел. (8-4812) 61-19-80, т/ф (8-
4812) 64-74-54. E-mail: ru@toloka.com

Рекламная служба в Москве:
8-499 253 44 28; (8-903) 615-56-07
E-mail: reklama_ru@toloka.com

● **ДЛЯ ПИСЕМ:**

214000 г. Смоленск, Главпочтамт, а/я 200
E-mail: ds@toloka.com

По вопросам доставки
и качества изданий
обращаться по тел.: (8-4812) 64-75-47

Отдел подписки в Казахстане:
ТОО «КазПресс» (727) 250-22-60, 271-83-73

Тираж 44 500 экз.
Подписан в печать 29.09.2017 г.
Время подписания в печать 18.00
На обложке: Галина Соглаева,
г. Минск. Фото Ирины Савосиной

Отпечатан в ООО «Типографский комплекс «Девиз», 195027, г. Санкт-Петербург, ул. Якорная,
д. 10, корпус 2, литер А, помещение 44.

Рукописи не рецензируются и не возвращаются.

Редакция не несет ответственности за содержание рекламных объявлений и имеет право отказаться от публикации рекламы. Авторы опубликованных материалов несут ответственность за точность приведенных фактов.

В связи с вводом в действие Налогового, Трудового кодексов гонорар и призы вы сможете получить только при указании номера страхового свидетельства по пенсионному фонду, даты рождения, паспортных данных, ИНН, адреса проживания и прописки, контактного телефона!

Редакция оставляет за собой право редактировать материалы. Редакция имеет право опубликовать любые присланные в свой адрес письма читателей и иллюстрированные материалы. Факт пересылки означает согласие их автора на передачу редакции прав на использование произведения в любой форме и любым способом на территории стран СНГ, Литвы, Латвии

! Следующий номер выйдет
24 октября 2017 г.

Сегодня также вышли издания:

«Цветок», «Домашние цветы», «Лечитесь с нами», «Сваты», «Домашний»,
«Народный доктор», «Садовод и огородник», «Волшебный»,
«Кухонька Михальча», «Золотые рецепты наших читателей»,
«Наша кухня», «Психология и Я», «Сваты. Заготовки»,
«Суперкухня», «Суперсовет. Мое здоровье»,
«Супердача», «Суперсовет»

Использованы фото Shutterstock.com, Rusmediabank.ru, Depositphotos.com



И щели как не бывало

В месте соединения фундамента и отмостки образовалась щель. Чтобы в нее не попадала влага, разрушающая фундамент, воспользовался советом знакомого строителя и легко устранил дефект.

По всей длине обработал полость щели болгаркой с кругом по бетону, щеткой удалил из прорези остатки пыли. Внутри щели вставил полиуретановый (можно пористую резину) уплотнитель в виде стержня (**фото 1**) нужного диаметра.

Законопаченную щель для надеж-

ности сверху замазал каучуковым герметиком. Для нанесения замазки использовал тыльную сторону столовой ложки (**фото 2**). Этим же средством заполнил трещину в отмостке (**фото 3**). После того, как герметик высох, зачистил замазанные места шлифмашинкой.

Важно!

Стержень должен плотно входить в прорезь, чтобы максимально исключить проникновение влаги внутрь. Желательно подбирать уплотнитель диаметром чуть больше, чем диаметр щели.

Михаил Кротов,
г. Нижний Новгород. Фото автора

Избавляемся от пленки на краске

На поверхности масляной краски, эмали, лака, даже если они в герметичной таре, образуется довольно толстая пленка, которую потом приходится снимать и выбрасывать, теряя драгоценный материал.

На заметку!

Для такого метода хранения желательно краски, эмали и лаки переливать в емкости, имеющие большое отверстие для крышки — через них легче укладывать пленку.

Важно!

В процессе хранения тару нельзя наклонять и переворачивать, так как из-за этого жидкость окажется поверх полиэтиленовой накладки и испортится.

Вырезаю по периметру емкости полиэтиленовую пленку и укладываю ее на поверхность краски или любого другого покрытия, которое будет храниться долгое время. Затем плотно закрываю тару крышкой.

Максим Власовец, Одесская обл.



Гвоздь вместо ножовки

Понадобилось отрезать небольшой кусок шифера, чтобы залатать дыру в кровле, но под рукой не оказалось подходящего инструмента, выручили гвоздь и молоток.

На листе шифера начертил границы вставки нужного размера. По всей линии разреза пробил гвоздем отверстия на расстоянии 2-3 см друг от друга. Уложил лист на плоскую ровную поверхность так, чтобы вставка находилась в подвешенном состоянии, и аккуратно обломал ее. После кромку обработал наждачкой и закрепил шифер на крыше в нужном месте.

Владимир Якушев, г. Курган.
Фото автора



«Толока. Делаем сами. Спецвыпуск»

В спецвыпуске «Детская площадка своими руками» мы расскажем, как смастерить деревянные качели, крытые песочницы, домики для игр, турники, волейбольные площадки. Эти и еще множество интересных идей смогут вдохновить вас на создание полноценной игровой зоны у себя во дворе или на даче!

НЕ пропустите!

15584 «КАТАЛОГ РОССИЙСКОЙ ПРЕССЫ», П2413 «Подписные издания»
Официальный каталог ФГУП «Почта России»

MyRose
OF BULGARIA



МИЦЕЛЛЯРНАЯ РОЗОВАЯ ВОДА – ГЛУБОКОЕ ОЧИЩЕНИЕ КОЖИ ЛИЦА

Инновационная мицеллярная вода для поддержания чистой, свежей и здоровой кожи. Природные экстракты и натуральные ингредиенты в составе эффективно растворяют макияж, убирают излишние кожные выделения и загрязнения, восстанавливают гидролипидный баланс кожи, мягко очищают кожу. Является 100% органической розовой водой, не содержит консервантов и ароматизаторов, подходит для любого типа кожи. Не требует смывания.



*Среди продуктов линейки My Rose

ПОКУПАЙТЕ В АПТЕКАХ И МАГАЗИНАХ!

+7 (499) 499 00 31

Официальный дистрибьютор: ООО «Интер-С Групп», intersgroup.com, interscosmetics.ru
107143, Москва, 2-й Иртышский проезд, д. 4Б, стр. 1, ОГРН: 1157746612242. Реклама. Товар сертифицирован.

**При покупке промонабора со специальным стикером с июля по сентябрь 2017г. –
Вы получаете подарок. Подробности на сайте lavena.ru