



Протоиерей Вячеслав Тулупов

# ДОРОГОЙ ПРАВОСЛАВИЯ

ОСНОВЫ ДУХОВНОЙ ЖИЗНИ



Издательство  
Московской  
Патриархии  
Русской  
Православной  
Церкви

СЕРИЯ «ПРАВОСЛАВИЕ В ЖИЗНИ»

*Протоиерей Вячеслав Тулупов*

# ДОРОГОЙ ПРАВОСЛАВИЯ

Основы духовной жизни



Издательство Московской Патриархии  
Русской Православной Церкви  
Москва • 2012

УДК 242  
ББК 86 372  
Т 827

Рекомендовано к публикации  
Издательским Советом  
Русской Православной Церкви  
ИС-12-205-0336

**Тулупов Вячеслав, прот.**

**Т 827** Дорогой Православия: основы духовной жизни. — М.: Издательство Московской Патриархии Русской Православной Церкви, 2012. — 208 с. — (Православие в жизни)

В чем суть духовной жизни? Зачем я в этом мире? Почему в мире мало любви? Что такое зло? Как бороться со страстями? Зачем нужны искушения и как переносить их? Ошибается ли совесть? Можно ли доверять разуму? Для чего нужен наставник?...

На эти и многие другие насущные вопросы читатель найдет ответы в новой книге кандидата богословия протоиерея Вячеслава Тулупова. Многовековой аскетический опыт Церкви автор передает простым и ясным языком, подкрепляя множеством примеров из жизни и духовного опыта. Книга будет интересна и полезна как начинающим христианам, так и тем, кто уже имеет определенный церковный опыт и старается жить в соответствии с принципами православной духовности.

© Издательство Московской  
Патриархии Русской  
Православной Церкви, 2012  
© Протоиерей Вячеслав  
Тулупов, 2012

ISBN 978-5-88017-287-0

---

---

## *От автора*

Духовная жизнь христианина глубока и многогранна. Ее нельзя заключить в рамки схем и систем. Христианин живет во Христе, и Господь Сам руководит его спасением. Однако существуют духовные правила, которые Господь наш Иисус Христос изложил в Святом Евангелии, в Своих заповедях. Они являются общими для всех христиан.

Духовные законы должен знать каждый христианин, потому что без их соблюдения нельзя вести нормальную церковную жизнь, невозможно духовно совершенствоваться и в конечном итоге спасти свою душу. Эти духовные правила в точности соблюдали все подвижники благочестия, которые достигли святости. Святые отцы Церкви подробно объяснили в своих сочинениях, как надо исполнять евангельские заповеди каждому из нас в личной духовной жизни.

Основываясь на Евангелии и святоотеческих творениях, православные пастыри

постоянно проповедуют своей пастве об основных законах духовной жизни. Они передают многовековой аскетический опыт Церкви новым поколениям христиан.

Книга «Дорогой Православия: основы духовной жизни» составлена из записей моих устных бесед с паломниками, которые приезжают в Сергиев Посад, чтобы поклониться святыням Троице-Сергиевой Лавры. Главная тема книги — основные принципы православной духовности.

## **О ДУХОВНОЙ ЖИЗНИ**

### **Повторение — мать учения**

Духовная жизнь многообразна, и все в ней взаимосвязано. Когда святые отцы пишут о каком-нибудь духовном предмете, они нередко касаются и других сторон духовной жизни, о которых писали уже ранее. Впрочем, такие повторы, которые считаются недостатком в светской литературе, в рассказе о духовных предметах вполне допустимы и даже, как говорили некоторые святые отцы, желательны. Ведь каждый раз один и тот же предмет рассматривается с другой стороны и в связи с иными аспектами духовной жизни.

Святые называли учение о духовной жизни наукой из наук. Как известно, при изучении светских наук часто руководствуются поговоркой: «Повторение — мать учения». Тем более, изучая науку о спасении души, повторять пройденный материал

никогда не бывает лишним. Ведь христианин должен применять духовные знания на практике на протяжении всей жизни вплоть до самой смерти.

### **В чем суть духовной жизни?**

Слово «духовная» происходит от корня «дух». Человек состоит из трех частей — тела, души и духа. Дух — это сердцевина всей природы человека. Из Священного Писания мы знаем, что Бог сотворил человека из земли. Весь состав его тела был взят из элементов земной природы. Затем Господь *вдунул в лице его дыхание жизни, и стал человек душою живою* (Быт. 2, 7). Дух Святой осенил человека и наделил его духом, который стал составной частью человеческой природы. В духе сосредоточены высшие свойства человека.

Таким образом, «духовная жизнь» — это жизнедеятельность человека в соответствии с божественными началами, вложенными в него Богом.

### **Образ Божий**

**Животным** Бог дал душу, но не дал духа. Он не вдунул в них дыхание жизни,

не одухотворил их душу. В Священном Писании сказано, что у животных *кровь есть душа* (Втор. 12, 23). Душа животных в сравнении с человеческой душой примитивна. Свойства души животных развиты в несоизмеримо меньшей степени, чем у людей.

Коренное отличие людей от животных заключается в том, что мы — образ и подобие Бога. В нас есть дыхание божественной жизни. Мы являемся отражением Бога и несем в себе божественные черты. Образ Божий был особенно явственен в человеке до его грехопадения, когда человек блистал первозданной чистотой.

Как только Адам и Ева отпали от Бога, человеческая природа исказилась, и образ Божий затмился. Тело стало немощным и смертным. Душу наполнили страсти. Но дух не покинул человека, хотя его живое общение с Богом прервалось.

Изгнав людей из рая, Бог не отнял у них богообразность. Наоборот, Он дал им надежду на спасение. На землю должен прийти Спаситель, который восстановит общение людей с Богом и преобразит их падшую природу.

## **Духовная жизнь до Христа**

Люди вели духовную жизнь и до Рождества Господа Иисуса Христа. Без духовности человечество просто не смогло бы существовать на земле. Хотя непосредственное общение с Богом было прервано, люди все равно стремились к единению со своим Создателем. Священное Писание повествует о жизни многих праведников, которые совершали свой духовный подвиг с надеждой на грядущего Спасителя.

Не только в Израиле, но и среди других народов немало людей жаждали общения с Богом. Стремление к духовности можно проследить во многих древних культурах, цивилизациях, религиях. Однако до воплощения Сына Божия духовная жизнь человечества в целом еле тлела.

Господь Иисус Христос восстановил живое общение человека с Богом. Именно для этого Он пришел в мир и принес Себя в жертву за грехи всего человечества.

### **Цель создания человека**

Для чего Бог создал человека? Для того, чтобы человек вечно блаженствовал.

Бог есть добро и любовь. Он сотворил все мироздание и человека для того, чтобы изливать на них Свою любовь.

Человек был поставлен в центр материальной Вселенной и блаженствовал в раю. Его блаженство не было статическим состоянием — жизнью в хорошем месте без горя и забот, без целей и стремлений.

Человек является богоподобным существом, его духовный потенциал беспределен. Стремление реализовать этот потенциал заложено в душу человека. Он может испытывать блаженство только в динамике. Человек должен постоянно духовно развиваться и совершенствоваться, испытывая с каждым мгновением все большее блаженство. В этом-то и заключался истинный смысл жизни человека в раю.

### **Обманчивое счастье**

Созданный для вечного блаженства, человек ищет его и в земном, временном мире. Иногда, обретя долгожданное счастье, мы восклицаем: «Вот оно, счастье, наконец-то!» Однако буквально через несколько минут это чувство теряет остроту. Через несколько часов оно становится привычным, а через

неделю оказывается не таким уж и привлекательным, как нам о нем мечталось. И мы начинаем поиски другого, истинного счастья. Находим, теряем — и так до гробовой доски.

На земле человек не бывает совершенно счастливым, чего бы он для этого ни предпринимал. Полного, истинного счастья в земной жизни не может быть по причине ограниченности, изменчивости и конечности самой жизни. Какова жизнь — таково и счастье!

### **Новые перспективы**

Если бы не грехопадение Адама и Евы, люди блаженствовали бы в раю вечно. Однако Адам и Ева отпали от Бога, и теперь на земле все человечество пребывает в падшем, скорбном состоянии.

Тем не менее, Господь дал людям возможность восстановить с Ним связь, войти в Царство Небесное и там вновь обрести блаженство. Для этого Господь пришел на землю и соединил в Себе две природы: человеческую и божественную. Люди стали сопричастны Богу во Христе. Такого единения человека с Творцом не было даже в раю

до грехопадения. И это соединение с Богом открыло человечеству необыкновенные перспективы для духовного роста.

Бог как бы говорит людям: «Вам было много дано в раю, а вы отпали. Теперь трудитесь на земле, чтобы восстановить общение со Мной, и Я дам вам за это еще больше благодати, чем имели Адам и Ева в раю».

Люди, соединенные с Богом во Христе, будут ощущать блаженство в Царстве Божием намного большее, чем в раю. Сопричастные Самому Богу, они будут ощущать божественное блаженство.

### **Царствие Божие внутри вас есть**

Человек может ощущать блаженство не только в будущей, вечной жизни, но и в земной жизни. Обратим внимание на евангельские заповеди. Христос говорит: *Блаженны нищие духом... блаженны плачущие... блаженны кроткие...* (Мф. 5, 3–5), — то есть вы начнете ощущать блаженство, как только станете исполнять эти заповеди. Также Господь сказал: *Царствие Божие внутри вас есть* (Лк. 17, 21). Кроме нашей лени, ничего не мешает нам созидать в собственном сердце Царствие Божие.

Святые, достигшие духовного совершенства, предощутили небесное блаженство уже в земной жизни. В житиях святых приводится много примеров блаженной жизни праведников. Так, однажды преподобный Серафим Саровский преобразился во время беседы со своим учеником Мотовиловым, который увидел, что преподобный просиял словно солнце. Мотовилов не мог даже смотреть на него. Господь показал Мотовилову, как святые живут на земле. Не покидая бренный мир, они уже ощущают блаженство Царства Божия.

Святые испытывали такое блаженное состояние духа, которое не может приобрести ни один властитель мира ни за какие сокровища. Многие мученики во время пыток не чувствовали боли. Они радовались и воспевали славу Богу, потому что Он давал им вкушать необыкновенное блаженство даже среди истязаний.

Господь дал заповеди и обещал блаженство тем, кто будет исполнять их. Свое обещание Он выполняет для праведников уже во время их земной жизни. Несмотря на болезни, скорби и страдания, святые наслаждаются блаженством. Двухтысячелетняя

история Церкви говорит: все это осуществляется на практике, в реальной жизни.

## **Обожение**

В святоотеческой литературе есть понятие — «обожение». Обожение человека происходит тогда, когда он постоянно духовно совершенствуется и становится все более и более подобным Богу.

Бог создал Адама и Еву по Своему образу и подобию. Адам и Ева должны были развивать богоподобные свойства. Однако люди отпали от Бога, поэтому процесс обожения прекратился.

После того как Христос принес искупительную Жертву, процесс обожения человека был восстановлен. Для праведников он начинается уже на земле. В Царстве Небесном богоуподобление будет продолжаться и развиваться. Этот процесс никогда не закончится, потому что Бог бесконечен в Своем совершенстве. Бесконечное богоуподобление — высшее блаженство, которое человек будет испытывать в Царстве Небесном.

В земной жизни сердце человека чувствует блаженство в редкие мгновения.

В Царстве Небесном состояние блаженства будет постоянным. Там люди будут наслаждаться общением с Богом непрестанно, и этому наслаждению не будет конца.

### **Герои духовной жизни**

Царство Небесное — это не пансионат для заслуженных ветеранов. При советской власти было такое звание — «герой социалистического труда». Выходя на пенсию, герои труда пользовались социальными льготами и благами, в том числе отдыхали в особых санаториях и пансионатах.

После Страшного суда «герои духовной жизни» войдут в Царство Небесное, но они не будут почивать там на лаврах в расслабленном состоянии. В Царстве Небесном людей ждет насыщенная духовная жизнь.

На земле человек страдает, болеет, скорбит, решает проблемы и борется с искушениями. Разве это настоящая жизнь? Нет, это ненормальное существование.

Достигнув святости, христиане стремятся переселиться в иной мир как можно быстрее. Там — вечное блаженство, и никакая суета не отвлекает от духовного

совершенствования. Вот это — настоящая жизнь.

## **Восстание плоти**

Смысл духовной жизни заключается в том, чтобы жить по велению духа, а не по влечению плоти.

В райском состоянии у людей не было никакого внутреннего дискомфорта. Мы же ощущаем его постоянно. У нас бывают минуты покоя и радости, но бóльшую часть времени нас что-то тревожит, волнует. Мы мямлемся, чего-то ищем, нам всегда чего-то не хватает. Происходит это оттого, что наша природа после грехопадения искажена. Чтобы восстановить нормальное духовное состояние, мы, собственно, и выбираем путь спасения.

В раю никакие страсти не раздирали души людей, и зло было им абсолютно чуждо. Человек стал следовать желаниям плоти, когда отпал от Бога. Именно тогда плоть превозмогла дух и плотские желания овладели человеком. После изгнания из рая людей стали терзать такие свирепые и гнусные страсти, о существовании которых они и не подозревали.

## Испытание свободой

*В раю заповедал Господь Бог человеку, говоря: от всякого дерева в саду ты будешь есть, а от дерева познания добра и зла не ешь от него, ибо в день, в который ты вкусишь от него, смертью умрешь (Быт. 2, 16–17).*

Этот запрет стал для людей испытанием их свободной воли. Люди должны были свободно выбрать послушание своему Творцу. Бог желал, чтобы они исполняли Его волю добровольно. Он не хотел совершать над ними насилия даже в малейшем.

Мы являемся образом и подобием Бога. Одна из главных черт нашего богоподобия — свобода. Бог абсолютно свободен. Человек также свободен, но его свобода не абсолютна. Она имеет ограничения. Например, человек не волен выбирать, появляться ему на свет или не появляться. Однако он может выбирать — жить с Богом или без Него.

Когда Господь требует чего-либо от нас, Он дает нам право свободно выбирать: делать это или не делать, вкушать запретный плод или не вкушать. Однако если мы нарушаем требование Божие, то нарушаем

законы Божественного мироустройства, со всеми вытекающими последствиями, о которых нас заранее предупредили.

Бог дал Адаму и Еве великий дар — блаженную жизнь. Люди должны были вечно совершенствоваться в добре. Они не могли стать богами по природе — этого не может достигнуть ни одно творение Божие. Но они могли стать богами по благодати и испытывать божественное блаженство, не будучи богами по природе. Для этого люди должны были выполнить лишь одно условие — не вкушать запретный плод.

### **Доверие к Богу**

Вера в существование Бога и доверие к Нему — не одно и то же. Можно верить, что Бог существует, но при этом не иметь доверия к Нему.

Денница, главный ангел, общался с Богом непосредственно и постоянно. Поэтому он не нуждался в доказательствах существования Бога. Однако настал момент, когда Денница потерял доверие к своему Творцу. Денница не пожелал больше жить по Его законам и решил стать богом для самого себя. Отпав от Творца, Денница начал

погружаться в пучину зла и превратился в дьявола. Он извратил свою природу так, что в ней не осталось ничего доброго. Дьявол стал олицетворением зла.

Приняв образ змея, дьявол соблазнил Адама и Еву, посеяв в их сердца сомнение в правде Божией. *Змей был хитрее всех зверей полевых, которых создал Господь Бог. И сказал змей жене: подлинно ли сказал Бог: не ешьте ни от какого дерева в раю? И сказала жена змею: плоды с деревьев мы можем есть, только плодов дерева, которое среди рая, сказал Бог, не ешьте их и не прикасайтесь к ним, чтобы вам не умереть. И сказал змей жене: нет, не умрете, но знает Бог, что в день, в который вы вкусите их, откроются глаза ваши, и вы будете, как боги, знающие добро и зло. И увидела жена, что дерево хорошо для пищи, и что оно приятно для глаз и вожделенно, потому что дает знание; и взяла плодов его и ела; и дала также мужу своему, и он ел (Быт. 3, 1–6).*

Как только Адам и Ева потеряли доверие к Богу, с ними случилось самое пагубное из всего, что могло произойти. Они поверили дьяволу и нарушили заповедь Бога.

Однако в отличие от дьявола люди не восстали против своего Творца. Поэтому Бог помиловал их и даровал им возможность спасти свои души. Начало же спасения для каждого человека заключается в восстановлении доверия к Богу.

### **Жизнь с Богом**

Бог дал людям заповеди: «не убивай», «не прелюбодействуй», «не кради» и другие. Того, кто не соблюдает заповеди, ждет незавидная участь.

Ад существует не потому, что Бог очень хочет наказать человека за непослушание. Нет, нарушая заповеди, человек сам отдаляется от Бога, уходит от Источника Жизни, и, как следствие, местом его вечного пребывания становится ад.

Вот живу я в пустынном оазисе. Родник, пальмы, финики — все прекрасно. Вдруг меня потянуло совершить путешествие в глубь пустыни. Иду по раскаленному песку, немилосердно жжет солнце. Пора бы вернуться, но нет, иду дальше. Ушел уже очень далеко, мучит жажда, палит солнце, силы на исходе. Если немедленно не поверну назад, погибну.

Так и наша жизнь с Богом. Живем с Ним, как в оазисе у родника живой воды, — пей, блаженствуй! А если хочешь идти в пустыню, подальше от Бога, то — иди. Бог дал тебе свободу — можешь выбирать.

### **Восстановление естества**

Когда Адам и Ева согрешили, их природа исказилась. Произошла негативная перестройка всего человеческого естества. В тело вошли болезни и смерть, в душу — страстные вожделения. Каждый человек теперь рождается с этой искореженной природой.

Христос восстановил человеческую природу, соединив ее с природой божественной. В Таинстве Крещения человек получает новую духовную природу во Христе. В Таинстве Миропомзания на человека нисходит Святой Дух, и он получает Его благодатные дары. Именно с помощью даров Святого Духа христианин может сохранить в чистоте свое восстановленное естество среди развращенного мира.

Получив в Крещении новую духовную природу, человек тем не менее не освобождается полностью от склонности к греху. В Таинстве Крещения благодать Божия

ослабляет эту склонность, но христианин должен бороться с ней собственными силами, чтобы духовно совершенствоваться. Оружие в этой борьбе — евангельские заповеди. Исполняя их, христианин укрепляет свою свободную волю в добре.

Учиться жить по заповедям мы должны на примере святых угодников Божиих. Святые — это люди, которые достигли духовного совершенства. Многих святых называют равноангельными, потому что они жили на земле, словно ангелы на небе.

Воля святых укреплялась в добре настолько, что становилась уже неподвластной бесовским соблазнам. Стать святым может каждый христианин, но для этого надо иметь полное самоотвержение ради Христа и приложить много трудов.

## **Слово Божие**

Существуют философские и религиозные учения, сокровенная глубина которых передается только от учителя к ученику. Считается, что тайные знания этих учений могут вместить только избранные.

Проповедь Евангелия отличается от такого подхода в корне. Благая весть о Христе

проповедуется всем людям без исключения. Сердце каждого человека способно вместить слово Божие. Каждая душа может стать домом Божиим. Если человек не способен в настоящий момент встать на путь спасения, то это не значит, что он не способен к этому в принципе. Слово Божие, посеянное в сердце человека, способно произрасти, несмотря на срок давности. Надежда на то, что слово Божие взойдет и даст плод, сохраняется до самой кончины человека. Все зависит от самого человека, от его желания последовать призыву Христа.

В учении Господа Иисуса Христа заключается чудесная божественная сила. Она способна возродить для вечной жизни самое огрубелое человеческое сердце. Поэтому христианские проповедники не ищут избранных, особо одаренных учеников. Они, как сеятели, сеют слово Божие на ниве человеческих сердец, разбрасывая семена на любую почву. И силой Божией постоянно совершаются чудеса: на иссохшей, каменистой, замусоренной почве вдруг произрастают цветы необыкновенной красоты.

## Учебник вечной жизни

Учебники по различным отраслям науки дают человеку знания, начиная с азов и кончая сложными понятиями. Если не изучишь основ, ничего не поймешь в дальнейшем.

Основной учебник духовной жизни — Евангелие. Оно в корне отличается от обычных учебников. Евангельское учение можно изучать с любого места. Здесь нет поэтапного постижения изучаемого предмета.

Существует много религиозно-философских систем. Приступая к изучению любой из них, надо потратить много времени, чтобы изучить лишь ее терминологию. Христос же говорит очень просто. Его учение ясно и понятно для всех. Но, при видимой простоте, глубина Христова учения неизмерима, как неизмерима личность Богочеловека.

Господь Иисус Христос — не великий философ, учитель или пророк. Он — Бог, Который стал человеком. Цель воплощения Христа заключалась в том, чтобы спасти каждого человека вне зависимости от того, кем он является: богатым или бедным,

образованным или неученым, здоровым или больным, молодым или старым.

Бог — наш Отец. Он создал все человечество. Родители любят своих детей, несмотря на все их недостатки. А больных и слабых любят даже более здоровых и сильных. Так и для Бога простые, незащитные люди более ценны, чем богатые и сильные. Христианство слабых наделяет силой, а сильных делает кроткими.

### **Необъятная глубина**

Бог сотворил мир. Человек постигает его устройство уже тысячи лет и мало в этом преуспел. Сами ученые приходят к выводу, что наука, сколько бы она ни развивалась, не сможет до конца изучить мир — настолько он многогранен, сложен и бесконечен.

Если человек с трудом познает материальный мир, то тем более ему трудно постичь мир духовный. Интеллект человека не в состоянии объять глубину божественного откровения. А законы духовной жизни нельзя вогнать в рамки системы, созданной человеческим разумом. Никакая система не может вместить всю глубину христианства.

Интеллект имеет большое значение в духовной жизни, но преувеличивать его роль не стоит. Христос проповедовал не ученым, а простым людям, и прежде всего тем, кто желал отдать Богу свое сердце.

Так нужна ли людям наука? Конечно же, она необходима. Наука в определенной мере приводит интеллект в упорядоченное состояние. Научная методика и системность необходимы в некоторой степени даже в духовной жизни. Так, в богословии есть раздел под названием «аскетика». Аскетика — это наука о духовной жизни. В ней систематизированы знания о том, как человек должен спасти свою душу.

### **Соблазн сверхспособностями**

Подсознание человека хранит память о способностях, которые он потерял после грехопадения. Этим пользуются различные лжеучителя. Они предлагают людям овладеть скрытыми талантами: видеть вещи с закрытыми глазами, передавать мысли друг другу, усилием воли передвигать предметы и тому подобное. Простодушные люди поддаются обману и с увлечением пытаются овладеть чудесными способностями.

Зачем темные силы обманывают людей? Чтобы отвлечь их от служения истинному Богу. Занимайтесь чем хотите. Ищите необыкновенные таланты и дары. Только не занимайтесь самым насущным и важным — спасением души.

Создав Адама, Бог сообщил ему знания обо всем мироздании. Адам видел вещи во всей их полноте и без труда познавал их суть. Он воплощал в себе гармонию материального и духовного миров. По сравнению с современным человеком Адам был существом необыкновенным.

Грехопадение повредило природу человека. Его интеллект пришел в плачевное состояние. Тело стало болеть и стареть. Духовная жизнь разладилась.

В раю человек блаженствовал — на земле он тоскует, унывает, прозябает. Как сказал один мыслитель, большую часть жизни человек проводит в состоянии тихого отчаяния. Это очень точная характеристика нашей жизни.

Иногда спрашивают: зачем Бог сотворил такое несчастное существо, как человек? Нет, Бог сотворил человека идеальным существом. Он наделил его многими

талантами и даром свободы. Однако, неправильно пользуясь этим даром, Адам и Ева выбрали жизнь без Бога. И их потомство пожинает на земле плоды этого выбора.

Тем не менее наша участь не безнадежна. Христос пришел в мир, чтобы вернуть нас к Богу. Для этого Он соединил в Себе человеческую и божественную природы. Духовно развиваясь, люди могут стать совершенными существами и получить еще большие таланты, чем те, которыми обладали Адам и Ева в раю.

### **Потребительское отношение**

Некоторые люди воспринимают процесс спасения как необходимость исполнять церковные обряды. Они не хотят заниматься преобразованием своей души и совершенствоваться духовно. Им более важен житейский, материальный успех. Они относятся к Богу потребительски, рассуждают: «Я поставлю свечку Богу, а за это Он исполнит мое желание».

Человек привык на земле к товарно-денежным отношениям: купил — продал, я — тебе, ты — мне. Примерно так некоторые люди пытаются выстроить отношения

и с Богом. Они отрицают язычество, но, будучи христианами, ведут себя как язычники. Для них Бог — это некий идол, которого надо задабривать время от времени небольшими подношениями.

Но христианство свидетельствует о совершенно других отношениях между Богом и человеком. Бог создал человека по Своему образу и подобию. Он оживотворил человека Своим Духом. Человек для Бога очень близок. Люди — образ и подобие Самого Творца.

Бог послал Своего Единородного Сына в мир, чтобы Он искупил нас от греха. Произошло исключительное событие в истории мироздания: Бог стал человеком. Господь Иисус Христос соединил в Себе божественную и человеческую природы. Творец вступил в теснейшую связь со Своим творением. Поэтому отношение человека к Богу по принципу «я — тебе, ты — мне» совершенно не уместны.

### **Бог — ревнитель**

В Священном Писании написано: *Я Господь, Бог твой, Бог ревнитель* (Исх. 20, 5). В каком смысле Бог называет Себя ревни-

телем? Конечно, не в смысле примитивной человеческой ревности по отношению к тому, кого мы любим. Бог есть любовь. Он любит нас бескорыстно, всецело и жертвенно. Он хочет, чтобы мы без остатка погрузились в Его любовь. А для этого мы не должны делить свою любовь между Богом и кем-либо или чем-либо другим.

Христос сказал: *Никто не может служить двум господам: ибо или одного будет ненавидеть, а другого любить; или одному станет усердствовать, а о другом нерадеть. Не можете служить Богу и маммоне* (Мф. 6, 24). То есть нельзя служить никому и ничему, кроме Бога. Человек осуществляет смысл своей жизни в служении Богу. Служение чему бы то ни было, кроме Бога, опустошает его душу. Если человек относится к Богу потребительски, он не получит от Него ничего. Человек может спасти душу и войти в Царство Небесное, только всецело служа Богу.

Требую от нас любви и служения, Бог Сам показал нам пример совершенной любви и служения. Ради нашего спасения Он претерпел пытки и смерть на кресте. Земные служения часто разочаровывают нас.

Будем же служить Богу! И получим воздаяние сверх всякой меры и ожидания.

### **Внутренняя суть**

Когда человек встает на путь спасения, ему хочется узнать, что надо делать на практике, чтобы достичь цели и войти в Царство Небесное. Вскоре доброты сообщают ему, что для этого надо ходить в храм, ставить свечки, заказывать молебны.

Да, все это необходимо делать, но это лишь видимое проявление духовной жизни. Если воспринимать только внешние атрибуты христианства, можно лишиться себя очень многого, прежде всего истинной жизни во Христе.

Христианство намного богаче своих внешних обрядов. Человек не может познать суть христианства, используя лишь органы чувств. Христианство надо познавать духом и сердцем.

Мы можем изучать христианство до бесконечности, и у нас всегда будет основание сказать, что мы знаем еще очень мало. И это естественно. Ведь христианство — это учение истинного Бога. И насколько бесконечен Бог, настолько глубока, бесконечна и вечна духовная жизнь христианина.

## Лишь Евангелие

Можно спасти душу, не читая никаких духовных книг, а изучая только Евангелие. Но при этом надо в точности исполнять евангельские заповеди.

Однако для такого пути спасения надо иметь великую духовную ревность. Ревность, о которой говорит Господь: *Кто хочет идти за Мною, отвергнись себя, и возьми крест свой, и следуй за Мною* (Мф. 16, 24). Если имеешь такую ревность и полное самоотвержение, то Господь Сам будет руководить тобой.

Тем не менее даже при такой истинно христианской жизни у человека возникает много вопросов относительно процесса спасения. Ответы на них можно найти в книгах, которые написали святые отцы. Их рукой двигало желание рассказать людям о своем духовном опыте, который они приобрели, спасая душу.

## Общее спасение

Господь хочет, чтобы мы спасались среди людей и через людей. Он желает, чтобы человечество спасалось совместными усилиями. Почему?

Когда Адам согрешил и отпал от Бога, все человечество было в его чреслах. Поэтому весь человеческий род, заключенный в Адаме, отпал вместе с ним от Бога. Христос, новый Адам, объял все человечество Своей любовью. Он принес Себя в жертву за весь человеческий род. Согрешив в Адаме, человечество спасается во Христе. Все уверовавшие в Господа составляют Его тело — Церковь. *Он есть глава тела Церкви* (Кол. 1, 18). Будучи едины во Христе, мы можем спастись только в тесном союзе друг с другом.

Святые отцы писали, что Богу не трудно послать ангелов, которые наставляли бы нас во всем. Но Бог хочет, чтобы люди сами помогали друг другу спастись. Общий процесс спасения должен сплотить человечество, разделенное грехом, союзом мира и любви.

### **Склонность к греху**

Ангелы утвердились в добре настолько, что уже никогда не согрешат. А бесы укоренились во зле в такой степени, что уже не могут делать добро, и их природа стала полностью злой. В отличие от ангелов

и демонов человек находится на границе между добром и злом. Его постоянно клонит то в одну, то в другую сторону. Задача человека — уклоняться от зла, не грешить и делать добро.

Мы не желаем грешить, но все равно грешим. Почему? Это происходит оттого, что мы находимся в падшем состоянии. Апостол Павел писал: *Доброго, которого хочу, не делаю, а злое, которого не хочу, делаю. Если же делаю то, чего не хочу, уже не я делаю то, но живущий во мне грех* (Рим. 7, 19–20). Почему так писал великий апостол? Ведь в нем обитал Дух Божий.

Пока человек живет на земле, в его природе коренится греховность. Поборов в себе страсти, святые становились непреклонными ко греху. Это не значит, что они совершенно не ощущали греховных желаний и дьявольских помыслов. Ощущали, но их воля не склонялась ко греху. Святые становились бесстрастными и бесчувственными ко злу. Некоторые великие святые не грешили даже в мыслях. Именно на таких людях держится мир. Они — драгоценные плоды человечества.

Нормальные люди не хотят превращаться в злобных существ. Даже атеисты желают

быть добрыми. Многие из них имеют моральные идеалы и следуют нравственному закону, который Бог вложил в человеческую душу.

Если безбожники стремятся быть нравственными, то верующие люди тем более должны не просто желать быть добрыми, но всеми силами совершенствоваться в добре и побеждать склонность к греху.

**О ПОКАЯНИИ**

**Зачем я в этом мире?**

Обретение веры во Христа всегда связано с осмыслением жизни.

Когда человек начинает думать о смысле своего существования, то постепенно приходит к выводу, что в его жизни не все нормально: грехи, страсти, разделения. И не только в собственной жизни, но и в семье, в обществе, в государстве, в мире. Везде — разделения, разлад, нестроения. Человек думает: «Неужели я должен жить только ради того, чтобы страдать, болеть и в конце концов умереть?»

Конечно, нет. Бог сотворил мир совсем не таким, каким мы видим его сейчас. Священное Писание свидетельствует, что изначально мир был устроен идеально, а человек был добр и совершенен. Мир и человеческая природа исказились из-за грехопадения первых людей.

Однако Бог хотел спасти человечество и вернуть ему утраченное блаженство. Именно для этого Христос и пришел в мир.

### **Цель жизни**

Цель жизни христианина — спасение души.

Неверующий человек не понимает, от чего и зачем надо спасаться. Ему нравится земная жизнь, если и не полностью, то многое в ней его устраивает. Чада сего мира находят в жизни множество различных целей. Они стремятся к тому, что им нравится: к богатству, власти, комфорту, наукам, искусству, наслаждениям, — и более им не надо ничего.

Но как только человек обретает веру во Христа, у него появляется одна главная цель — очиститься от грехов и войти в общение с Богом.

### **Начало, середина и конец**

Когда Господь наш Иисус Христос вышел на проповедь Евангелия, первые Его слова были: *Покайтесь, ибо приблизилось Царство Небесное* (Мф. 4, 17). Чтобы

спасти душу, человек должен раскаяться в грехах. Покаяние — первая ступень духовной жизни.

Вместе с тем святые отцы говорили, что покаяние — это не только начало, но и середина, и конец духовной жизни человека на земле. Покаяние, как необходимый груз в рюкзачке путешественника, должно сопровождать нас всю жизнь.

Если вдруг кто-то теряет чувство покаяния на середине духовного пути, то он не просто перестает двигаться дальше, а сразу откатывается в начало. А если человек сказал: «Мне не надо больше каяться», — значит, он духовно помрачился.

### **Истоки греха**

Почему путь спасения надо начинать именно с покаяния? Чтобы ответить на этот вопрос, вспомним, почему люди отпали от Бога.

Дьявол прельстил Адама и Еву, и они вкусили запретный плод. Сделав свое дело, дьявол удалился. Бог пришел к людям и спросил Адама: *Не ел ли ты от дерева, с которого Я запретил тебе есть? Адам сказал: жена, которую Ты мне дал, она*

*дала мне от дерева, и я ел. И сказал Господь Бог жене: что ты это сделала? Жена сказала: змей обольстил меня, и я ела (Быт. 3, 11–13).*

Бог предложил Адаму и Еве признать, что они совершили грех. Бог ждал от них одного — покаяния. Если бы люди раскаялись, то Бог простил бы их с любовью, и они продолжали бы наслаждаться райским блаженством. Однако Адам и Ева не раскаялись. Почему? Потому что в сердца людей вошла гордость. Она — корень любого греха. Из-за гордости дьявол отпал от Бога прежде первых людей.

Вместо того чтобы покаяться и получить прощение, Адам и Ева начали оправдывать себя и перекладывать вину на другого: Адам — на Еву, Ева — на змея. Возникла опасность, что первые люди могут укорениться во зле и стать подобными демонам. Ведь падшие ангелы не покаяться после грехопадения. Они укоренились во зле, и это привело к тому, что их духовное состояние полностью изменилось. Падшие ангелы превратились в нечистых духов.

Бог изгнал людей из рая. Он сделал это для их же пользы. Вне рая люди перестали

питаться плодами, которые давали им бессмертие. Смерть стала пресекать погружение людей во зло. Посреди земных трудов, скорбей и болезней они учились ценить добро и бороться со злом. Скорбный земной мир стал для человечества школой спасения.

Ребенка наказывают за плохие поступки. Если не наказывать, он вырастет отпетым разбойником. Бог поступил с Адамом и Евой, как с детьми. Он изгнал их из рая, чтобы они поняли, что счастливыми можно быть, только соблюдая заповеди Творца.

На земле человечество должно было восстановить свои отношения с Богом. Для этого надо было покаяться. Поэтому Господь Иисус Христос и начал Свою проповедь с призыва к покаянию.

Как только человек осознает себя грешником, он вступает в область духовной жизни. Когда человек от всего сердца говорит: «Господи, я согрешил перед Тобою, прости меня», — он делает первый шаг на пути спасения.

## **Осознание грехов**

Что необходимо для покаяния? Видеть свои грехи. Если ты не видишь собствен-

ных грехов, то и каяться не в чем. Часто далекие от Бога люди на вопрос: «Грешны ли вы?» — отвечают: «У меня нет никаких грехов, я — нормальный человек!»

Более того. Когда бандитов, насильников и убийц спрашивают об их грехах, они нередко говорят: «У меня нет грехов». — «Как же нет, ведь ты ограбил и убил человека!» — «Ну и что?! Мне же надо было есть и пить. Кто-то автомобили водит, кто-то мешки таскает, кто-то государством руководит, а я могу только убивать и грабить».

Отъявленный злодей считает, что его рассудок находится в нормальном состоянии. Почему? Он не видит собственных грехов. А почему не видит грехов? Потому что не различает добро и зло. Жизнь без Бога помрачает сознание и омертвляет дух. Безбожник, как дальтоник, не различает ни добра, ни зла. Для него главное в жизни — он сам и его интересы. Его не интересует воля Божия. Он живет по принципу: что хочу, то и творю.

Человек, далекий от Бога, обычно не видит своих грехов, однако зорко наблюдает за чужими. Оправдывая себя, он осуждает весь мир. У него виноваты все, только он

один хороший и ни в чем не виноват. Конечно, и среди неверующих есть люди, которые относятся к недостаткам других терпимо, но таких немного.

### **Гимн сатанинской гордости**

**Мы** были свидетелями строительства коммунизма в России. Теоретики этого движения, может быть, и стремились к благим целям, но практики, воплощая их идеи, пролили море крови. Борясь за призрачное счастье будущих поколений, революционеры уничтожили миллионы реальных людей, которые были отнюдь не злодеями.

Разве виноват какой-нибудь купец в том, что родился в богатой семье? Ведь он мог родиться и крестьянином. За что его убили? Многие богатые люди строили богадельни и помогали нуждающимся. В то же время немало бедняков грабили таких же неимущих.

Сознание революционеров было заквашено на гордости. Отсюда их безумный гимн:

«Весь мир насилья мы разрушим  
До основанья, а затем  
Мы наш, мы новый мир построим, —  
Кто был ничем, тот станет всем».

А сами вы кто такие? Глубоко несчастные люди. Как вы можете дать человечеству счастье, когда строите новый мир на крови и на несчастье других людей?

Совершив революцию, Ленин и почти все его соратники вскоре умерли от тяжелых болезней или погибли от рук своих же товарищей по партии. Большевики ничего не достигли. Жизнь всех великих революционеров — безумная горячка их безмерной гордыни.

### **Проблемы Вселенной решат без тебя**

Христос призывал к личному покаянию и не требовал, чтобы люди добивались покаяния от других. Надо спасать собственную душу, а не перестраивать мир вокруг себя.

Не надо решать проблемы Вселенной, решить их невозможно. Весь материальный мир находится в искореженном состоянии. Человечество должно было жить отнюдь не в этом мире. Бог поселил людей в раю. Однако наши прародители отпали от Бога. Грех исказил существо людей, а вместе с ними исказился и окружающий их мир. Конечно, земной мир не совсем

уж плох, человечество могло бы оказаться и в худшем месте, но Бог милует нас.

В будущем истинные христиане войдут в Царство Небесное и будут там вечно блаженствовать. Ради этого стоит немного потрудиться на земле. Начинать же надо с покаяния и исправления самого себя. Преподобный Серафим Саровский говорил: «Радость моя, молю тебя, стяжи дух мирен, и тогда тысячи душ спасутся около тебя».

### **Начни с себя**

На свете живет много умных и энергичных людей, которые передвигают горы в сфере своей деятельности. Однако при этом они не могут побороть какую-нибудь глупую привычку. Например, от деятельных и мужественных людей часто можно услышать признание: «Не могу бросить курить!» Волевой и энергичный человек, достигший многого в жизни, вместе с тем является рабом вредной привычки.

Если желаешь сделать мир хотя бы немного лучше, то надо начинать с себя. Ты — частица этого мира. Осознай собственные грехи, покайся в них, и мир станет чище.

Покаяние возвращает нас в лоно Отца Небесного. Об этом говорит евангельская притча. Сын ушел от отца в далекую страну. Живя распутно, расточил все отцовские деньги. Голодал, батрачил, а затем раскаялся в своей греховной жизни и вернулся к отцу с просьбой: возьми меня обратно в свой дом. И отец принял его с радостью. Эта притча о каждом из нас. Все мы ушли от Бога и жили без Него. Нахлебались горя и решили вернуться к своему Небесному Отцу. Идем к Нему, а Он уже давно ожидает нас, хочет помиловать и принять в Свои объятия. Но для этого нам надо «прийти в себя», то есть признать себя грешниками, как признал блудный сын из притчи: *Придя же в себя, сказал: ...пойду к отцу моему и скажу ему: отче! я согрешил против неба и пред тобою* (Лк. 15, 17–18).

Покаяние — не юридический акт, а духовное возрождение человека. Наша бессмертная душа жаждет возвращения к Богу. И покаяние — первый шаг навстречу к Нему. Совершая грехи, мы отходим от Бога, отрекаемся от Него. Через покаяние мы опять возвращаемся к Богу. И Он принимает нас в Свои объятия как любвеобильный Отец. Это — суть покаяния.

## **Первый шаг**

Человек не может вести духовную жизнь, если прежде не очистится от грехов. Как сделать ремонт в комнате, если она захламлена так, что нельзя ступить ногой? Сначала надо убрать хлам. Так возводят и дом: прежде рабочие расчищают строительную площадку.

Перед началом строительства духовного дома надо навести порядок в душе. С чего начинать? Во-первых, внутренне покаяться перед Богом. Во-вторых, получить разрешение грехов в церковном Таинстве Покаяния. Когда человек очистит себя от грехов, он начинает духовно развиваться и совершенствоваться.

Раскаявшись в грехах в начале своего духовного пути, необходимо прибегать к Таинству Покаяния и в дальнейшем. Ведь мы совершаем вольные и невольные грехи на протяжении всей жизни. Поэтому и покаяние должно сопровождать нас всю жизнь.

## **Качественные изменения**

По мере того как христианин духовно растет, его покаяние качественно меняется. Один характер покаяния у человека,

который недавно уверовал во Христа, другой — у благочестивого христианина.

Совершив множество беззаконий, грешник хочет очистить греховные наросты. Как евангельский мытарь, он не смеет поднять взор к небу и взывает из своего сердца: *Боже! Будь милостив ко мне, грешнику* (Лк. 18, 13). Он еще не думает о духовном совершенстве, желая только одного: простил бы Господь грехи.

Покаяние благочестивого христианина имеет совершенно другое качество. Он не совершает великих грехов, однако плачет даже о мельчайших согрешениях, которые у него иногда случаются. Он любит Бога превыше всего на свете и боится согрешить против любви Божией. Такое покаяние — не покаяние раба, прогневавшего своего господина, а покаяние сына, который ненароком нарушил заповедь Отца.

При успешной духовной жизни качественно меняется не только покаяние, но и молитва, смирение, страх Божий и другие добродетели. Одно дело — молитва человека, только вступившего на путь духовной жизни, а другое — молитва святого.

Однако это не значит, что добродетели новообращенных имеют иную природу, чем добродетели святых. Сущность добродетелей — одна, но плоды — разные. Одни и те же семена дают разные всходы. Многое зависит от почвы и ухода. Даже картошка не растет сама по себе. Бог же любит как покаявшегося грешника, так и человека, который достиг духовного совершенства.

### **Покаяние среди других добродетелей**

Во многих духовных книгах есть отдельные главы, посвященные различным добродетелям. Существуют книги, которые посвящены какой-либо одной добродетели. Все эти книги надо читать и изучать, чтобы проникнуть в суть добродетелей и приобрести их.

Однако в духовной жизни все взаимосвязано. Если мы каемся, то, естественно, молимся. Если творим покаянную молитву, то, конечно, трепещем перед Богом, и страх Божий вселяется в нас. То есть мы можем погрузиться в покаяние — и в нас вселятся все добродетели.

Или взять, например, молитву. Когда мы начинаем молиться Богу, что прежде

всего приходит нам на ум? Грехи, которые отделяют нас от Господа. Молитва рождает чувство покаяния. Вместе с тем молитвенное предстояние перед Всемогущим Богом приводит нас в трепет. Молитва пробуждает в нашем сердце страх Божий. То есть вслед за молитвой, как и за покаянием, приходят другие добродетели.

Бог вложил в дух человека все добродетели. В духе они являются как бы единой корневой системой. Поэтому, развивая в себе одно хорошее свойство, мы развиваем и все другие положительные качества души. И наоборот: если мы теряем какую-то добрую черту, то сразу начинает затухать и вся духовная жизнь в целом.

### **Стена грехов**

Некоторые богословы пишут о градации добродетелей. Однако всякая градация условна. Все добродетели взаимосвязаны. Тем не менее, есть две главные добродетели. Сам Господь сказал: *Возлюби Господа Бога твоего всем сердцем твоим и всею душою твоею и всем разумением твоим: сия есть первая и наибольшая заповедь; вторая же подобная ей: возлюби ближнего*

*твоего, как самого себя; на сих двух заповедях утверждается весь закон и пророки (Мф. 22, 37–40).*

Чтобы приобрести главные добродетели во всей их полноте, надо стяжать все другие добродетели. Святые отцы советуют начинать с покаяния. Почему именно с него? Потому что покаяние — начало правильной любви к самому себе. Как ты можешь полюбить других, если не любишь самого себя?

Когда человек по-настоящему задумывается о своих отношениях с Богом, то осознает, что между ним и Небесным Отцом стоят грехи, совершенные из-за себялюбия. Возникает вопрос: может ли Бог любить меня, когда я весь пропитан зловонием греха? Очиститься же от греха возможно только слезами.

### **Отчего мало любви?**

Мы мало любим ближних, потому что являемся эгоистами. В основе себялюбия лежит гордость. Поэтому эгоизм — это неправильная любовь к самому себе, это камень на шее, который тянет нас в ад. Именно себялюбие и желание удовольствий заставляют нас совершать грехи.

Страстный и грешный человек не может по-настоящему любить других людей. Если человек наполнен греховным смрадом, страстями и эгоизмом, то он видит в других людях то же самое. Он не может увидеть в другом человеке что-либо достойное любви, потому что этого нет в нем самом.

### Духовное зрение

Во все времена нечестивцы ругали, гнали, мучили и даже убивали святых людей. Делали они это потому, что совершенно не понимали, что такое святость. Ведь человек не может оценить то, в чем ничего не смыслит.

Нераскаявшийся грешник является духовным дальтони́ком. Он не различает цвет святости. Нечестивец видит в других людях только подобных себе грешников. Он может любить нескольких родственников и друзей, но все остальные для него — отъявленные негодяи. И разговор нечестивца — одно осуждение всех и вся. Какая может быть в нем любовь к людям, тем более к святым?

Покаяние исцеляет духовную слепоту. Покаявшись, человек начинает отличать

свет от тьмы. Он видит добро в других людях и замечает вокруг себя благочестивых людей, которых раньше не видел. А если вдруг встретит праведника, то его сердце охватывает необыкновенный восторг: ведь перед ним живой пример святости, к которой он стремится сам.

### **Трудно ли любить плохих людей?**

Люди созданы по образу и подобию Бога. Мы — богоподобные существа. Каждый человек — носитель образа Бога. А если человек принял крещение, значит, он облекся и во Христа. Как же не любить своего ближнего, который богоподобен и облечен во Христа?

Однако тот, кто смотрит на мир через черные очки греха, не видит небесной славы своих ближних. Когда человек снимает эти очки, то начинает видеть образ Божий даже в грешнике. Ведь грешник является плохим не по своей природе, а от того, что избрал ложный смысл жизни и последовал ему. Трудно любить плохих людей, когда сам плох. А когда покаешься и исправишься, тогда вокруг — одни хорошие.

## О СМИРЕНИИ

### После покаяния — смирение

Многие люди постоянно грешат и каются, при этом ни на шаг не продвигаясь по пути спасения. Всю жизнь они падают и встают, падают и встают. Однако отнюдь не этот путь заповедал нам Бог.

Начав духовную жизнь с покаяния, христианин должен пребывать в состоянии покаяния до конца своих дней. Однако, кроме покаяния, необходимо приобрести и другие добродетели. Совершенствоваться надо постоянно.

Когда Господь стал проповедовать, Он призвал людей покаяться. Затем Господь перечислил добродетели, благодаря которым человек восходит в Царствие Божие. Первая заповедь блаженств: *Блаженны нищие духом* (Мф. 5, 3). Нищета духовная — это смирение. Святые отцы говорили, что смирение является первой ступенью

духовной лестницы, которая возводит человека на небо.

Человек отпал от Бога из-за гордости. Но кто соблазнил его? Дьявол, который сам, возгордившись, восстал против Бога. Гордость погубила великого Денницу и превратила его в сатану, а ангелов, которые последовали за ним, — в демонов.

Бог всемогущ и совершенен, но при этом смиренен и прост. Когда Бог воплотился и стал Богочеловеком Иисусом Христом, Он сказал о Себе: *Я кроток и смирен сердцем* (Мф. 11, 29).

Преподобный Исаак Сирин писал, что смирение — это одеяние Божества. Дьявол же, наоборот, облечен в гордость. Это его суть. Отпав от Бога, он ушел от Него и бесповоротно погрузился во зло. Гордость настолько укоренилась в дьяволе, что стала основной его чертой.

### **Как дьявол соблазнил людей?**

Когда дьявол увидел новое создание Божие — человека, он захотел погубить его. Дьявол решил настроить человека против Бога.

Первые люди были добрыми существами, но не умели бороться со злом. По наивности они начали общаться с дьяволом. Он предложил им вкусить запретный плод и пообещал: *Вы будете, как боги, знающие добро и зло* (Быт. 3, 5). Люди послушали дьявола и вкусили запретный плод. Они решили, что могут жить по собственной воле.

До этого Адам и Ева слушались Творца во всем, как дети. Его заповеди были для них естественным законом жизни. Они никогда не сомневались в словах Бога. Однако дьявол смог внушить людям мысль, что самостоятельно они достигнут большего, чем дал им Бог. Состояние райского блаженства показалось им недостаточным. Они пожелали быть *как боги*.

### **Величайший самообман**

Разум Адама и Евы помрачил эгоизм. Ненормальная любовь к самим себе стала отправной точкой отпадения человечества от Бога.

Каждый раз, совершая грех, мы повторяем путь Адама и Евы. Начало греха — мысль, что я добьюсь того, чего хочу, без

Бога. Вот я вкушу сейчас нечто запретное, и мне станет лучше, чем было до сих пор. Однако после грехопадения мы, как Адам и Ева, всегда оказываемся у разбитого корыта. За грехопадением не следует ничего хорошего. За ним — только горькое разочарование.

Как дьявол обманул Адама и Еву, так же он обманывает каждого из нас, будь это великий грех или мелкое согрешение.

Гордость — величайший самообман. Демоны попали в этот самообман, как в омут. Вынырнуть из него они уже не могут. Человечество, слава Богу, до этого состояния не дошло.

### **Зачем Бог изгнал людей из рая?**

Изгнав людей из рая, Бог не хотел унижить их. Нет. Он желал, чтобы они познали свою немощь. Люди должны были образумиться и понять, что они — немощные и слабые существа.

Все обстоятельства земной жизни показывают и доказывают человеку, что без Господа он — ничто. Зато с Богом человек способен на многое. Однако гордость затмевает человеку глаза, и он не видит очевидного.

Гордость — причина любого греха. Когда человек кается, он отрекается от гордыни. На ее место покаяние приводит смирение.

После изгнания из рая Адам и Ева всю жизнь провели в покаянии и достигли праведности. Впоследствии их путем прошли многие люди, которые очистили души от грехов и стали святыми.

### **Мир ненавидит смирение**

Характерное качество истинных христиан — смирение. Однако нецерковные люди нередко говорят, что смирение угнетает человека. Такое мнение возникает из непонимания сути великой христианской добродетели.

Мир отвергает смирение. И это неудивительно, ведь в мире царствует гордость. Апостол Иоанн Богослов писал: *Не любите мира, ни того, что в мире: кто любит мир, в том нет любви Отчей. Ибо все, что в мире: похоть плоти, похоть очей и гордость житейская, не есть от Отца, но от мира сего (1 Ин. 2, 15–16).*

Христиане вырывают из сердца похоть и гордость, поэтому мирские люди не

понимают учеников Христа. Будучи гордыми, безбожники считают смирение свойством людей второсортных и униженных. Смирение называют слабостью, трусостью и даже глупостью.

Превратное мнение о смирении распространяет и дьявол. Однажды преподобный Антоний Великий увидел все сети дьявола, раскинутые в мире. Авва Антоний вздохнул и сказал: «Горе роду человеческому! Кто же обойдет их?» И услышал глас: «Смиренномудрие». Поэтому дьявол ненавидит смирение и клеветет на него. Он высмеивает смирение и внушает людям, что оно ущербно и умаляет их человеческое достоинство.

### **Добродетель мира**

Если человек ощутил благодать смирения хотя бы однажды, то уже никогда не забывает это блаженное состояние души. Смирение — одно из самых высоких чувств, которые человек может испытать в жизни.

Корень слова смирение — мир. Смирeнный — это человек, который живет с миром в сердце. Господь сказал: *Мир оставляю*

*вам, мир Мой даю вам* (Ин. 14, 27). Мир Христов — это особое духовное состояние. Оно настолько великолепно, чисто и возвышенно, что смиренный человек уже в земной жизни предощущает блаженство Царства Небесного.

Человек теряет мир, когда грешит и рвет связь с Богом. При этом он теряет мир и с самим собой. Грех разрывает цельность человека. Именно грех лишает человека мира и заставляет его бессмысленно метаться во тьме страстей.

Смирение — это мир с Богом и с самим собой. Что может быть лучше такого состояния? Смирение — это также мир с другими людьми. Желаете узнать, есть ли в тебе смирение? Оно есть в вашем сердце, если вы любите всех людей: и ближних, и дальних, и даже врагов. Смирение триедино. Оно соединяет в себе мир с Богом, мир с самим собой и мир с людьми.

### **Смирение святых**

Смирение является неизменным свойством святых людей. Праведники постоянно находятся в мире с собой, с людьми и с Богом.

Мы же, обычные христиане, часто бываем далеки от идеала. Иногда мы смиренны, а иногда горды. Кто-нибудь скажет нам обидное слово — мы иногда смолчим, но нередко можем ответить тем же.

Смирение святых поражало современников. Причем они удивлялись не только их внешним смиренным поступкам, но и внутреннему духовному состоянию праведников. Даже когда святые молчали, люди испытывали необыкновенное, благодатное воздействие от одного лишь пребывания рядом с ними. Смирение святых влияет на людей без всяких слов.

### **Найди смиренного**

Изучая добродетель смирения по книгам, только теоретически понимаешь, что она собой представляет. Чтобы познать ее действительную суть, надо увидеть истинно смиренного человека. А еще лучше — пообщаться с таким человеком.

Когда хочешь чем-то заняться, например ловить рыбу или делать кладку стен, обычно ищешь умельца, который умеет рыбачить или класть кирпич. Желаете собственными глазами увидеть, как работает

мастер, и поучиться у него. Не обязательно сразу глубоко изучать теорию по книгам — это можно сделать в дальнейшем. Так и на пути спасения. Когда человек обретает веру, у него сразу появляется желание общаться с людьми, которые ведут духовную жизнь на практике.

Встретив на жизненном пути смиренного человека, понимаешь, что этот христианин преуспел в духовной жизни. Находясь с таким человеком рядом, ощущаешь мир Божий. Появляется желание быть таким же, как он.

Почему смиренный человек так влияет на окружающих? Потому что в его душе обитает благодать Божия. Общаясь с таким человеком, чувствуешь дыхание Святого Духа. Иногда не понимаешь, отчего так хорошо со смиренным человеком. А хорошо оттого, что Дух Божий, Который почивает на нем, осеняет несколько и тех, кто рядом с ним.

Дух Божий может пребывать только в смиренном сердце.

### **Как приобрести смирение?**

Как нам приобрести смирение? Начинать надо с простого. Во-первых, необходимо понять, что без Бога мы — никто и ничто.

Во-вторых, бороться с гордостью и всеми проявлениями эгоизма. Главное же — надо просить дар смирения у Бога, потому что без помощи Божией нельзя приобрести ни одной добродетели.

### **Помощь Божия**

Часто слышишь, что для успешного шествия по пути спасения нужна помощь священников, духовных наставников и друзей. Без сомнения, это так. Тем не менее, каждого христианина по пути спасения ведет Сам Бог. Именно Он руководит нашей духовной жизнью посредством духовников, старших товарищей и книг, написанных духовно опытными людьми.

Бог ведет нас по пути спасения с помощью других людей, потому что желает, чтобы мы спасались все вместе, а не индивидуально. Для этого и существует Церковь.

### **Вспоминай начало**

Господь дает нам то, что не может дать никто из людей. Бог дает нашему сердцу почувствовать, что́ есть на самом деле истинное покаяние, истинное смирение, истинная молитва, истинное воздержание и другие

добродетели. Бог дает почувствовать это особенно тем людям, которые встали на путь спасения недавно. Новоначальные делают только первые шаги в духовной жизни, а Господь уже дает им испытать глубокие духовные состояния. Почему Бог так поступает?

Господь дает ощутить человеку сущность добродетели, чтобы он понял, к чему надо стремиться. Если человек на деле не почувствует вкус добродетели, у него не будет ориентира в духовной жизни. Сколько бы ни говорили ему о добродетелях, сколько бы он ни читал о них в книгах, он не поймет их истинную суть.

Поэтому каждому полезно вспоминать начало своего духовного пути. Вспоминать светлые возвышенные чувства, которые Бог дал ощутить тогда по Своей милости. В том числе и смирение. Ведь когда человек первый раз испытывает чувство смирения, он переживает необыкновенное состояние, в корне отличающееся от гордости, которая наполняла его прежде.

### **Смирение меняет человека**

Есть люди, которые ставят себя выше всех. Они идут к своим целям, как говорится, по головам ближних, не обращая

на свои жертвы совершенно никакого внимания. Их сердцами обладает сатанинская гордыня. Смысл жизни для них — удовлетворение собственных желаний и интересов. Среди маловерующих и атеистов существует много порядочных людей. Они хорошо относятся к ближним и помогают им. Однако такие люди тоже часто действуют по скрытой гордости, живущей в их сердце. Когда они становятся христианами, то быстро понимают, что, прежде всего, надо приобретать смирение. Ведь Христос сказал: *Возьмите иго Мое на себя и научитесь от Меня, ибо Я кроток и смирен сердцем, и найдете покой душам вашим* (Мф. 11, 29).

Уверовав во Христа, человек видит, как в его сердце начинают появляться совершенно новые чувства. Случается, кто-нибудь оскорбит его. Раньше он ответил бы обидчику тем же, а теперь вместо этого говорит: «Я — виноват, ты прости меня». И когда человек поступает так, благодать Божия касается его души. Человек ощущает благодатное состояние, потому что Господь сказал: *Блаженны нищие духом, ибо ваше есть Царствие Божие* (Лк. 6, 20). Блаженны потому, что приобретаете Царствие

Божие. И блаженны не только в вечной жизни, но и на земле, поскольку Бог дает ощущать блаженство за каждое доброе дело.

### **Почему редко ощущаешь блаженство?**

Иногда мы чувствуем мир и блаженство, но чаще — пустоту и смятение. Духовная жизнь несется, словно по ухабам. Происходит это из-за того, что мы не всегда исполняем заповеди Божии.

Человек ощущает блаженство по мере того как идет по пути спасения вперед, не возвращаясь назад. Мы же часто делаем шаг вперед, а затем — шаг назад, шаг вперед — шаг назад. Смотришь: с чего начал — на том и остался. В этом — наша общая беда.

Исполняя заповеди Божии, святые постоянно совершенствовались и поэтому достигали блаженства, которое становилось их неизменным состоянием.

### **Исполняй заповеди разумно**

Все заповеди Божии надо выполнять с рассуждением. Поэтому святые отцы говорили, что добродетель рассуждения является одной из самых важных.

Например, есть заповедь: *Не противься злему. Но кто ударит тебя в правую щеку твою, обрати к нему и другую* (Мф. 5, 39). Мы должны выполнять эту заповедь, но выполнять с рассуждением. Личным врагам надо подставлять щеку. Однако если враги захотят уничтожить наше Отечество и народ, надо взять оружие и обороняться. Ведь вражескими полками руководит злоба, которую внушил сатана. Иногда целые народы находятся под воздействием бесовских идей, ложных учений и религий. Если злу не противиться, оно уничтожит все человечество.

Бог наделил человека разумом, который помогает его свободной воле принимать верные решения. Если бы у человека отсутствовала свобода, он был бы похож на компьютер, который действует по определенной программе, и тогда никто из людей не согрешил бы. Адам и Ева с потомками жили бы в раю до сих пор. Однако тогда они не были бы богоподобными существами и не могли бы испытывать истинное блаженство.

### **Непротивленщина**

Христианин должен быть смиренным. Однако смирение — это отнюдь не мягкотелость и не слабоволие.

Учение Льва Толстого о непротивлении злу насиллием — один из примеров неправильного понимания смирения. Непротивление злу насиллием — это не христианское смирение, это просто непротивленщина.

Толстой не понял внутреннюю суть христианства и впал в ересь. Почему он отрицал догматы? Потому что не познал христианство сердцем и духом. Будучи наделен незаурядным интеллектом, Толстой пытался понять христианство только умом. Сочинял романы — надоело. Решил сочинить собственную религию. Непротивленщина — один из ее догматов. Гордыня Толстого соответствовала его литературному таланту. Воистину — горе от ума!

Почему Толстого отлучили от Церкви? Потому что он отрицал основные догматы православной веры. Толстому не нравилась Церковь, и он считал, что она не должна существовать как таковая.

### **Бог противится злу силой**

Христос сказал: *Научитесь от Меня, ибо Я кроток и смирен сердцем, и найдете покой душам вашим* (Мф. 11, 29). Вся жизнь Господа — пример кротости и смирения.

Глядя только на внешнее поведение Христа, некоторые утверждают, что Он не противился злу силой. Однако если посмотрим внимательнее, то увидим, что противление было. Если бы Господь не противился злу, дьявол вообще не дал бы Ему проповедовать Евангелие людям. Иисуса Христа убили бы намного раньше восхождения на Голгофу. Однако Божественная сила удерживала дьявола до времени.

В Евангелии от Иоанна читаем, что иудеи *взяли камень, чтобы бросить на Него; но Иисус скрылся и вышел из храма, пройдя среди них, и пошел далее* (Ин. 8, 59). Почему иудеи не бросили камни? Бог защитил Своего Единородного Сына, связав невидимыми узами Его врагов.

В Библии много примеров того, как Бог силой противился злу. Например, уничтожил допотопное человечество, испепелил развратных жителей Содома и Гоморры, потопил войско фараона.

После смерти на кресте Христос сошел в ад и вывел оттуда праведников. До этого дьявол безраздельно владел адом. Веками в адские бездны нисходили души всех умерших. Христос разрушил врата адовы

и освободил всех праведников. Разве это не было насилием над дьяволом?

Если бы Бог не противился постоянно злу, то, как пишут святые отцы, дьявол уничтожил бы не только праведников. Он разрушил бы всю Вселенную, истребил все творения Божии.

Господь Иисус Христос поступал мудро: где надо — смирялся, а где было необходимо — применял Божественную силу. Мы должны действовать так же. Где надо, будем подставлять щеку. А если необходимо защитить свой народ и Родину от врагов, будем применять силу. Для этого и существуют армия и органы правопорядка. Если бы их не было, то на земле царствовали бы бандиты.

Непротивление злу насилием — это отвлеченное, теоретическое учение. Толстой мог писать что угодно, но его учение не имеет никакого отношения к реальной жизни.

## **ВЕЛИКОЕ И МАЛОЕ В ДУХОВНОЙ ЖИЗНИ**

### **Великое и малое**

Духовная жизнь многогранна. В ней есть общие законы, есть и частные моменты. Но нет предметов маловажных и второстепенных.

Можно стать святым, смиренно занимаясь малым духовным деланием. И наоборот: можно духовно погибнуть, совершая великие подвиги. Так и в мирской жизни: один человек, не вскопав ни одной грядки, стал министром сельского хозяйства и загубил все аграрное хозяйство страны, а другой скромно занимался своим огородом, собирал помидорчики, огурчики и принес много пользы и себе, и ближним.

### **Жажда духовной жизни**

Человек начинает вести духовную жизнь, когда осознает свою греховность.

Он понимает: чтобы спасти душу, надо жить духовно. Других путей нет.

Жизнь по плоти не приведет в Царство Божие. Наша плоть материальна и страстна. Ее девиз: *Ешь, пей и веселись!* (Лк. 12, 19) Однако этот призыв ведет людей в бездну ада, ведь плоть смертна и материальный мир конечен. Кто живет по плоти, тот за гробовой доской не имеет никаких перспектив.

Наш дух вечен. Поэтому духовная жизнь — это вечная жизнь. После всеобщего воскресения дух человека будет руководить бесстрастным телом. Люди будут жить духовно и бесконечно. К такой жизни мы должны готовиться на земле, подчиняя плоть велениям духа.

Однако возбудить в себе жажду духовной жизни бывает иногда очень трудно — ведь на земле человека отягощает страстная плоть. Когда человек обретает живую веру во Христа, он решает в корне изменить свою натуру и жить только по евангельским заповедям.

Первый порыв духа бывает пламенным. Человек энергично приобретает добродетели, мужественно борется со страстями, радостно изучает основы духовной жизни.

Однако затем следует этап духовного расслабления. В этот период некоторые люди перестают заниматься духовными деланиями и предаются лени. Бывает, они сознают, что жизнь проходит и смерть приближается, но не могут справиться с расслаблением и тратят время попусту. В дальнейшем жажда духовной жизни иногда охватывает человека, но затем опять пропадает. Она, как огонь в тлеющем костре, вспыхивает и затухает, вспыхивает — затухает.

Парадоксальная ситуация: мы все знаем и понимаем, а сдвинуться с мертвой точки не можем. Так сильно наша душа повредилась после отпадения от Бога! Настолько глубоко зло вошло в наше естество! Однако надо бороться со своей падшей природой — иного пути нет!

Духовное тление губит христианина. Дух должен гореть всегда. Святые постоянно поддерживали в себе огонь духовной ревности, поэтому их духовная жизнь и была столь пламенна и энергична.

### **Перед лицом смерти**

В святоотеческой литературе есть термин — «память смертная». Он означает постоянное размышление о быстротечности

жизни и опасности внезапной кончины, о последнем вздохе и последующей участи человека, о Страшном суде и адских муках.

Память смертная пробуждает желание спасти душу и наполняет человека духовной энергией. Размышления о смерти — это дрова, которые мы подбрасываем в духовное пламя души.

В Священном Писании сказано: *Во всех делах твоих помни о конце твоём, и вовек не согрешишь* (Сир. 7, 39). Память о смерти пресекает увлечение сластями мира. Перед лицом смерти тотчас исчезает жажда страстных наслаждений.

Когда человек живо увидит конец своей жизни, он тотчас начинает молиться Богу о прощении грехов. Живое чувство смерти рождает искреннее покаяние. Раскаяние в грехах — это естественный порыв, который захватывает человека после того, как он вострепетал перед лицом смерти. Ведь именно за грехи человек будет осужден на вечные муки.

Смерть является не более чем переходом в иную жизнь. И если за гробом нас ждёт блаженство, то чего бояться? Наоборот, поскорее наступила бы смерть и блаженная

жизнь. Сейчас на земле мы болеем, страдаем, скорбим, и в дальнейшем не предвидится ничего лучшего. Если бы знать точно, что нам уготовано место в Царстве Небесном, то скорее бы там оказаться. Но в том-то и дело, что наши грехи — стена, отделяющая нас от вечного блаженства. Надо еще пожить, надо еще покаяться.

### Духовный подвиг

Приобретать добродетели и исполнять заповеди — нелегкий труд. Святые отцы называют этот труд духовным подвигом. Стяжание памяти смертной также является духовным подвигом.

Память о смерти должна быть живой, а не отвлеченной, дескать: «Смерть, конечно, придет, но это произойдет в далеком будущем». Так думают даже те, кто и не собирается приобретать память смертную.

Почему трудно приобрести живое чувство смерти? Потому что душа бессмертна. Она с легкостью представляет будущее, но не может вообразить реальность собственного конца.

Для нашего сознания представление о смерти противоестественно. Ведь душа не

может умереть. Бог создал ее бессмертной. Умирает плоть, но она не мыслит. Мыслит душа. И ей очень трудно бывает размышлять даже о смерти тела, с которым она соединена теснейшим образом. Надо немало потрудиться, чтобы заставить себя почувствовать реальность смерти.

### Трезвение

Святые отцы писали, что надо постоянно контролировать свои желания, мысли и чувства. Такой духовный контроль они называли «трезвением».

Вот пьяный человек потерял над собой контроль и совершил плохой поступок. Протрезвев, он с удивлением и ужасом говорит: «Неужели это сделал я?» Грех настолько повредил нас, что мы живем на земле словно в духовном опьянении и часто делаем то, чего совершенно не хотим делать. Апостол Павел писал: *Не понимаю, что делаю: потому что не то делаю, что хочу, а что ненавижу, то делаю* (Рим. 7, 15).

Духовно протрезвев, удивляемся: «В каком же я был состоянии, что такое натворил?» Начинаем каяться, очищаться.

А потом вновь совершаем то же самое. Ведем себя, как алкоголики. Они понимают, что больны и надо срочно бросить пить, чтобы не погибнуть. И бросают — но лишь на время, а потом опять начинают пить.

Духовная жизнь требует от человека трезвенного отношения к себе. Если не станем постоянно бдеть над собой и подстегивать себя, будем пребывать в духовном оцепенении и опьянении. Хочешь или не хочешь, но надо стать суровым надсмотрщиком над самим собой. Другого выбора нет.

### **Никто, кроме нас**

Бог хочет, чтобы мы спаслись. И Он мог бы заставить нас спастись насильно. Но мы — богоподобные существа. У нас есть свобода выбора, и Бог желает, чтобы мы делали все свободно. Если мы будем вести духовную жизнь принудительно, то потеряем богоподобие.

Достаточно одного веления Бога — и мы, как стрелки часов, двигались бы в нужном направлении, и, как компьютеры, работали бы по определенной программе. Но мы — не компьютеры и не часы. Мы — люди, обладающие богоподобным свойством выбирать

между добром и злом. Мы сами, а не кто-то другой, должны бороться со своей страстной природой. Но нужно помнить, что самостоятельно мы не можем победить ни самих себя, ни свои страсти. Потому что силы зла безмерно превосходят наши возможности, а грех уничтожил наш духовный потенциал. В этой борьбе мы можем победить только с помощью Божией. Господь всегда готов помогать нам, но действовать мы должны сами. По пути спасения вместо нас никто не пойдет.

### **Медленно, но верно**

Почему у нас мало успехов в духовной жизни? Потому что часто останавливаемся на пути спасения, топчемся на одном месте и возвращаемся назад.

Если человек идет к цели своего путешествия медленно, но верно, он все равно рано или поздно достигнет ее. И наоборот. Если человек бежит сломя голову, но плутает, постоянно останавливается и возвращается назад, то он никогда не окажется там, куда стремится попасть. Можно всю жизнь бегать — вперед-назад, вперед-назад — и никогда не достичь цели.

Святые отцы писали, что для успеха в духовной жизни необходимо постоянное движение вперед. Надо исполнять заповеди, молиться, каяться, смиряться каждый день, без выходных и отпуска. При этом не надо строить грандиозных планов. Делай то, что необходимо делать в эту минуту. Начинай спасаться сейчас, не откладывая на завтра. Начинай хоть потихоньку и полегоньку, но обязательно начинай.

Вот перед человеком большой огород. Если он будет лопаточкой потихоньку копать и копать, то в конце концов перекопает всю землю. А можно все лето выходить каждое утро на крыльцо, смотреть на свой огород и говорить: «Надо бы грядочку вскопать...» — и ложиться на диван. В духовной жизни нужно действовать постепенно, но постоянно.

Мы духовно слабы, поэтому все время падаем и грешим. Однако как только ты упал, — встань, покайся и иди дальше по пути спасения. Остановился, потоптался — и иди вперед, ни в коем случае не поворачивай назад. Движение должно быть только вперед.

Жизнь кончается, времени осталось уже мало. Если смерть застанет нас в болоте греха и лени, то после смерти нам не будет никакого оправдания.

## Свобода и правила

Иногда православных обвиняют: «У вас много всяких ненужных правил, обрядов, традиций...» Особенно усердствуют сектанты: «Бог спас людей, поэтому надо радоваться, а не выполнять какие-то церковные правила. Душа, которая пришла ко Христу, должна быть свободной».

Православные так и поступают! Мы радуемся, обрета веру во Христа. Однако правила, которых в духовной жизни действительно много, настраивают нас двигаться по пути спасения поступательно и целеустремленно. Если правила отменить, то человек никогда никуда не придет.

Вот движется поезд. Он должен прибыть на такую-то станцию минута в минуту. Если машинист не будет соблюдать график движения, на железной дороге начнется столпотворение. Железная дорога работает как часы, потому что следует четкому рас-

писанию. В духовной жизни все должно быть примерно так же.

Конечно, духовную жизнь нельзя полностью заключить в рамки правил. Она — область действия Святого Духа. Все узаконить в ней невозможно. *Дух дышит, где хочет* (Ин. 3, 8). Духовные правила одновременно конкретны и широки, обязательны и свободны.

В старину, когда зимой снег заносил все дороги и тропинки, в сельской местности ставили в полях шесты, которые указывали путь. Люди ходили по этим вешкам, чтобы не заблудиться и не замерзнуть.

Так и в духовной жизни. Правила — это вешки, которые указывают нам, куда идти и как идти. Без них — заблудимся, без них — погибнем.

## Духовные цели

Мы должны ставить в духовной жизни цели и стремиться достигнуть их. Бесцельная жизнь бессмысленна.

Только не надо ставить перед собой несбыточные цели. А то ведь бывает так, что сам еще и пальцем не пошевелил, а воздушные

замки в собственном воображении уже построил. Вредно? Да, вредно.

Конкретная цель должна быть перед нашим взором всегда, потому что бесцельное путешествие не приведет в Царство Небесное.

Если мы постоянно ставим перед собой небольшие, но реальные цели и воплощаем их в жизнь, то в конечном итоге достигнем Царства Небесного, которое есть самая великая духовная цель. Если же мы только мечтаем о спасении и при этом не делаем на практике ничего, то погибнем.

## Совершенство

Господь поставил перед нами очень высокую цель. Он заповедовал: *Будьте совершенны, как совершен Отец ваш Небесный* (Мф. 5, 48). Каждый христианин должен стремиться к совершенству. Причем это совершенство не является четко очерченным — нет. Каждый христианин должен совершать бесконечное путешествие, цель которого — совершенство Самого Бога. Конечно, ни один человек не может стать таким же совершенным, как Бог. Но к этому надо стремиться.

Бог — наш высший идеал. Поэтому в духовной жизни мы должны всегда ориентироваться на совершенство Самого Бога.

Господь дал всем христианам заповедь — стать святыми. Однако многие люди останавливаются лишь на покаянии. Конечно, без покаяния нельзя достигнуть спасения. Ведь мы грешники и находимся вдалеке от Бога. Но покаяние — это первый шаг на пути к спасению. Сделав его, надо идти к святости и совершенству. Это нормальный христианский путь.

### **Сколько времени надо уделять духовной жизни?**

В этом мире мы всегда чем-то занимаемся: едим, работаем, отдыхаем и тому подобное. Когда же заниматься духовной жизнью? Сколько времени уделять ей? Святые отцы говорят — 24 часа в сутки. Нельзя жить духовно лишь 20–30 минут в день.

Послушаешь невоцерковленных людей — оказывается, у них совсем нет времени сходить в храм, помолиться дома, почитать духовные книги. Спрашиваешь: «Чем же вы занимаетесь?» Отвечают: «Работаем, учимся, надо и с друзьями пообщаться,

и съездить на дачу...» Кто же спорит? Все это делать надо. Но духовная жизнь должна быть во всех житейских делах на первом месте.

### **Внутреннее уединение**

**Жить духовно** — не значит уйти в уединенное место и больше оттуда не выходить. В пустыню уходили только великие подвижники. И уходили они туда, имея за спиной большой духовный опыт. Человек же без духовной закалки очень скоро оставляет уединение и убегает в мир.

Церковь не призывает нас к полному уединению и подражанию духовной практике великих подвижников. Мы на это, как правило, еще не способны. Однако мы обязаны постоянно жить духовно посреди мира, в котором находимся.

Вот копаем грядку. В это время можно молиться? Можно. Если нельзя по молитвослову, молись про себя краткими молитвами — Иисусовой молитвой или повторяй просто: «Господи, помилуй».

Святые отцы писали, что человек может предстоять перед Богом всегда, каждую минуту. Что бы ты ни делал, представляй себя

стоящим пред Богом и молись Ему от всего сердца. Очень полезно мысленно созерцать свою кончину и Страшный суд Божий.

Можно есть, пить, чистить картошку, идти по улице, ехать в поезде, заниматься всем, чем угодно, и при этом вести полноценную духовную жизнь. И только наша рассеянность, лень и невнимательность не позволяют нам делать это.

### Постоянно молитесь

Церковные правила говорят, что нам надо читать молитвы утром и вечером, ходить в храм в воскресные и праздничные дни и так далее. Но это — минимум для людей, которые живут в суете.

Мы должны молиться не только утром, вечером и по праздникам. Апостол Павел призывает христиан: *Непрестанно молитесь* (1 Фес. 5, 17). Это — идеал, и к нему каждый должен стремиться.

Не надо объявлять окружающим: «Отойдите от меня, я встаю на молитву!» Нет, можно беседовать с человеком и при этом молиться. Во время такой беседы не будет лишней болтовни. Ты сможешь слушать собеседника намного внимательней и не

упустишь из его слов ничего важного. Если он рассказывает тебе о каких-то своих проблемах, можно, слушая, молиться за него.

Святые старцы принимали народ целыми днями. Они давали наставления и беседовали с утра до вечера, а иногда и ночи напролет. И при этом они постоянно предстояли Богу.

С Богом можно пребывать всегда, находясь в любых обстоятельствах. Нет такого препятствия, которое отдаляло бы нас от Бога, кроме наших страстей и нерадения.

### **Что такое совершенная молитва?**

Совершенная молитва творится непрестанно духом. Преподобный Исаак Сирий писал, что молитва высших степеней бессловесна. Святые молятся духом, без каких-либо слов.

Иногда люди думают, что непрестанная молитва — это непрерывное повторение слов Иисусовой молитвы. Если бы это было так, то святые не могли бы ни с кем беседовать. Нет, молитва Иисусова совершается у святых в сердце самостоятельно. Они мыслят и говорят, а молитва сама движется в их сердце.

## Духовный наставник

Хорошо, когда у человека есть духовный наставник. Зная состояние души человека, он подсказывает ему, как идти по пути спасения.

Когда мы заболели, то идем к врачу. Ведь мы не знаем тонкости медицины. Врач осматривает нас, проводит исследования и ставит диагноз. Затем он руководит нашим лечением. Врач лечит тело, духовник — душу.

Святые отцы говорили, что духовная жизнь является наукой из наук. Опытные наставники познали ее тонкости. Когда у нас есть духовник, который преуспел в духовной жизни, — это великое благо. В таком случае можно не заниматься самоанализом и самолечением. Наставник всегда скажет, что ты собой представляешь и что тебе необходимо делать.

Однако не всегда опытные наставники находятся рядом с нами. Поэтому нам самим надо почаще исследовать, на какой ступени духовного развития мы находимся. Сделали ли мы хоть немного для собственного спасения или остались младенцами, не развитыми духовно?

## **Влияние страстей**

**Человек может узнать о своем духовном состоянии, наблюдая, как на него влияют страсти.**

**Если он удовлетворяет все страстные желания, то является рабом страстей. Духовная жизнь у него на нулевом уровне. Ее фактически нет.**

**Если человек борется с грехами и страстями, значит, он ведет духовную жизнь. Однако определить, на каком этапе духовного развития он находится, трудно, потому что борьба со страстями продолжается в течение всей жизни. Тем не менее, некоторые ориентиры существуют.**

**Если страсти побеждают человека чаще, чем он побеждает их, значит, он находится только в начале пути. Если человек победил некоторые страсти с помощью Божией и они утихли в нем, то это означает, что он приобрел некоторую степень духовности и находится на середине пути.**

**Когда человек победит все страсти, он становится бесстрастным. Такое состояние — удел святых, достигших духовного совершенства. Некоторые великие святые не согрешали даже в мыслях.**

## Духовный самоконтроль

В духовной жизни должен быть самоконтроль. Надо чаще задавать себе вопросы: «Какова моя духовная жизнь? Что я успел и чего не успел сделать для спасения души?» Отвечать на эти вопросы надо с чувством смирения. Господь сказал: *Когда исполните все повеленное вам, говорите: мы рабы ничего не стоящие, потому что сделали, что должны были сделать* (Лк. 17, 10). Как только подумаешь, что достиг чего-то самостоятельно, тотчас возгордишься, а это — погибель.

Анализировать свое духовное состояние надо с сознанием того, что являешься грешным и окаянным человеком. Полезно размышлять так: «Хотя Господь помиловал меня, все равно я грешник и ничего собой не представляю».

Когда занимаешься житейскими делами, все время думаешь о них. Например, собираясь за покупками, рассуждаешь: в какой магазин пойти, что купить, сколько взять денег. Без обдумывания невозможно совершить даже простые житейские дела. То же и в духовной жизни. Надо рассуждать о том, как молиться, как поститься,

как совершать другие духовные делания. И при этом постоянно контролировать себя.

### **Как контролировать себя?**

Самоконтроль нужен, чтобы знать, на какой стадии духовной жизни мы находимся и насколько преуспеваем в борьбе со страстями.

Святые отцы писали, что анализировать свою духовную жизнь надо не раз в год и даже не раз в месяц, но — каждый день. А еще лучше — утром, посреди дня и вечером. Для этого надо отвести определенное время. Без такого постоянного самоконтроля достичь чего-либо в духовной жизни нельзя.

Например, я люблю осуждать людей. С кем ни беседую — начинаю осуждать. Решаю победить страсть осуждения. Что для этого надо делать? Утром размышляю о предстоящем дне: с какими людьми я буду встречаться и как мне общаться с ними, чтобы не осуждать. Среди дня подвожу итог. Боролся со страстью? Боролся. Беседовал со знакомым о другом человеке, хотел было осудить его, но не осудил.

Молодец, хорошо. Однако помни, что достиг этого с помощью Божией. Не приписывай успех себе — иначе возгордишься. Святые отцы говорили: надо прославлять Бога за то, что победил какую-либо страсть или приобрел какую-либо добродетель. Когда наступает вечер, подвожу итог дня: как боролся с осуждением. И таким образом надо действовать каждый день.

Занимаясь самоконтролем, следует подводить итоги духовной жизни также в конце недели, месяца и года. Так жили святые. Без такого строгого самоконтроля и внимания к себе достичь настоящих успехов в духовной жизни невозможно. Не надо и мечтать!

### **Сон страстей**

Иногда мы празднуем победу над страстями, а они... просто уснули в нашей душе. Мы обречены бороться со страстями до конца жизни — настолько они укоренились в нашей природе. Только духовно совершенные люди побеждают их полностью. В душе святого человека греховные страсти не спят — их вообще там нет.

У бесов есть такая уловка: стоит нам раз или два одержать победу в борьбе с какой-то

страстью, как они перестают возбуждать ее в нашей душе. Бесы создают видимость, будто бы эта страсть покинула нас, якобы она окончательно уничтожена. Мы начинаем гордиться и считать себя победителями. А на самом деле страсть не исчезла: она, как змея, свернулась в клубок и дремлет в нашем сердце. Как только мы потеряем бдительность, она сразу высунется и ужалит.

Если сейчас страсти не тревожат тебя, знай — то благодать Божия придавила этих змей, чтобы ты немножко передохнул. Не расслабляйся! Не забывай: борьба со страстями — наш удел до конца жизни!

### **Борьба со страстями**

Спасутся не только святые. Господь по Своей милости спасет многих людей, которые не достигли духовного совершенства, но старались исполнять Его заповеди и боролись со страстями.

Когда тревожит страсть — это еще не грех. Например, беспокоит страсть к воровству. Постоянно преследует мысль украсть вещь, о которой давно мечтал. Но борешься и не ворует. Значит — не грешишь делом.

Можно не грешить и в мыслях. Как только приходит мысль украсть, говори: «Эта мысль — не моя. Она — от бесов. Не буду даже думать на эту тему». Выбрось мысль о воровстве из головы, и Господь не вменит эту мысль тебе в грех.

Если же начнем думать: «Как было бы хорошо взять этот бумажник, набитый банкнотами, пока его хозяин смотрит в другую сторону! Однако страшно, вдруг поймают и посадят в тюрьму... Вот если бы в тюрьму не сажали, то и украл бы». Если так думаем, значит, совершаем мысленный грех.

Когда человек отгоняет плохие мысли, Господь милует его. Если бы Господь наказывал за то, что страсти тревожат нас, то из людей не спасся бы никто.

### **Страсти и смирение**

Парадоксально, но иногда страсти служат нашему благу: они смиряют нас. Ведь в любой момент мы можем под влиянием страстей впасть в какие-то грехи. Страсти показывают нам слабость нашей природы, наше падшее состояние. Мы понимаем, что спасти нас может только Бог и более

**никто. Самостоятельно мы из болота страстей никогда не выберемся.**

**Страсти дают нам повод постоянно помнить о том, что мы хотя и достигли некоторых успехов на пути спасения, все равно остаемся никчемными рабами Божиими.**

## О СТРАСТЯХ

### Желания

Мы всегда чего-то желаем. Без желаний не проходит ни одна минута нашей жизни. Это может быть и хорошо, и плохо, в зависимости от того, каковы наши желания.

Хорошо — если мы желаем доброго. В этом случае желания не дают нам превратиться в духовно статичных существ. Они делают нас динамичными, духовно подвижными и устремленными к совершенству. Желания — двигатель совершенствования. А стремиться к совершенству нам заповедано Самим Господом. Если у души нет желаний, значит, нет и энергии для продвижения вперед. Апатия лишает наши усилия мощи и, словно ржавчина, разрушает нашу жизнь.

С другой стороны, желания, склоняющие нас ко греху, вредны. Господь запо-

ведал нам такие желания подавлять, отсекать, уничтожать. Греховные желания ведут нас в адскую бездну.

Само по себе возникновение желания не является ни хорошим, ни плохим. Все зависит от того, чего и как мы желаем. От этого желание приобретает греховный или добродетельный, негативный или положительный характер.

Многие наши желания нравственно нейтральны. Например, желание приобрести пищу, одежду и жилище не несет в себе ни добра, ни греха. Все зависит от нашего отношения к желаемому. Если мы принимаем пищу для того, чтобы поддержать свою жизнь, — это добро. Если же поглощаем еду, чтобы ублажить чрево — это грех.

Для человека естественно желать того, что необходимо для поддержания жизни. Однако желать надо благоразумно. Что значит благоразумно? Нужно относиться к объектам желания без страсти, и, приобретая их, не нарушать заповеди Божии.

Если мы хотим спасти свою душу, все наши желания должны быть направлены на добро, на духовное, на небесное.

## Духовные разбойники

В духовной жизни очень важное место занимает борьба со страстями. Читая книги святых отцов, мы находим множество советов, касающихся именно борьбы со страстями. Почему?

Страсти подчиняют нашу душу злу и похищают у нас время жизни, которое дано нам для приобретения добродетелей. Другого времени для спасения души у нас не будет.

Мы призваны войти в Царство Небесное. Для этого мы должны исполнять заповеди Божии. Чтобы их исполнить, нужно время. Время — самый драгоценный дар, который мы имеем. Однако часто мы не ценим его, не понимая, чем обладаем.

## Отношение к времени

В Китае существует религиозно-философское учение даосизм. Его последователи, даосы, стремятся прожить на земле как можно дольше. Почему? Они считают, что если даос умрет раньше срока, то не успеет самореализоваться и достичь слияния с Дао (мировым абсолютом, совершенным началом всех начал). Поэтому даосы очень

ценят время. Они занимаются теорией и практикой долголетия уже много веков.

В Православии совершенно другой подход к времени и другое представление о цели жизни. Мы знаем, что жизнь человека находится в руках Божиих. Бывает, умирает младенец, и смерть для него оказывается благом. Он попал в Царство Небесное, обрел блаженство. А если бы выжил, может быть, стал бы разбойником, дожил до старости и попал в ад.

Бог дает нам время для того, чтобы мы прошли путь своей жизни, достигли определенного совершенства и спасли свою душу. Но мы часто распоряжаемся Божиим даром как нашей собственностью. Мы транжирим время впустую. Между тем смерть может прервать нашу жизнь в любой момент. Поэтому святые отцы учили: к времени надо относиться очень бережно, как к великому сокровищу.

### **Почему не ценится время?**

Все христиане понимают, что надо ценить время и использовать его для того, чтобы спасти душу. Тем не менее, день прошел, год истек, а толку никакого. Как

на одном месте топтался, так и топчешься. Почему?

Мы не ценим время потому, что наше сознание помрачено страстями. Если мы проанализируем свою жизнь по часам и минутам, то поразимся тому факту, что огромную часть нашего времени съедают страсти. Удовлетворяя их, мы прожигаем жизнь. Воистину, страсти — губители души, ее могильщики.

### Что такое зло?

Что такое зло? Святые отцы отвечают — ничто. Это — пустота, отсутствие добра.

Бог по Своей природе благ. Он творит только добро, и все сотворенные Им существа — добрые. Если эти существа отходят от добра, то идут в область зла. Но зло не существует объективно, так как Бог не сотворил его.

Ангелы укрепились в добре и стали совершенно добрыми существами. Бесы укрепились во зле и стали существами совершенно злыми.

Изначально человек был создан добрым, в нем не было ничего злого. Бог вложил в него только добрые свойства. Зло вошло

в человеческое сердце после грехопадения, и сейчас добро и зло перемешаны в человеке. Его сердце — это поле брани между добром и злом. Человек спасется или погибнет в зависимости от того, что в нем победит.

### **Греховная мысль**

Когда человек выполняет требование страсти, он подавляет свою добрую сущность и погружается в область зла. Начало страсти — греховная мысль. Если прогнать эту мысль, страсть не укоренится.

В нашем уме постоянно крутится вихрь греховных мыслей. Они возникают по разным причинам. Как пишут святые отцы, одни греховные мысли рождает наша падшая природа, другие посылают в наше сознание бесы. Они кидают в наш ум огромное количество греховного мусора и грязи. Демоны действуют по принципу: чем больше грязи, тем лучше. Если она и не останется, так хоть измажет.

Греховные помыслы — как семена сорняков. Часть из них пропадет, часть будет уничтожена, но те, что произрастут, со временем могут превратиться в настоящие страсти.

## **Укоренение страстей**

Как только мы теряем над собой контроль, в нас тотчас входят греховные помыслы. Если они укоренятся и превратятся в страсти, их корни начнут опутывать душу. И это очень опасно.

Чем сильнее страсти поработают человека, тем более он становится похожим на бесов. Его душа меняется. Некоторые закоренелые грешники настолько погружаются во зло, что их природа становится темной, почти как у нечистых духов. Спасти их может только особое действие благодати Божией.

### **Страсти сердца**

Страсти могут жить в сердце человека, не обязательно воплощаясь в дела. Например, мы не грабим по ночам одиноких прохожих, но если завистливым оком смотрим на людей, то грабим их в своем сердце. И по сути мало чем отличаемся от реальных грабителей. Не убивая в реальности, человек может уничтожить врага в своем воображении. Таким образом, в сердце он становится сопричастным убийству.

Греховное дело — это проявление страсти, которая таилась в душе. Например,

кто-то сказал мне слово поперек. Я тотчас разгневался и начал ругаться в ответ. Это значит, что из моего сердца вырвалась наружу страсть гордости.

Или другой пример. Я терплю критику, но только со стороны начальника. Молчу перед ним, боюсь его — он ведь может наказать. Но с равным себе или тем более с тем, кто ниже меня, не церемонюсь. Пускай попробуют сказать мне что-нибудь не так — не обрадуются! Это значит, что гордость глубоко сидит в моем сердце, я охвачен ею. Эта страсть, может быть, не всегда прорывается наружу, тем не менее, она живет во мне и таким образом обнаруживает себя.

### **Страсти плоти**

Один священник в юности читал духовные книги и все время удивлялся: почему святые отцы так много пишут о чревоугодии? Отчего они уделяют ему столь много внимания? Постоянно повторяют: воздержание, воздержание...

Священник понял святых отцов, когда по медицинским показаниям стал соблюдать строгую диету. До этого он ел, не обращая особого внимания на количество,

качество и время приема пищи. Конечно, он постился и соблюдал воздержание в пище, но не сознавал, что такое настоящее воздержание. А когда возникла необходимость в диете, наконец понял, почему аскеты уделяют так много внимания страсти чревоугодия.

Одно дело — когда ты не обращаешь внимания на пищу, потому что не отказываешь себе в ней. И совершенно другое — когда тебе надо есть очень мало и к тому же не то, что тебе хочется.

Страсть чревоугодия глубоко сидит в нашем теле и не оставляет нас до конца жизни. Она, как и все страсти плоти, выросла в нашу падшую природу. Мы обречены бороться со страстями плоти до гробовой доски. Они терзают человека, даже когда он не следует им на деле.

Преподобный Серафим Саровский носил на спине котомку, набитую камнями и песком. Поверх песка лежало Евангелие. Однажды преподобного спросили, зачем он таскает на себе эту тяжесть. «Томлю томящего меня!» — отвечал старец. Он утомлял свою плоть, чтобы она не возобладала над духом.

## Страсти ума

Страсти ума часто возникают по причине того, что человек надмевается своим интеллектуальным превосходством над другими людьми. Такой человек кичится образованием и учеными званиями. Он считает себя интеллектуалом, энциклопедистом, эстетом, великим специалистом, ученым, мудрецом. Он любит поучать и выказывать знания.

Иногда человека захватывает какая-нибудь страсть ума не по причине горделивого отношения к другим людям. Будучи скромным, застенчивым и обаятельным, человек может сделать из собственного ума идола и беззаветно служить ему. Такой человек боготворит интеллектуальную деятельность и испытывает к ней страстное влечение.

Один мыслитель подметил интересную психологическую деталь. Если обличить человека, назвав его плохим каменщиком, скверным портным или бездарным музыкантом, он может с этим согласиться. Но никто не соглашается, когда его называют глупцом.

Гордецы считают себя умнее всех людей. И никто не может доказать им обратное.

## Страсти духа

Наряду со страстями плотскими и интеллектуальными существуют страсти духовные.

Например, человек ушел в монахи и уединился в пещере. Стал аскетом, искоренил все плотские страсти, интеллектуальным трудом не занимается принципиально. И вдруг его охватывает духовная гордыня. Перебирает четки и думает: «Я уже многого достиг. В миру все только и делают, что едят, пьют и веселятся, а всякие умники книжки пишут. Я же живу в пещере, не ем, не пью, игрой интеллекта не занимаюсь — только молюсь!»

Святые отцы говорят, что духовная гордость — самая свирепая из всех страстей.

### Как бороться со страстями?

Чтобы побороть страсть, не нужно делать то, что она требует. Более того, надо насаждать противоположное, то есть добродетель. Если страсть — злой навык души, то добродетель — добрый навык.

Борьба со страстями и приобретение добродетелей — процессы взаимосвязанные. Изгоняя страсть, надо заполнять пустоту,

которая образуется в душе. Природа, как известно, не терпит пустоты. Вместо страстей надо насаждать противоположные им добродетели. Вместо гордости — смирение, вместо чревоугодия — воздержание и так далее. Например, когда мы боремся с осуждением, надо воспитывать в себе добродетель самоосуждения. Мы любим судить других людей, внимательно рассматривая их недостатки и не замечая собственных. Что нужно делать, чтобы не судить других? Судить себя и каяться в своих грехах, а суд над другими людьми предоставить Богу.

Святые отцы говорили, что самоосуждение — одна из самых великих добродетелей. Когда человек осуждает себя, он не видит недостатков ближних. Все люди становятся для него хорошими. Он увидел грязь собственной души и поражен этим зрелищем. Какое ему дело до грехов других людей, если он пойдет в ад за собственные грехи!

Таков процесс борьбы со страстями. Другого пути нет.

### **Главная страсть**

Святые отцы писали, что страсти делятся на главные и второстепенные. Если какая-нибудь страсть укоренилась и стала

главной, то борьбу с ней надо поставить в духовной жизни на первое место.

Опытный духовник обычно точно определяет, с какой страстью надо бороться человеку в первую очередь. Если такого наставника нет, нужно провести самоанализ. Он очень прост: определи, какая страсть влечет и побеждает тебя чаще других. Она и есть твоя главная страсть.

Предмет этой главной страсти не обязан быть грандиозным, он может быть и ничтожным. Не обязательно желать стать вторым Александром Македонским и завоевать весь мир. Объектом главной страсти может быть, к примеру, коллекция марок. Вот человек собрал редкую серию, но одной марки для полноты коллекции недостает. И он посвящает всю оставшуюся жизнь тому, чтобы найти эту злосчастную марку. И если человек вовремя не остановится, то погубит свою душу — ведь он отдает за раскрашенный клочок бумаги драгоценное время жизни.

С главной страстью надо бороться постоянно, потому что она может перечеркнуть все, что мы сделали доброго, и погубить нас.

## **Побежденная страсть**

Ты боролся со страстью, потратил на это много сил и времени и наконец победил ее. Она не беспокоит тебя уже многие годы. Однако не думай, что ты стал бесстрастным. Просто Господь по Своей милости освободил тебя от рабства этой страсти. Помни, что пока человек не умер, его падшая природа может предать его в любой момент. Стоит тебе только откликнуться на зов побежденной страсти, как она вспыхнет в тебе с такой яростью, что ты можешь сгореть заживо.

### **Если коготок увяз**

Авва Дорофей в книге «Душеполезные поучения» приводит пример орла, которого поймали ловчие. Мощная птица пропала только из-за того, что в сети запутался один ее коготь.

Ленин вряд ли читал труд аввы Дорофея, но и он очень любил повторять пословицу: «Коготок увяз — всей птичке пропасть». Авва Дорофей рассуждал с духовной точки зрения. Он подчеркивал, что душа человека может погибнуть из-за пристрастия к мелочи. Ленин понимал пословицу

по-своему. Он считал, что большевики не должны нарушать партийную дисциплину ни на йоту. Они должны полностью посвятить свою жизнь делу партии. С другой стороны, большевики могут губить врагов партии, применяя эту же пословицу. Ловить их, как птичек, на мелочах, на маленьких страстишках.

Смысл этой пословицы очень важен: человек может погибнуть, если привязался всем сердцем к какой-то мелочи. Шекспировские страсти встречаются в жизни редко. Обычно людей терзают мелкие страстишки. Тем не менее, они могут погубить и великого человека.

В «Древнем патерике» [Гл. 23, 16] написано: «Если человек есть подвижник... Бог требует от него не иметь пристрастия к вещам телесным, даже до малой иглы, ибо и сие может воспрепятствовать его помыслу в попечении о небесном и о плаче».

Вот так! Подвижник отказался от всего мирского, раздал имущество, ушел в пустыню, ведет суровый образ жизни. Хлеб добывает, как все отшельники, своими руками. Занимается рукоделием. Но есть у подвижника любимая игла, необходимая

для работы. Вдруг эта игла сломалась, и из-за ее утраты подвижник чуть не сошел с ума. Был духовным орлом. Парил над бранным миром. Но зацепился одним коготком за какой-то пустяк и упал с высоты.

**Вывод:** можно отказаться от всего — от мира, богатства, положения в обществе и уйти в монастырь. А там подцепить ничтожную страстишку и из-за нее тронуться умом.

### **В первую очередь**

**Что мы должны делать в первую очередь: бороться со страстями или приобретать добродетели?**

Все время бороться со страстями и не видеть никакого просвета впереди — как-то уныло. Намного привлекательней приобретать добродетели и совершенствовать душу. Однако в духовной жизни все взаимосвязано: когда мы боремся с какой-нибудь страстью, неминуемо насаждаем противоположную ей добродетель. И наоборот: насаждаем в себе какую-либо добродетель — значит искореняем определенную страсть.

Духовная жизнь состоит не только из постоянной борьбы до крови с греховными страстями. Она содержит массу радостных моментов. Кто очистился от грехов и страстей, тот пребывает в блаженном состоянии. Но пока в человеке есть страсти, они мучают его.

**Одна  
или несколько?**

Можно поставить цель приобрести несколько добродетелей и заниматься их стяжанием одновременно. Святые отцы учат, что можно также поставить перед собой цель приобрести какую-нибудь одну добродетель. Например, все время стремиться достичь смирения. Однако, как мы знаем, все добродетели взаимосвязаны.

Поэтому, достигая смирения, приобретем и молитву, и самоосуждение, и покаяние, и многие другие добродетели. Как можно быть смиренным и не молиться? Как можно быть смиренным и кого-то осуждать? Видеть свое недостойнство и не каяться?

Так же и со страстями: борешься с одной страстью — значит, борешься и с другими

страстями. Например, начинаешь бороться со страстью чревоугодия: воздерживаешься в количестве пищи и не услаждаешься ее вкусом. И скоро чувствуешь, что утихают и другие страсти. Более того, побеждая страсти, приобретаешь добродетели. Например, когда борешься с чревоугодием, остро ощущаешь свою немощь. Видишь, что не можешь справиться с этой страстью без помощи Божией, ясно понимаешь, что ты никто и ничто без Бога. И так приобретаешь смирение.

### **Выкорчевывание страстей**

Что надо делать, чтобы страсть не укоренилась? Этот вопрос — основной в борьбе со страстями. Страсть входит в душу через помысл. Помысл — это первый посыл дьявола, его семя.

Все святые отцы единокорны: надо отвергать злые помыслы, тогда страсти не укоренятся. Намного легче вырвать сорняк с корешком, пока он мал. Не надо ждать, когда сорняк вырастет. Борьба со страстью на начальном этапе является наиболее эффективной.

## **Уничтожение помысла**

Если хочешь победить помысл, то не думай о том, что он предлагает. Отвергни греховную мысль и молись.

Наш ум создан для того, чтобы мыслить. Если мы не заставляем себя мыслить в нужном направлении или не молимся, то ум начинает работать самопроизвольно. Поэтому, изгнав греховную мысль, сразу насаждай добрую и молись.

## **Внимание к помыслу**

Что делать, если страстный помысл все же вошел в сознание? Святые отцы советуют не обращать на него внимания, не погружаться в мысли о греховной страсти, которую помысл пытается разжечь в нашей душе.

Например, идет пост, я захожу в магазин и вижу мороженое. Мелькают мысли: «Неплохо бы поесть мороженого. Идет пост, а я хочу мороженого. Нехорошо. Но подумать-то можно. Ведь это безобидно». Начинаю вспоминать вкусовые качества мороженого. И вдруг меня охватывает непреодолимое желание его съесть. Это произошло оттого,

что я не только позволил себе проявить интерес к страстному помыслу, но и начал обдумывать его.

### **Согласие с помыслом**

Когда прокручиваешь в уме греховные мысли, приближаешься к пропасти. Когда соглашаешься с ними, заносишь ногу над ней. Еще немного, и можно упасть в бездну греха.

Если смакуешь удовольствие, которое предлагает греховная мысль, значит, страсть уже захватила сознание. Надо немедленно остановить этот процесс. Если не остановишь, то в конце концов дойдет и до дела. Обязательно дойдет. Если страсть захватила душу, то дальше следует грех.

### **Как истребить помысл**

Как только понял, что мысленно согрешил, надо каяться. Покаяние перед Богом истребляет страстный помысл. Грех на уровне мысли исцеляется покаянием намного легче, чем грех, совершенный делом.

Греховное дело показывает, что человек не просто увлечен страстью, а уже является

ее рабом. Совершая грех, человек допускает зло не только в свое сознание, но и во всю свою природу, которая под воздействием греха начинает помрачаться.

### **Запретный плод**

Каждый греховный поступок — своего рода копия грехопадения, которое совершили Адам и Ева. Когда первые люди нарушили заповедь Божию, зло вошло в их души, и они отпали от Бога.

Так и мы отпадаем от Бога, когда грешим делом. После любого грехопадения душа в той или иной степени изменяется, помрачается, и в ней укореняется зло. Как ржавчина разъедает железо, так грех действует на душу человека. Чтобы духовно возродиться после грехопадения, надо предпринять огромные усилия.

### **Соблазн наслаждения**

Соблазняя, дьявол всегда предлагает вкусить сладость греха. Когда греховный помысл увлекает нас, мы начинаем мечтать о наслаждении. Так дьявол увлек Адама и Еву. Он предлагал им наслаждение.

Вам хорошо в раю? Прекрасно! А будет еще лучше. Вы вку́сите того, чего еще не вкушали. Вы будете как боги. И первые люди решили: а почему бы и не попробовать?

Злополучное «дай-ка попробую» присутствует в каждом грехе. «Дай-ка попробую. Ой, как мне будет хорошо!» Попробовал — и согрешил. А сладости-то нет. Если и была сладость, то оказалась совсем не той, о которой мечтал, и испарилась через мгновение после грехопадения.

Обман греха... Человек у разбитого корыта: все потерял и ничего не приобрел. Зато сразу попал в рабство. Живя с Богом, был свободным человеком. Согрешил — и стал рабом греха. Вкусил запретный плод — и тотчас ощутил вместо ожидаемой сладости горечь греха. Почувствовал злобу, входящую в душу, и услышал смех дьявола.

Многие люди находятся в помраченном состоянии. Цель их жизни — пить, есть и веселиться. Они не чувствуют бездну и гнусность своих грехопадений. Если вдруг слышат беседу духовных людей, то даже не понимают, о чем идет речь.

У людей мира сего на первом месте в жизни — наслаждения. Конечно, если они

не испытывают каких-либо страданий, которые мешают им наслаждаться. Один мой знакомый переселился в Австралию. Когда он приехал в отпуск, я спросил его:

— По твоему мнению, что является самой отличительной чертой национального характера австралийцев?

Знакомый ответил:

— Характерная черта их образа жизни заключается в том, чтобы доставлять себе наслаждения. В Австралии жизнь настолько спокойна и комфортна, что большинство ее жителей только и думают: какое бы еще наслаждение себе доставить. Нет, не какое-то греховное наслаждение. Их наслаждения вполне безобидны: поехать в отпуск на курорт, сходить в ресторан, купить новую вещь вместо надоевшей старой... Мысли и беседы среднего австралийца посвящены только этому. Для нас, приехавших из России в Австралию, это удивительно. В России нам было не до поисков наслаждений: мы боролись за существование. Австралийцы же рождаются в сытом и беспроблемном обществе. Поэтому поиск наслаждений — смысл их жизни.

Добропорядочные австралийцы — как, впрочем, и все другие люди, которых

поработило общество потребления, — не видят опасности в своем образе жизни и не понимают, насколько он пагубен для души.

### **Зрение грехов**

Человек, далекий от духовной жизни, не видит своих грехов и считает себя хорошим. Не убивает, не грабит, в 8 часов приходит в офис и работает до 17, платит налоги. Нормальный, приличный, законопослушный гражданин. Однако как только человек встает на путь спасения, он видит себя и свою жизнь совершенно по-другому. Он осознает, что на земле идет борьба за вечное существование, а не за то, как бы устроиться в этом мире покомфортабельней.

### **Добродетели свергают тиранию страстей**

Что добродетели дают человеку? Они освобождают его от страстей. Страсти порабащают человека. Страсти — тираны. Человек вынужден постоянно служить им и приносить жертвы. Власть страстей невыносимо тяготит и обременяет душу. Рано или поздно нормальный человек понимает, что страсти, которые им владеют, не приносят в конечном итоге ничего хорошего.

Добродетели же воссоздают в человеке первоизданную добрую природу. Живя добродетельно, мы ощущаем блаженство, которое первые люди испытывали в раю. И никакие блага мира не могут сравниться с этим блаженством.

### Свет Христов

Господь сказал: *Светильник для тела есть око. Итак, если око твое будет чисто, то все тело твое будет светло; если же око твое будет худо, то все тело твое будет темно. Итак, если свет, который в тебе, тьма, то какова же тьма?* (Мф. 6, 22–23).

Когда человек находится в помраченном состоянии, он не может видеть в себе страсти. Люди замечают страсти только тогда, когда начинают жить духовно и в их душу проникает свет Христа.

Обычный мирской человек старается не совершать уголовных преступлений, но позволяет себе очень многое из области греховных деяний. Однако как только он уверует во Христа, то говорит сам себе: «Да, Уголовный кодекс я соблюдаю и гражданское право чту, но тем не менее я есть смердящий пес и прах земной».

## Помощь Божия

Когда начинаешь видеть собственные грехи, тотчас понимаешь, что не только осквернен ими, но являешься их рабом. Что может спасти нас от этого рабства? Мы спасемся, если перестанем быть рабами дьявола и станем рабами Божиими. Рабы Божии получают благодать, которая освобождает их от ига греха и страстей.

Составная часть духовной жизни — борьба с грехом. А что такое грех? Грех — это не только страсть, воплотившаяся в незаконный поступок, но и душевная язва, оставшаяся после этого поступка. Бороться с последствиями грехов — значит лечить душевные язвы с помощью благодати Божией.

В борьбе со страстями на первом месте должно быть понимание того, что победить страсти можно лишь с помощью Божией. Это — аксиома духовной жизни. Без помощи Божией не встанешь на путь спасения, не сможешь идти по нему и вообще пальцем не пошевелишь. Почему? Потому что наша природа насквозь пропитана грехом.

Вот человек присмотрел в деревне домик под дачу. Внешне дом вроде бы хороший. Купил. Через некоторое время решил

кое-что починить. Плотник пришел, ткнул топориком в сруб и говорит:

— Уважаемый, ты купил гнилушку.

— Как гнилушку?! Дом ведь крепкий.

— Сейчас я покажу, — говорит плотник и бьет топором по бревнам, а они все — трухлявые.

Человеческая душа подобна этому дому. Потому Бог и пришел в мир, стал человеком и соединил человеческую природу с Божественной. Без такого соединения спастись никому из людей было невозможно. Мы всегда должны помнить, что наше спасение совершается только с помощью Божией.

## **ОБ ИСКУШЕНИЯХ**

### **Что такое искушение?**

«Искушение» — слово старинное. Сейчас его заменяют словами «проблема» или «стресс». В наше время искушений настолько много, что современное общество даже называют обществом проблем и стрессов.

В святоотеческой литературе понятие «искушение» означает сложную ситуацию, в которой оказался человек и которая беспокоит его. Основа слова «искушение» — искус, то есть испытание. Та же основа и в слове «искусство». Слова «искушение» и «искусство» являются однокоренными.

Искусный, или искушенный, человек — это человек, который чему-то научился, приобрел опыт, прошел через испытания и стал мастером своего дела. Например, искусный плотник — это человек, искушенный в плотницком деле.

С другой стороны, слово «искушение» несет негативный оттенок. Господь в молитве

«Отче наш» сказал: «И не введи нас во искушение».

Искушение влияет на нас позитивно или негативно в зависимости от того, как мы его переносим. Если мы не выдержали искушение и пали — это плохо. Если победили, то стали людьми более истинными в духовной жизни.

### **Искушения плоти**

Какие бывают искушения? Мы состоим из тела, души и духа. Поэтому искушения бывают телесные, душевные и духовные.

Наша плоть доставляет нам телесные искушения. Прежде всего она искушает нас чревоугодием. Плоть хочет есть сладко и много.

Идет Великий пост. Меня пригласили в гости. И вот искушение: на стол подали жареное мясо. Вкусный запах... До этого я спокойно постился, а тут началось искушение. Я, конечно, не стану есть жареное мясо в пост, но — хочется. Борюсь с этим искушением. Это — искушение плоти.

### **Искушения души**

Наша душа жаждет прекрасного. Для утоления этой жажды люди придумали

различные искусства. С ними связано немало различных искушений.

Например, человек имеет голос и музыкальный слух. И это уже начало искушения. Если же он получил вокальное образование, искушение набирает силу. Человеку порой кажется, что он поет лучше всех в мире. Он наслаждается собственным пением. Гордость бушует в его душе.

Талант — одно из самых больших искушений. Талантливому человеку надо постоянно бороться с гордостью и тщеславием.

### **Искушения духа**

Духовные искушения — это проблемы, связанные с духовной стороной жизни человека, его спасением и служением Богу. Такие искушения затрагивают самые тонкие и глубинные области человеческой личности.

Например, человек усердно молится, постится, исполняет евангельские заповеди. Постепенно он добивается явных успехов на пути спасения. И вот тогда-то приходит духовное искушение. Человек вдруг начинает думать, что уже стал святым. Гордыня захватывает его дух.

## **Искушения внешние и внутренние**

Искушения бывают внешними и внутренними. Внешние искушения приходят из окружающего нас мира. В Священном Писании сказано: *Весь мир лежит во зле* (1 Ин. 5, 19). Зло бушует вокруг нас и хочет поглотить нас.

Внутренние искушения проистекают из нашего падшего состояния. Грех изуродовал человеческую природу, поэтому страсти кипят в нас. Человек разделен сам в себе, его сознание хаотично. Из-за этого он иногда теряет смысл жизни и впадает в отчаяние.

### **Искушения бесовские**

Существуют внутренние искушения, источник которых тем не менее находится вне человека. Это — бесовские искушения. Бесы действуют на нас посредством мысли. Они возбуждают в человеке страсти и вводят его в различные ситуации, чреватые искушениями. Каждый из нас испытывает подобные искушения довольно часто.

В нашем уме проносится множество греховных мыслей и желаний. Противостать

бесовской мысли, не воплотить ее в дело — значит выйти из искушения победителем.

### Одно большое искушение

Искушение — еще не грех. Это состояние, предшествующее греху, когда человек борется с желанием согрешить.

Например, я иду спокойно по улице. Ко мне подходит друг. Его кто-то обидел, и он ругает обидчика. Я не хочу никого осуждать, но он очень возбужден и хочет от меня сочувствия. Мне жаль друга. Если я не начну с ним вместе осуждать обидчика, то он усомнится в моей дружбе. Я как будто бы обязан принять участие в осуждении — иначе я ему не друг. Меня тянет осуждать, но я держусь из последних сил. Вот искушение!

Подобных случаев в нашей жизни бывает много. По сути, вся наша жизнь — это одно большое искушение, состоящее из множества мелких. Находишься в обществе людей — искушения от ближних. Бежишь от них, уединяешься — в одиночестве начинаются искушения от бесов или от собственных страстей. Бежишь из уединения, чтобы с кем-нибудь поговорить,

пообщаться — вновь обрушиваются искушения от людей.

## Первое искушение

Наша жизнь невысказима без искушений. Почему? Неужели Бог сотворил нас для того, чтобы мы проводили жизнь в искушениях?

Конечно, нет. Бог создал Адама и Еву совершенными существами. Им была чужда внутренняя склонность к греху, которая является основой для искушений. Первые люди ничем не соблазнялись и ничем не смущались. Их жизнь была идеальна и свята. Она осталась бы таковой навечно, если бы Адам и Ева отвергли предложение дьявола.

Однако Адам и Ева не выдержали соблазна со стороны дьявола. Приняв образ змия, он предложил им съесть плоды дерева познания добра и зла, говоря: *Вы будете, как боги* (Быт. 3, 5). Он предложил им совершить греховный поступок, потому что Бог запретил им есть эти плоды. До того Адам и Ева не стояли перед выбором: исполнять или не исполнять заповедь Божию. Им не приходила даже мысль сделать что-то

помимо воли Божией. Они пребывали в абсолютно неискусительном состоянии.

Первое искушение в истории рода человеческого началось, как только Ева подумала: «А может быть, на самом деле попробовать этот плод?» *И увидела жена, что дерево хорошо для пищи, и что оно приятно для глаз и вожделенно, потому что дает знание; и взяла плодов его и ела; и дала также мужу своему, и он ел* (Быт. 3, 6).

Адам и Ева не выдержали первого соблазна. Они даже не боролись с ним. Соблазн тотчас превратился в искушение. Адам и Ева пошли на поводу у дьявола. Он предложил им вкусить запретный плод, и они сразу совершили грех. Случилось это во многом из-за того, что у первых людей не было никакого опыта борьбы с искушениями.

### **Лукавство искушения**

Дьявол искушает лукаво. Он не сказал Адаму и Еве о грехе, но завернул соблазн в красивую обертку: *Вы будете, как боги.* Так дьявол действует всегда.

Человек научился у лукавого духа и, когда хочет согрешить, начинает убеждать

себя, что грех не так уж и плох. Он сам заворачивает для себя грех в красивую обертку. Человек поступает так, как когда-то с ним поступил дьявол. Однако под красочной оберткой всегда — яд греха.

### **Как победить искушение**

Чтобы победить искушение, надо подавить позыв к греху и устраниваться от соблазна. Святые отцы советовали по возможности устранять из своей жизни все, что может вводить в искушения.

Кто такой христианин? Это — воин, который непрестанно воюет с искушениями. Христианину надо иметь твердую волю и мужество, чтобы постоянно отвергать соблазны и побеждать искушения.

### **Зачем нужны искушения?**

Без искушений, говорили святые отцы, спастись невозможно. Парадокс. С одной стороны, через искушения мы впадаем в грехи. А с другой стороны, не будет искушений — никто не спасется. Как разрешить этот парадокс?

Дело в том, что дьявол победил человека через искушение. Посредством искушения

человек согрешил и потерял рай. Поэтому именно через победу над дьявольскими искушениями человек может вновь войти в рай. Другого пути нет.

Дьявол победил человека. Теперь человек должен победить дьявола. Однако можем ли мы победить дьявола? Нам это не под силу. Человек слаб. Люди в раю находились в идеальном состоянии, но и тогда не смогли устоять перед дьявольским соблазном. На земле же мы находимся в греховном, раздвоенном, падшем состоянии, в котором не можем победить дьявола в принципе.

Однако то, что мы не можем сделать сами, возможно совершить с Богом. Все искушения человек побеждает только с помощью Божией.

Адам и Ева совершили ошибку: когда с ними случилось искушение, они не обратились к Богу. Им надо было сказать Творцу: «Змей предлагает нам вкусить запретные плоды. Он говорит, что мы будем как боги. Помогите нам, Господи, разобраться с этим». Если бы они обратились к Богу, им стало бы ясно, кто скрывается под образом змея и какова его истинная цель. Однако Адам и Ева решили действовать самостоятельно.

То же самое происходит с нами, когда мы хотим победить искушения собственными силами. Например, идет пост. Вдруг захотелось вкусно и много поесть. Перед тобой ставят блюдо с постными сладкими булочками. Берешь одну, ешь. Булочка очень вкусная. Берешь вторую. Думаешь: «Может быть, взять третью? Можно, но как бы не объесться». Ешь третью и думаешь: «Нет, не объежусь, я уже опытен в посте». Как только так подумал — пропал. Искушение победило. Остановишься только тогда, когда съешь все булочки.

А надо было бы обратиться к Богу с просьбой: «Господи, помоги! Господи, укрепи! Господи, сохрани от чревоугодия!» И ты победил бы соблазн.

### **Школа искушений**

Ребенка ничему не научишь, если многократно не объяснишь и не покажешь ему, что и как надо делать. В духовной жизни мы все — младенцы. Без искушений мы не научимся бороться с самими собой, с соблазнами, с дьяволом.

Искушения — это учителя спасения. Искушения объясняют и показывают нам

десятки и даже сотни раз, что мы можем спасти свою душу только с помощью Божией.

Человек — образ и подобие Бога, но без Бога он — существо падшее и никчемное. Каждый из нас должен пройти школу борьбы с искушениями и приобрести опыт побед над ними. Иначе мы не достигнем духовной зрелости. Иначе не сможем жить в Царстве Божием.

### **Можно ли спастись без искушений?**

Бог может ввести людей в Царство Небесное и без искушений. Но в таком случае с каждым из нас может повториться то же, что произошло с Адамом и Евой.

В земной жизни мы должны укрепиться в добре. Задаток добра заложен в нашей природе изначально. Во время Таинства Крещения Бог дает нам благодатные дары, которые помогают совершенствоваться в добре. Благодаря этим дарам мы в состоянии бороться с искушениями и противостоять злу.

Мы — свободные существа, поэтому можем выбирать: творить добро или совершать зло. Чтобы утвердиться в добре, мы

должны постоянно отвергать грех и побеждать страсти. Иначе наша природа не станет доброй. Для укрепления же в добре необходимы искушения. Огонь искушений закаляет человека, очищает его от страстей и грехов.

### **Духовное сражение**

Не будь искушений, мы не могли бы понять, в каком состоянии находимся. Солдат постоянно готовят к войне на учениях. Однако узнать, чего они достигли, можно только во время настоящих боевых действий.

Христиане — духовные воины. Мы молимся, постимся и приобретаем добродетели, но только в духовном бою можем увидеть свои достоинства и недостатки.

Искушение — это духовное сражение с собственной греховной природой, с дьяволом и его служителями. Испытание показывает, над какими качествами души нам еще надо трудиться. В духовном сражении проявляется суть человека. Открывается, что он представляет собой на самом деле. Открывается для других и, что особенно важно, для него самого.

## Анализируй искушения

Во время искушений надо анализировать свое поведение, тогда искушения принесут ощутимую пользу. Для такого анализа святые отцы советовали выделять время утром, днем и вечером или хотя бы раз в день. Не можешь утром и днем — тогда хотя бы вечером или когда есть свободное время, когда идешь по улице, едешь в транспорте или стоишь в очереди. Особенно обращай внимание на то, в чем обличает тебя совесть. Почаще задавай себе вопрос: что я сделал не так во время искушения?

Хорошо иметь опытного духовного наставника. Он поможет разобраться в проблемах и победить искушения, на основе Священного Писания и писаний святых отцов укажет, в чем ты прав и в чем не прав, над чем тебе надо еще трудиться.

Если не работаешь над совершенствованием собственной души, искушения не принесут тебе никакой пользы. Они полезны тогда, когда анализируешь их и делаешь из них выводы. Именно это способствует нашему духовному росту.

## **В искушениях проявляется суд Божий**

Когда впал в какое-то искушение, подумай: почему оно произошло? Ведь искушения не случаются беспричинно. В каждом искушении Бог показывает нам нашу слабость.

Господь знает нашу слабую природу и поэтому оберегает нас от искушений. Но, бывает, мы настолько погружаемся во зло, что Господь попускает случиться искушению для нашей же пользы. Оказавшись в искушении, мы попадаем словно в клетку со змеем. Змей же — дьявол. Иногда Господь медлит защитит нас от какого-нибудь искушения, чтобы мы, столкнувшись с дьяволом, не только осознали свою немощь, но и покаялись в грехах. Попуская искушение, Господь как бы говорит: «Смотри, до какого состояния ты дошел в своем легкомыслии! Если не одумаешься, дальше будет еще хуже». Поэтому святые отцы советовали: как только впал в искушение, проси у Бога прощения и кайся в грехах, которые довели тебя до такого состояния.

В искушении Бог творит над нами суд, но суд этот не окончательный. Он хочет помиловать нас. Если ты перенесешь искушение

разумно и не перестанешь уповать на Бога, то Он в конечном итоге приведет тебя ко благу. Испытание пройдет, и твоя жизнь опять будет мирной и благоденственной.

## **Испытания святых**

Испытания святых — это борьба с самим дьяволом. Они сражаются один на один с бесовскими полчищами. Обычный человек такую битву не выдержит. Силы зла тотчас уничтожат его.

Господь попускал святым испытания для того, чтобы они еще раз победили дьявола и стали еще совершеннее, чтобы их борьба и победы были примером для нас и чтобы еще более возвеличить их в Своем Царствии.

## **Как переносить испытания?**

Испытания надо переносить разумно. Что это значит?

Когда случается испытание, в первую очередь не надо вопить: «За что и почему это испытание свалилось на меня?!» и возмущаться: «Все люди вокруг здоровые, благополучные, счастливые, а только у меня

все наоборот!» Подобные мысли — ропот. Отчаиваться и роптать нельзя ни в коем случае. С таким настроением начинать бороться с искушением бесполезно.

Богатые, успешные, здоровые и все остальные тоже страдают от искушений. Нет ни одного человека под солнцем, который не испытывал бы искушений и скорбей. Не надо завидовать другим, надо сосредоточиться на себе и увидеть свои ошибки.

Часто искушение становится для нас жизненным крестом. Важно увидеть в нашем распятии на этом кресте волю Божию, суд Божий и промысл Божий. Проси у Бога мудрости понять, отчего случилось искушение, и Господь всегда укажет причину.

Если искренне ищешь выход из искушения, Господь покажет его. Пошлет мудрую мысль, человека, обстоятельства, которые укажут решение проблемы. Бывает и так: думаешь, почему со мной случилось это искушение? Что мне делать? Берешь почитать книгу, открываешь — и вот тебе готовое наставление!

В русских летописях читаем: татары напали на Русь. Почему? И тут же находим

ответ летописца: по грехам нашим. Жили бы по заповедям Божиим — никакие враги не пришли бы на Русь. Православный русский народ понимал это и каялся. Поэтому завоеватели приходили и уходили, а святая Русь стояла и процветала.

Так и в личной жизни: искушения часто случаются по нашим грехам. Для чего? Чтобы мы не забывали Бога, чтобы покаяться и исправили свою жизнь, чтобы стали более мудрыми, чтобы в нас пробудилась ревность к спасению.

### **Терпение искушений**

Искушения бывают разными по длительности. Мимолетные искушения — это когда, например, кто-то наступил на ногу в автобусе и захотелось пройтись по ноге наступившего.

Долговременные искушения длятся иногда годами и даже десятилетиями. Например, хроническая болезнь или безответная любовь, что, собственно, почти одно и то же. Рад бы человек избежать этих безвыходных обстоятельств, но не может. Жизнь складывается так, что никуда от них не убежишь.

Подобные искушения становятся жизненным крестом, который нужно нести мужественно. Для этого надо молиться Богу, чтобы Он даровал терпение.

Господь сказал: *Терпением вашим спасайте души ваши* (Лк. 21, 19). То есть в искушениях можно спасти душу только через терпение. И сами искушения являются школой терпения. Особенно продолжительные искушения, в которых мы не ропщем, но смиренно несем свой крест.

### Не надо роптать

Самое главное во время искушения — не роптать. Преподобный Исаак Сирий пишет: «Господь сносит всякие немощи человеческие, не терпит же человека всегда ропщущего и не оставляет без вразумления. Уста, всегда благодарящие, приемлют благословение от Бога; если сердце пребывает в благодарении, нисходит в него благодать».

Ропот показывает меру нашего терпения. Если принимаемся роптать через некоторое время после начала искушения, значит, терпения мало. Если начинаем роптать сразу, значит, терпение отсутствует полностью.

**Мы — духовные воины, но воины слабые. Нам надо закалиться в искушениях. Для этого надо просить у Господа терпения и мужества. И Он даст их нам, если не будем роптать.**

### **Два выхода**

Святые отцы писали, что без искушений нельзя спастись. Однако в молитве «Отче наш» мы просим Бога: «Не введи нас во искушение». Что это? Противоречие? Нет.

Искушение — это ситуация, из которой два выхода. Один — через грех, другой — через победу над ним. Все обстоятельства искушения как бы насильно толкают человека согрешить, но он выходит победителем, если не сотворит греха.

Самое опасное в искушении — совершить грех. Говоря «не введи нас во искушение», мы просим Бога, чтобы Он дал нам силы перенести искушение и чтобы оно не закончилось для нас грехопадением.

### **Не отчаивайся**

Отчаяние — самый плачевный итог искушения. Это не потеря терпения и не просто ропот, а полное падение. Согрешить

в искушении под воздействием соблазна — плохо, но отчаяние — еще хуже. Это — дно бездны искушения. Отчаяние является самым пагубным среди всех грехов.

Бог может простить человеку любой грех. Ты не выдержал какое-то искушение и согрешил? Не унывай! Покайся от всего сердца и проси прощения у Бога. Милосердный Господь помилует тебя.

Когда же человек отчаивается, он не может покаяться. У него происходит полное затмение ума. Задумайся над смыслом слова «отчаяние». Чаяние — это надежда. «От-чаяние» — отказ от надежды. От надежды на Бога. В отчаянии человек забывает о Боге, забывает о помощи, которую может подать Бог.

К чему приводит отчаяние? В конечном итоге — к самоубийству. Самоубийцы — это, как правило, люди, потерявшие в жизни всякую надежду. Поэтому в искушении надо более всего бояться отчаяния. Потеря терпения — это еще не самое страшное. У согрешившего есть надежда на то, что Господь помилует его. В отчаянии же нет никакой надежды. Отчаявшегося человека может спасти только Сам Господь. Выйти из состояния отчаяния без помощи Божией невозможно.

## Не удивляйся

В искушениях мы познаем самих себя. Иногда искушения открывают в нас такие глубины греха и страстей, о которых мы и не подозревали. Однако эта неприглядная картина не должна изумлять нас и приводить в уныние.

Порой человек отчаивается во время искушения именно потому, что не ожидал увидеть в себе столь много грязи. Он думал, что является человеком порядочным и добрым. Когда же увидел в себе страсти и грехи, был поражен этим и впал в отчаяние. Он думает: «Я — ничтожество, которому нет места на белом свете, и нет у меня никакой надежды на спасение».

Часто причина отчаяния заключается в том, что человек не готов к искушению. Он обращает внимание на свое падшее состояние только в огне искушения, а надо осознать слабость своей природы заблаговременно. Тогда собственная греховность не удивит его во время искушения.

Думать о себе необходимо всегда очень и очень скромно. Надо понимать, что можешь впасть в любую страсть и совершить любой грех. Так думали о себе даже святые,

которые не совершали грехов. В них жил Святой Дух. Они были сосудами благодати Божией. Однако все святые сознавали слабость человеческой природы и поэтому надеялись не на себя, а на Бога. Именно Господь хранит человека Своей благодатью и по Своей милости не дает ему впасть в искушения и грехи.

Не выдержав искушения и согрешив, мы часто удивляемся: «Неужели я это сделал? Вот это да!» А удивляться-то нечему. Пророк Давид, почитаемый Церковью как великий святой, говорил о себе: *Я же червь, а не человек, поношение у людей и презрение в народе* (Пс. 21, 7).

С одной стороны, я — образ Божий и меня любит Сам Бог. Он даже пришел ради меня на землю и распялся на кресте. Настолько я ценен для Бога! А с другой стороны, я — ничто, я — червь.

Если человек так думает о себе, он не удивляется тому, что во время искушения в нем вдруг обнаруживается греховная грязь. Иначе и быть не может! Отчаяние не охватывает его, ибо он понимает, что является не сосудом благодати Божией, а сосудом страстей. Он говорит себе: «Искушение

выявило во мне недостатки. Теперь с помощью Божией приступаю к их устранению».

Любое искушение показывает нам меру нашего духовного развития. Мы можем думать о себе все что угодно. Но поведение во время искушений открывает наше истинное духовное состояние.

## Мера

Иногда мы думаем, что в чем-то превосходим других людей. Святые же отцы говорили: мерить себя с другими ни в коем случае нельзя.

Именно об этом говорит евангельская притча о фарисее и мытаре. *Два человека вошли в храм помолиться: один фарисей, а другой мытарь. Фарисей, став, молился сам в себе так: Боже! благодарю Тебя, что я не таков, как прочие люди, грабители, обидчики, прелюбодеи, или как этот мытарь: пощусь два раза в неделю, даю десятую часть из всего, что приобретаю. Мытарь же, стоя вдали, не смел даже поднять глаз на небо; но, ударяя себя в грудь, говорил: Боже! будь милостив ко мне грешнику! Сказываю вам, что сей пошел оправданным в дом свой более, нежели тот: ибо*

всякий, возвышающий сам себя, унижен будет, а унижающий себя возвысится (Лк. 18, 10–14). Фарисей исполнял в точности все заповеди, но при этом сравнивал себя с грешником и хвалился пред Богом: «Я — праведник, а он — грешник. Я — духовный человек, а он — плотский». Мытарь же не мерил себя ни с кем. Он бил себя в грудь и каялся в грехах. И к чему это привело? К тому, что Бог осудил фарисея и оправдал мытаря.

Перед Богом мы все — ничто. Какой бы степени святости ни достиг человек, перед Богом он все равно грешник. Человеческая праведность по сравнению с Божией святостью — ничто.

Если хочешь мерить себя, то мерь с Божиими совершенствами, а не с человеческими пороками. Господь сказал: *Будьте совершенны, как совершен Отец ваш Небесный* (Мф. 5, 48). Смотри на Бога и сравнивай себя с Ним, а не с такими же грешниками, как ты сам. Какой тебе толк знать, кто грешнее и кто святее? На Страшном суде каждый даст ответ за себя.

## **Ожидай худшего**

Чтобы перенести искушение, надо ожидать еще большего искушения. Тогда появится терпение, а ропот исчезнет. Так советовали святые отцы.

Тебе плохо? Посмотри на того, кому еще хуже, чем тебе. Ты заболел? Но ведь ты ходишь по земле собственными ногами, а сколько людей годами лежат прикованными к постели? Некоторые рождаются инвалидами! Человек только появился на свет — и уже недвижим, и обречен быть таким до смерти.

Сколько на земле глухих, немых, увечных! А ты с руками, с ногами, видишь, слышишь — и все тебе плохо. Не мерь себя с богатыми, начальниками, здоровыми и красивыми, а сравнивай с убогими, нищими и больными. И тогда познаешь милость Божию к себе и станешь нести свой жизненный крест не с ропотом, а с благодарностью Богу.

## **По силам нашим**

Господь дает крест человеку по мере его сил. Искушение не придет, если ты не способен перенести его. Бог попускает людям

переносить испытания соответственно их духовной крепости.

Преподобный Антоний Великий видел дьявола лицом к лицу и боролся с ним. Обычному человеку Бог не попускает лицезреть дьявола и тем более бороться с ним. Если бы мы увидели дьявола, то многие из нас, наверное, тотчас умерли от разрыва сердца или сошли с ума. Иногда люди видят беса лишь мгновение, но после этого дрожат целый месяц. Причем видят не самого дьявола, а какого-то мелкого беса. Поэтому Господь и не попускает нам таких испытаний. Он знает меру наших сил.

### **Огранка души**

Покой и комфорт расслабляют человека. Расслабляют и телесно, и духовно. Чего требует наше падшее естество? Есть, пить и веселиться! Но когда мы удовлетворяем свою падшую природу, в духовной жизни наступает полный кризис.

Есть русская пословица: гром не грянет — мужик не перекрестится. Да, мы являемся именно такими «мужиками» — падшими натурами. Если в жизни все спокойно, человек думает о вечности редко.

Спасаться? Зачем? Ведь и так все славненько.

Любое искушение — это встряска. Искушение сразу показывает нам зыбкость и призрачность мирского покоя. Искушение призывает: «Пока у тебя есть время — спасай свою душу, а не живи в неге и расслаблении».

Святые переносили многие искушения. Почему же Господь попускал праведникам терпеть испытания? Возьмем для примера алмаз. В необработанном виде он малопривлекателен. Незнающий человек даже не примет его за драгоценный камень. Однако когда алмаз обрабатывают, он становится бриллиантом, камнем необыкновенной красоты.

Так и с человеком. Искушения — это инструменты, которые обрабатывают душу и делают из нее духовный бриллиант. Без огранки душа останется заскорузлым камушком.

### **Как молиться в искушениях?**

Настраиваться на борьбу с искушениями надо молитвой. Утром окинь мысленным взором предстоящий день и подумай,

какие искушения могут случиться. Помолись: «Господи, не дай согрешить в искушениях. Помоги победить их. Умудри в искушениях».

Так же духовно настраивайся и молись посреди дня.

Вечером молись Богу и благодари Его за то, что ты не согрешил в искушениях. Если пал, покайся в согрешениях. Покаялся и чувствуешь, что слезами омыл свой грех, — благодари Бога, что Он дал тебе осознать падение и помиловал тебя.

## **О ДОБРОДЕТЕЛЯХ**

В духовной литературе мы часто встречаем понятие, обозначаемое словом «добродетель». Это понятие является очень важным в духовной жизни. Добродетели — качества души преображенного человека.

Зачем нужны добродетели? Для спасения души. Чтобы спасти душу, надо жить духовной жизнью. Духовную жизнь может вести духовный человек. Человек же, который живет интересами плоти, не может вести духовную жизнь. Его душа — словно грязный лист бумаги. Надо осознать свои прегрешения и покаяться в них. Покаяние сотрет грехи и сделает душу вновь чистой. На ней, как на чистом листе, собственной жизнью вместо грехов надо начертать добродетели. То есть человек становится духовным, когда с помощью Божией приобретет добродетели.

Когда мы говорим о духовном человеке, то называем его смиренным, терпеливым,

любвеобильным, милосердным. Мы называем его так не потому, что он иногда проявляет милосердие, смирение или любовь, а потому, что эти добродетели стали свойствами его души. На Страшном суде люди предстанут пред Господом. У одних души будут замараны грехами и страстями, у других — украшены добродетелями. Вечная участь каждого человека будет решена в соответствии с состоянием его души.

### Как приобретать добродетели?

Добродетели рождаются в душе, когда человек исполняет евангельские заповеди. Постоянное исполнение заповедей приводит к тому, что добродетель становится естественной потребностью преображенной души.

Суэта жизни засасывает человека и отвлекает его от главного — от спасения души. Однако Господь сказал: *Ищите же прежде Царства Божия и правды Его, и это все приложится вам (Мф. 6, 33)*. Поэтому надо вести духовную жизнь и приобретать добродетели, несмотря ни на что.

Необходим ли план, чтобы стать добродетельным? Конечно, он должен быть. Без

плана ничего нельзя сделать серьезного ни в духовной, ни в мирской жизни.

После краха советского государства мы стали жить в капиталистическом обществе. Вся советская экономика была плановой. Оказалось, что и капиталистическое хозяйство невозможно организовать без плана. Как только человек занялся бизнесом, у него на первом месте — бизнес-план. Во всех учебниках по бизнесу написано: для успеха нужен план. Без него не обойдется даже самый маленький бизнес. И это правильно. Если предварительно не подумаешь, то даже доску не прибьешь к забору. Тем более не осуществишь никакое серьезное дело.

Чтобы спасти душу, также нужен план. И такой план есть. Он изложен в святоотеческой литературе. Святые отцы писали книги не для самовыражения. Их труды — это учебники духовной жизни. Если говорить современным языком, это духовные планы. Поэтому книги святых отцов надо изучать всю жизнь.

Когда читаешь святоотеческие книги, иногда думаешь, что планка духовной жизни установлена в них слишком высоко.

Порой охватывает трепет. С одной стороны, без добродетелей и без высокой духовной жизни спастись невозможно. С другой стороны, как мне, обремененному грехами и страстями, прыгнуть так высоко?

Нетренированный человек не может сразу взять высоту в два метра. Спортсмен долго тренируется, чтобы преодолеть такой барьер. Духовная жизнь тоже не подразумевает неподготовленных прыжков. Напрягся, прыгнул — и ты в Царстве Небесном! Нет, надо заниматься духовной тренировкой долго и упорно. Надо постепенно брать одну высоту за другой. Высоты же эти — добродетели.

Например, Господь ставит нам задачу преодолеть такую высоту: *Не судите, да не судимы будете* (Мф. 7, 1).

В соответствии с задачей составляю план на завтрашний день — не буду судить никого! Утром встретился с двумя-тремя знакомыми, побеседовал — осудил. Среди дня — то же самое. Вечером оцениваю прожитый день, и берет страх: судил всех и вся. Тем не менее, руки опускать нельзя. Завтра буду вновь пытаться взять высоту неосуждения. Наши планки и рекорды — это исполнение

заповедей Божиих. Только таким образом и с помощью Божией можно достичь вечно-го блаженства.

### **Все возможно верующему**

Что является основой духовной жизни и всех добродетелей? Вера. Без нее невозможно приобрести ни одну добродетель.

Можно ли исполнить в своей жизни все то, что написано в Евангелии? Поразмысли, и поймешь: возможно, но только если имеешь веру.

Господь сказал: *Все возможно верующему* (Мк. 9, 23). Если есть вера, сможешь двигать и горами. Спасти душу можно только с верой в помощь Божию. Собственными же силами в духовной жизни не преуспеешь. Даже если сделаешь что-то сам, это не пойдет на пользу. Потому что от упования на самого себя рождается гордость. Она же — начало всех грехопадений.

### **Вера укрепляющая**

Господь дал заповеди: *Любите врагов ваших, благословляйте проклинающих вас, благотворите ненавидящим вас*

*и молитесь за обижающих вас и гонящих вас (Мф. 5, 44). Не противься злему. Но кто ударит тебя в правую щеку твою, обрати к нему и другую (Мф. 5, 39).*

Я должен любить своего врага? Мое сознание не может вместить этого. Моя воля восстает против прощения врагов и тем более против любви к ним. Преодолевая себя, я могу кое-как простить и полюбить человека, который наступил мне на ногу в автобусе. Но как возможно полюбить человека, который испортил всю мою жизнь?

Без веры понять и исполнить заповеди Христа невозможно. Но я твердо убежден, что если Господь повелел жить по заповедям, то Он и поможет в этом. Мы должны жить по заповедям, постоянно уповая на Бога, и тогда Он всегда будет помогать нам творить добрые дела.

### **Все или одна?**

Как приобретать добродетели: все сразу или по отдельности?

Мнения святых отцов на эту тему, если их вырвать из контекста, могут показаться разными. Но, в сущности, они едины. Святые отцы сходятся в том, что необходимо

работать над многими добродетелями. Если человек трудится только над одной, то теряет из виду другие. Приобретая разные добродетели, он формирует свою личность более полноценной.

Из чего исходили святые отцы? Из того, что Господь повелел исполнять все заповеди, а не одну. Поэтому надо приобретать все добродетели.

### Иерархия добродетелей

У добродетелей есть своя иерархия. Сам Господь, отвечая на вопрос: *Какая наибольшая заповедь в законе?* — сказал: *Возлюби Господа Бога твоего всем сердцем твоим и всею душою твоею и всем разумением твоим: сия есть первая и наибольшая заповедь; вторая же подобная ей: возлюби ближнего твоего, как самого себя; на сих двух заповедях утверждается весь закон и пророки* (Мф. 22, 36–40). Любовь к Богу и любовь к ближним — это главные добродетели.

Другие добродетели проистекают из главных. Например, добродетель неосуждения, которую приобретаем, исполняя заповедь: *Не судите, да не судимы будете* (Мф. 7, 1). Если я люблю Бога, значит,

я должен любить и людей. Если я люблю людей, то не осуждаю их. Любовь не видит недостатков. Даже явные грехи не служат поводом к осуждению. Ненавидя грех, любящее сердце продолжает любить грешника.

Если осуждаешь ближних, значит, твоя любовь к Богу и к ближнему только теоретическая, а на практике ее нет. Исполнение малых заповедей показывает, есть ли в нашем сердце любовь к Богу и людям.

### **Через одну ко всем**

Некоторые святые отцы говорили, что можно приобретать не все добродетели одновременно, а лишь одну из них. Например, поставь цель приобрести смирение, всеми силами души стремись стать смиренным. И получишь вместе со смирением и другие добродетели.

Почему? Потому что все добродетели взаимосвязаны. Если ты приобретаешь одну добродетель, вместе с ней получишь и другие.

### **Момент укажет**

Надо читать книги о том, как стать духовным человеком и спасти свою душу, надо составлять планы, как приобретать

добродетели и побеждать страсти, но главное — надо исполнять в каждой жизненной ситуации ту или иную заповедь Божию. Не строй воздушные замки, а клади реальные кирпичики в здание твоего спасения.

Святые отцы советовали в каждом конкретном случае жизни насаждать в себе ту добродетель, которую можно приобрести именно в данный момент. Сама жизнь подсказывает, над какой добродетелью мы должны работать в настоящее время. Например, мне встретился человек с какой-то нуждой. Я должен проявить к нему любовь и помочь ему. То есть я должен потрудиться над добродетелью милосердия и любви к ближнему. Или кто-то выводит меня из себя. Над чем я должен работать? Над кротостью, чтобы не гневаться.

По духовному пути нас ведет Сам Господь.

### **Школа жизни**

Когда мы доверяем Богу и уповаем на Него, тогда Он Сам становится нашим учителем в школе под названием жизнь. Мы же уподобляемся школьникам. Каждый прожитый день мы изучаем многие

предметы: смирение, терпение, неосуждение... А по некоторым из них даже сдаем экзамены.

Выпускной экзамен будет на Страшном суде. Там мы дадим отчет по всем предметам за всю жизнь. А пока экзамены не столь страшные. Мы еще можем исправить двойки на пятерки.

### Почему это случилось?

Когда что-то происходит в нашей жизни, мы задаем вопрос: почему это случилось?

Нашей жизнью руководит Бог. Он учит нас посредством жизненных событий приобретать добродетели. Когда ты говоришь: «Хочу научиться смирению», — ожидай, что вскоре тебе представятся случаи к приобретению смирения.

Например, некий человек пренебрег тобой. Ты же вместо стяжания смирения начинаешь кричать: «Почему меня унижают?! Как этот человек посмел унижить мое достоинство?» Но разве ты не просил смирения? Вот тебе и случай приобрести его.

Ты хотел быть добрым? Вот перед тобой человек, который может научить тебя

милосердию. Он стоит на костылях, и ему надо перейти дорогу. А ты опаздываешь на автобус, и тебе некогда ему помочь. Вот и экзамен. Не хотел ли ты быть добрым?

### **Кто я на самом деле?**

Мы часто думаем о себе одно, а на самом деле представляем собой совсем иное.

Например, ты думаешь, что уже созрел для того, чтобы заниматься созерцательной молитвой. Сходи к опытному духовнику и посоветуйся с ним об этом. Не удивляйся, если он скажет: «Какая тебе созерцательная молитва, когда ты еще не очистился от множества грехов! Молись не созерцательной молитвой, а простой покаянной».

Иногда мы согрешаем и потом удивляемся, как могли впасть в грех. А удивляться нечему. Некоторые согрешения попускаются нам для смирения, чтобы мы не мечтали о себе, что достигли высокого духовного состояния. Надо всегда думать, что находишься в самом начале пути и еще не победил в себе даже грубые страсти. Именно с ними надо бороться, а не мечтать о духовных высотах.

## **Пользуйся обстоятельствами**

Надо ценить время и обстоятельства, в которых мы находимся. Мы же, наоборот, часто недовольны и тем, и другим.

Ты не понимаешь, почему сейчас с тобой происходит именно то, что происходит, а не что-либо иное? Твое непонимание проистекает от духовной близорукости. Твои духовные очи еще затуманены, поэтому ты не можешь ясно видеть волю Божию. Однако воля Божия совершается над тобой в каждый момент твоей жизни.

Святые отцы утверждали, что каждый человек находится в тех обстоятельствах жизни, которые являются оптимальными для его личного спасения. Поэтому духовный человек берет все необходимое для спасения из обстоятельств и времени, в которых пребывает.

## **Будь мужественным!**

Невозможно проводить духовную жизнь без мужества. Без него не приобретешь ни одной добродетели.

Мирские люди иногда высказывают мнение, что Церковь — это прибежище

слабых людей, которые боятся жизненной борьбы. Но на самом деле все наоборот. Оказавшись в Церкви, человек сразу оказывается участником жестоких сражений.

На земле мы ведем духовную брань против собственной падшей природы, склонной к греху, и против демонов. Мы учимся духовной борьбе на передовой, под постоянным обстрелом. И в этой боевой обстановке каждый из нас получает много ран.

Мы сражаемся с падшими духами. Апостол Павел пишет: *Наша брань не против крови и плоти, но против начальств, против властей, против мироправителей тьмы века сего, против духов злобы поднебесной* (Еф. 6, 12).

Разве можно бороться с демонами, не обладая мужеством? Слабый и трусливый человек не достигнет в духовной жизни ничего. Христианин — это *добрый воин Иисуса Христа* (2 Тим. 2, 3). Ты можешь быть слабым, немощным и больным, молодым или пожилым, но, приняв христианство, ты становишься воином.

А что необходимо воину в первую очередь? Мужество! Оно потребуется тотчас, как начнешь исполнять заповеди Божии.

Вот человек плюнул в тебя со злом, а ты должен поклониться ему с любовью. Надо преодолеть желание воздать злом за зло. Без мужества это не получится.

### **Запас на годы**

Добрые качества души не приобретаются в один момент. Хорошо бы однажды смириться перед кем-то — и стать смиренным. Но так не бывает. Великим молитвенником нельзя стать, помолившись два раза. Чтобы стяжать дар молитвы, надо молиться постоянно.

Приобретение добродетелей — занятие на всю жизнь. Поэтому нужно иметь терпение. И запастись им надо на многие годы.

### **Духовная ревность**

Ревность о спасении — это пламя. Оно не должно угасать в душе. Если ревность погаснет, мы не достигнем успехов на пути спасения. Эта духовная энергия дается Богом, она — благодать Святого Духа. Без нее мы погружаемся в лень и расслабление.

Как вода тушит костер, так грехи и страсти гасят духовное пламя. Как только мы

начинаем угождать страстям, пламя нашего духа затухает. Согрешая, мы изгоняем благодать Святого Духа.

Почему мы не можем приобрести добродетели? Потому что не даем Духу Божию жить в нас, своими грехами и ленью изгоняем Его.

Почему святые имели великую духовную энергию? Потому что, встав однажды на путь спасения, они шли по нему и не поворачивали вспять. Святые постоянно боролись со злом, и Бог давал им для этого силы. Многие из них были слабы телом, но крепки духом. Они никогда не уступали похоти плоти. Ведь каждая уступка страсти ослабляет духовную ревность и усиливает вождения плоти.

## **Преображенные**

Апостолы были простыми рыбаками. Им были свойственны сомнения и грехи. Во время Пятидесятницы Господь ниспослал на Своих учеников Святого Духа, Который преобразил их, и они получили новые духовные свойства и таланты.

В свою очередь, апостолы, распространяя веру во Христа, преобразили весь мир.

Люди шли к ним потому, что видели в них праведников, видели их святую жизнь. Первые христианские общины состояли из людей, преображенных Духом Святым. Чем ближе конец мира, тем количество таких людей становится все меньше и меньше.

Каждый из нас в начале своей церковной жизни встречал истинно верующих людей. Мы видели, что они являются преображенными личностями, и нам хотелось быть такими же, как они, и жить так, как живут они. Для поддержания духовной ревности нам надо чаще вспоминать этих добродетельных людей.

### **Совершенствуйся**

Среди нас, православных, есть много людей, жизнь которых мало отличается от жизни неверующих. Отличается лишь тем, что они не творят великих грехов, а в прочем — ничем. Они не движутся по пути добродетели и пребывают в духовном оцепенении.

Священники часто слышат на исповеди: «Плохого ничего не делаю, великих грехов не совершаю...» А что дальше? На этом

останавливаться нельзя. Господь сказал: *Будьте совершенны, как совершен Отец ваш Небесный* (Мф. 5, 48). Он поставил перед нами недостижимую цель. Почему? Потому что процесс духовной жизни бесконечен. Человек создан вечным существом, поэтому должен духовно совершенствоваться бесконечно.

Мы — богоподобные существа. Бог — безмерен, безграничен, бесконечен, совершенен. Нам дана заповедь: будьте совершенны, как Бог. Конечно, таковыми мы не станем никогда. Мы не можем совершенно уподобиться Богу, потому что не являемся богами по своей природе. Но мы — боги по благодати и можем бесконечно уподобляться Богу.

Поэтому постоянно совершенствуйся! Иди, бреди, хоть на коленях ползи, но только вперед к цели и никогда не останавливайся. Тем более не возвращайся назад.

### **Необходимое качество**

Для приобретения добродетелей необходимо смирение. Сколько бы мы ни приобрели добродетелей, все они без смирения — ничто. Смирение — это фундамент,

на котором зиждется дом добродетелей. Об этом пишут все святые отцы.

Денница был первым среди ангелов, но он пал и стал дьяволом. Почему? Потому что потерял смирение и возгордился. По этой же причине немало ангелов последовали за ним и превратились в демонов. Также отпали от Бога некоторые праведники, возгордившись своими духовными подвигами. Соль сохраняет продукты от порчи. Смирение предохраняет душу от гордости.

Смирение — величайшая добродетель. Святые отцы говорили, что смирение может спасти человека и без великих дел. Об этом евангельская притча о мытаре и фарисее. Мытарь пришел в храм. Что ему было нужно? Покаяться во грехах. И он покался. Сознывая себя ничтожеством, он смиренно сказал: *Боже! будь милостив ко мне грешнику!* (Лк. 18, 13). И Господь оправдал мытаря. Какие у него были добродетели? Только смирение.

Фарисей пришел в храм с мыслью о своей праведности. Он исполнил все заповеди, приобрел все добродетели. И начал он молиться Богу, а по сути хвалиться: *Боже! благодарю Тебя, что я не таков, как прочие люди, грабители, обидчики, прелюбодеи,*

*или как этот мытарь (Лк. 18, 11). И от молитвы фарисея не было никакого толку, потому что она шла от гордого сердца.*

Если достиг успеха в духовной жизни, не гордись этим. Господь сказал: *Когда исполните все повеленное вам, говорите: мы рабы ничего не стоящие, потому что сделали, что должны были сделать (Лк. 17, 10).*

Все, что имеешь доброго, ты получил от Господа. Исполнил заповедь? Помни — ты сделал это с помощью Божией. Исполнять заповеди самостоятельно человек не способен по немощи своей природы. Пока человек живет во плоти, даже достигнув совершенства, он может пасть в любой момент.

Если будешь смиренным, добродетели придут в твое сердце и останутся в нем.

### **Мать добродетелей**

Святые отцы писали, что для спасения необходимо рассуждение. Рассуждение — мать добродетелей.

Что такое рассуждение? Ряд мыслей по поводу какого-то предмета, следующих в логической последовательности. Без рассуждения невозможно ничего сделать даже

в мирской жизни, а тем более в духовной. Но рассуждение рассуждению — рознь.

Духовное рассуждение — это не просто правильная последовательность мыслей. Это — мудрость. Когда святые отцы пишут о рассуждении, они имеют в виду не мудрость века сего, земную мудрость, а мудрость, принадлежащую миру духовному. Мирские мудрецы преуспевают в житейской мудрости, праведники — в духовной.

Когда мы хотим посоветоваться по поводу мирских дел, то ищем умного человека, опытного в той области, в которой мы хотим что-то сделать. Например, человек заболел. Кого он ищет? Знающего, опытного врача. Когда человек приступает к духовной жизни, он сразу ищет знающего и опытного наставника. Таким наставником может быть священник или мирянин, который имеет духовный опыт.

Книги, посвященные духовной жизни, содержат все необходимое для спасения. Однако нам нужно общаться и с духовными людьми, которые могут стать для нас живыми примерами. Ведь и Господь захотел распространять Евангелие не через

ангелов, а через людей. Для этого Он избрал апостолов и основал Церковь.

Премудрость — одно из свойств Бога. Источник духовной мудрости — Сам Бог. Духовная мудрость передается от наставника к ученику. Приобретая духовную мудрость, человек начинает духовно преображаться.

Человек получает добродетель рассуждения по мере духовного совершенствования. В полной степени благодатное рассуждение свойственно лишь святым.

Многие святые не творили чудес. Тем не менее, люди шли к ним со всех концов света. Для чего? Чтобы спросить совета. Святые отцы привлекали своей великой мудростью, и люди порой преодолевали далекий путь для того, чтобы задать им единственный вопрос: что делать?

Духовно мудрых людей всегда было мало. Один из духовно просвещенных людей Древней Руси — преподобный Сергий Радонежский. Со дня его кончины прошло более 600 лет, но живая память о нем до сих пор сохраняется в Русской Церкви и во всем православном мире. Преподобный Сергий начинал свой духовный подвиг простым

монахом. Он ушел в лес и много лет трудился над совершенствованием своей души. Вокруг него собрались ученики, и возник монастырь. Преподобный достиг благодатного просвещения ума, и к нему стали приходиться за советом люди со всех концов Руси.

У каждого из нас множество проблем. Спроси любого — и он скажет, что у него есть вопрос, ответа на который он не знает. И почти каждый хотел бы найти мудрого наставника.

Духовное рассуждение — величайший дар. Его получает человек, который стал сосудом Святого Духа. Такой человек является духоносцем. Он рассуждает в Духе Божиим и Духом Божиим. Это — высшее проявление рассудительности. Если человек приобретает такую рассудительность, то она живет в нем постоянно, а не посещает лишь по временам.

### **Рассуждай!**

Когда христианин рассуждает, как поступить в том или ином случае, он должен просить у Бога мудрости.

Например, часто задают вопрос: подавать милостыню пьяницам или не подавать.

Чтобы ответить на этот вопрос, давайте рассуждать. С одной стороны, по заповеди Божией мы должны дать просящему. С другой, пьяница может купить на наши деньги водку, выпить ее и умереть. Поэтому лучше не давать ему денег, а можно дать продукты.

Рассуждение помогает понять, как исполнять заповеди Божии в конкретных ситуациях, а также определить ту заповедь, которую надо прежде всего исполнить в данных обстоятельствах жизни. Поэтому духовное рассуждение — один из краеугольных камней фундамента добродетельной жизни.

### **О благих намерениях**

Есть крылатое выражение: «Благими намерениями вымощена дорога в ад». Эту поговорку можно применить и к духовной жизни.

Когда мы начинаем делать что-то с нашей точки зрения благое, надо быть осторожным: как бы это кажущееся добро не погубило нас. Ведь дьявол низверг многих людей в ад, прикрывая свои действия обличем добра.

В раю дьявол подошел к Адаму и Еве не с предложением: «Сорвите запретный плод и тотчас отпадете от Бога. Вас изгонят из рая, и ваша жизнь из блаженной превратится в страдальческую». Дьявол пообещал блага, даже сверхблага. То есть, он вымостил прародителям дорогу в ад благими обещаниями.

Намерения Адама и Евы были тоже благими. Они не думали уходить от Бога. Они просто захотели иметь больше благ, чем имели. Для этого надо было нарушить заповедь Божию. И они, оправдывая себя благими намерениями, нарушили ее. Так благие намерения привели Адама и Еву в ад.

То же происходит и с нами. Иногда мы ставим перед собой, как нам кажется, некую хорошую цель. И вдруг оказывается, что на пути к ней надо сделать нечто плохое. Мы пускаемся в самооправдание, находим массу причин, которые якобы позволяют нам нарушить заповедь. Грешим. А благая цель оказывается ложной. Хорошо, если есть еще время на покаяние.

Или, например, человек хочет сделать своих ближних лучше, чем они есть на

самом деле. Он отлично представляет, какими должны быть его жена, сын, дочь, брат и сват. Он знает, как сделать из них идеальные личности. Он поставил перед собой цель самую что ни на есть благую — спасти ближних. И начинает действовать. Всех учит, как надо жить. Говорит все правильно, постоянно цитирует Евангелие. Однако через некоторое время с удивлением замечает, что в ответ на его «благовестие» ближние затыкают уши. Более того, говорят, что ни за что не пойдут в Церковь, если там все такие, как он.

Выражение «благими намерениями вымощена дорога в ад» приложимо и к событиям планетарного масштаба. Например, все революции шли под лозунгами братства, свободы и добра. И при этом тысячи, миллионы людей были замучены и убиты ради некоего мифического блага.

### **Раб, наемник, сын**

Авва Дорофей пишет, что все люди относятся к Богу по-разному.

Одни подобны рабам. Они боятся наказания и служат Богу из-за страха. Делают добро и исполняют заповеди, боясь кары.

Они воспринимают Бога как рабовладельца.

Другие служат Богу как наемники. Они делают добро и живут по-христиански за награду, ожидая получить место в Царствии Небесном. Для них Бог словно работодатель.

Лучшие из христиан относятся к Богу, как дети к Отцу. Они знают, что Бог создал их и взрастил. Он дает им все необходимое. Поэтому они ничего не просят у Бога. Они служат Отцу Небесному как сыновья, не ожидая ни платы, ни награды. Они любят Бога и исполняют заповеди по любви к Нему.

Именно такого расположения души ждет от нас Бог. Когда Христос учил апостолов молиться, Он заповедал им и всем нам так обращаться к Богу: «Отче наш». Бог — наш Отец Небесный, а мы — Его дети.

## **О НЕДОВЕРИИ СВОЕМУ РАЗУМУ**

### **Можно ли доверять разуму?**

Как только человек вступил на путь спасения, у него возникает вопрос: как надо спасать свою душу? Святые отцы писали, что серьезную духовную жизнь можно вести только под руководством. В своих сочинениях святые отцы предупреждали, чем надо руководствоваться в духовной жизни и чем нельзя. Прежде всего нельзя доверять своему разуму.

Сразу возникают вопросы. Почему нельзя доверять своему разуму? Человек — разумное существо, как же ему не доверять собственному уму? Разве он дан человеку не для того, чтобы им руководствоваться? И кому тогда доверять, если не собственному разуму? Чем чужой ум лучше своего? Разве не может ошибаться чужой разум, каким бы он ни был мудрым?

## Культ разума

Люди мира сего превозносят человеческий разум. Ведь именно разум построил всю современную цивилизацию. Каждому человеку с детства внушают, что надо учиться, развивать свой ум, получать образование, чтобы преображать и совершенствовать этот мир.

Чем дальше отходят европейские народы, создавшие современную мировую цивилизацию, от христианства, тем большее значение придается разуму. Создан культ разума, который поставлен на место Бога. Ему поклоняются и служат.

Силы зла начали разрушать европейскую христианскую цивилизацию под лозунгом Просвещения. В XVIII веке провозгласили, что человеческий разум, просвещенный наукой, должен встать на место церковного мракобесия. Якобы благодаря этому человечество достигнет на земле благоденствия. Однако вся история XVIII–XX веков, залитая кровью революций и войн, показала, что разум, просвещенный наукой, не может дать человечеству счастья.

## Свободное время

Цивилизация, созданная человеческим разумом, улучшила жизнь людей в материальном плане. Человек стал меньше трудиться. Чтобы добыть пропитание, в прежние века нужно было работать от зари до заката. Сейчас на насущный хлеб можно заработать, трудясь восемь часов в офисе или на предприятии.

Технологическая цивилизация предоставила человеку массу свободного времени. На что же он тратит его? Отнюдь не на наслаждение счастьем. Большинство людей тратят свободное время на то, чтобы восполнить духовную пустоту. В свободное время они смотрят телевизор, играют в компьютерные игры, ходят на дискотеки. Неужели в этом смысл жизни человека?

Человеческий разум, просвещенный наукой, создал технологическую цивилизацию, однако ничего не привнес в развитие духовности. Люди имеют избыток времени для духовного развития, однако идут путем духовной деградации.

## Разум и познание

Тот, кто возвеличивает человеческий разум в его нынешнем состоянии, заблуждается или занимается явным обманом. Человечество после грехопадения находится в падшем состоянии. Вся природа человека извратилась, в том числе и его разум.

Бог создал Адама идеальным существом. Его разум был проникнут благодатью Божией, поэтому ему не требовалось просвещаться никакими научными знаниями. Разум Адама вмещал знание обо всем мироздании. Адам видел в полноте природу всякого творения Божия. Он давал имена животным в соответствии с их сущностью.

Отпав от Бога, человек потерял полноту знаний о мироздании. Человеческий разум оказался в ненормальном состоянии. Теперь, чтобы познавать Божий мир, человек должен учиться и трудиться.

Вот мы слышим, что великий ученый открыл закон природы. Что это значит? Ученый открыл один из мельчайших штрихов мироздания. Не более того. Однако за это ученому дают Нобелевскую премию и превозносят его разум. Адам же знал все законы мироздания во всей их полноте. Ему не

нужно было разгадывать тайны природы. Сущность мироздания для него была ясна как белый день.

На земле человек может познавать окружающий мир только в некоторой степени. Достижения науки, какими бы великими они ни казались современникам, спустя 100–200 лет оказываются не столь значительными. А еще через несколько столетий научные представления о мире меняются почти в корне.

Многие современные ученые разделяют мнение, что познать мироздание до конца невозможно в принципе. С каждым годом развитие науки ускоряется. Выдающиеся ученые говорят, что картина мироздания, нарисованная красками современной науки, может полностью измениться уже через несколько десятилетий.

Силу ума восстанавливает благодать Божия. Вся жизнь христианина направлена на освящение и просвещение разума, очищение души от страстей и стяжание благодати. Ум начинает просвещаться, когда человек делает успехи на пути к христианскому совершенству. Благодать Божия восстанавливает ум человека до

первоначального и даже сверхъестественного состояния. Апостол Павел сказал от лица святых: *Мы имеем ум Христов* (1 Кор. 2, 16).

## Познание духовного мира

Что касается познавательных способностей разума относительно духовного мира, тут дела обстоят еще хуже. После грехопадения человеческий разум столь сильно изменился, что духовный мир стал для него фактически не познаваем. К тому же между человеческим разумом и духовным миром встала стена. Бог воздвиг ее для того, чтобы люди не общались с падшими духами.

Почему Бог воздвиг эту стену? Потому что человек послушал дьявола, вкусил запретный плод, и в его сердце вошло зло. Если бы Бог не поставил стену между человечеством и духовным миром, то диалог с дьяволом продолжился бы. Нечистый дух — искусный собеседник. Он увлек бы людей в бездны ада. Под его влиянием они извратились бы так, что стали бы злы, как бесы. Люди не смогли бы исправиться и встать на путь спасения. Поэтому для

человека является великим благом то, что он не может самостоятельно познавать духовный мир и общаться с падшими духами.

### Духовное младенчество

Родился ребенок. Он ничего не знает о мире, в котором появился на свет. Его ведут за руку по жизни родители. Он не может шагнуть без них ни шагу. Чтобы ребенок получил воспитание и образование, родителям и учителям надо потратить много средств, сил и времени.

Подобное происходит и в духовной жизни. Вот человек поверил во Христа Спасителя и крестился. В духовном плане он — младенец. И при этом не имеет значения, сколько ему лет: двадцать, шестьдесят или восемьдесят. До рождения во Христе он мог быть по мирским меркам очень умным и образованным человеком. Тем не менее, знаний о новой духовной жизни у него нет никаких.

И это неудивительно. Если мы начнем заниматься какой-нибудь наукой, которой ранее не занимались, то в области этой науки окажемся младенцами. А духовная жизнь, как говорили святые отцы, — это наука из наук.

## Клевета на Церковь

Говоря о состоянии человеческого разума правду, христианство не унижает это великое творение Бога. Христианство показывает путь к просвещению разума и восстановлению его силы. Тем не менее, безбожники часто обвиняют христианство в мракобесии. В атеистической литературе можно встретить утверждение, что «церковники выступают против науки, против просвещения...» Обычная клевета.

Церковь всегда помогала развиваться науке, просвещению и образованию. Многие памятники науки и культуры дошли до нас только благодаря Церкви. Если бы не она, то войны, переселения народов, гражданские междоусобицы и природные катаклизмы уничтожили бы древнее культурное и научное наследие человечества.

В Средние века просвещение было уделом Церкви. Многие ученые жили в стенах монастырей.

Кому выгодна клевета на Церковь? Дьяволу. Господь сказал о нечистом духе: *Нет в нем истины. Когда говорит он ложь, говорит свое, ибо он лжец и отец лжи* (Ин. 8, 44). Дьявол — клеветник, он клеветает на Бога,

на Христа, на Церковь и на каждого, кто встает на путь спасения.

Есть такой пропагандистский прием: клеветы как можно больше — что-нибудь да останется. Когда грязью обливают даже кристально чистого человека, люди невольно начинают думать: «Ведь не бывает дыма без огня». Бесы льют грязь на Церковь со дня ее основания, руководствуясь именно этим принципом.

### **Пример Руси**

Природа России сурова по сравнению с природой других стран мира. Тем не менее, наши предки не просто выжили в тяжелых природных условиях, но создали высокоразвитую и мощную цивилизацию.

Великий Новгород и Киев были государственными центрами Древней Руси. На север и восток от них росли дикие леса, зимой лежали сугробы по грудь. Василий Ключевский пишет, что на этих суровых просторах русская цивилизация укрепилась благодаря православным монахам. Они создавали монастыри, которые становились центрами образования, культуры и науки. Монастыри имели школы, библиотеки, ремесленные

мастерские. Монастырское сельское хозяйство всегда было примером для местного населения. Как известно, на Валааме и Соловках росли даже южные овощи и фрукты.

### **Горе от ума**

Куда люди направляют все достижения науки в первую очередь? В военное дело. Самые лучшие ученые во всех развитых странах мира заняты тем, что создают средства для массового уничтожения людей.

Церковь не выступает против интеллектуальной деятельности. Однако предупреждает, что ум человека находится в падшем состоянии. Когда Адам отпал от Бога, ум его помрачился и в него вошло зло. Падший ум унаследовали и все потомки Адама.

Отношение Церкви к науке всегда было положительным. У Церкви есть лишь единственное пожелание ученым: чтобы их труд шел человечеству на пользу, а не во вред.

### **Святые**

У людей, стяжавших святость, ум просвещается благодатью Божией, и они получают знания о мире не в меньшей степени,

чем первоначальный Адам. И даже в большей степени, потому что благодаря воплощению Христа люди могут получать дары более значительные, чем были у Адама.

В Своей ипостаси Христос соединил Божественную и человеческую природы. Облекшись во Христа, святые приобретают безграничные познавательные способности. Однако на земле эти способности проявляются не полностью. Тела даже величайших святых остаются бранными. Душа же связана с бранным телом, которое не дает возможности Божественным дарам развиться в полной мере. Они раскроются целиком, когда человек воскреснет с новым телом. Тогда человеческая природа обновится совершенно и *праведники воссияют, как солнце, в Царстве Отца их* (Мф. 13, 43). Бог даст людям новые свойства души, ума и тела, которых не имел даже Адам.

### **Для чего нужен наставник?**

Когда человек начинает вести серьезную духовную жизнь, у него сразу возникают вопросы. Например, кто не молился никогда сосредоточенно, у того в отношении

молитвы нет никаких вопросов. Как только человек начинает молиться от всего сердца, сразу появляются вопросы. Как молиться, чтобы ум не отвлекался на пустые мысли? Как сосредоточиться?

Получил ответы на эти вопросы — возникают новые. Человек понимает, что его собственный непросвещенный разум не ответит на них. Поэтому надо найти духовного наставника, который помогал бы решать проблемы, возникающие на пути спасения.

Наставничество — естественное явление. Оно свойственно всем сферам человеческой деятельности. Человек может получить теоретические знания, но не станет профессионалом, если у него нет наставника.

Например, человек получил медицинское образование и приобрел профессию хирурга. Но если он не делал вместе с опытным хирургом операции, он еще не хирург. Или профессия каменщика. Вроде бы класть кирпичи — дело простое. Однако попробуй выложить двух- или трехэтажный дом. У тебя ничего не получится. Дом рухнет. Нужен опытный каменщик, ко-

торый научил бы тебя этому, казалось бы, простому делу.

Так же и в деле строительства собственной души, которое происходит в духовной сфере. Если не знаешь правил духовной жизни и не имеешь наставника, можешь построить здание, которое рухнет и раздавит тебя. При этом во время строительства бесы будут внушать тебе, что ты делаешь все правильно. Прельщая человека, демоны убеждают его полагаться на собственный разум. Прельщенный считает себя во всем правым, и никто не может переубедить его в этом.

### **О проблемах**

В жизни часто случаются непростые ситуации, из которых приходится искать выход. Как быть, если нельзя доверять своему разуму? Можно ли в какой-то степени все же обращаться к нему, чтобы принять решение самостоятельно?

Говоря о недоверии разуму, святые отцы не ставили цель унижить достоинство человека. Нет, они констатировали факт: грехопадение человека повредило всю его природу, в том числе и разум.

Наша жизнь сама по себе — это большая проблема. Она разбита на маленькие проблемы. Как только мы просыпаемся утром, перед нами сразу встает ряд проблем, которые надо решать. По мере их решения появляются новые. И так — до могилы.

Нужно ли человеку обращаться к собственному разуму, чтобы решать проблемы? Конечно! Рассуждать необходимо обо всех житейских делах: чем питаться, что пить, где работать, как воспитывать детей и так далее.

Но для решения житейских проблем человек нуждается и в мудрости опытных людей. Если захотел построить дом, то не надо бежать искать обязательно святого старца, чтобы просить совета: «Скажи, как класть кирпич?» Достаточно найти хороших строителей и спросить их. Так надо вести себя относительно житейских дел. Для решения же духовных проблем надо спрашивать совета, конечно же, не у опытного каменщика, а у человека, опытного духовно. А чтобы самому научиться рассуждать духовно, надо искать источники духовного просвещения ума.

## **Источники просвещения ума**

**В проблемных случаях жизни, конечно же, надо искать совета. Где?**

**На первом месте — Священное Писание. Мы должны читать его постоянно. Каждый день — хотя бы главу, зачало, хотя бы несколько строчек, но — обязательно читать. Если будем это делать, то в затруднительных случаях жизни память сразу подскажет слова из Священного Писания, в соответствии с которыми следует поступить.**

**Обращаться за советом необходимо также к книгам святых отцов. Их писания — это комментарии к Священному Писанию. Все, что написали святые отцы, — это по сути рассуждения о заповедях Божиих. Рассуждения о том, как исполнять эти заповеди на практике.**

**Очень полезно читать толкования на Священное Писание. Наш ум еще недостаточно просвещен, поэтому многие места Священного Писания мы или совершенно не понимаем, или понимаем не совсем точно и не во всей полноте. Большую пользу принесет чтение книг святителей Иоанна Златоуста и Феофилакта Болгарского. Их**

толкования на Священное Писание следует прочесть хотя бы раз в жизни.

И, конечно, надо советоваться о своих проблемах с духовно опытными людьми, которые не только сведущи в духовной литературе, но и сами имеют ум, просвещенный благодатью Божией.

### **Нравственный закон**

Часто спрашивают: могут ли спастись неверующие и приверженцы других религий, если они были честными и добрыми людьми?

Много хороших и честных людей не знали Христа. Так, жители древней Греции и Рима отличались очень возвышенной жизнью. Некоторые римские императоры, владевшие почти всем миром, были благородны и совестливы. Например, император Антонин (86–161 гг. по Р.Х.), взойдя на престол, жил за собственный счет, не прирагиваясь к государственной казне. Он прославился как бесребреник и благодетель нищих. Современники дали ему прозвище Пий (Благочестивый). Когда Антонин умер, рыдал весь Рим.

Есть и противоположные примеры. Были правители, которые, называя себя

христианами, грабили свой народ и жили, как язычники.

Апостол Павел писал о язычниках: *Дело закона у них написано в сердцах, о чем свидетельствует совесть их* (Рим. 2, 15). Совесть — это естественный нравственный закон, который Бог вложил в душу каждому человеку. На основании свидетельства совести Господь будет судить людей, которые жили до Его воплощения или не знали Его по каким-то другим причинам.

Даже не ведая истинного Бога, но руководствуясь совестью, человек способен творить добро и жить достойно. Тот, кто не знал истинного Бога по независящим от него обстоятельствам, но жил согласно велениям совести, на Страшном суде не останется без милости Божией.

Что же ожидает в вечной жизни людей, которые жили по совести, но не знали Христа? Ответ на этот вопрос находится за рамками нашего знания о будущей жизни. Господь ничего об этом не сказал. Почему? Потому что данное знание не является насущным для нашего спасения. Евангелия содержат только самое необходимое для духовной жизни. Если бы Священное

Писание отвечало на все вопросы, порождаемые нашим любопытством, то и *самому миру не вместить бы написанных книг* (Ин. 21, 25).

## **Совесть и вера**

Влияет ли совесть на веру человека? Конечно. И ее влияние очень существенно. Совесть, если слушать ее внимательно, поможет различить истинную веру и ложную.

Также в выборе религии велико значение интеллекта. Однако он играет отнюдь не решающую роль. Ведь человеку не хватит жизни, чтобы собственным умом изучить и проанализировать все философские и религиозные системы, а затем выбрать из них истинное учение. Через совесть же Сам Бог подсказывает человеку, где истина и где ложь, где добро и где зло.

## **Ошибается ли совесть?**

Совесть есть неотъемлемое свойство образа Божия в человеке. Она — голос Божий в человеческой душе. Благодаря совести мы различаем добро и зло. Совесть помогает нам искать истину и служить правде.

Однако всегда ли совесть возвещает истину? Является ли она непогрешимым голосом правды? Все зависит от того, в каком состоянии находится сама совесть. Глаза у слепого не видят ничего, а у зрячего — весь окружающий мир. Однако и самый зоркий человек не видит так, как орел, который, летая в облаках, разглядит жука, ползающего по земле. Так и совесть действует у людей различно. Совесть как неотъемлемое свойство души находится в зависимости от духовного состояния человека.

### **Есть ли совесть у бандитов?**

**Имеют ли совесть бандиты? Имеют. Но живут ли они по совести?**

Члены мафии попирают все законы — и божественные, и человеческие, но считают себя людьми чести. Они поддерживают и защищают друг друга. У них есть и свой воровской закон. Вот бандиты собрали сходку и говорят провинившемуся подельнику: «Ты поступил не по понятиям». Для них «понятия» — это законы воровской «правды».

Совесть есть даже у отъявленных бандитов. Однако их совесть полностью искажена.

**Бандиты живут подобно бесам, но при этом считают себя нормальными людьми и думают, что живут по совести.**

### **От чего зависит совесть?**

**Совесть действует полноценно тогда, когда человек ведет духовную жизнь, очищая покаянием душу и просвещая молитвой сердце. Человек с чистой совестью ясно видит, где добро, а где зло. Наоборот, если человек погряз в грехах и эгоизме, то едва отличает свет от тьмы.**

**Посмотрим на людей, для которых в жизни имеют значение только личный успех, власть, богатство, комфорт и тому подобное. Совесть этих людей полностью оправдывает их действия. Они идут по головам ближних и даже не замечают этого. Не замечают, потому что следуют принципу: оправдано все, что приносит выгоду лично мне.**

**Эгоизм подминает и давит совесть до тех пор, пока она в конце концов не замолчит. Однако убить совесть нельзя. Даже полумертвая она может неожиданно закричать так, что от ее вопля приходит в себя и закоренелый грешник. Есть много примеров, когда совесть начинала терзать убийц,**

разбойников, блудников столь сильно, что они каялись, исправлялись и даже становились святыми.

### **Совесть святых**

Когда человек прекратит совершать крупные грехи и подавит в своей душе сильные страсти, ему начинают досаждают мелкие прегрешения и страсти.

Святые приносили глубокое покаяние даже за согрешения, которые мирские люди считают пустяками, не стоящими внимания. Сказав кому-то грубое слово, праведник ночи напролет плачет, бьет себя в грудь и кается перед Богом за это согрешение. А мирской человек порой и не помнит сказанного. Для него оно — мелочь. Для святого же — великий грех. Почему? Потому что его совесть кристально чиста. Ее загрязняет даже мельчайшая соринка.

Идешь по дороге — вдруг в ботинок попал камешек. Он очень маленький, но идти невозможно, неудобно. И вот разуваешься посреди улицы и вытряхиваешь камешек из ботинка. Так и праведники стремятся поскорей выбросить из души даже мельчайший грех, уязвляющий их совесть.

## **Совесть как руководитель**

Когда человек молится, кается и причащается Святых Таин, тогда его совесть пробуждается. Она становится воистину голосом Божиим, звучащим в душе. Через чистую совесть руководит человеком Сам Бог.

Совесть, очищенная покаянием и просвещенная молитвой, наставляет человека во всех обстоятельствах жизни. Она учит его различать добро и зло, понуждает исполнять заповеди Божии.

## **Муки совести**

Муки совести — одно из самых сильных страданий, которые испытывает человек на земле. Как можно избавиться от них? Совесть можно успокоить и умиротворить только покаянием. Покаянием перед людьми, которым чем-то досадил, и перед Богом, заповеди Которого нарушил.

Люди часто спрашивают священников: в чем и как каяться на исповеди? Каяться надо в том, в чем обличает совесть. Сядь и подумай о своей жизни. Вспомни всех людей, с которыми общался, и поступки, которые совершил. И совесть обязательно подскажет, в чем ты согрешил.

## Старые грехи

Совесть иногда напоминает старые грехи. Бывает, что она беспокоит и по поводу уже исповеданных грехов. Совесть твердит: «В этом грехе надо исповедоваться еще и еще...» Терзание совести о давних грехах может превратиться даже в навязчивое состояние. Как быть в таком случае?

Если мы покаялись в грехе перед Богом и в Таинстве Покаяния исповедовали этот грех священнику, и он, возложив на нас епитрахиль, прочел разрешительную молитву, то Господь простил нас и мы воссоединились с Церковью. Не надо сомневаться, что Бог простил нам этот грех. Если мы покаялись, если Таинство совершилось — мы прощены. Однако после этого нам нужно потрудиться, чтобы изгладить все последствия греха в своей душе.

Случается, совесть тревожит нас, чтобы наше покаяние не было формальным. Например, человек только встал на путь спасения и покаялся в грехах. Но каялся он, недостаточно сознавая тяжесть своих грехов, без сердечного сокрушения и слез. Через некоторое время он воцерковился, и совесть подсказывает ему, что

надо принести за старые грехи истинное покаяние.

Бог гнушается грехами, но не грешниками. Он Сам идет навстречу грешникам и принимает их в Свои объятия. И мы иногда чувствуем себя подобно блудному сыну из евангельской притчи. Мы знаем, что Бог простил нас, но все равно мучаемся от стыда.

Апостол Петр отрекся от Христа. Господь простил его, но он каялся всю жизнь. Когда ночью пел петух, апостол всегда вспоминал о своем отречении и вставал на молитву. Покаяние сопровождало апостола Петра всю жизнь. Он был уже святым, столпом Церкви, но совесть беспокоила его.

Грех наносит душе рану, которая не сразу заживает, хотя грех и прощен. Временами она ноет. Господь простил и спас нас, но некоторые греховные раны надо лечить очень долго. Иногда рану от великого греха лечат всю жизнь.

## Сомнение

Иногда бесы маскируют свое воздействие на человека под муки совести. Например, мы покаялись, и Бог простил нам

грехи. Бесы же пытаются зародить в нас сомнение: простил ли Бог нас на самом деле? И это сомнение бесы силятся выдать за голос совести.

Темные духи хотят посеять в человеке сомнение в Боге, внушить мысль о том, что Бог не простил грехи и что покаяние не состоялось. Бесы добиваются того, чтобы человек упал на пути спасения под непосильным бременем старых грехов, якобы не прощенных Богом.

Как в подобных ситуациях отличить бесовские помыслы от голоса совести? Святые говорили: все, что происходит со смущением, — от бесов. Мы никогда не должны сомневаться в Боге и Его милости. Истинный голос совести, в отличие от бесовских голосов, не смущает душу человека, а просвещает ее.

---

---

## Заключение

Господь Иисус Христос создал Церковь и обитает в ней. Вся благодатная жизнь Церкви совершается Духом Святым. Мы — члены Церкви. В Таинстве Миропомазания Святой Дух оживотворил дух каждого из нас. Однако грехи лишили нас божественной благодати. Нам необходимо вернуть ее. Преподобный Серафим Саровский однажды сказал, что истинная цель христианской жизни состоит в стяжании Духа Святого.

Что надо сделать, чтобы Дух Святой вновь осенил душу? Необходимо покаяться в грехах, побороть страсти и приобрести добродетели.

Духовная жизнь христианина — это теснейшее общение с Богом. Если мы хотим спасти душу, то должны отдать свое сердце Господу и исполнить Его заповедь: *Если кто хочет идти за Мною, отвергнись себя, и возьми крест свой, и следуй за Мною, ибо кто хочет душу свою сберечь, тот*

*потеряет ее, а кто потеряет душу свою ради Меня, тот обретет ее (Мф. 16, 24–25). И на этом пути спасения Господь всегда рядом с христианином. Нести же крест с помощью Господа Иисуса Христа не тяжело, потому что иго Его благо, и бремя Его легко (Мф. 11, 30).*

---

---

## Содержание

<i>От автора</i> . . . . .	3
<i>Часть 1</i>	
<b>О ДУХОВНОЙ ЖИЗНИ</b> . . . . .	5
Повторение — мать учения . . . . .	5
В чем суть духовной жизни? . . . . .	6
Образ Божий . . . . .	6
Духовная жизнь до Христа . . . . .	8
Цель создания человека . . . . .	8
Обманчивое счастье . . . . .	9
Новые перспективы . . . . .	10
Царствие Божие внутри вас есть . . . . .	11
Обожение . . . . .	13
Герои духовной жизни . . . . .	14
Восстание плоти . . . . .	15
Испытание свободой . . . . .	16
Доверие к Богу . . . . .	17
Жизнь с Богом . . . . .	19
Восстановление естества . . . . .	20
Слово Божие . . . . .	21
Учебник вечной жизни . . . . .	23
Необъятная глубина . . . . .	24
Соблазн сверхспособностями . . . . .	25
Потребительское отношение . . . . .	27
Бог — ревнитель . . . . .	28
Внутренняя суть . . . . .	30
Лишь Евангелие . . . . .	31

Общее спасение. . . . .	31
Склонность к греху . . . . .	32

## *Часть 2*

<b>О ПОКАЯНИИ</b> . . . . .	<b>35</b>
Зачем я в этом мире? . . . . .	35
Цель жизни. . . . .	36
Начало, середина и конец. . . . .	36
Истоки греха . . . . .	37
Осознание грехов . . . . .	39
Гимн сатанинской гордости . . . . .	41
Проблемы Вселенной решат без тебя . . . . .	42
Начни с себя . . . . .	43
Первый шаг. . . . .	45
Качественные изменения. . . . .	45
Покаяние среди других добродетелей . . . . .	47
Стена грехов . . . . .	48
Отчего мало любви? . . . . .	49
Духовное зрение . . . . .	50
Трудно ли любить плохих людей? . . . . .	51

## *Часть 3*

<b>О СМИРЕНИИ</b> . . . . .	<b>52</b>
После покаяния — смирение . . . . .	52
Как дьявол соблазнил людей? . . . . .	53
Величайший самообман. . . . .	54
Зачем Бог изгнал людей из рая? . . . . .	55
Мир ненавидит смирение . . . . .	56
Добродетель мира . . . . .	57
Смирение святых . . . . .	58
Найди смиренного . . . . .	59
Как приобрести смирение? . . . . .	60
Помощь Божия. . . . .	61
Вспоминай начало . . . . .	61
Смирение меняет человека . . . . .	62
Почему редко ощущаешь блаженство? . . . . .	64
Исполняй заповеди разумно . . . . .	64

Непротивленщина . . . . .	65
Бог противится злу силой. . . . .	66

#### *Часть 4*

<b>ВЕЛИКОЕ И МАЛОЕ В ДУХОВНОЙ ЖИЗНИ . .</b>	<b>69</b>
Великое и малое . . . . .	69
Жажда духовной жизни . . . . .	69
Перед лицом смерти . . . . .	71
Духовный подвиг . . . . .	73
Трезвение . . . . .	74
Никто, кроме нас . . . . .	75
Медленно, но верно . . . . .	76
Свобода и правила . . . . .	78
Духовные цели . . . . .	79
Совершенство. . . . .	80
Сколько времени надо уделять духовной жизни? . .	81
Внутреннее уединение . . . . .	82
Постоянно молитесь . . . . .	83
Что такое совершенная молитва? . . . . .	84
Духовный наставник . . . . .	85
Влияние страстей . . . . .	86
Духовный самоконтроль . . . . .	87
Как контролировать себя? . . . . .	88
Сон страстей . . . . .	89
Борьба со страстями . . . . .	90
Страсти и смирение . . . . .	91

#### *Часть 5*

<b>О СТРАСТЯХ . . . . .</b>	<b>93</b>
Желания . . . . .	93
Духовные разбойники. . . . .	95
Отношение к времени . . . . .	95
Почему не ценится время? . . . . .	96
Что такое зло? . . . . .	97
Греховная мысль. . . . .	98
Укоренение страстей . . . . .	99
Страсти сердца . . . . .	99

Страсти плоти . . . . .	100
Страсти ума . . . . .	102
Страсти духа . . . . .	103
Как бороться со страстями? . . . . .	103
Главная страсть . . . . .	104
Побежденная страсть . . . . .	106
Если коготок увяз . . . . .	106
В первую очередь . . . . .	108
Одна или несколько? . . . . .	109
Выкорчевывание страстей . . . . .	110
Уничтожение помысла . . . . .	111
Внимание к помыслу . . . . .	111
Согласие с помыслом . . . . .	112
Как истребить помысл . . . . .	112
Запретный плод . . . . .	113
Соблазн наслаждения . . . . .	113
Зрение грехов . . . . .	116
Добродетели свергают тиранию страстей . . . . .	116
Свет Христов . . . . .	117
Помощь Божия . . . . .	118

## *Часть 6*

<b>ОБ ИСКУШЕНИЯХ.</b> . . . . .	120
Что такое искушение? . . . . .	120
Искушения плоти . . . . .	121
Искушения души . . . . .	121
Искушения духа . . . . .	122
Искушения внешние и внутренние . . . . .	123
Искушения бесовские . . . . .	123
Одно большое искушение . . . . .	124
Первое искушение . . . . .	125
Лукавство искушения . . . . .	126
Как победить искушение . . . . .	127
Зачем нужны искушения? . . . . .	127
Школа искушений . . . . .	129
Можно ли спастись без искушений? . . . . .	130

Духовное сражение . . . . .	131
Анализируй искушения . . . . .	132
В искушениях проявляется суд Божий . . . . .	133
Искушения святых . . . . .	134
Как переносить искушения? . . . . .	134
Терпение искушений . . . . .	136
Не надо роптать . . . . .	137
Два выхода . . . . .	138
Не отчаивайся . . . . .	138
Не удивляйся . . . . .	140
Мера . . . . .	142
Ожидай худшего . . . . .	144
По силам нашим . . . . .	144
Огранка души . . . . .	145
Как молиться в искушениях? . . . . .	146

## Часть 7

О ДОБРОДЕТЕЛЯХ . . . . .	148
Как приобретать добродетели? . . . . .	149
Все возможно верующему . . . . .	152
Вера укрепляющая . . . . .	152
Все или одна? . . . . .	153
Иерархия добродетелей . . . . .	154
Через одну ко всем . . . . .	155
Момент укажет . . . . .	155
Школа жизни . . . . .	156
Почему это случилось? . . . . .	157
Кто я на самом деле? . . . . .	158
Пользуйся обстоятельствами . . . . .	159
Будь мужественным! . . . . .	159
Запас на годы . . . . .	161
Духовная ревность . . . . .	161
Преображенные . . . . .	162
Совершенствуйся . . . . .	163
Необходимое качество . . . . .	164
Мать добродетелей . . . . .	166
Рассуждай! . . . . .	169

О благих намерениях . . . . .	170
Раб, наемник, сын . . . . .	172

### *Часть 8*

<b>О НЕДОВЕРИИ СВОЕМУ РАЗУМУ . . . . .</b>	<b>174</b>
Можно ли доверять разуму? . . . . .	174
Культ разума . . . . .	175
Свободное время . . . . .	176
Разум и познание . . . . .	177
Познание духовного мира. . . . .	179
Духовное младенчество . . . . .	180
Клевета на Церковь . . . . .	181
Пример Руси . . . . .	182
Горе от ума . . . . .	183
Святые . . . . .	183
Для чего нужен наставник? . . . . .	184
О проблемах . . . . .	186
Источники просвещения ума. . . . .	188

### *Часть 9*

<b>О СОВЕСТИ . . . . .</b>	<b>190</b>
Нравственный закон . . . . .	190
Совесть и вера . . . . .	192
Ошибается ли совесть? . . . . .	192
Есть ли совесть у бандитов? . . . . .	193
От чего зависит совесть? . . . . .	194
Совесть святых . . . . .	195
Совесть как руководитель . . . . .	196
Муки совести . . . . .	196
Старые грехи . . . . .	197
Сомнение . . . . .	198

<i>Заключение . . . . .</i>	<b>200</b>
-----------------------------	------------

*Религиозно-просветительская литература*

Серия «Православие в жизни»

*Протоиерей Вячеслав Тулупов*

**ДОРОГОЙ ПРАВОСЛАВИЯ**

*Основы духовной жизни*

Заведующая редакцией *Т. Тарасова*

Редактор *И. Быкова*

Технический редактор *З. Кондрашова*

Корректоры *Т. Горячева, В. Ильичева*

Верстка *Ю. Рахманина*

Подписано в печать 19.06.2012.

Формат 70×100 1/32. Объем 6,5 п. л.

Печать офсетная. Тираж 10 000 экз. Заказ № 4046/12.

Издательство Московской Патриархии

Русской Православной Церкви

119435, Москва, Погодинская ул., 18

*Оптовый отдел реализации:*

(499) 246-20-85, 246-52-08

*Магазин на ул. Погодинская:* (499) 245-30-68

*Магазин на ул. Бакунинская:* (499) 246-25-35

e-mail: [books@rop.ru](mailto:books@rop.ru)

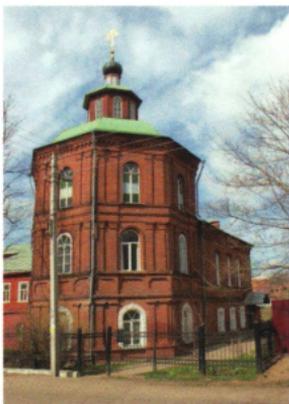
<http://www.rop.ru>

Отпечатано в соответствии

с предоставленными материалами

в ООО «ИПК Парето-Принт», г. Тверь,

[www.pareto-print.ru](http://www.pareto-print.ru)



В проблемных случаях жизни надо искать совета. Где?

На первом месте — Священное Писание. Мы должны читать его постоянно. Каждый день — хотя бы главу, зачало, хотя бы несколько строчек, но — обязательно читать. В затруднительных случаях жизни память сразу подскажет слова из Священного Писания, в соответствии с которыми следует поступить.

Обращаться за советом также необходимо к книгам святых отцов. Это по сути рассуждения о заповедях Божиих и о том, как исполнять эти заповеди на практике.

Очень полезно читать толкования на Священное Писание. Наш ум еще недостаточно просвещен, поэтому многие места Священного Писания мы или совершенно не понимаем, или понимаем не совсем точно и не во всей полноте.

И, конечно, надо советоваться о своих проблемах с духовно опытными людьми, которые не только сведущи в духовной литературе, но и сами имеют ум, просвещенный благодатью Божией.



Издательство  
Московской  
Патриархии  
Русской  
Православной  
Церкви