



Семь факторов счастья для тех, кто родился и живёт в Украине



1. Мы искренне верим в то, что Украина – лучшая в мире земля, щедро одарённая природой. На нашей территории есть леса, горы, моря, степи, которые формируют благодатный климат и наилучшие условия для благосостояния людей. Мы находимся в центре Европы, на перекрёстке географических и торгово-экономических путей. Нам не известны торнадо, тайфуны, цунами, землетрясения и другие катаклизмы. Почему же так долго длятся общественные потрясения?

2. Украинские чернозёмы удивляют мир. Туристам их показывают как одно из чудес света. Плодородные земли дают возможность быть законной житницей Европы – со всеми вытекающими последствиями. Почему же «хлебный дар» нам предлагают в жидком виде?

3. «Община – это большой человек», – говорил гениальный Франко. Каждый является частью большого организма. А если общество поражено похмельем? Кто и с какой целью приходит из чужих краёв изнурять ради быстрой прибыли наши ресурсы?

4. У нашей цивилизации древние корни. Гордимся тем, что Украина является колыбелью известнейшей в мире уникальной Трипольской культуры, что научные исследования, к примеру, Каменной могилы в Приазовье продлили возраст мировой цивилизации минимум на несколько тысячелетий. Почему же историю нам подадут в бутылке: «Король Данило», «Золото Полуботка» и т.д...

5. Наши выдающиеся учёные – Сергей Королев, Николай Кондратюк – совершили прорыв в космос. Украинский учёный Иван Пулюй на 14 лет опередил открытие Рентгена. Таких Примеров – множество. Но мы лучше знаем про «дым сигарет с ментолом». Авторы использовали мелодию известной украинской песни и превратили её в банальный шлягер. Почему мы согласились на подмену ценностей, да ещё и подпеваем?

6. Молодые семьи имеют право на высшее счастье – рожать детей без ограничений (в отличие от Китая). Наши дети не умирают от жажды и голода (в отличие от Африки). За право усыновить наших младенцев богачи мира готовы платить дорого. А у нас новорождённых нередко находят... на свалках. Что притупило материнскую любовь?

7. В Украине уже началось ЕВРО-2012. Города, принимающие гостей, нарядились, здесь построены прекрасные стадионы, инфраструктура. В то же время реклама убеждает публику, что без «официального пива чемпионата» дела не будут. Почему не протестуем против лукавства?

На самом деле факторов счастья, как и открытых вопросов, не семь, а гораздо больше. Поищем ответы вместе!

Марта Теленчи

Законная защита от табачного дыма

24 мая Верховная Рада приняла во втором чтении проект Закона про внесення змін до деяких законодавчих актів України (щодо вдосконалення окремих положень про обмеження місць куріння тютюнових виробів) №9474 от 17.11.2011, согласно которому заведения ресторанного хозяйства полностью освобождаются от табачного дыма. За законопроект проголосовали 368 депутатов. Он, в отличие от нынешней ситуации, не предусматривает разделения на залы для курящих и некурящих. Закон направлен на подпись Президенту.

Напомним, что по данным исследования Киевского международного института социологии, 84% населения Украины поддерживает законопроект, который запретит курить внутри всех общественных помещений, в частности, в ресторанах и барах. 83% украинцев считают, что права клиентов и работников дышать чистым, свободным от дыма воздухом в ресторанах, барах и кафе выше, чем права курильщиков отравлять окружающих. Права курильщиков загрязнять воздух токсичными веществами табачного дыма признают высшими только 8% украинцев.

ТРЕЗВЫЕ ВЕСТИ

ХАРЬКОВ

1 апреля около 65 трезвенников совершили пробежку из центра города к Саржиному яру под транспарантами «Трезвость – норма жизни». Такие пробежки молодёжь устраивает каждое первое воскресенье месяца.

www.trezviykharkov.org.ua

РОВНО

7 апреля молодёжь самоорганизовалась и провела трезвый забег, чтобы привлечь внимание к проблеме вырождения украинского народа вследствие алкоголизации и заявить о своём трезвом мировоззрении.

s_odar@ukr.net

ЖИТОМИР

7 апреля прошёл «Марш трезвости» по центральной части города. Активисты раздавали листовки, отвечали на вопросы прохожих, останавливались у мест продажи алкоизделий, где призывали не формировать у детей положительное отношение к яду.

tverezo@ukr.net

СИМФЕРОПОЛЬ

8 апреля на спортивном празднике «Своими силами» молодёжь на примере показала, что только трезвость – адекватное состояние человека, и обратилась к Президенту с просьбой сделать спорткомплексы, залы и бассейны доступными для юношества.

sergiykozulya@list.ru

КИЕВ

23 апреля Артём Ступаков провёл лекцию под названием «Только трезвый солдат сможет защитить свой народ» в бригаде охраны Генерального штаба Вооружённых Сил Украины.

artem@stupakov.com

ЖИТОМИР

1 мая «Трезвый Житомир» провёл в парке им. Гагарина информационно-спортивную акцию «Молодёжь выбирает трезвость!». Участников конкурса отжиманий награждали соком и трезвенной литературой.

tverezo@ukr.net

ЧЕРНИГОВ

9 мая прошла встреча сторонников трезвого отдыха на природе с демонстрацией образцов оружия времён второй мировой войны, стрельбой из лука и пневматического пистолета.

www.trezvo.cn.ua

БЕЛАЯ ЦЕРКОВЬ

11 мая праздновался День здоровья и трезвости. В программе были паркур, стритворкаут, символическое уничтожение учениками бутылки и сигареты, анкетирование зрителей о трезвой жизни. В день праздника в городе не продавали алкоголь и табак.

remalize@gmail.com

ЧЕРНИГОВ

20 мая активисты общественной организации «Трезвый Чернигов» приняли участие в велопробеге «Всеукраинский велодень».

www.trezvo.cn.ua

КИЕВ

20 мая, когда планировался так называемый «гей-парад», на улицы вышли несколько тысяч общественных активистов, которые объединились, чтобы защитить столицу от извращенцев. От движения «Трезвая Украина» наибольшую работу взяла на себя «Трезвая Львовщина».

igor@grytsenko.in.ua

СЛАВУТА

1 июня «Трезвая Славутчина» приняла участие в мероприятиях ко Дню защиты детей. Демонстрировались ролики «Береги себя», руководители школьных летних лагерей получили методическую литературу.

tverezo@ukr.net

ЖИТОМИР

2 июня проведён конкурс «Уничтожь пивную отраву». Участники попадали мячом в бутылку с ядом, за что награждались соком и мороженым.

tverezo@ukr.net

ЗА ТРЕЗВОСТЬ В ДЕНЬ ПОБЕДЫ!



9 мая в разных городах Украины прошли молодёжные пробежки за трезвость и другие пропагандистские трезвеннические мероприятия.

Киев. Маршрут пробежки: станция метро Крещатик – Европейская площадь – Мариинский парк – Площадь Славы – Музей Великой Отечественной Войны. В завершение – возложение цветов к обелиску Славы. В акции принимало участие более 200 человек из различных организаций, поддерживающих трезвенное движение. Пожалуй, это одна из самых масштабных

трезвеннических акций, когда-либо проводившихся в Киеве. Выражаем благодарность главному организатору, ОО «Соппротивление Киев» за поддержку трезвенного движения и пропаганду спортивного образа жизни в городе.

Игорь Гриценко, координатор движения «Трезвая Украина» в г.Киеве

Житомир. Трезвенники начали пробежку от ТРЦ «Глобал», а закончили её у Мемориала Славы, где как раз начинался парад Победы. Прохожие положительно воспринимали кричалки и лозунги участников пробежки, их

призывы к трезвой жизни. Видеокameraми было зафиксировано лишь несколько случаев недовольства (не очень трезвыми людьми).

Парады в Житомире – редкость. Было огромное количество народа, в основном – молодёжь. Дождавшись прохождения праздничных колонн, активисты «Трезвого Житомира» развернули баннеры, чем вызвали интерес у людей всех возрастов. После окончания агитации трезвенники возложили цветы к Вечному Огню.

Иван Мошковский, активист «Трезвого Житомира»

Кировоград также принял участие во Всеукраинской пробежке за трезвый образ жизни. Организатором акции здесь выступила Кировоградская областная молодёжная общественная организация «Пробуждение». Цель – пропаганда трезвого образа жизни и выражение благодарности ветеранам Великой Отечественной Войны за победу над фашистскими захватчиками.

К акции присоединились члены ВОД «Трезвая Украина», «Соппротивление», студенты Кировоградского национального технического университета, учащиеся городских школ и просто жители города, поддерживающие здоровый образ жизни. Участники поздравили горожан с Днём Победы, пожелали счастья и здоровья каждой семье и мирного неба над головой.

Сергей Костенко, ОО «Пробуждение»

В Симферополе заявку на место в колонне, прошедшей от памятника-танка Т-34 к могиле Неизвестного солдата, подали пять политических партий и ряд общественных организаций, поддерживающих и пропагандирующих трезвый и здоровый образ жизни: «Трезвая Украина», «Здоровое поколение», «Соппротивление». К счастью, людей, поддерживающих идеи трезвого образа жизни, достаточно много. Они объясняли прохожим, что патриотизм – это нечто большее, чем полстакана водки, выпитой «за Победу».

Сергей Козуля, координатор движения «Трезвая Украина» в АР Крым

Фото: «Трезвый Житомир»

АЛКОГОЛЬ – ВРАГ ГОСУДАРСТВЕННОСТИ УКРАИНЫ

С того времени, как человечество познало действие алкоголя, употребление его, к сожалению, растёт и ширится. Можно считать, что сегодня в Украине алкогольные «напитки» в разных количествах и с разной периодичностью принимает 99% населения. Это один из самых трагических выводов, который приходится делать.

Специально выполненные социологические исследования свидетельствуют, что даже нерегулярное употребление алкоголя увеличивает «критическую массу» пьющих в обществе, способствуя втягиванию в объятия «зелёного змия» всё новых и новых людей. Когда такая «критическая масса» превышает соответствующие пределы, она имеет свойство дальнейшего самопроизвольного роста. Поэтому можно только удивляться заявлению некоторых официальных наркологов, публично пропагандирующих пользу употребления алкоголя в малых дозах один-два раза в неделю.

К сожалению, в Украине эта «критическая масса» уже давно достигнута, и нарастание алкоголизма катится, как по хорошему бетонному шоссе. Это ни что иное, как величайшая трагедия, поскольку нация буквально топится в пьяном угаре.

...Жизнь никогда не была и не будет безоблачной. На пути каждого из нас неизбежны всевозможные препятствия и трудности, взлёты и падения. Чтобы преодолевать «чёрные полосы», вставать и идти дальше вперёд – необходимо сила воли, мужество.

У алкоголя есть одно очень коварное воздействие. Он «может»... восстановить чувство собственного достоинства, когда кто-то более сильный унижал вас, дать вам чувство физического и морального превосходства над другими, «сделать» вас недостижимым, талантливым и даже гениальным.

И всё это – через 10-15 минут после того, как вы были почти уничтожены сложными обстоятельствами жизни и не знали, как же выйти из трудного положения...

Под влиянием алкоголя на короткое время исчезают тревоги, сглаживаются собственные просчёты и промахи. Всё, что в повседневной жизни требует для своего осуществления значительных усилий воли и труда, кажется достигнутым так легко. Гиперболизированная вера в свои силы и способности создаёт удивительно приятный, но иллюзорный комфорт.

И на следующий день, после некоторого отрезвления, реальность жизни предстаёт перед нами во всей своей жёсткости. Приходит осознание, что все вчерашние голубые мечты для осуществления требуют значительных волевых усилий, физического напряжения, длительной монотонной работы. Потерянное время, пропавшие надежды на молниеносное достижение цели и осуществление мечты, на укрепление жизненных позиций вызывают новый приступ тоски. Исправить положение можно, но только посредством немедленного и упорного труда, который рано или поздно всё-таки принесёт желаемый успех. Но тут неожиданно появляются «друзья» с предложением весело провести несколько часов. И, ещё раз отложив «на потом» спасительную для вас работу, предаётесь приятному «шатанию».

Где-то там, в глубине души, краешком трезвого сознания вы понимаете всю нелогичность и даже трагизм ухода от действительности в иллюзорный мир, индуцированный винными испарениями, но с мыслью о «последнем разе» снова оказываетесь там, где были – на обочине жизни. На следующий день наступают ещё большие душевный дискомфорт, скука, неуваже-

«Критическая масса» уже давно достигнута...

ние к самому себе, но вам уже хорошо известно, что «исправить» положение можно новой порцией алкоголя.

Круг замкнулся!

Дело во всем известном снижении интеллектуальных способностей человека под влиянием систематического отравления алкоголем. И если на бытовом уровне ни сам пьяница, ни его окружение не замечают особых изменений, то творческие способности заметно снижаются.

Человек, часто или постоянно употребляющий алкоголь, теряет способность к систематическому упорному творческому труду, возможность объективно оценивать свои действия. Эйфоричность под воздействием спиртного формирует легкомыслие в отношении личных и общественных проблем и возникающих неурядиц. Всё это вместе приводит к снижению творческого потенциала народа и государства. Если мы будем помнить, что принятый нами сегодня алкоголь полностью выводится из организма только через 15–18 дней, то нас охватит ужас. Мы понимаем: получаем пьяное государство! Ведь употребление алкоголя 1–2 раза в неделю для обычного большинства населения Украины стало «национальным обычаем».

Мы должны понять: борьба за свою государственность – не формальную, а фактическую – является борьбой за физическое и умственное здоровье народа. Поэтому можно только удивляться тому равнодушию, с которым

относится современная интеллигенция к крайне важной и чрезвычайно сложной проблеме уменьшения, а впоследствии – постепенной алкоголизации населения Украины. То есть та интеллигенция, которая должна быть мозгом нации и государства. Время удивиться и политикам, которые совсем не думают вот о чём: можно «отвоевать» для себя украинское государство, в котором все ведущие отрасли будут возглавлять... иностранцы, потому что деградировавшее собственное население будет просто неспособно к плодотворной творческой работе.

Сегодня наша общая задача заключается в том, чтобы уменьшить «критическую массу» пьющих до размеров, при которых она начнёт самостоятельно уменьшаться, чтобы отвалить от алкоголя молодёжь.

И если мы сами о таких мерах не думаем, то те, кто уже хоть завтра готов возглавить «самостоятельную» Украину, очень внимательно следят за тем, чтоб наша молодёжь не стала безалкогольной, а пила, пила, пила. А значит – деградировала...

А тем временем, несмотря на тяжёлое экономическое положение, шумные застолья с непрерывным употреблением алкогольных «напитков» постоянно происходят во всех учреждениях, институтах, заводах, организациях...

Г. ИВАШКЕВИЧ,

доктор медицинских наук, профессор.

(Опубликовано в газете «Трудівник Полісся», №74 (10018) от 27.09.1997 г.)

Григорий Артёмович ИВАШКЕВИЧ (31.01.1917, Юстиноград Киевской обл. – 19.02.1997, Львов) – профессор, заведующий кафедрой госпитальной хирургии ЛНМУ имени Данила Галицкого в 1968–85 гг. Автор около 300 научных и учебно-методических работ, 2 монографий, 5 авторских свидетельств. Подготовил 3 докторов, 15 кандидатов наук.

21 марта координатор «Трезвой Украины» в Крыму, кандидат медицинских наук Сергей Валерьевич Козуля выступил на конференции «День врача-нарколога» в Крымском республиканском наркодиспансере, где рассказал об опыте движения «Трезвая Украина» в пропаганде трезвого образа жизни.

Всеукраинское общественное движение «Трезвая Украина» ведёт работу во многих направлениях. Мы участвуем в общественных обсуждениях новых законопроектов, проводим конференции, организовываем спортивные мероприятия. Но приоритетом для нас является пропаганда **трезвого образа жизни** среди подрастающего поколения.

Первое, с чего мы начинаем любую беседу – стараемся убрать главный алкогольный миф, который навязан обществу средствами массовой информации: что якобы возможно «культурное», «умеренное» или «ответственное» употребление алкоголя. К сожалению, поведение человека, употребившего алкоголь, практически никогда нельзя назвать культурным, поэтому «культурное употребление» невозможно в принципе.

Самая страшная ошибка, которую можно совершить – заговорить с детьми об умеренности. Если построить беседу таким образом, они начнут несуществующую границу этой умеренности искать. С известными последствиями. И в этом случае вся работа окажется напрасной.

По вопросу «ответственности» мы можем оперировать цифрами. Есть печальная статистика: в состоянии алкогольного опьянения происходит 90% всех непреднамеренных убийств, 88% смертей на пожаре, 72% ДТП в праздничные дни и 42% – в будни...

Также это можно проиллюстрировать часто мелькающими в СМИ страшными фактами. Возьмём николаевскую трагедию. Пострадавшая – Оксана. Групповое изнасилование и преднамеренное убийство. При анализе ситуации обращают на себя внимание два момента. Первый: жертва сначала распивала с подругами шампанское, а потом пошла с тремя незнакомыми ребятами к ним на квартиру. Если бы она была трезвой, пошла бы она туда? Нет. То же касается убийц. Если бы их мозг не был омрачён этанолом, разве пришло бы им в голову, что можно изнасиловать, придушить и поджечь? Вряд ли. Это тоже доказывает невозможность «ответственного употребления» алкоголя.

Насчёт «безопасности». Я, как медик, обязан оперировать нормативными документами.

Возьмём ГОСТ 12.1.007-76 «Вредные вещества. Классификация и общие требования безопасности». Он однозначно относит этанол к вредным (токсичным) веществам 3-го класса опасности. К сведению: к этому же классу относятся пестициды, которыми травят на полях насекомых. Например, медный купорос.



Попытка запугать язвой желудка обречена на провал

Опытом делится координатор «Трезвой Украины» в Крыму

И только когда слушатели поймут, что **человек, употребляющий алкоголь, «ответственно» издевается над своим организмом** в не зависимости от дозы, мы можем переходить дальше.

К сожалению, разговор с детьми на тему механизма действия алкоголя даёт не столь значительный эффект, как со взрослыми – это для них слишком далеко и абстрактно. Также обречена на провал попытка запугать их язвой желудка, циррозом, гепатитом и так далее. Они находятся в столь юном возрасте, что просто не представляют, что состояние здоровья может быть проблемой.

Зато их действительно цепляет вопрос успешности. И когда ставишь вопрос ребром – «Бомж или бизнесмен?» – начинают задумываться над тем, кем хотят стать и каким путём им пойти, чтобы этого достигнуть. А уже на этом фоне можно заняться «высшей математикой»: если в головном мозге 10–20 миллиардов нейронов (нервных клеток), а 1 грамм этилового спирта убивает 200 штук, то бутылка светлого пива уничтожит 5 000 клеток, **пожизненно занизив интеллект** на 0,00005%. Это без учёта самого состояния «алкогольного отупения».

Ещё один великолепно работающий подход. Все знают, что наркотики – это плохо, вредно, и запретно. И когда мы начинаем называть вещи своими именами и объяснять отсутствие разницы между алкоголем и другими наркотиками, мы переносим часть того негатива, который исторически накладывается на слово «наркотик», на алкоголь. И слушатели действительно начинают задумываться.

Что такое «наркотик»? Это вещество, не являющееся необходимым для нормальной жизнедеятельности организма, но вызывающее зависимость. Если человек не может представить себе праздника без бутылки – это психическая зависимость, если спешит утром за пивом – физическая. В Международной классификации болезней (МКБ-10) чётко написано, что алкоголь, табак, кокаин, героин и др. **относятся к психоактивным веществам** (веществам, влияющим на психику), а алкогольное опьянение – разновидность психического расстройства.

Также необходимо бороться с мифом о том, что употребление алкоголя исторически характерно для нашего народа. Давайте посмотрим динамику за последние 100 лет. Мало кто знает, что Романовы в 1914 году

ввели запрет на продажу всех изделий, где содержание алкоголя превышало 1,5%. И некоторое время количество алкоголя, которое выпивалось в год одним человеком, в перерасчёте на чистый спирт, не превышало 0,2 л. Потом, после революции, начали «заботиться» о здоровье населения: «Как же они самогон некачественный пьют?». Стартовал выпуск водки – подняли потребление в 6 раз, до 1,2 л. Потом началось производство вина – 2,8 литра. А когда уже пошло производство пива... Вы видите цифру 10,8 литров. Ограничением продажи алкоголя в 1985 году удалось в три раза снизить этот показатель. Далее – развал Союза, реклама...

Сейчас Украина находится на пятом месте в мире по количеству алкоголя, которое потребляется на одного человека: 15 литров заводского плюс 5 литров – самогон и фальсификаты.

Соответственно, это привело к изменению демографической ситуации. За 20 лет независимости мы потеряли 6,5 млн человек. В том числе и из-за тех нарушений здоровья, которые были спровоцированы алкоголем.

Ещё хороший эффект даёт разбор рекламы. Мы объясняем, что для того, чтобы человек добился чего-то в спорте, он должен тренироваться, а не пить «правильное» пиво.

В рекламе мы особенно возмущены словом «чрезмерное». Этой оговоркой **в рекламу закладывается манипуляция сознанием**, по которой нам навязывают выбор не между алкоголем и трезвостью, а между умеренным и неумеренным, но всё-таки употреблением. А что одно, что другое в дальнейшем закономерно приводит к зависимости, болезням и преждевременной смерти. Только длина пути на кладбище может быть разной.

Поэтому мы всегда говорим, что существует только одна норма – полная и абсолютная трезвость.

**Комментарий нарколога
Елены Филипповой**

Как ответственная за санпросветработу Наркологического диспансера, я пригласила Сергея Валерьевича специально для того, чтобы показать, как работает «Трезвая Украина», на каком высоком уровне. К сожалению, формат сегодняшнего мероприятия не позволил дать больше времени на выступление. На сайте «Трезвой Украины» очень много материала, полезного для подготовки к лекциям. Нам нужно выходить в аудитории профессионально, поэтому я рекомендую посетить сайт и ознакомиться с ним.

ПОТРЕБЛЕНИЕ АЛКОГОЛЯ В РОССИИ И НА УКРАИНЕ НА ДУШУ НАСЕЛЕНИЯ



УШЁЛ ИЗ ЖИЗНИ Ф.М.КАЛИНЧУК

10 мая 2012 г. не стало Фёдора Михайловича Калинчука – профессора Международной академии трезвости, ветерана трезвенного движения Украины, лауреата Международной золотой медали им. академика Ф.Г. Углова.

Родился Ф.М. Калинчук 1 августа 1954 г. в селе Шепеевка Калиновского района Винницкой области в многодетной православной семье колхозников. И в школе, и после школы активно занимался спортом, пением, танцами, туризмом. После армии получил красный диплом агронома, работал пионервожатым, а в 1987 году окончил факультет физического воспитания Винницкого педагогического института, работал учителем физкультуры и военной подготовки.

В начале 1984 года, ознакомившись с лекциями Ф.Г. Углова и В.Г. Жданова, стал сознательным трезвенником. Сразу же приступил к активной пропаганде трезвости среди коллег, педагогов, учащихся, колхозников, рабочих – везде, где только возможно. В 1985 году стал активным членом Всесоюзного добровольного общества борьбы за трезвость, но за критику в адрес лукавых руководителей ВДОБТ и других членов общества имел множество проблем и мало единомышленников.

После 1990 года был вынужден бросить работу в школе и заняться исключительно пропагандой трезвости. Посетив занятия Ю.А. Соколова, одного из учеников и последователей Г.А. Шичко, Фёдор Михайлович вёл курсы искусства трезвой жизни в Ладыжине, Виннице, Черкассах, Тернополе, Львове, Киеве и других городах Украины и России. Подготовил более двадцати преподавателей по методу Г.А. Шичко, давал консультации всем желающим.

Ф.М. Калинчук стал одним из инициаторов создания движения «Трезвая Украина» и сайта www.tvreza.info, был организатором и принимал непосредственное участие в трезвеннических семинарах в Украине и СНГ, трезвеннических слётах в Карпатах и на Винничине. Помог избавиться от алкогольной зависимости десяткам семей, в частности в г. Казатин и Ладыжин, с которыми постоянно встречался, проводил совместные мероприятия, выезжал на слёты.

Выпустил несколько книг о трезвости на украинском языке (в частности – Паростки тверезого життя. Книга для сімейного читання. – Тернопіль: Астон, 2007. – 152 с.), а также по коррекции зрения, разработал программу обучения основам трезвости для студентов и школьников. Последние годы работал над диссертацией по педагогике на тему трезвенного воспитания молодёжи.

Фёдор Михайлович был активным жизнелюбом. Продолжал заниматься доступными видами спорта, танцами, туризмом. Любил петь песни, читать, писать статьи, книги, стихи и басни. Он был настоящим патриотом Украины, любил Родину и свой народ, берёг его от всего плохого, разоблачал методы тех, кто спаивает и «скуривает» жителей Украины. Конечно, алкогольно-табачный бизнес не мог оставить в покое достойного патриота и активного трезвенника, что в конечном итоге отразилось на его здоровье.

Девизом жизни Фёдора Михайловича были слова: «Жить трезво – это не святость, а всего лишь норма, без которой невозможно духовное, нравственное, физическое развитие человека».

Трезвенники Украины и СНГ скорбят в связи с потерей соратника и выражают соболезнования жене и детям Фёдора Михайловича. Хорошая память о нём останется у нас навсегда.

ВСТРЕЧА С ДРУЗЬЯМИ КАЖДОЕ ЛЕТО



Фото со Съезда трезвенников Украины в 2007 году. Всем запомнился этот день, 07.07.2007, когда после обильного дождя на небе появились две радуги

Каждое лето, в середине июля, счастливые люди вместе со своими семьями отключаются от внешнего мира и едут отдыхать. Лучше – туда, где практически отсутствует мобильная связь, чтобы никто не мешал погрузиться в живое общение с друзьями. А там обязательно будут и новые приятные знакомства, и задумчивое созерцание звёзд, рассуждения о жизни, самосовершенствование.

На природе, разбив палаточный городок, можно не только здорово пообщаться, но и сходить в лес за ягодами, научить сына рыбачить, отправиться на лодке к другому берегу реки, принять участие в спортивных соревнованиях, вдоволь накупаться или даже поплавать на надувном матрасе, распевая весёлые песни. У каждого останется масса приятных впечатлений и воспоминаний.

Но больше всего запоминаются участникам съезда беседы у костра, которые, независимо от погоды, начинаются сразу после ужина, постепенно переходящего в чаепитие.

Беседы длятся по несколько часов и заканчиваются песнями, что приносит массу удовольствия детям. Наиболее уставшие потихоньку расходятся по палаткам или засыпают у костра под открытым небом, но весёлые молодые голоса под звуки баяна или гитары долго создают незабываемое чувство чего-то уютного и родного.

...Неполная неделя пролетает, как сказка. Участники съезда чувствуют, что прекрасно отдохнули и ещё крепче сдружились. Ничто так не объединяет людей, как общность взглядов и убеждений.

А.А.Почекета

В этом году **Всеукраинский съезд трезвенного движения** начнётся **14 июля**. По традиции все, кто на съезде впервые, проходят пятидневный курс обучения основам искусства трезвой жизни.

Место проведения: Киевская область, г. **Белая Церковь**. Участники Съезда размещаются как в палаточном городке на берегу реки Рось, так и в номерах санатория "Дубрава", который находится неподалеку.



Форма одежды: **украинская вышиванка**.

Необходимо иметь с собой также ручки и тетради.

Более подробная информация:

http://tvreza.info/sobriety/movement/zizd2012_ru.html

Регистрация и справки по адресу Ukraina@tvreza.info или по телефону (093) 2367243

Спрашивайте трезвенные материалы в Вашем регионе:

Киев: (063) 0654575
Белая Церковь: (097) 9690403
Богуслав: (067) 1677384
Винница: (067) 7266191
Казатин: (063) 6653813
Ладыжин: (067) 7115678
Днепропетровская область:
Кривой Рог: (093) 9393203
Донецкая область:
Макеевка: (066) 0663453

Житомир: (097) 7620349
Бердичев: (067) 7647875
Коростень: (093) 1819180
Нов.-Волынский: (098) 5995189
Запорожье: (097) 7808330
Мелитополь: (067) 1800041
Ивано-Франковск: (067) 7353589
Болехов: (093) 9497680
Кировоград: (066) 8409051
Александрия: (066) 0626561

Луганск: (095) 5139507
Алчевск: (095) 1785298
Стаханов: (095) 1743211
Луцк: (050) 6271033
Ковель: (093) 8820355
Кам.-Каширский: (096) 8709291
Львов: (093) 2380913
Николаев: (063) 7277733
Червоноград: (095) 4959328
Николаев: (063) 9775987

Одесская область:
Татарбунары: (067) 9922416
Южный: (063) 9385262
Ровно: (096) 5733424
Здолбунув: (066) 3880187
Острог: (097) 8155169
Севастополь: (095) 6712167
Симферополь: (050) 3973667
Сумы: (050) 7250360
Тернополь: (098) 9234073

Харьков: (098) 2388461
Хмельницкий: (067) 7600632
Славута: (098) 7547355
Черкассы: (067) 4901159
Смела: (095) 4214275
Чернигов: (063) 5642585
Городня: (063) 6924788
Ужгород: (099) 4373686
Иршава: (050) 1052439
Мукачево: (066) 7643776