

Суперсоветы для всей семьи

ПЛЮС
ВНУТРИ
6 полезных
СХЕМ

Сваты

Толока

№ 12 (102), июнь 2017 г.

УКУС КОМАРА: стр. 3

СНИМАЕМ ОТЕК

5 СПОСОБОВ стр. 7

чувствовать себя
комфортнее в жару

**ЦВЕТОЧНЫЕ
ЗАГОТОВКИ** стр. 14

- ❖ Вино из одуванчиков
- ❖ Липовый «мед»
- ❖ Варенье «Донна Роза»

Выгодно!

Подпишитесь на
любимые «Сваты»
и сэкономьте деньги!

Наши подписные индексы:

83420 «КАТАЛОГ РОССИЙСКОЙ
ПРЕССЫ»;

82621 «Пресса России»;

П1215 «Подписные издания».

Официальный каталог ФГУП «Почта
России».

ISSN 2305-5693

17012>



9 772305 569995

Бес претензий

Не дайте амбициям спугнуть семейное счастье

стр. 24

СОВЕТЫ ЮРИСТА ❖ САД ❖ ДОМОВОДСТВО ❖ КУЛИНАРИЯ ❖ ЗДОРОВЬЕ ❖ ПСИХОЛОГИЯ ❖ СКАНВОРД

Всегда с вами!

Наши добрые знакомые



Чета Шевченко: Любовь Сергеевна (можно — Любаша) и Михал Михалыч — кулинары и дачники от бога!



И их сваты Богатыревы: красотка и рукодельница Маргарита Петровна (Марго) и мастер на все руки Анатолий Степаныч.

Доплата за гордыню

Недавно бывшая коллега, которая давно на пенсии, при встрече говорит: «Нашла в почтовом ящике «рекламку» — предлагают поставить суперзащищенную дверь в квартиру. Как думаешь — заказать?» Зная, что в доме у Васильевны и в лучшие времена единственной ценностью считалась югославская мебельная стенка образца 1970-х, спрашиваю с иронией: «А есть что воровать?» — «Шутишь? — отмахнулась собеседница. — Но, может, с такой-то дверью поспокойнее?»

Соседи у Васильевны в стандартной 9-этажке — интеллигентная семейная пара таких же пенсионеров. График и маршрут выходов из дому — как и у моей коллеги: магазин-поликлиника-аптека-почта. Предлагаю Васильевне: договоритесь с соседями, под взаимным присмотром не то что чужак — случайная муха на лестничной площадке не останется незамеченной. Но Васильевна поджала губы: «Мы почти не общаемся — они меня обидели лет 25 назад!» Парадокс: мы с легкостью доверяемся рекламным посулам про «супердверь», но не решаемся сделать шаг, чтобы восстановить доверие с людьми, живущими рядом! Хотя купить раз в неделю тортик для совместных чаепитий с соседями (надо же растопить лед в отношениях!) обошлось бы в сотни раз дешевле, чем заказать хваленую «супердверь». Но мешает гордыня. Лучше переплатить за нее? Удачи!

Александр ТОРПАЧЕВ, редактор

Заканчивается подписная кампания на 2-е полугодие 2017 г. Не забудьте продлить дружбу со «Сватами»: самые интересные номера у нас впереди!

Наши подписные индексы:

83420 — «КАТАЛОГ РОССИЙСКОЙ ПРЕССЫ»;

82621 — «Пресса России»;

P1215 — «Подписные издания». Официальный каталог ФГУП «Почта России».

Обидно до слез, когда у запеченной в духовке курицы аппетитная корочка пристывает к противню: и блюдо смотрится некрасиво, и емкости приходится отдраивать. А я посыпаю дно противня крупной солью, сверху — лист пищевой фольги и только потом — курицу. Радуюсь результату!



Бережнее с шелком

Блузки из шелка стараюсь стирать реже: волокна этой ткани способны самоочищаться — только чаще проветривай изделия. И уж ни в коем случае не использую при стирке порошки с энзимами: на шелковое волокно эти добавки «набрасываются», как на обычный белок. Несколько таких стирок — и шелк превратится в сито.



Сомневаетесь в герметичности домашних заготовок с огурчиками-помидорчиками? Окуните горловины банок с закатанными крышками в расплавленный парафин — надежная укупорка гарантирована.

Депиляция без боли

Балую мужа его любимыми кедровыми орешками, но при одном условии: шелуху с ядрышек не выбрасывать! Из этих «отходов» готовлю отвар (2 ст.л. на литр воды), с помощью которого решаю деликатную проблему — избавляюсь от волос под мышками. Протираю кожу смоченной салфеткой трижды в неделю — и не нужна болезненная депиляция.

У меня в сарае на даче две ножовки: у одной — крупные зубья, разведенные широко (до 5 мм), у другой — зубья помельче и разводка поуже. Первым инструментом быстрее распилишь толстую доску или брус, вторую использую, когда важнее точная линия реза.



Зять: что с него взять?

Отчитал зятя: он додумался установить розетки в квартире на... монтажную пену! Проку от такого монтажа с гулькин нос: вставил несколько раз в розетку вилку с тугим штепселем — и начнут они вместе вываливаться из подрозетника. А при коротком замыкании монтажная пена горит — как порох! Так что я переустановил все розетки на «ротбанд» — надежнее и безопаснее.



Мыльная профилактика

Внук собирается с одноклассниками и учителем в многодневный поход. Чтобы от него остались приятные впечатления, а не мозоли на ногах, посоветовал парнишке каждое утро натирать изнутри носки и пятки кроссовок хозяйственным мылом. Способ проверенный!



Наш эксперт — аллерголог-иммунолог
Елена Старкова, г. Оренбург



Укус комара: снимаем отек

Как облегчить состояние при аллергии на комариные укусы?

— Покраснение, зуд, небольшое уплотнение кожи — нормальная реакция организма на содержимое слюны комара. О кулицидозе (аллергии на комариный укус) можно вести речь, если эти симптомы ярко выражены и держатся несколько суток, наблюдается сильный отек. В редких случаях появляются быстро нарастающая слабость, удушье, падает артериальное давление, начинается тахикардия — **срочно вызывайте скорую, так как это признаки анафилактического шока.**

Ваши действия

1) Дома промойте место укуса холодной водой с хозяйственным мылом и приложите завернутый в салфетку кубик льда.

2) Обработайте кожу водкой, 3% раствором перекиси водорода, хлоргексидином или слабым раствором марганцовки. Настойки лекарственных трав, прополиса использовать не советуем из-за возможной аллергии на эти компоненты.

3) Простое и доступное средство для снятия зуда и покраснения — аппликации раствором соды (1 ч.л. на стакан воды). Если не помогло, исполь-

зуйте антигистаминный гель. А при развитии системных реакций (высыпания, повышенная температура, генерализованный зуд) еще и антигистаминные таблетки.

4) Не помешает активированный уголь (по 1 таблетке на 10 кг веса) — чтобы вывести из организма токсины.

5) При сильно выраженном и нарастающем отеке могут потребоваться гормональные мази (выписывает врач).

На заметку

❖ Не расчесывайте укус, иначе симптомы усилятся, есть риск инфицирования ранки.

❖ Обязательно обеззараживайте кожу перед нанесением мази.

❖ Больше пейте чистой воды — для вывода токсинов. Не ешьте тяжелую пищу, чтобы не перегружать печень.

❖ Установите на окна москитные сетки и разместите фумигатор. Пользуйтесь репеллентами (но учтите: чем дольше их действие, тем они токсичнее), лучше в виде кремов, так как из спреев химические вещества могут попасть в дыхательные пути.

А чем отпугнуть насекомых, читайте в № 12 «Народного доктора».

Бальзам «Здоровья вам!»

Обладает противовирусным, антисептическим и разогревающим свойствами.

Для получения 50 г бальзама смешиваю в стеклянном стакане 10 г пчелиного воска с маслами — 30 мл оливкового и 10 мл камфорного, расплавляю на водяной бане. Снимаю емкость, переливаю массу в непрозрачную косметическую баночку с крышкой, добавляю по 10 капель эфирных масел эвкалипта, имбиря и лимона. Остужаю до комнатной температуры и храню в таких же условиях.

При простуде натираю бальзамом область груди, горла, крылья носа — помогает скорее выздороветь.



Елена БРЕЖНЕВА,
г. Курган. Фото автора

Аллергия на порошок

После стирки вручную на коже проявилась аллергическая реакция в виде экземы. Чтобы унять зуд и избавиться от воспаления, несколько дней подряд перед сном делала 15-минутные ванночки с пищевой содой (по 1 ч.л. на стакан теплой воды). А можно смочить в таком средстве марлевую салфетку и наложить компресс. После смазывала руки оливковым маслом и надевала хлопчатобумажные перчатки — чтобы смягчить кожу. С этой же целью иногда в ванночку добавляла немного морской соли. Перед каждой процедурой готовила свежий состав.



Юлия КОЗЛОВА, Могилевская обл.

Ах, как кружится голова

С возрастом у меня стала часто кружиться голова. Чтобы избавиться от неприятных ощущений, обратилась к народной медицине. Выбор пал на настойку корней сабельника. 50 г измельченного сухого сырья я залила 500 мл водки, настаивала две недели в темном месте, процедила. Прини-

мала 2-3 раза в день за полчаса до еды по 1 ст.л. лекарства, добавляя его в рюмочку воды. Этой же настойкой растирала на ночь заднюю поверхность шеи. Курс — пока средство не закончится. О головокружении я забыла!

Марина Сергеевна,
г. Санкт-Петербург



«Разгрузочные дни» для печени

Приходится принимать много таблеток, что дополнительно «грузит» печень. В такой период для нормального ее функционирования на тощак выпиваю по полстакана свежего тыквенного сока (можно немного подсластить медом) либо готовлю на завтрак тыквенную кашу.

Галина, по e-mail



Комментарий специалиста

Печень участвует в белковом, жировом и углеводном обмене; вырабатывает желчь, необходимую для усвоения жирорастворимых витаминов; очищает кровь от токсинов. Поэтому необходимо оказывать ей поддержку. Тыква и ее сок не только очищают орган, но и улучшают обмен веществ.

Можно воспользоваться и другим рецептом. Трижды в день за 20 минут до еды принимайте по 1 ч.л. измельченных в порошок семян расторопши (запивайте большим количеством минеральной воды типа «Боржоми»).

Если нарушения в функционировании печени проявляются частыми болями в правом подреберье, ощущением горечи во рту, тошнотой, изжогой, пожелтевшими белками глаз, срочно обратитесь к врачу!

Виктор ЛОГИНОВ,
терапевт, г. Казань



Бессонницу прогонит хмель

Если перенервничала за день, перед сном пью «чай» из измельченных свежих или сухих шишек хмеля: 1 ч.л. заливаю стаканом кипятка, даю настояться 20 минут, проце-

живаю. Выпиваю малыми глотками, подсластив медом. Чувствую себя лучше, и сон приходит быстрее.

Ульяна ПРОХОРОВА,
г. Псков



Комментарий специалиста

Успокаивающий эффект шишки хмеля дают за счет содержащегося в них вещества лупулин. Для хорошего сна при готовке «чая» также добавляют 1/2 ч.л. измельченного корня валерианы. Хмелевой напиток способен уменьшать и проявление симптомов климакса.

Однако пить такой «чай» стоит с большой осторожностью и после консультации с врачом: при передозировке хмель ядовит. Первые признаки отравления — головокружение, тошнота, сонливость.

Прямые противопоказания к приему препаратов на основе шишек хмеля — беременность и кормление грудью. Запрет актуален при гинекологических заболеваниях (полипы, кисты, опухоли, эндометриоз и т.д.) — дополнительные фитострогены спровоцируют рост образований и их перерождение. Не стоит сбрасывать со счетов и аллергию. Как и на любой растительный препарат, на шишки хмеля организм может отреагировать кожными высыпаниями.

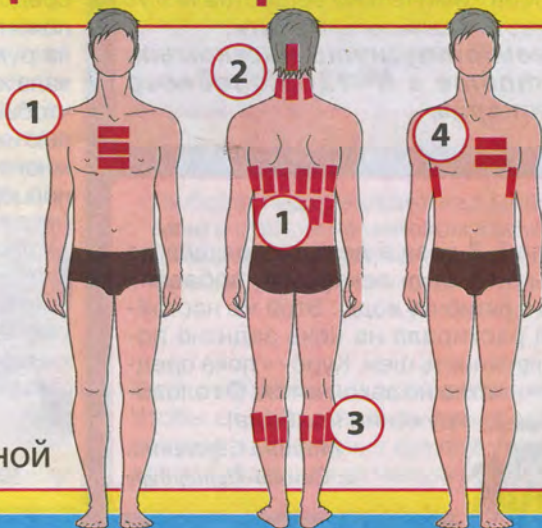
Елена БИРИЧЕВСКАЯ,
медсестра, г. Великий Устюг

Дорогие читатели! Организм каждого человека индивидуален: что полезно для одного, может не подойти другому. Перед использованием любого народного средства посоветуйтесь с врачом.



Куда прикладывать горчичники?

- 1 — при заболеваниях органов дыхания
- 2 — если болит голова
- 3 — подскочило артериальное давление
- 4 — беспокоят боли за грудиной



Картофельные компрессы

Если разболелась голова, нарезаю тонкими кружочками сырую картофелину, ложусь на диван и накладываю ломтики на лоб и виски. Отдыхаю так 15-20 минут — становится гораздо легче. А недавно попробовала делать картофельные компрессы для снижения температуры тела: натерла 2 средних клубня, смешала с 1 ст.л. уксуса, выложила на несколько слоев марли и поместила на лоб. Через 40 минут заменила компресс свежим — температура и правда пошла на убыль без таблеток.

Евгения РОМАНЬКО, г. Мозырь

КОРЕГА®

gsk

Чистить зубы нас учат едва ли не с младенчества, однако этим уход за полостью рта ограничиваться не должен, особенно если вы носите зубные протезы. Гигиеничные, удобные, комфортные – именно такими они могут стать для вас с помощью продукции КОРЕГА®!



УЛЫБАЙТЕСЬ и не стесняйтесь!

ЧИСТОТА!

Каждый, кто столкнулся с необходимостью использования зубных протезов сегодня, может не просто улыбаться, но и гордиться своей улыбкой! Но важно помнить: залог красивой и здоровой улыбки не только качественный протез, но и надлежащий уход за ним. Не переживайте, вам не нужно, как в укоренившемся стереотипе, держать его в стакане с водой на прикроватной тумбочке. Достаточно всего лишь тщательно и со знанием дела очищать зубной протез, чтобы на поверхности не размножились бактерии, а изо рта не появился неприятный запах. Правда, обычные зубные пасты для этого не подходят: протезы почти в 10 раз мягче зубной эмали, и абразивные частицы даже самой лучшей пасты могут его поцарапать. А вот таблетки для очищения зубных протезов **КОРЕГА®** удаляют налет и за 3 минуты на 99,9%* уменьшают число бактерий, вызывающих неприятный запах изо рта.

НАДЕЖНОСТЬ!

Еще один стереотип о зубных протезах – неприятная картина, когда в самый неподходящий момент челюсть просто вываливается изо рта. Опять же спешим вас успокоить: благодаря крему для фиксации зубных протезов **КОРЕГА®** такая ситуация исключена. Вы наносите небольшое количество крема на поверхность протеза, он заполняет собой образовавшееся воздушное пространство, при контакте со слюной предотвращает попадание частичек пищи под протез***. Также у крема для фиксации зубных протезов

КОРЕГА® есть и другие достоинства:

- ✓ фиксирует протез во всех направлениях, препятствует смещению****;
- ✓ фиксирует протез в течение всего дня**;
- ✓ позволяет есть твердую пищу.

Кстати, в линейку средств для фиксации входят 3 крема экстраординарной фиксации, которые отличаются вкусом, и крем **КОРЕГА®** Защита Десен, который помогает предотвратить раздражение десен и повысить комфорт при использовании зубного протеза.



CHRU/CHPLD/0017/17. Реклама.

Дорогие читатели, начните снова улыбаться благодаря продукции Корега®!

* При замачивании, по результатам лабораторных исследований. Оценка антимикробной эффективности средства для чистки зубных протезов. Обзор компании ГСК, 2012.

** Фернандес Г. «Оценка силы окклюзии крема для фиксации зубных протезов», исследование компании ГСК, номер PLC BF 2009-08; 2009.

*** Муньос К. Применение водорастворимого средства для фиксации зубных протезов с целью предотвращения попадания частиц пищи под полные протезы на верхнюю и нижнюю челюсти. Исследование компании ГСК номер L3920658; 2009.

**** Снижение всесторонней подвижности полных и частичных протезов при использовании фиксирующих кремов. Босма МЛ. Обзор литературы 2015.

АО «ГласкоСмитКляйн Хелскер», 123112 г. Москва, Пресненская наб., д. 10, тел.: +7(495)777-98-50

Наш эксперт — инженер-строитель Павел Самодумский, г. Могилев



Душевая кабина: за и против



Соседи заменили ванну в квартире на душевую кабину. Какой смысл в модернизации?

Олег ЛОСЕВ, г. Витебск

— **Переоборудовав санузел таким образом, вы обнаружите некоторую выгоду:**

- сэкономите место для установки стиральной машины или сантехники;
- станете меньше расходовать воды, чем при приеме ванны;
- кабина закрытого типа предотвращает отток пара, а следовательно, и запотевание зеркала;
- выбрав глубокий поддон, сможете принимать водные процедуры сидя;
- ряд моделей обладают массажными функциями — укрепите здоровье и расслабитесь после рабочего дня.

Но будьте внимательны!

○ Если в системе водопровода вода низкого качества, это быстро скажется на функционировании смесителя и на роликовом креплении створок — при раздвигании будут шуметь из-за отложений известкового налета. Придется устанавливать фильтры.

○ Дешевые пластиковые двери кабины со временем мутнеют. Лучше купить из каленого стекла с водоотталкивающим покрытием и регулярно протирать их салфеткой, смоченной в средстве для чистки окон или в растворе уксуса.

○ Продумайте выбор материала для поддона. Стальной без звукоизоляционного покрытия создает неприятный шум от струй воды. Чугунный — тише и прочнее, но долго прогревается. Акриловый (самый популярный), если он не имеет армирующего слоя, устанавливают только на металлический каркас — во избежание поломки от веса пользователей.

○ Доплатив за дополнительные функции, вы можете ни разу ими не воспользоваться. К примеру, «тропический ливень» без мощного напора воды превратится в мелкий дождик.

○ Если производитель не оснастил внутреннюю поверхность кабины полочками для шампуней или мочалок, сами вы вряд ли выполните эту операцию.

○ Вентиляционная система зачастую не справляется с избытком влаги и пара, что дискомфортно для сердечников.



Смотрите схему № 2 на стр. 16

Столик-трансформер

Находка для маленькой квартиры! Я за таким столиком работаю на швейной машинке. А стоит только открутить столешницу — у меня появляются две тумбочки с полками. Если же поставить их одну на другую (колесики второй должны «смотреть» вверх), готов шкаф-стеллаж для хранения одежды.

1) Выпилили детали из сосновых досок (размеры на схеме), зачистили и зашпаклевали неровности. Отшлифовали с помощью шлифмашинки (можно вручную наждачкой). Обработали морилкой на водной основе и дали просохнуть.

2) Углы деталей натерли свечкой. Покрасили столик акриловой краской в два слоя (на притертых углах делали это минимально). Дали высохнуть. Прошлись по углам изделия наждачкой с мелким зерном — для придания эффекта состаренности.

3) Собрали столик с помощью шурупов и шуруповерта. Зашпаклевали головки шурупов.

4) Прикрутили колесики.

Елена ТИХОНОВА,

г. Новомосковск.

Фото автора



Цветы в интерьере

Понадобятся: мелкий бисер для лепестков и листиков; 5 крупных бусин для пестиков; проволока для бисероплетения d=0,3 мм; зеленые нитки мулине; клей ПВА.

Лепесток

Ориентируясь на схему 1, нанижите 12 бисерин на середину проволоки длиной 30 см и, соединив в кольцо, скрутите ее концы несколько раз. Наберите на один кончик 21 бисерину и повторите действия. На другой конец — 29 бисерин, повторите действия. Таким образом сделайте по 5 желтых, оранжевых и темно-сиреневых лепестков, 8 — светло-сиреневых, 3 — синих.

Пестик

На середину проволоки длиной 20 см нанижите крупную бусину. Приплетите к ней «восьмеркой» 10 бисерин (схема 2). Концы проволоки скрутите под бусиной.

Листик (4 шт.)

Выполните аналогично цветоч-

ным лепесткам на проволоке длиной 50 см: 1-я петля (п.) — 12 бисерин (б.), 2-я п. — 21 б., 3-я п. — 30 б., 4-я п. — 41 б., 5-я п. — 50 б., 6-я п. — 59 б., 7-я п. — 69 б. Чтобы лист сохранял форму, соедините его петли между собой дополнительной проволокой, концы которой спрячьте в бисерины (схема 3).

Сборка

Скрутите вместе концы проволоки у 2-х лепестков одного цвета, прикрутите пестик и 3 лепестка другого цвета. Стебель обмотайте нитью мулине и промажьте клеем. Цветочки соберите в букет, присоединяя по кругу листья.

Светлана

САЗАНОВИЧ,

г. Минск.

Фото автора



Смотрите схему № 5 на стр. 17

5 способов чувствовать себя комфортнее в жару

1) Хотите порадовать себя домашним охлажденным морсом или компотом? Вместо сахара, который усиливает чувство жажды, добавляйте в напитки мед, а при аллергии на продукты пчеловодства и сахарном диабете — настой листьев стевии (продается в аптеке).

В жару восстановить электролитический баланс организма поможет ли-

монный сок, разведенный водой (1:10), он же снимет усталость, головную боль, вялость. И запомните: слишком холодные напитки дольше задерживаются в желудке, содержащиеся в них минеральные соли медленнее поступают в кровь и вдобавок возбуждают потовые железы.

2) Главное правило питания в зной: меньше жиров, больше углеводов. Адаптироваться к жаре организму помогут «водянистые» огурцы и яблоки, другие фрукты и овощи зеленого и белого цветов, бананы.

3) В квартире отключили горячую воду и невозможно принять душ? Заварите ромашковый чай, остудите, добавьте пару капель ментолового масла, перелейте в емкость с распылителем и храните в холодильнике. Время от времени орошайте этой жидкостью лицо (глаза закрывайте) и открытые участки кожи. Ментол действует освежающе, а настой ромашки не сушит кожу.



4) Если почувствовали себя дурно от жары, прилягте, под колени, кисти рук и стопы подложите мешочки со льдом, завернутые в ткань. Прикладывать их ко лбу или затылку категорически запрещается — рискуете заработать воспаление нервов и мышц.

5) Чтобы немножко охладить душную спальню, воспользуйтесь грелкой. С утра заполните ее наполовину водой и поместите в морозилку. Вечером, за час до отхода ко сну, положите грелку со льдом в спальню — температура воздуха снизится на 2-3 °C.

Галина КОВАЛЕВА, терапевт, г. Осиповичи

Жду выходных

И рабочее место в офисе можно украсить шутилкой вышивкой!

Понадобились: канва № 14; нитки мулине DMC (цвета подбирала сама); иголка.

Размер: 25x30 см.

Картину вышивала нитью в два сложения. Отдельные линии (см. схему) выполнены в одну нить. Готовую работу поместила в рамочку.

Ирина ДЕМЧЕНКО, г. Харьков. Фото автора

Смотрите схему № 6 на стр. 18



НАДЕЖНАЯ ОПОРА

ЧУДО ХАШ

ГЕЛЬ-БАЛЬЗАМ
С ХОНДРОИТИНОМ
И МУРАВЬИНЫМ
СПИРТОМ



MIRACLE-HUSH

СУСТАВЫ
ПОЗВОНОЧНИК

8-800-200-53-77

звонок по России бесплатный

+7 (727) 323-13-80

Казахстан, г. Алматы



SHUSTER::
PHARMACEUTICAL LTD

ВETERАНЫ СПЕЦНАЗА РЕКОМЕНДУЮТ СПЕЦМАЗЬ

СПЕЦМАЗЬ
крем с пихтой сибирской
и муравьиным спиртом



8-800-200-53-77

звонок по России бесплатный

+7 (727) 323-13-80

Казахстан, г. Алматы

SHUSTER::
PHARMACEUTICAL LTD





Наш эксперт —
Александр Лепендин,
директор
ООО «Центр по защите
прав», г. Тюмень

Без бумажки ты — букашка?

? В моем новом фитнес-браслете обнаружился дефект, я вернул устройство в интернет-магазин. Проверка качества подтвердила недостаток, и, как сообщил мне по телефону менеджер, деньги отдадут, когда я заполню заявление в пункте выдачи заказов. Однако там с меня потребовали еще и акт о приеме товара на диагностику, которого я в глаза не видел. Неужели нельзя обойтись без этой бумажки?

Валерий МАШАКОВ, г. Омск

— Наличие или отсутствие акта о приемке товара на диагностику не имеет значения для возврата денежных средств за некачественный товар. По большому счету, такой документ нужен лишь вам, чтобы в дальнейшем подтвердить, что вы отдавали купленное устройство в магазин для проверки. Предъявите продавцу письменную претензию, составленную в двух экземплярах (с отметкой о вручении оставьте себе), с одним из требований, предусмотренных п. 1 ст. 18 Закона «О защите прав потребителей»:

- замены дефектного браслета на товар этой же марки (модели и/или артикула) либо другой с соответствующим перерасчетом покупной цены;
- соразмерного уменьшения покупной цены;
- незамедлительного безвозмездного устранения недостатков товара или возмещения расходов на их исправление потребителем или третьим лицом;
- можно и вовсе отказаться от исполнения договора купли-продажи и по-ставить магазину условие на возврат уплаченной за товар суммы. Если магазин не удовлетворит выбранное вами требование в десятидневный срок (в него включается и диагностика), предусмотренный ст. 22 Закона «О защите прав потребителей», вы вправе обратиться в суд с требованием о возврате денежных средств, взыскании неустойки, компенсации морального вреда и штрафа.



Советует Татьяна Алисова, специалист электронного журнала для потребителей «Спрос», г. Москва



Урезанная гарантия

? Еще не закончилась гарантия на купленный телефон, а аппарат уже перестал включаться. В мастерской сказали: «скис» аккумулятор. Но в бесплатной замене комплектующего устройства мне отказали. Оказалось, что гарантированный срок работы батареи истек, ведь (со слов продавца) он наполовину меньше, чем гарантия на сам телефон. Как убедиться в этом? И неужели придется оплачивать замену аккумулятора самому?

Михаил РЯСКИН, г. Смоленск

— Информация о гарантийных сроках доводится до сведения потребителей в технической документации, прилагаемой к товарам, на этикетках, маркировках или иным способом, принятым для отдельных видов товаров (п. 3 ст. 10 Закона «О защите прав потребителей»). Если сведений об отдельном сроке гарантии на аккумулятор нет, то требования о замене вышедшего из строя комплектующего устройства можно предъявлять в течение гарантий-

ного срока телефона. Согласно п. 3 ст. 19 Закона «О защите прав потребителей» в случае, если на составную часть товара в договоре установлен гарантийный срок меньшей продолжительности, чем на основное изделие, потребитель вправе предъявить требования, связанные с недостатками составной части товара, при их обнаружении в течение гарантийного срока на основное изделие, если иное не предусмотрено договором.



Планшет долго «думает»

Новенький планшет часто «подвисает» при работе. Продавец сказал, что это обусловлено слабой «начинкой» данной модели гаджета. Поэтому обменять его на другой или вернуть мне деньги за покупку категорически отказывается. Это по закону?

Светлана ТУРКОВА, г. Санкт-Петербург

— Согласно ст. 18 Закона «О защите прав потребителей» в случае возникновения спора о качестве товара продавец обязан принять его обратно и при необходимости провести проверку, на которой вправе присутствовать и потребитель. Если результаты не докажут покупателю, что товар качественный, продавцу следует провести экспертизу за свой счет в независимой лаборатории, имеющей соответствующую аккредитацию. Прав-

да, при выявлении отсутствия дефектов в изделии вам придется возместить затраченные продавцом на проверку деньги. Вы можете провести экспертизу и за свой счет. Если она выявит, что товар ненадлежащего качества, появится возможность потребовать с продавца и стоимость планшета, и деньги, потраченные на его проверку, через суд. Однако обращаю внимание: перед этим вам нужно письменно обратиться в магазин — у вас на руках должно остаться подтверждение, что в ответ на ваши требования от продавца не последовало надлежащих действий.



Положите в косметичку...

...домашний бальзам для губ, который обойдется дешевле магазинного и защитит нежную кожу от пересыхания на жарком солнце.

Растопила на водяной бане 20 г пчелиного воска с 30 мл оливкового масла, добавила 0,5 ч.л. жидкого меда и для аромата — щепотку порошка какао. Перелила в бальзамницу, подождала, пока застынет. Можно пользоваться!

Вероника ИВКОВИЧ, г. Шклов



Испытано на себе

Аромата шашлыку можно добавить, насыпав на угли щепу яблоны, груши, вишни, сливы, абрикоса или ольхи. Приятный дым источает также виноградная лоза, поэтому после обрезки не выбрасываю ее, а связываю в пучки и подсушиваю.

Галина СКЛЯРЕНКО, Запорожская обл.

Чесночный порошок не покупаю в магазине, а делаю сама — так выгоднее. Нарезанные пластинками зубчики подсушиваю в духовке 10 минут при 40-50 °С, затем даю остыть внутри еще 40-45 минут. Повторяю несколько раз, пока пластинки не начнут крошиться в руках. Затем размалываю их в кофемолке. Храню порошок в закрытой баночке.

Елена БОЖКОВА, Киевская обл.



Простота уюта

Эти домашние тапочки легко связать самим — за основу берется готовая стелька для обуви.



Потребуется: стельки на 2-3 размера больше нужного; пряжа; вязальный крючок; шило или толстая игла.

Обвяжите стельку по кругу ст. б/н, делая петли с шагом примерно 5 мм. Затем приступайте к работе с носовой частью (2/3 от всего «следа»). Первые 5-6 рядов вяжите, не убавляя петли, а потом практически в каждом ряду делайте убавки по 2-5 петель. Провязав несколько рядов, примеряйте тапочку, чтобы сориентироваться с объемом.

Ольга МАКСИМОВА, г. Екатеринбург.
Фото автора

Впрок



Лимон вместо дезодоранта

Кума говорит, что нельзя использовать антиперспиранты ежедневно. Если так, то чем их заменить?

Анна ВОЛКОВА, г. Ижевск

— Антиперспиранты блокируют поры кожи, что со временем может привести к нарушению функции потовых желез. Также при ежедневном использовании этих средств (особенно с триклозаном и фарнезолом) чаще возникают воспалительные реакции. Поэтому лучше отдайте предпочтение дезодорантам, предотвращающим разложение пота и появление неприятного запаха. Если вы страдаете гипергидрозом, обратитесь в аптеку — там можно приобрести препара-

ты местного действия, регулирующие обильное потоотделение. Учтите, что наличие волос в подмышечной области мешает испарению пота, поэтому запах усиливается.

Не хотите пользоваться «химией»? Посоветую такие натуральные средства для борьбы с потом:

❖ дольки лимона или свежевыжатый сок;

❖ разведенный водой яблочный уксус (1:1);

❖ отвар дубовой коры.

А в путешествие удобно брать влажные салфетки с дезодорирующими свойствами.

Елена ДОРОХОВА,
кандидат химических наук, г. Москва



Смотрите
схему № 4
на стр. 17

Сумочка

«Летняя прогулка»

Симпатичный аксессуар для модной женщины.

Понадобятся: около 50 г пряжи из Троицка «Блюз»; крючок № 3; пластиковые ручки; подкладка для сумки; игла с нитками.

Размер: 22x17 см.

Вяжем цветочные мотивы по схеме 1 и в процессе работы соединяем их между собой. На схеме 2 показано готовое полотно. Пришиваем его к подкладке. Крепим ручки. При желании украшаем сумочку декоративным цветком.

Ольга КОБЕЦ,
г. Давлеканово. Фото автора



Доступ к трубам



На общем собрании собственников квартир в нашем доме большинством голосов принято решение о проведении капитального ремонта системы водоснабжения. Один из владельцев стояки холодной и горячей воды в своем санузле закрыл коробом и отделал его керамической плиткой. Он согласен на проведение работ, но с условием, что управляющая компания компенсирует либо восстановит разрушенный короб. Правомерны ли его требования?

Вячеслав С., Нижегородская обл.

— В соответствии с п. 1 ст. 46 Жилищного кодекса РФ решение о ремонте общего имущества в многоквартирном доме принимается большинством (не менее двух третей от общего числа голосов собственников помещений) и является обязательным для всех собственников в многоквартирном доме, в том числе для тех, которые не участвовали в голосовании.

Отмечу, что действующее законодательство не запрещает собственникам закрывать инженерные коммуникации в короба с целью улучшения интерьера. Однако обязывает их обеспечить доступ в любое время суток по требованию обслуживающей организации для проведения ремонта, осмотра общего имущества, а также с целью оперативной ликвидации возможных аварийных ситуаций.

В данном случае требование собственника о компенсации неправомерно, так как именно он обязан обеспечить доступ к общему имуществу. Если мужчина с этим не согласен, то ситуацию возможно урегулировать в судебном порядке с взысканием издержек, связанных с затягиванием сроков проведения работ, с нарушением интересов иных собственников.



Предусмотреть отпуск



Запланировал отдых с семьей на июль и сентябрь. Могу ли я на работе взять отпуск по частям (по дням)? Имеет ли право наниматель отказать?

— Согласно ст. 125 Трудового кодекса РФ (далее — ТК) по соглашению между работником и работодателем ежегодный оплачиваемый отпуск может быть разделен на части. При этом хотя бы одна из частей отпуска должна быть не менее 14 календарных дней.

В соответствии со ст. 123 ТК очередность предоставления оплачиваемых отпусков определяется ежегодно в соответствии с графиком отпусков, утверждаемым работодателем с учетом мнения выборного органа первичной профсоюзной орга-

низации не позднее чем за две недели до наступления календарного года в порядке, установленном ст. 372 ТК для принятия локальных нормативных актов.

График отпусков обязателен как для работодателя, так и для работника. Поскольку очередность предоставления отпусков определяется графиком, вам следует заявлять о своем желании использовать отпуск по частям (по дням) в момент составления такого графика. Если заявляете после, то удовлетворить или нет вашу просьбу — право работодателя.

Николай СУДАЛЕНКО, г. Можайск



Обязательные границы

Председатель нашего садового товарищества сказал, что всем владельцам участков нужно оформить межевание до конца текущего года. Законна ли такая «обязаловка»?

— С 1 января 2018 г. на основании Федерального закона от 22.12.2014 г. № 447-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «О государственном кадастре недвижимости» и отдельные законодательные акты Российской Федерации» вводится запрет на совершение любых сделок с земельными участками, сведения о границах которых не внесены в государственный кадастр недвижимости. Таким образом, правообладатели смогут владеть и пользоваться землей, но сделки купли-продажи, мены, дарения окажутся для них под запретом, вне зависимости от того, имеется свидетельство на право собствен-

ности или нет. Кроме того, участки без установленных границ невозможно будет унаследовать.

Для межевания земельного участка собственнику необходимо обратиться к кадастровому инженеру. Общий порядок оформления примерно такой.

- 1) Подготовьте документы на земельный участок.
- 2) Заключите договор с исполнителем кадастровых работ.
- 3) Проведите межевание земельного участка.
- 4) Получите межевой план.
- 5) Подайте документы для постановки на государственный кадастровый учет и для регистрации права собственности.

Марина Яковлевна, Вологодская обл.

Штукатурка: толще — не лучше!

При выполнении отделочных работ в квартире или на даче очень важно соблюсти баланс между прочностью покрытия и его качеством. Попытаешься скрыть дефекты поверхности под толстым слоем штукатурки — она со временем растрескается и начнет осыпаться. Нанесешь смесь слишком тонко — все шероховатости стены будут как на ладони.

Толщина слоя зависит от разных факторов: вида обрабатываемого материала (для кирпича этот показатель больше, для гипсокартона — меньше), качества грунтовки для повышения степени адгезии, от количества накладываемых слоев, предназначения штукатурной смеси (основа всегда толще, чем финишная отделка), наличия армированной сетки...

Но в первую очередь толщина штукатурки напрямую свя-

зана с составом применяемого раствора. Например, при отделке фасадов цементно-песчаной смесью не советую делать каждый слой толще 30 мм (при использовании сетки — до 50 мм). А на внутренней стене даже 20-миллиметровый слой из гипсово-песчаной смеси может осыпаться без армирования. Кстати, никогда не накладывайте гипсовый состав прямо на бетон: из-за возникшей химической реакции гипсовая штукатурка со временем вздуется и обвалится. В этом случае выручит тонкая прослойка из известково-гипсового раствора.

Если же на поверхности стены есть дефекты глубиной более 50 мм, рекомендую сначала выравнивать их не штукатуркой, а листом гипсокартона.

Виктор ПЛАХОТКИН, мастер-отделочник, г. Самара



В разгар дачного сезона у любого хозяина в саду и огороде забот полон рот. Чтобы подзарядиться энергией, использую свой домашний «допинг». Ничего крамольного: измельчаю в кофемолке стакан сырой гречневой крупы, в блендере — 200 г ядер грецких орехов, смешиваю оба порошка и добавляю 150 г меда. Принял утром натошак столовую ложку такого «энергетика» — сил на весь день хватает.



«Хитрый» звонок

Сосед установил на входную дверь квартиры беспроводной звонок, а потом долго не мог понять, почему тот трезвонит, когда надо и не надо. Пришел ко мне: «Помоги разобраться, ты же радиоинженер!»

Я выяснил, что в квартире этажом выше стоит такое же устройство. Радиочастоты, на которых работают кнопки-передатчики, совпали, поэтому, когда нажимают одну — сигнал одновременно выдают оба звонка. Поскольку в приборе соседа регулировка частоты не предусмотрена, я посоветовал ему простой способ: обернуть приемное устройство звонка (то, которое внутри квартиры) алюминиевой фольгой — такое экранирование значительно уменьшит радиус приема сигнала. Теперь «звонков по ошибке» больше нет.

А еще порекомендовал соседу с помощью адаптера перевести питание приемного устройства с батарейного на сетевое (от розетки на 220 вольт). Таким образом можно сэкономить немалые деньги. Ведь приемник беспроводного звонка, в отличие от кнопки-передатчика, активен в постоянном режиме, а значит, ресурс батарей расходуется непрерывно. По этой причине, например, в кнопке батарейка может исправно работать целый год, а в приемнике комплект элементов питания «скисает» за пару месяцев! А хорошие батарейки стоят недешево.

Александр СУХОВ, инженер, Волгоградская обл.

Дачный «Мойдодыр»



Дачный умывальник может быть не только удобным, но и красивым.

Понадобились: сосновые доски сечением 20х100 мм; шурупы 3,5х35; финишные гвозди; декоративные элементы; белая эмаль; наливной рукомойник и старая керамическая раковина.

- ❖ Перенес размеры конструкции со схемы на доски.
- ❖ Лобзиком нарезал детали и зачистил наждачкой.
- ❖ Вертикальные элементы прикрутил шурупами на две продольные планки длиной 600 мм.
- ❖ Зафиксировал наклонные детали в виде двухскатной крыши.
- ❖ Покрыв древесину белой эмалью в два слоя.
- ❖ Когда краска высохла, приклеил декоративные элементы (цветы и ягодки), купленные в магазине для творчества. Повесил рукомойник. Добавил крючок для полотенца и зеркало.
- ❖ Конструкцию разместил на стене дачного домика и установил раковину.

Владимир ГРЕК, Курская обл.
Фото автора

Нож для рукодельщика

Работая над поделками, часто пользуюсь ножом. При этом давно убедился: чем нежнее обрабатываемый материал, тем мягче должна быть сталь лезвия.

Например, для резки кожи идеально подходит очень острый нож с небольшим углом заточки. Но клинок из хорошо закаленной и твердой стали меньше, чем на 45 градусов, не заточишь: режущая кромка начнет выкрашиваться. Вот почему для вырезания заготовок из кожи я сделал себе нож из незакаленной косы: его можно точить хоть до 15 градусов — работать будет легко и удобно, а лезвие долго останется острым.

Михаил АЛЕКСЕЕНКО, г. Бельи́чи

Сокровище Черного моря

Прошлым летом ездила отдыхать с мужем и 10-летним внуком на море. Я там больше пряталась от палящего солнца под зонтиком и «мяла» лежак. Зато мои мужчины, взяв напрокат ласты и маски для подводного плавания, почти не вылезали из воды — ныряли, чтобы разглядеть рыбок и медуз, прибрежное дно.

Внук часто подбегал ко мне похвастаться найденными «сокровищами»: то стекляшку необычную принесет, то «драгоценный» (просто симпатичный полупрозрачный) камешек. В очередной раз, когда Павлик хвалился своей «добычей», я пошутила: «Может, ты и золото найдешь?» У мальчонки после этих слов прямо глаза от азарта заблестели — тут же понесся к воде.

Только я задремала на топчане — слышу: «Бабушка! Бабушка!» Спихватилась — летит на меня внук и в кулачке держит что-то. Подбежал, плюхнулся на песок, разжал пальцы: колечко! Не бог весть какое дорогое, но, похоже, и впрямь золотое! Судя по потускневшему металлу, кто-то из отдыхающих давно обронил, а мой маленький «Ихтиандр» отыскал.

Из отпуска внук возвращался с ценным подарком для мамы — и сколько же в его глазах было гордости!

Анастасия ВОЛКОВА, Минская обл.



Считаете, что ваша жизнь — как зебра? Постарайтесь быть немножечко хитрее! Дошли до белой полосы, а дальше — вдоль, вдоль...



Фотография на память

У нас дома неплохая библиотека, но я заметила, что с годами моей любимой «книжкой» стал семейный фотоальбом. Могу час просидеть, глядясь в счастливые моменты прошлого. Вот наша старшая, Анечка, делает первые шаги, а здесь — рисует маму и папу... Детских снимков младшей дочки мало: в девяностые было не до того. Бережно храню пожелтевшее от времени фото супруга с аккуратной надписью на обратной стороне — это был самый дорогой подарок для меня.

Мои взрослые дети теперь хранят снимки на компьютерных дисках и на флэшках: мол, так и удобнее, и больше помещается, и не нужно тратить деньги на фотопечать. Но мне альбом дороже: когда беру в руки старые картонные прямоугольнички, в

буквальном смысле кожей вспоминаю все, что было связано с запечатленными на них людьми и событиями. Разве компьютер подарит такое ощущение?

А с недавних пор и Анечка стала моей союзницей. Гостили у нас ее друзья — дочка решила показать им на ноутбуке семейные фотографии, но... техника «заключила». Пришлось мне доставать свои «старорежимные» альбомы — гости с восторгом вглядывались в тронутые «паутинкой» лет снимки полувековой давности, сохранившие приметы той эпохи.

Через пару дней, отремонтировав ноутбук, Аня вдруг предложила: — Мам, а давай я отсканирую и распечатаю наши старые снимки: жалко, если время «убьет» их...

Галина И., г. Гомель

Шоколадка из детства

В детстве я была очень привязана к отцу. Мы вместе читали книжки, играли в шашки и болтали обо всем на свете. А когда проходили мимо кондитерского магазина, папа часто покупал мне шоколадку «Аленка». Я делила ее на две части и обе съедала сама — отец говорил, что взрослым «совершенно не хочется сладкого».

Родители часто ссорились, а когда мне исполнилось четырнадцать, отец принял решение уйти из семьи. Первое время он встречал меня из школы, но я не хотела разговаривать с «предателем». А его поздравительные открытки с днем рождения рвала, не дочитав до конца. Потом мы переехали, и связь с отцом оборвалась.

Отыскал он меня спустя много лет, когда остался совсем один, — вторая жена не смогла перенести тяжелую операцию. Я привезла отца к себе, но у нас уже не получалось тех теплых отноше-

ний, как раньше. Через два месяца мне нужно было уехать в командировку. Рано утром в день отъезда папа разбудил меня поцелуем в щеку — совсем как в детстве. Но я только проворчала, что хочу еще немного поспать, и снова уткнулась в подушку. После, провожая меня на вокзал, отец сказал, что очень сильно меня любит. Мое сердце дрогнуло, но я, сдерживая слезы, не смогла вымолвить и слова. Вечером мне на мобильный позвонила мама: отец умер от сердечного приступа. А я ведь даже не расспросила его о здоровье! Собирая в гостинице сумку, обнаружила в потайном кармашке шоколадку «Аленка», которую незаметно положил мне папа. По старой традиции поделила ее пополам, но не съела — в горле словно ком застрял. Отец будто прощался со мной, а я так и не сказала ему, что давно его простила...

Алена О., по электронной почте

Четыре комнаты для счастья

Моей подруге Нине исполнилось 55. Накрыла дома стол, позвала институтских друзей, коллег — посидели, поговорили, песни попели. Когда гости разбрелись, я осталась мыть посуду. И тут Нина расплакалась. «Не так я прожила жизнь!» — повторяла, разглаживая на коленях белоснежное кухонное полотенце.

Хозяйкой Нина всегда была отменной и очень экономной. А как иначе, если нужно было растить двух девочек да еще и откладывать на свое жилье. У свекрови жить становилось невыносимо: сама она занимала в «двушке» большую и светлую комнату, а в другой, крошечной, ютились Нина с мужем и детьми. Атмосфера — «фронтальная»: отдельные кастрюльки на плите, график уборки кухни и туалета, косые взгляды и месяцы затаенного глухого молчания... Занимать деньги Нинка бегала к подругам: у свекрови снега зимой не допросишься, да и унижаться не хотелось. Телевизора в комнате молодых не было, а к себе бабушка даже внуков не пускала посмотреть мультики...

Когда мужу предложили строить квартиру, Нина ухватилась за идею обеими руками! Какие три комнаты? Давай четыре — чтобы у каждого появился свой «угол»! Они строили семейное гнездо, откалывая себе во всем. Потом

— наводили лоск еще два года. Когда, наконец, вселились, Нина облегченно вздохнула: теперь-то будем счастливы!

Но... Через три месяца Настя, старшая дочка, смущаясь, сказала, что выходит замуж и уезжает жить в Москву. Нинка поплакала, сыграла свадьбу. Не успела прийти в себя, как по распределению уехала в другой город и вторая дочка. А через год муж сообщил, что встретил одноклассницу, которую любил еще со школы, и что на квартиру не претендует. Нина осталась одна в четырех комнатах — когда-то желанных, а теперь угнетающих своей гулкой пустотой. Мы уговаривали подружку начать с чистого листа — ну, какие ее годы! Но Нина жила прошлым. И все время повторяла: «Зачем было убиваться, работая на «апартаменты», которые никому не нужны? Лучше бы семьей съездили на море или в Париж!»

Слава богу, полгода назад мы убедили Нину продать огромную квартиру и купить однокомнатную. А вырученные деньги потратить на себя, дочек и на путешествия. Кто знает, может, в далеком Париже или Амстердаме она увидит не только чудесные картины и скульптуры, но и встретит человека, который ее оценит? А нет, так это ведь тоже счастье — увидеть мир.

Инееса III., г. Минск



«Сезон заготовок со «Сватами»

Вам нравятся «Сваты»?

«Санта Барбара. Кухня» — ваш надежный помощник!

У вас отличный вкус! Давайте вместе его разнообразим.

Для этого выполните всего два простых условия.

1. Оформите подписку на 2-е полугодие 2017 г. на два издания — «Сваты» и «Суперкухня» (с июля — вместо «Санта Барбара. Кухня»).
2. Вышлите на адрес редакции ксерокопии подписных абонементов и маркированный конверт с ФИО и обратным адресом не позднее 1 июля 2017 г. (контроль по почтовому штемпелю) с пометкой «Акция «Сезон заготовок со «Сватами»».



И получите подарок — набор лучших рецептов заготовок от «Толоки»! Проверено: очень вкусно!

Отправку подарков завершим до 15 августа 2017 г.

НАШИ ПОДПИСНЫЕ ИНДЕКСЫ:



«СВАТЫ»

83420 «КАТАЛОГ РОССИЙСКОЙ ПРЕССЫ»

82621 «Пресса России»

П1215 «Подписные издания»

Официальный каталог ФГУП «Почта России»

«СУПЕРКУХНЯ»

16647 «КАТАЛОГ РОССИЙСКОЙ ПРЕССЫ»

70011 «Пресса России»

П3481 «Подписные издания»

Официальный каталог ФГУП «Почта России»

ПОЧТОВЫЙ АДРЕС РЕДАКЦИИ:

214000, г. Смоленск, Главпочтамт, а/я 200.
Электронный адрес: svaty@toloka.com

Организатор: ООО «Издательский дом «Толока»
(ОГРН 1026701445210, ИНН 6730043329).
Тел. для справок: (8-4812) 64-75-65.



Пуловер «Нежность»

Понадобятся: 5 мотков пряжи Calico (50% египетский хлопок, 50% премиум акрил, 100 г/245 м); спицы № 3 («резинка») и № 3,5 (ажурный узор); крючок № 2,5 (обвязка горловины).

Размер: 48.

Для «резинки» набираем 90 п. Лиц. р.: кром. п., попеременно изн. п. и лиц. п., заканчиваем изн. п. и кром. п. Изн. р.: п. провязываем по рисунку. В последнем р. «резинки» равномерно добавляем 8 п.

Ажурный узор (см. схему) выполняем по схеме, где даны лиц. р. В изн. р. все п. и накиды провязываем изн. Раппорт узора — 16 п.

Спинка

Выполняем 8 см «резинкой», затем 30 см ажурным узором, закрываем для пройм с обеих сторон 1х5 п., затем в каждом 2-м р. 2х2 п. и 1х1 п. Через 52-54 см от «резинки» закрываем для горловины средние 19 п. и обе стороны заканчиваем отдельно. Чтобы скруглить изделие по внутреннему краю, закрываем в каждом 2-м р. 1х3 п., 1х2 п. и 1х1 п. А через 56 см от «резинки» — оставшиеся п. плеч.

Перед

Аналогично спинке, но «резинка» 4 см и более глубокая горловина.

Рукава

Для каждого набираем по 40-44 п. и вяжем «резинкой». Продолжаем ажурным узором. Одновременно прибавляем с обеих сторон в каждом 4-6-м р. по 1 п. Через 40-42 см закрываем для оката с обеих сторон 1х5 п., затем в каждом 2-м р. 1х2 п., 10х1 п. и 2х3 п. (3х2 п., 8х1 п. и 2х3 п.) 5х2 п., 6х1 п. и 2х3 п. Закрываем оставшиеся п. Высота проймы — 21-22 см.

Сборка

Выполняем плечевые швы. Вшиваем рукава. Делаем боковые швы и швы рукавов.

Обвязываем горловину ст. б/н.



Смотрите
схему № 3
на стр. 16

Светлана ГРИБУК,
г. Коростышев. Фото автора

Цветочные заготовки

Не терпится приготовить что-нибудь вкусненькое впрок? Вооружайтесь проверенными рецептами — наши хозяйки уже вовсю занимаются консервацией!

Липовый «мед»

Пусть он и не пчелиный, но не менее вкусный и ароматный.



Собираю литровую банку цветков липы (все зеленые веточки и листики отрываю), промываю холодной водой. Выкладываю сырье в кастрюлю, заливаю стаканом воды, довожу до кипения. Уменьшив огонь до минимума, через 15-20 минут снимаю отвар с плиты и остужаю. Откидываю цветы на дуршлаг (они больше не понадобятся), а в жидкость консистенции киселя добавляю литровую банку сахара. Ставлю кастрюлю на слабый огонь, варю час, время от времени помешивая. Добавляю сок половины лимона и готовлю еще 15-20 минут. Разливаю по стерилизованным баночкам и закатываю.

Оксана БАБЕНКО, Днепропетровская обл. Фото автора

Вино из одуванчиков

Для 5 л вина собираю полную литровую банку желтых цветков одуванчика (поторопитесь, пока они не стали белыми шариками). Замачиваю сырье в 4 л охлажденной кипяченой воды и оставляю на сутки. Затем довожу до кипения, снимаю с огня, остужаю и процеживаю. В мутный отвар добавляю натертую цедру и сок двух лимонов, ароматные травы (душицу, мелиссу, мяту, чабрец), горсть изюма и сваренный из 0,5 л воды и 1,5 кг сахара сироп. Перемешиваю и переливаю в бутыл. Надеваю на ее горлышко резиновую перчатку и держу напиток в тепле, пока не закончит бродить. Переливаю вино в другую емкость через марлю, стараясь, чтобы осадок остался в прежней бутылке. И ставлю дозревать в погреб на 4-6 месяцев.

Оксана ТИХОМИРОВА, г. Шахты



Варенье «Донна Роза»

Настоящий деликатес!

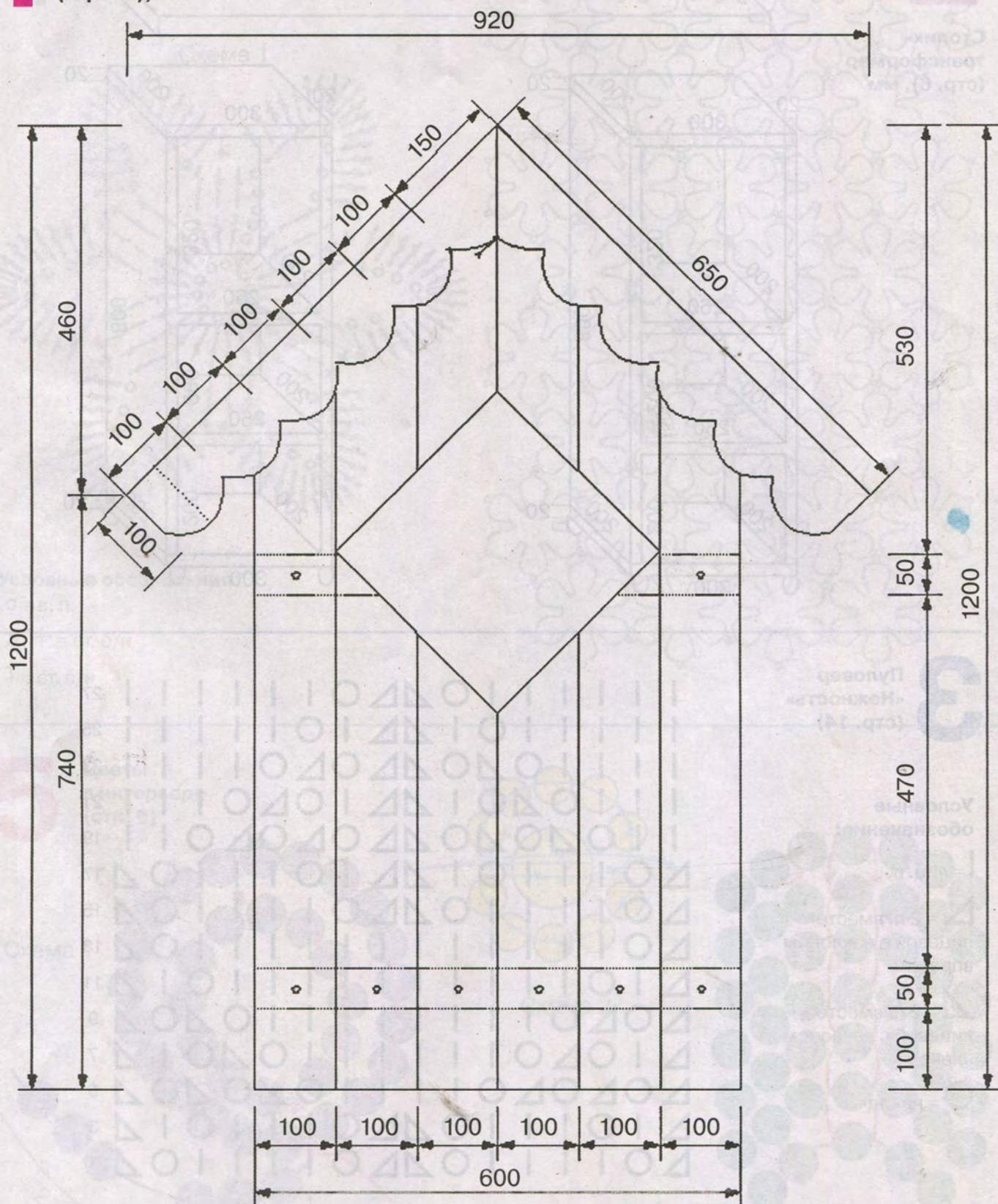
Соберите 400 г лепестков розы (только садовой, причем лучше чайных сортов), промойте холодной водой, обсушите и переложите в таз. Добавьте 500 г сахара и оставьте на 6 часов. Затем засыпьте в таз еще 500 г сахара, залейте стакан воды и доведите массу до кипения.

Проварите, помешивая, 5 минут и выключите огонь. Повторите варку с перерывами дважды. В последний «заход» добавьте к массе 1 ч.л. лимонной кислоты (или сок половины лимона), доведите до кипения и готовьте, пока кагля варенья не перестанет растекаться на блюде (примерно 25 минут).

Татьяна ЛАТЫШЕВА,

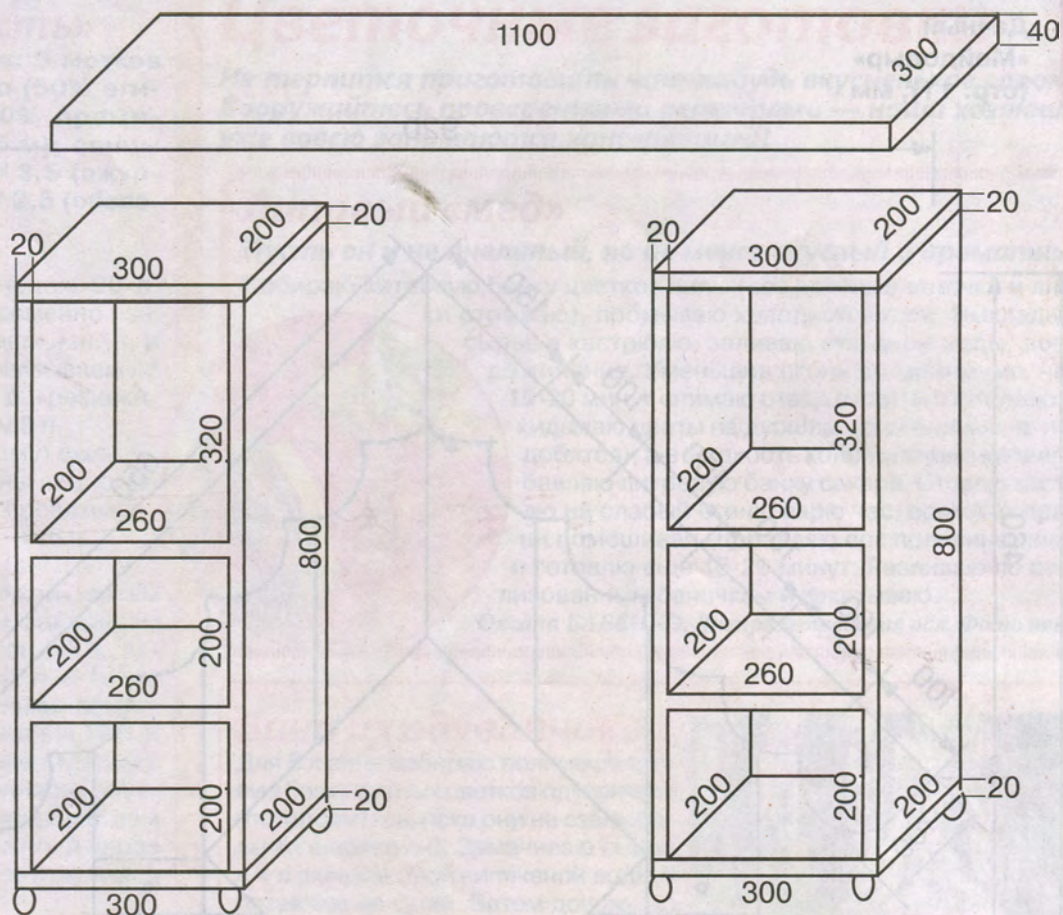
г. Санкт-Петербург. Фото автора





2

Столик-трансформер
(стр. 6), мм



3

Пуловер
«Нежность»
(стр. 14)

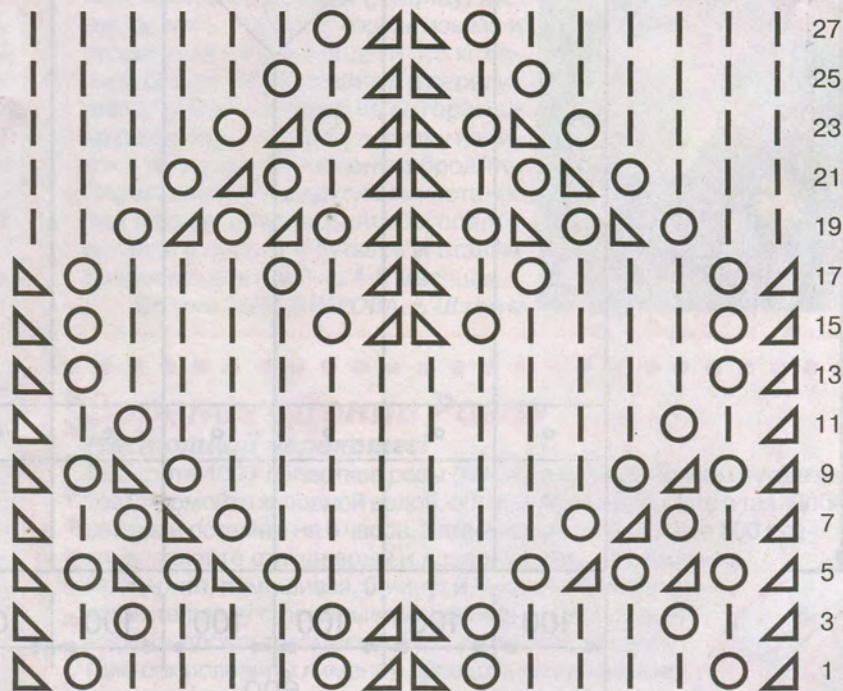
Условные
обозначения:

┆ = лиц. п.

▴ = 2 п. вместе
лицевой с наклоном
вправо

▾ = 2 п. вместе
лицевой с наклоном
влево

○ = накид

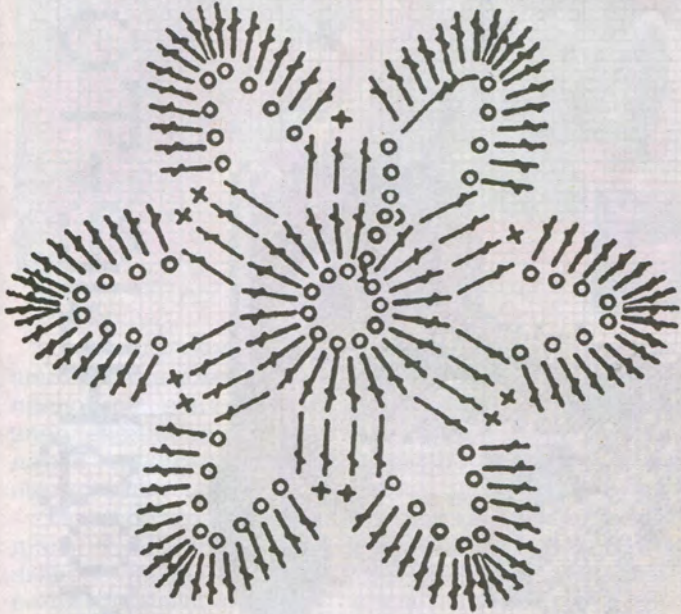


16 петель

4

Сумочка
«Летняя прогулка»
(стр. 9)

Схема 1



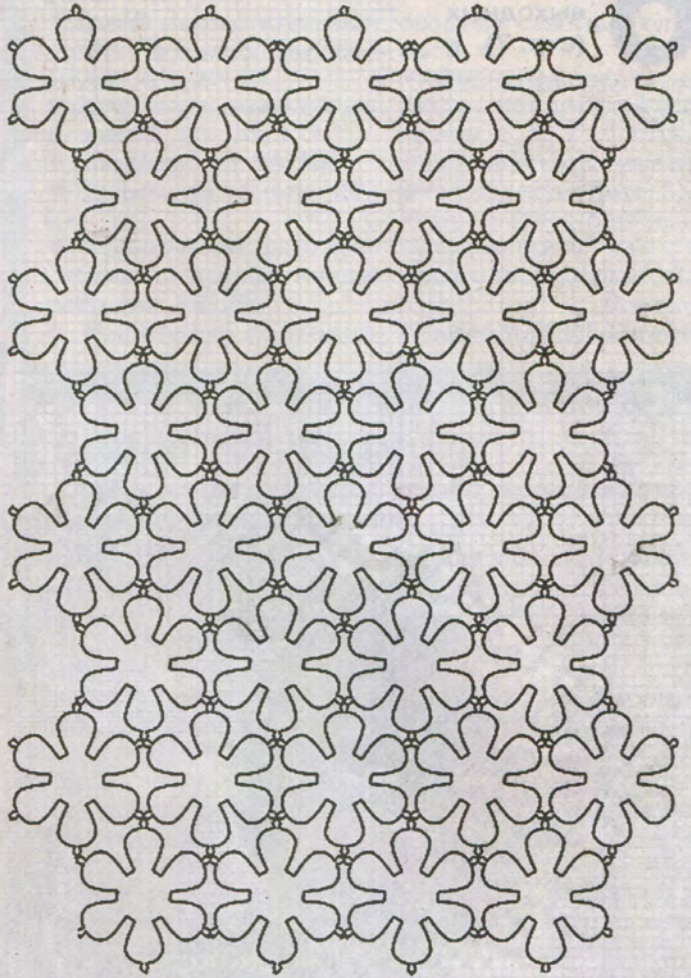
Условные обозначения:

○ = в. п.

×, + = ст. б/н

† = ст. с/н

Схема 2



5

Цветы
в интерьере
(стр. 6)

Схема 1

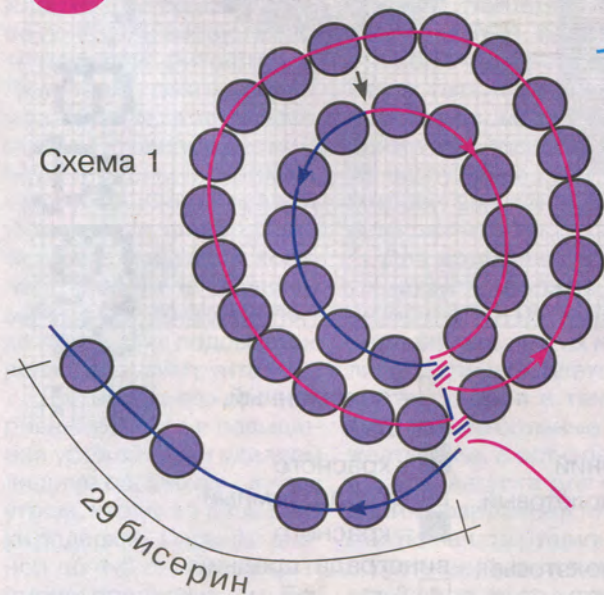


Схема 2

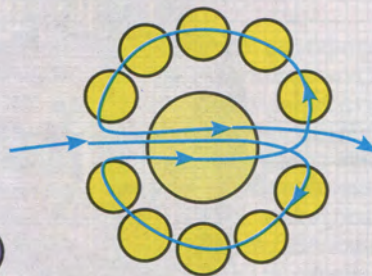
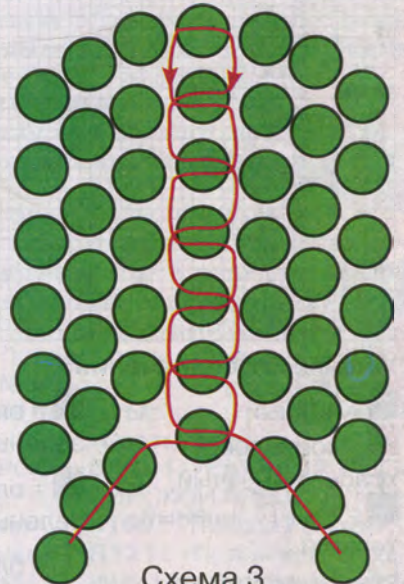


Схема 3



6

Жду
выходных
(стр. 7)

Условные обозначения:

- | | | | |
|--------------------------------|-------------------------------|-------------------------------------|---------------------------------|
| ■ = черный | ◆ = оливково-зеленый | ◇ = светло-коричневый | ♡ = соломенный, светлый |
| ■# = кораллово-красный, темный | ▲ = оливково-зеленый, светлый | ♥ = серо-синий | ▲ = красного винограда, темный |
| ■◇ = желто-зеленый, темный | ■T = бледно-желтый | ■* = серо-фиолетовый, светлый | ■ = красного винограда, средний |
| ■◇◇ = кремовый | ■◇ = коричневый | ■◇ = серо-фиолетовый, очень светлый | ■ = белый |
| ■@ = песочный | | | |

Каждый выходной...

ДАЧНЫЕ ХЛОПОТЫ



Наш эксперт — агроном
Ольга Исакова, г. Сергиев Посад



Томаты всем на зависть

1) Для получения хорошего урожая помидоров и предотвращения грибных заболеваний важно создать в теплице оптимальные условия.

❖ Температура воздуха днем — +25-28 °С, если выше — пыльца становится стерильной, опыления не происходит и завязи осыпаются. Ночью — не ниже +15 °С, иначе томаты перестанут расти.

❖ Почва не должна остывать ниже +17-18 °С.

❖ Влажность воздуха — не более 65%, в противном случае помидоры не опыляются, развиваются белая и серая гниль, фитофтороз. Чаше проветривайте теплицу, днем держите ее окна и двери открытыми.

2) При поливе кустов следим, чтобы брызги воды не попадали на листья, не то появится фитофтороз. Поливаем томаты редко, но обильно, в идеале — утром. Почву под кустами мульчируем, например, свежескошенной травой. При угрозе фитофтороза с середины июля количество поливов сводим к минимуму: растения легко переносят подсыхание верхнего слоя грунта.

3) Для хорошего проветривания кустов и повышения урожайности удаляем лишние пасынки — лучше утром, чтобы за день ранки подсохли. Пасынки длиной до 4-5 см выламываем или прищипываем. Бо-

лее длинные — отрезаем ножом, формируя пенек 2 см. На детерминантных (низкорослых) помидорах оставляем 2-3 пасынка: один — ниже первой цветочной кисти, второй — после образования трех кистей, следующий — после еще трех.

Индетерминантные сорта выращиваем в один стебель, удаляя все пасынки. Можно оставить один под первой цветочной кистью, но после образования двух кистей точку роста на нем прищипываем. Решили выращивать томаты в два стебля — оставляйте пасынок под первым соцветием, подвизывайте и позволяйте расти как основному. Преимущества: большая часть урожая появляется на нижнем ярусе, сдерживается быстрый рост вверх. Недостатки: увеличение расстояния между растениями при посадке, а также нагрузка на куст, из-за которой ему понадобится больше питания.

4) Для нормального роста на кусте должно быть не менее 15-18 здоровых листьев, удалять их нужно лишь до первой цветочной кисти, убирая в течение лета только больные и пожелтевшие. А вот с первой декады августа для ускорения созревания плодов можно начать отщипывать с куста зелень, но не более 3 листьев за один раз.

Лунный календарь садовода-огородника с 20.06 по 10.07

* Трамбруем растительные остатки в компостных сооружениях: 20, 21.

* Заготавливаем лечебные травы: 22, 23, 30, 1, 2.

* Поливаем сад: 24, 25.

* Пасынкуем томаты: 26, 27.

* Черенкуем ягодные кустарники и декоративные растения: 28, 29.

* Высеем повторно

овощные салатные культуры: 3, 4.

* Опрыскиваем огород против вредителей и болезней: 5, 6, 7.

* Проводим корневые и некорневые подкормки: 8, 9.

* Боремся с сорняками методом прополки и с помощью гербицидов: 10.

Советовал

Валерий МАТБЕЕВ, астролог

Всегда с огурцами

Следуя этим приемам, всегда получаю стабильные урожаи огурцов.

1) Не допускаю пересыхания почвы. Полив — только теплой водой.

2) Подкармливаю огурчики часто, но малыми дозами. Эта культура любит органику, в которую нелишне добавить калийное удобрение.

3) Раз в неделю обрабатываю растения и грунт биологическими фунгицидами.

4) Для профилактики от вредителей применяю «Фитоверм» и жидкое дегтярное мыло.

5) Регулярно удаляю пасынки из пазух листьев.

6) Пару раз в месяц опрыскиваю раствором антистрессового препарата.

Светлана ЯНКОВСКАЯ,
г. Кодыма



«Дачные заготовки»

Каждого, кто оформит подписку на ДВА издания — «Сваты. Заготовки» и «Сваты на даче», — ждет удобный магнит на холодильник с полезной таблицей мер веса продуктов (для кулинаров) либо удобрений (для дачников). В письме укажите, какую именно таблицу желаете получить.

Выполните два условия.

1) Оформите подписку на 2-е полугодие 2017 г. на ДВА издания — «Сваты. Заготовки» и «Сваты на даче».

2) Вышлите на адрес редакции (с пометкой «Дачные заготовки») ксерокопии ПОЛУГОДОВЫХ подписных абонементов и маркированный конверт с обратным адресом не позднее 1 июля 2017 г. (дата отправки по почтовому штемпелю). Подробности акции — в «Сватах на даче» №№ 4, 5.

Подписные индексы:

«Сваты. Заготовки»
11423 «КАТАЛОГ РОССИЙСКОЙ ПРЕССЫ»,
71234 «Пресса России»,
П1214 «Подписные издания» Официальный каталог ФГУП «Почта России».

«Сваты на даче»
04091 «КАТАЛОГ РОССИЙСКОЙ ПРЕССЫ»,
41597 «Пресса России»,
П1211 «Подписные издания» Официальный каталог ФГУП «Почта России».



Объявляем войну щитовке и трипсу

Мой опыт основан на борьбе с вредителями, появившимися на дендробиумах. Думаю, он подойдет и для других комнатных цветов.

Щитовка

Появился липкий налет на дендробиуме. Что я сделала?

- Протерла листья мягкой салфеткой, смоченной в разведенном спирте (через день повторила).
- Заглубила в почву инсектицидные палочки от вредителей.
- Растение на протяжении недели держала в полутени.

Отмечу, что опрыскивания настоями трав на щитовку не действуют, — насекомое защищено твердым панцирем.

Трипс

Этих жучков сложно заметить из-за маленького размера. Листья дендробиума, пораженные трипсом, завяли и пожелтели, на них появились «зольные» серые пятна с маленькими черными точками. Причем повреждения располагались с тыльной стороны листьев. Что я предприняла?

- Срезала сильно пораженные части растения.
- Протерла листья мягкой салфеткой, смоченной в водке.
- Применила специальные палочки от вредителей.
- Опрыскала все соседние растения отваром из апельсиновой кожуры (200 г корок залила литром воды, прокипятила 15 минут, дала остыть, отжала, процедила и довела до объема 3 л).

Виктория ТИЩЕНКО, г. Киев.



«Цветочная сказка» Хотите, чтобы вокруг вас всегда были цветы?

У нас есть «ключик» к этому волшебству — «Лунный календарь ухода за садовыми и комнатными растениями на 2018 год».

Чтобы получить его в подарок, надо всего лишь подписаться на ДВА издания — «Домашние цветы» и «Цветок» — на 2-е полугодие 2017 г. и до 30 июня отправить копии квитанций в редакцию с пометкой на конверте: «Цветочная сказка».

Подробные условия — в издании «Домашние цветы» № 6.



Три правила подкормки

Комнатные растения удобряют лишь в период активного роста. Чаще всего по следующей схеме.

- 1) В первой половине лета азот, фосфор, калий вносим в равных дозах.
- 2) Позже, вплоть до начала осени, увеличиваем долю калия и фосфора, которые стимулируют закладку бутонов у цветущих экземпляров.
- 3) Когда рост цветов приостанавливается, подкормки прекращаем или снижаем концентрацию растворов.

Галина ПОПОВА, кандидат биологических наук, г. Москва

Чай на подоконнике

Черный, зеленый, оолонг, пуэр и другие сорта чая — это листья камелии китайской (*Camellia sinensis*). Вырастить ее дома непросто: красавица требовательна к условиям содержания.

Я вырастила камелию из свежих семян, посеянных ранней весной. Держала их двое суток в растворе стимулятора роста «Эпин». Хорошие семена за это время набухли, плохие — всплыли. Чтобы помочь им проклюнуться сквозь твердую оболочку, использовала метод скарификации — слегка надпилила поверхность семян. Высевала в смесь из равных частей дерновой, листовой земли, перегноя и песка на глубину 3-4 см. На дно горшка насыпала дренаж. Накрыла пакетом, чтобы грунт постоянно оставался слегка влажным. Всходы появились почти через 3 месяца.

За год сеянцы достигли высоты 20-30 см. Зацвели в возрасте полутора лет. К сбору листьев приступила, когда чайным кустам исполнилось 3 года. Молодые камелии пересаживаю ежегодно, а деревца выше полуметра пересаживаю раз в 3 года. Взрослые

растения прищипываю для стимуляции ветвления.

Для нормального развития и цветения камелиям нужен правильный температурный режим. Зимой в период покоя — +6-8 °C (полив сокращаю), летом — до +25 °C. В жару регулярно опрыскиваю листья. Сейчас растениям будет особенно хорошо на свежем воздухе — вынесла их на балкон.

Камелии устойчивы к заболеваниям, да и вредители к ним интереса не испытывают. Редко цветам могут угрожать щитовки, чайные тля и моль. Однако, если поддерживать чистоту на подоконнике и устраивать карантин новым растениям, вряд ли столкнетесь с этой проблемой.

Размножаю свои экземпляры черенкованием. Нарезаю молодые зеленые веточки на части по 6-8 см длиной, делая косой срез под нижним листом. Укореняю в смеси из равных частей песка, листовой и торфяной земли. Емкость с черенками накрываю пакетом. Примерно через неделю начнут образовываться корни, и его можно будет снять.

Алина КУПЦОВА, цветовод, г. Москва



Совет дня



Перловка с грудинкой

250-300 г перловой крупы, луковица, морковь, репа, 2 горсти зеленого горошка (можно замороженного), 200 г варено-копченой грудинки, 2/3 стакана овощного бульона, соль, перец, зелень — по вкусу.

Грудинку нарежьте, подрумяньте в глубокой сковороде. Выложите в

нее же измельченные лук, морковь и репу, залейте бульоном, посолите и поперчите. Тушите до мягкости овощей, добавьте зеленый горошек, готовьте еще пару минут. Подмешайте сваренную перловку, подавайте с зеленью.

Елена МОЙШУК,
г. Балтийск. Фото автора

Маринованная мойва а-ля анчоусы

Если свежих анчоусов у нас не купить, то мойву (свежую или мороженую) найти можно всегда.

400 г размороженной мойвы, 3 ст.л. винного уксуса, 2 ст.л. лимонного сока, 5 зубчиков чеснока, соль — по вкусу, растительное масло, красный острый перец хлопьями.

Мойву очистите от костей и внутренностей, залейте холодной водой на 2 часа,

меняйте жидкость каждые 30 минут (в жаркий день лучше держать рыбу в холодильнике). Затем воду слейте, мойву посолите, полейте уксусом и лимонным соком, оставьте на 5-8 минут. Когда рыба побелеет, переложите ее из соуса в смазанную маслом форму слоями. Каждый сбрызните маслом, посыпьте нарезанным пластинками чесноком и хлопьями перца. Поставьте рыбу мариноваться в холодильник на сутки.

Виктория ПОПИН,
автор блога picantecooking.com



Чернослив в шоколаде

100 г черного шоколада, 200 г чернослива без косточек, 60-80 г ядер грецкого ореха.

Чернослив измельчите блендером в кашу (очень сухой предварительно вымочите в кипятке). Орехи подсушите на горячей сковороде пару минут, постоянно помешивая, затем порубите ножом. Из фруктового пюре сделайте 12 шариков и расплющите их в лепешки. На середину каждой положите по щепотке ореховой массы и скатайте конфеты так, чтобы начинка оказалась внутри. Выложите их на пергамент и полейте растопленным шоколадом. Пока он не застыл, часть конфет можно посыпать ореховой крошкой. Выдержите десерт в холодильнике минимум 20 минут. Храните в холоде, чтобы не таял.

Инна КОНДРАШОВА, г. Запорожье. Фото автора



Вот такие пироги! Из лаваша

Упаковка лаваша (3-4 листа), 400 г сметаны, 150 г сыра, по 2 луковицы, помидора и небольших кабачка, зелень, соль — по вкусу, растительное масло.

Нарезанные кабачки, помидоры и лук потушите в сковороде, посолите. Выложите в смазанную маслом форму лист лаваша, покройте его сметаной. Поверх распределите часть начинки. Повторите слои, последний накройте листом лаваша. Смажьте его сметаной, посыпьте натертым сыром и нарубленной зеленью. Выпекайте в духовке при 180 °C до румяной корочки.

Анна ТКАЧЕВА, г. Минск

Татарский «Кубете»



500 г мяса, 150 мл бульона, 3 картофелины, 200 г сливочного масла, 3 стакана муки, по 0,5 стакана сметаны и молока, 2 луковицы, 1 ст.л. уксуса, яичный желток, соль, перец — по вкусу.

Нарезанное кубиками мясо посолите, поперчите, оставьте в холодильнике на несколько часов. В просеянную муку порубите замороженное масло, перетрите руками в крошку. Влейте молоко, сметану, уксус. Замесите тесто и оставьте на час в холодильнике, за это время 2-3 раза доставайте: раскатайте в круг и сложите конвертиком для слоистости. Разделите на 2 неравные части. Большую раскатайте и выложите в смазанную маслом форму, сделав бортики. Наверх — мясо, тонкие пластины картофеля, посолите и поперчите. Выложите кольца лука, накройте вторым пластом теста, защипните края. В середине пирога сделайте отверстие, положите на него очищенную луковицу или шарик теста. Смажьте пирог желтком. Поставьте в разогретую до 200 °C духовку. Через 20 минут влейте в отверстие бульон до краев, спустя полчаса повторите. Выпекайте до готовности картофеля.

Амина ФАИЗОВА,
г. Самара. Фото автора



Салат в «обертке»

Мелко нарежьте 300 г отварного куриного филе, добавьте к нему 100 г обжаренных шампиньонов, 70 г моркови по-корейски и 50 г натертых ядер грецких орехов, посолите. Подмешайте пропущенный через пресс зубчик чеснока, 50 г мягкого сливочного масла и 3-5 ст.л. майонеза. Выложите салат на пищевую пленку, с ее помощью заверните массу в «батон» и оставьте в морозилке на полчаса. Поместите в полиэтиленовый пакет 300 г нарезанного сыра и опустите в кипящую воду до расплавления. Раскатайте в пласт и остудите. Разрежьте пакет, выложите на сыр «батончик» салата. Заверните его в сыр и уберите в холодильник на пару часов.

Тамара ШЕПЕЛЕВА,
г. Саратов. Фото автора

«Вкусная» акция

Хотите больше кулинарных рецептов? Выписывайте «Сваты на кухне»! А если оформите полугодовой абонемент еще и на «Нашу кухню», в обмен на квитанции получите изображение Колеса Фортуны, заряженное яснознающей Фатимой Хадудевой. **Подробности — в каждом номере этих изданий.**



Митлоф

Или иначе — «мясная буханка», популярен в европейской и американской кухнях и по сути представляет собой большую котлету, запеченную в духовке. Я же готовлю это блюдо в мультиварке.

Некрупно шинкую морковь, луковицу и 2-3 зубчика чеснока, поджариваю минут 10 в режиме «Жарка». К 500 г фарша подмешиваю 3 размоченных в молоке ломтика батона, взбитое яйцо и 1 ч.л. французской горчицы. Добавляю зажарку, солю и перчу по вкусу. Выкладываю массу в смазанную растительным маслом чашу, включая режим «Выпечка» на 75 минут. За 15 минут до готовности смазываю митлоф кетчупом и посыпаю тертым сыром.

Раиса СУХАН, г. Могилев

Земляничная пора

Радует урожай садовой земляники (клубники) — предлагаем десерты, которые из нее готовят наши хозяйки!

Ягодный мохито

Сварите сироп из воды и сахара (по 3 ст.л.). Прямо в стакане растолките 5 ягод земляники и несколько веточек мяты. Добавьте сок, выжатый из половинки лайма, и сироп. Долейте доверху газированной воды. Можно добавить 1-2 ст.л. рома или оставить коктейль безалкогольным.

Татьяна ЛАТЫШЕВА,
г. Санкт-Петербург. Фото автора



«Снежки»

250 г пастообразного творога смешайте с 2 ч.л. сахарной пудры (можно больше) и 60 г кокосовой стружки. Влажными руками сделайте из массы небольшие лепешки, на каждую положите по ягодке клубники (всего понадобится 100-120 г) и сформируйте шарики. Обваляйте их в кокосовой стружке и выдержите в холодильнике не менее получаса.

Наталья АНДРЕЕВА,
г. Железнодорожный. Фото автора



Сочный сорбет

Некрупно нарежьте 3 банана и 300 г клубники, сложите в пакет и отправьте в морозилку не менее чем на 2 часа. Измельчите массу блендером и выложите в кремankи. При подаче добавьте к сорбету мед, сгущенное молоко, нарубленные ядра орехов или разломанное на кусочки печенье.

Наталья ИМШЕНЕЦКАЯ,
г. Евпатория. Фото автора



Котлетки «Рубиновые»

300 г мясного фарша, вареная картофелина, 100 г вареной свеклы, яйцо, соль, перец — по вкусу, растительное масло.

Фарш посолите, поперчите и хорошо отбейте. Смешайте массу со взбитым яйцом, измельченными на терке свеклой и картофелем. Сформируйте котлетки и обжарьте их на растительном масле с двух сторон.

Светлана БУНИЧ,
г. Одесса. Фото автора



ВАШИ ЛУЧШИЕ ПОКУПКИ!

Специальное предложение

Гелевый фиксатор Валгус Про



790 руб.

Бережно исправляет дефект «косточки», в простонародье «шишки» на ноге. Специальная вставка удерживает большой палец стопы в правильном положении и не дает ему отклоняться во время ходьбы. Фиксатор Валгус Про предотвращает сдавливание обуви, а особые его свойства поддерживают физиологическое положение большого пальца при наличии деформированного сустава. Эластичный материал не повреждает кожу и надежно защищает ее между пальцами от трения, образования натертоостей, мозолей и огрублений.

Купите один фиксатор и получите второй в подарок!

Культиватор Торнадо



2280 1690 руб.

Этот ручной садово-огородный инструмент предназначен для следующих работ: рыхление (перекопка) почвы на глубину 20 см под посадку; удаление сорняков; Разработка целых участков; обработка пристольных участков деревьев и кустарников. По сравнению с обычной лопатой, культиватор позволяет Вам работать в 3-5 раз эффективнее. При работе с культиватором «Торнадо» нагрузка равномерно распределяется по рукам, ногам, прессу и спине. Благодаря удобной высокой ручке вам не нужно пригибаться к земле. Теперь обрабатывать почву стало настолько легко, что им могут пользоваться даже дети и люди пожилого возраста.

Бюстгальтер корректирующий Ах Бра



1740 990 руб.

Обеспечивает необходимую поддержку груди и максимальный комфорт без пелетек, крючков, швов и «косточек»; приподнимает грудь; не собирается складками и не сдавливает кожу по бокам; делает декольте соблазнительным; эластичный; не ограничивает движения, удобно заниматься спортом. 3 бюстгалтера в комплекте. Белый, черный и бежевый. Шкала размеров: S 76-81 см, M 86-91 см, L 96-101 см, XL 106-111 см, XXL 106-121 см.

3 бюстгалтера Ах Бра в комплекте

Мини-печь



3990 2990 руб.

Мини-печь - компактная альтернатива классической русской печи. Устройство разработано российскими специалистами, знающими толк в приготовлении традиционных блюд. С помощью этой печи вы сможете: сварить и потопить каши из различных злаковых культур; запечь горшочки с овощным и мясным наполнением; испечь хлеб, пироги, ватрушки и другие сдобные лакомства, запечь мясо или рыбу, котлеты и тефтели; сварить суп; приготовить запеканки различного содержания, равномерно разогреть блюда без сомнительных микроволн; подсушить ягоды, грибы, фрукты и зелень. Экономное потребление электроэнергии. Блюда как из русской печи - традиционно вкусно, питательно и полезно!

Чудо машинка для удаления косточек из вишни и черешни



1500 990 руб.

Вашей одежде больше не придется страдать от вишневого сока! Это замечательный прибор, который сэкономит ваше время и силы! Кроме того, машинка удалит косточку с минимальным повреждением самой ягоды. Машинка оставит безупречными красоту и сочность ягоды, а Вашему здоровью не будет угрожать синильная кислота, которая содержится в косточках. Просто засыпаете ягоды в специальную емкость сверху отделив, легкое нажатие на рычаг - и косточка извлекается!

Отпугиватель

грызунов и насекомых



1290 990 руб.

Устройство для отпугивания тараканов, жуков, мышей, крыс. Защищает ваш дом, квартиру или промышленное предприятие площадью до 200 м². Просто вставьте его в розетку. Можно использовать, если в доме есть дети, собаки и кошки. Безопасен. И в него встроено уютный ночник.

С информацией об организаторе акции, о правилах ее проведения, количестве призов, сроках, месте и порядке их получения можно ознакомиться по тел. 8 (499) 213-03-16. Акции действительны до 09.07.2017. Реклама.

Эар Зум усилитель звука



1190 руб.

Отличная слышимость с высоким разрешением. Легкий, мощный и незаметный прибор со звуковым сигналом высокого разрешения. Ни один разговор больше не ускользнет от вас. Регулируемая громкость. Для использования в любом месте: на спортивных состязаниях, за городом, на работе, в школе, на праздниках и дома.

Садовые перчатки Garden Genie Gloves



1280 690 руб.

Поистине уникальное и гениальное изобретение для садоводов. Теперь вам не нужно постоянно носить с собой садовый инструмент. Удобные перчатки оснащены специальными наконечниками. Теперь можно рылеть грядки, выкапывать, окучивать растения без грабелей и тяпок. Перчатки станут прекрасным подарком для любого дачника или цветовода.

Электрическая пила «Шоле»



1990 990 руб.

Прибор специально разработан для мягкого удаления огрубевшей кожи ваших стоп. Удобная эргономичная форма прибора. Действует бережно и эффективно. Не требует предварительного распаривания кожи. Мягко и эффективно удаляет огрубевшую кожу стоп. Заменит педикюр в салоне. Лучшая цена!

Кран водонагреватель проточный



2500 1990 руб.

Забудьте о проблемах с горячей водой с проточным краном-водонагревателем! Нагревает воду за несколько секунд, можно регулировать температуру. Идеальный вариант для дома и дачи. Существенно экономит электроэнергию по сравнению с другими нагревателями! Устанавливается за пару минут.

Новейшая электрическая ножеточка 220 вольт



1780 1190 руб.

Правильная и эффективная заточка ножей надолго! Имеет специальные направляющие, которые позволяют заточить нож по всем правилам - с нужным углом заточки. Моментальная и качественная заточка обеспечит долговременную остроту ножа. Заточит нож с зубчатым лезвием. Имеется специальный разъем для ножиц и отверток. Работает от батареек! Всего 10 секунд на заточку ножа.

Водяной шланг XHose



30 м - 990 руб.

45 м - 1390 руб.

60 м - 1790 руб.

Шланг XHose удивительным образом под воздействием напора воды увеличивается в длину в 3 раза! При отключении напора принимает первоначальные размеры. Он имеет уникальную конструкцию 2 в 1: жесткий внутренний резиновый шланг покрыт износостойким внешним нейлоновым шлангом. Вместе они позволяют шлангу XHose становиться в 3 раза длиннее по сравнению с исходным размером.

Швейная мини-машинка



2790 1990 руб.

Очень компактная! для ее использования и хранения не нужно отводить специальное место. Вы с легкостью подшиваете брюки или юбку, вшиваете молнию, сэкономив тем самым свои деньги на посещении ателье. Подарите своим любимым вещам вторую жизнь. Ведь с этой мини-машинкой так легко пришить заплатку или красивый декоративный элемент. Сошьете красивую одежду своими руками. Вы сможете шить, используя ножную педаль. Это сделает процесс шитья быстрым и удобным.

В подарок к машинке идет набор для шитья: нитки в катушках 32 цветов, шпатель, с иголкой 32 цветов, сантиметр, ножницы, наперсток - 2 шт., ниткодеватель, встраиватель, 30 иголок.

Гарантия качества! Звоните прямо сейчас!

Набор кастрюль Kaiserhoff 12 предметов



4990 3990 руб.

Посуда изготовлена из высококачественной нержавеющей стали. Имеет 5-слойное дно, клепаные металлические ручки и стеклянные крышки. Подходит для индукционных плит. Внутри кастрюль есть измерительная шкала. ПРОИЗВОДСТВО ГЕРМАНИИ.

Москитная сетка на дверь



1250 690 руб.

Это инновационное изобретение Сетка на магнитных застежках из двух створок и просто закрепляется за секунды без всяких инструментов на любом дверном проеме или окне. С помощью магнитов автоматически закрывается.

Можно использовать во время сильного ветра. Защищает помещение от насекомых, мелкого сора, пыли. Шторки без проблем открываются и сразу закрываются за тем, кто входит. Компактно складывается и во время стирки сохраняет свои свойства. (194x105 см).

Щетка с магнитами



для мытья окон с двух сторон одновременно

1490 790 руб.

Не представляет из себя сложного устройства, но как мы знаем, все гениальное - просто! Ее конструкция - это просто две щетки, но главное их свойство - магниты. Щетки притягиваются друг к другу, и между ними помещается стекло. У Вас больше не будет необходимости балансировать на краю открытого окна, и Вам всё равно, на каком этаже Вы находитесь, поскольку человек, производящий уборку, находится внутри помещения. С магнитной щеткой Вы легко помоее окна, которые совсем не открываются или на них стоит решетка. Купив магнитную щетку, Вы убедитесь в отличном качестве уборки. Она одновременно моет водоем и сразу же вытирает насухо. Чистые окна без разводов Вам гарантированы!

Ультразвуковой отпугиватель кротов на солнечных батареях



1750 990 руб.

Прогонит с участка кротов, крыс, полевок, медведей и др. вредителей. Он генерирует неповторяющееся ультразвуковое излучение, к которому невозможно адаптироваться - вредители уходят быстро и не возвращаются. Площадь воздействия до 350 м. кв. Безопасен для людей и домашних животных. Работает на солнечных батареях, что позволяет забыть о замене обычных батареек.

Чудо-светильник «Наносвет»



1500 990 руб.

Теперь можно в считанные секунды установить светодиодное освещение в шкафу, под раковиной, под кроватью и т.д. Состоит из 5 ярких светодиодов и работает на батарейках непрерывно до 100 часов. Крепится с помощью специальных двухсторонних липучек на любую поверхность: металл, пластик, дерево, плитку. Легко устанавливается на потолок или стену, а при необходимости вынимается из крепления одним движением руки и используется как стандартный фонарик. Использует 3 батарейки типа AAA.

АКЦИЯ: Второй светильник в подарок!

Самогонный аппарат «Маруся 1300»



1990 1290 руб.

Нержавеющая сталь. Производит 1300 мл самогона в час! Не требует водопровода.

В подарок вкусоароматические концентраты на 300 литров коньяка.

Доставка по Москве и всем регионам России.

Время работы с 9:00 до 21:00

8 (499) 213-03-16 (многоканальный)



Наш эксперт —
психолог **Лилия Стадник**,
г. Нижний Новгород

Ищу союзника!

Золотое правило, которое поможет завоевать чье-то расположение, звучит так: «Заставьте человека понравиться самому себе».

Искренне интересуйтесь собеседником.

Люди чаще зациклены на попытках восхитить других своими качествами и достижениями. А ведь правильная тактика — обратная: говорить с людьми о них. Поинтересуйтесь мнением или с неподдельным интересом выслушайте человека — и он быстрее поддержит вас.

Делайте комплименты от третьего лица.

Прямые похвалы многих смущают, особенно людей малознакомых. Есть способ сделать это завуалированно. Хотите подружиться с коллегой на новом месте работы? «По секрету» скажите, что начальник рекомендовал вам его как самого ответственного сотрудника отдела. Такой комплимент дороже вдвойне.

Просите об одолжении.

Помните слова Бенджамина Франклина: «Тот, кто однажды сделал вам добро, охотнее снова поможет вам, чем тот, кому вы помогли сами». Человек, пришедший на выручку другому, вырастает в собственных глазах — и этим можно умело пользоваться. Но злоупотреблять подобными просьбами не стоит — можно прослыть хитрецом.



Идеальный муж — это тот, который всегда вовремя возвращается с работы, покупает нужные продукты, готовит на всю семью вкусный ужин, моет посуду, убирает в квартире, занимается с внуками. Вывод: идеальный муж — это жена.



Наш эксперт — психолог
Ирина Зайцева, г. Могилев



Бес претензий

Не дайте амбициям спугнуть семейное счастье



Супруг, как выпьет, жалуется, что я достала его постоянным брызжанием. Мол, все время упрекаю: «Соседи летят в отпуск в Испанию, а нас ждет задрипанный профсоюзный санаторий», «Коллега разъезжает на новеньком авто, а мы трясемся на работу в переполненном автобусе». Но ведь этим я просто хочу подстегнуть мужа!

Мария П., Минская обл.

— Мотивировать супруга к развитию — дело стоящее: кому, как не самым близким людям, найти для этого нужные слова? Но ежедневные претензии и «вынос мозга» в этом случае работают против вас: инструментарий выбран неверно. Запомните: семья — место, где человек должен эмоционально отдыхать, а не рваться изо всех сил ради реализации чьих-то амбиций. Муж и жена — союзники, а «бес претензий» — антипод «ангела мотивации»!

❖ Упреки сводят инициативность супруга на нет. Станет ли он еще раз выбивать путевки в санаторий, услышав вашу оценку: «задрипанный»? Зачем дергаться, если жена всегда «безнадежно права», а за несанкционированный «шаг влево, шаг вправо» можно схлопотать выволочку?!

❖ Постоянно включенный вами режим «генерала в юбке» лишает мужчину стремления брать на себя ответственность за принятие решений в семейных делах. Не исключено, что вам придется та-

щить на себе и дом, и детей, и мужа-подкаблучника!

❖ Назойливые сравнения с более успешными или «упакованными» знакомыми, соседями, коллегами угнетают мужскую самооценку. Бедолага, не отвечающий вашим «стандартам», может начать искать душевного покоя и самоутверждения в поддержке друзей, алкоголе или даже в походах «налево».

❖ Рассматривая любое решение мужа как заведомо проигрышное, вы убиваете в супруге желание искать с вами компромисс. А возможно ли без обоюдного согласия семейное благополучие?

❖ Подумайте, как скажутся ваши упреки на авторитете родителей в глазах детей. Вряд ли им психологически комфортно жить рядом с «отцом-неудачником». Да и к образу вечно ворчливой матери они наверняка не проникнутся уважением. Вооружитесь женской хитростью: похвалой можно достичь большего, чем понуканием, просьба сильнее претензии. И чаще вспоминайте сказку Пушкина, в которой старуха извела деда своими непомерными амбициями, но в итоге осталась у разбитого корыта...

Наш эксперт — психолог
Ольга Прилищ, г. Минск



К нам приехала свекровь



Полгода назад к нам переехала свекровь из деревни — следить ей там за хозяйством в силу возраста сложно. С тех пор она часто ворчит и жалуется, учит жизни наших взрослых детей, а муж обвиняет их в бессердечности по отношению к бабушке. Я уже устала всех мирить...

Нина С., г. Минск

— Из-за ухудшающегося здоровья, мнительности, неуверенности в будущем пожилые люди подвержены тревожным настроениям, труднее приспосабливаются к переменам (в вашем случае — к новой обстановке). Проявляется это консерватизмом суждений, недооценкой опыта новых поколений и идеализацией собственного. Круг интересов с возрастом сужается, человек все более склонен концентрировать внимание лишь на себе и собственных нуждах. Это приводит к конфликтам, нарушению взаимоотношений в семье.

В такой ситуации вы, Нина, оказались в роли миротворца. Это ответственная, но, увы, обычно неблагодарная роль. Попробуйте разделить обязанности: если в основном вы ухаживаете за свекровью, то дети пусть помогают с домашними делами, а муж приходит вам «на смену» (гуляет с мамой на свежем воздухе). Постарайтесь не обижаться на пожи-

лую женщину, а понять ее: она лишилась привычной обстановки, самостоятельности.

❖ Помогите ей почувствовать себя нужной — советуйтесь по разным вопросам, просите выполнить минимальную, посильную работу по дому.

❖ Разговаривайте с ней о прошлом. Добрые воспоминания добавляют свекрови положительной энергии, а семья сможет узнать что-то новое и интересное.

❖ Старайтесь учитывать возрастные изменения. Пусть личные вещи свекрови остаются там, где она их положила, — периферическое зрение с годами ухудшается; заботьтесь о ее здоровье, напоминайте о времени приема лекарств.

❖ Сделайте жизнь мужниной матери комфортнее. Купите ей простенький мобильник, посуду с удобными ручками; одежду без сложных застежек и мелких пуговиц.

Отношение к пожилым родителям послужит хорошим примером для ваших детей!



Сон по науке

Технику полифазного (дробленного на части) сна с успехом практиковал еще Леонардо да Винчи: он отдыхал по 15-20 минут каждые 4 часа. «Но если я в выходной прилягу днем на часок — до вечера чувствую разбитость», — возразите вы.

Учтите: даже спать нужно по науке! Первые две стадии сна — это 10 и 20 минут отдыха соответственно. Вы легко подниметесь по их окончании и будете вновь полны сил. А вот 45 или 60 минут «вознаградят» вас лишь состоянием инерции, схожим с похмельем. Дело в том, что полный третий цикл сна составляет полтора часа!

Попробуйте отдыхать днем, ориентируясь на эти цифры. Всего 20 минут релакса — и вы будете чувствовать себя гораздо энергичнее.

Чтобы не пропустить время правильного подъема, перед сном заведите будильник. Или установите на смартфон приложение, которое само высчитает идеальное время, когда вас лучше разбудить.

Ольга ГАРКАВЕЦ,
психолог, г. Запорожье



**ПОСТАРАЙТЕСЬ НЕ
ОБИЖАТЬСЯ НА ПОЖИЛУЮ
ЖЕНЩИНУ, А ПОНЯТЬ
ЕЕ: ОНА ЛИШИЛАСЬ
ПРИБЫЧНОЙ ОБСТАНОВКИ,
САМОСТОЯТЕЛЬНОСТИ.**

Мысли вслух

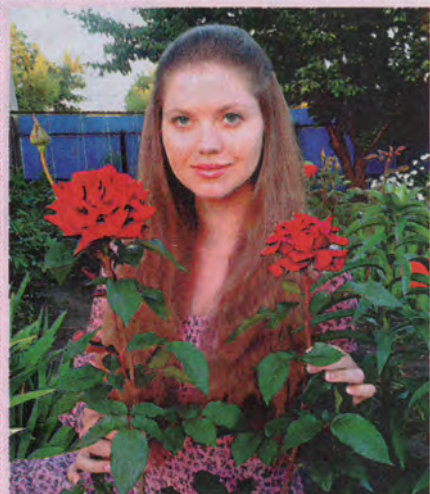
Петр Мамонов, музыкант, актер

❖ Любовь — это не чувство, а добродетель.

Это количество добра, которое мы делаем, невзирая на отдачу. Вот бабуля в метро, уступи ей место. Не надо к ней чувством пылать, делать надо. Все время в плюс, в позитив. Увидишь, как у тебя сердце заживет!

❖ Надо, встречая человека, всегда говорить выше его заслуг и достоинства. Тогда человек будет стремиться подняться до того уровня, который ты ему устанавливаешь.





Косметика из лепестков

Лепестки роз, выращиваемых на своем участке без «химии», использую для изготовления косметических средств.



Розовое масло

Полстакана измельченных на мясорубке лепестков выкладываю в баночку из-под детского питания (190 г), заливаю доверху льняным маслом, закрываю, оборачиваю темной тканью, настаиваю полторы недели, процеживаю. Использую для массажа, смазываю потрескавшуюся кожу.



Солевые процедуры

Измельчаю в порошок сушеные лепестки, смешиваю с морской солью (1:1), добавляю несколько капель эфирного масла розы дамасской, пересыпаю в банку. Принимая ванну, растворяю в теплой воде 3-5 ст.л. такой соли — очищает кожу, снимает усталость. Либо растворяю 1 ч.л. соли в половине стакана теплой кипяченой воды и развожу ею косметическую глину (подходящую по типу кожи), держу на лице 20 минут, смываю — успокаивает и омолаживает кожу.



Ледяные кубики

От отеков под глазами завариваю литром кипятка полстакана лепестков розы, по 1 ст.л. листьев мяты и Melissa, настаиваю около часа, накрыв крышкой. Процеживаю, разливаю по формочкам для льда, замораживаю. А против воспалений на коже на полстакана лепестков беру 2 ст.л. цветочных корзинок календулы и 1 ст.л. цветков ромашки.

Юлия КУПИНА,

Белгородская обл. Фото автора

Мне бы локоны подлиннее...



У меня почему-то перестали расти волосы. «Сваты», объясните, пожалуйста, в чем причина?

Людмила АЛДАНОВА, г. Витебск

— Заметили, что дальше определенной длины процесс не идет? Возможно, это максимальная фаза роста волос, и лучшее, что вы можете сделать, — подобрать идеальную стрижку и правильный уход. Бывает, что волосы от корня растут, а длина не меняется. Посмотрите на их кончики: если они секущиеся и пересушенные, то будут обламываться все выше и выше, создавая ощущение отсутствия роста. В такой ситуации нужна стрижка горячими ножницами. А после — курс (7-10 процедур через каждые 5-7 дней) солевого пилинга, который можно провести дома.

Для этого смешайте 2-3 ст.л. мелкой соли с сырым желтком, добавьте немного меда (если нет аллергии). Легкими движениями втирайте в кожу головы, через 10 минут помойте голову обычным способом. Завершив курс, пользуйтесь питательными и увлажняющими масками.

Следите за рационом и подберите правильный уход для своего типа волос:

- 1) включите в меню продукты с Омега-3 жирными кислотами (льняное или оливковое масло, лосось, яйца), налегайте на белок (рыба, творог, бобовые), принимайте поливитамины;
- 2) часто моете голову — выбирайте шампунь с пометкой «для ежедневного использования»;

3) чтобы улучшить кровообращение и питание волос, по вечерам в течение нескольких минут делайте массаж головы. Можно с маслами (для лучшего проникновения в кожу полезных веществ) или удобной «мурашкой антистресс». Но учтите: массаж стимулирует работу сальных желез кожи головы;

4) расчесывайтесь перед мытьем волос — после они меньше будут спутываться и травмироваться;

5) во избежание закупорки кожных пор регулярно смывайте остатки укладочных средств;

6) не растирайте вымытые локоны полотенцем, а лишь промакивайте;

7) сократите использование фена, плоек; не пользуйтесь тугими резинками — из-за сильного натяжения повреждаются волосные луковицы;

8) меньше нервничайте.

Имейте в виду: рост волос во многом зависит от общего состояния здоровья, гормонального фона, возраста.



Секрет молодости

Чтобы кожа шеи дольше оставалась упругой и подтянутой, дважды в неделю делаю по вечерам полезные маски.

Смешиваю голубую косметическую глину с настоем взятых в равных частях шалфея, цветков липы и ромашки так, чтобы получилась густая масса. Делю ее на две части: одну охлаждаю в холодильнике, а другую нагре-

ваю на водяной бане. Поочередно наношу на шею теплую и холодную маски, каждую через 10 минут смываю водой комнатной температуры. После этого смазываю кремом, в состав которого входят вещества, подтягивающие кожу (гиалуроновая кислота, экстракт морских водорослей и пр.).

Галина МОИСЕЕНКО, г. Могилев





Ксения Георгиади:

«Нельзя быть неискренней!»

Она хорошо знакома не одному поколению зрителей как своими шлягерами «Ищу тебя» из фильма «31 июня» и «Уроки музыки», так и в качестве ведущей телепрограммы «С песней по жизни». Певица и сегодня участник многих концертов, авторских вечеров, песенных фестивалей и мероприятий греческой диаспоры. А в недавно вышедшем на экраны фильме «Экипаж» сыграла эпизодическую, но очень яркую роль.

— Ксения, ваши родители — греки, хотя родились вы в Абхазии. Греческая кровь плюс рыжие от природы волосы — «взрывоопасная» смесь. А какой у вас характер?

— Абсолютно точное определение — взрывной, подвижный! Особенно когда занимаюсь тем, что очень люблю, — своей работой. Звучит музыка, выхожу на сцену — и я уже совершенно другой человек! Дома же, наоборот, часто возникает желание побыть одной, как и многим творческим людям, имеющим избыток общения. Хочется в одиночестве «подзарядить батарейки», поразмышлять. Или приготовить что-нибудь вкусненькое. В общем, я — «домашняя кошка».

— Но кошка как раз животное независимое, гуляет сама по себе. Как это сочетается с домашностью?

— Как ни странно, сочетается. Уже много лет я одна — так получилось. Но рядом есть сын, очаровательные внуки! Если необходимо уехать, вскоре меня снова тянет к своей семье. Свободное время люблю проводить дома, а не на каких-то тусовках. Я человек преданный: если есть друзья — дружба будет продолжаться года-

ми! И вместе с тем я довольно независима.

— Это заметно и по некоторым вашим песням. В одной есть слова: «Под чью-либо дудку не стану я петь и буду такая, какая я есть!» А что делать, если мужчина не принимает женщину такой, какая она есть? Подчиниться или уйти?

— Если он мне очень дорог, то я подчинюсь. Но потом потихоньку, постепенно добьюсь того, что надо мне. Когда мужчина и на работе, и дома начальник — грош ему цена! С любимой он должен оставаться просто мужчиной. Вообще, любого из них воспитывает женщина. И оценивают сильную половину часто по тому, какая женщина рядом.

— Как складываются ваши отношения с коллегами по сцене? Ведь артисты — люди амбициозные, ревнивые к чужому успеху...

— Отношения всегда и со всеми нормальные, потому что я обхожу любые интриги десятой дорогой! Если чувствую, что человек что-то скрывает или просто не хочет со мной общаться, то и я к нему в приятели не набиваюсь.

— Вы объехали с гастролями множество стран. Что необычного можете вспомнить?

— Однажды я ела устриц, которые... пищали. Открываешь их, поливаешь лимонным соком и как только касаешься вилок — раздается слабый писк. Но меня предупредили, по этому шока это не вызвало. А вот на Кубе мои музыканты решили пошутить. Во время завтрака посоветовали взять со «шведского стола» небольшие продолговатые кусочки в тесте. Я подумала — ну, рыба или цыпленок, что еще здесь может быть? Ем — очень вкусно, мне нравится, а ребята многозначительно переглядываются. Говорю: «Ну, колитесь, что это такое?» Молчат. Подошла к женщине на раздаче и спросила, она стала очень темпераментно что-то объяснять на своем языке, который я понять, конечно, не могла. И только когда, уже отчаявшись, она сказала «ква-ква», до меня дошло, что ела лапки лягушек!

— Ксения, что вы считаете главным в жизни для себя как для певицы, артистки и просто женщины?

— Во-первых, хорошо выглядеть и постоянно быть в форме. Ни разу в жизни не выкурила ни одной сигареты, пью лишь по праздникам и то бокал красного вина — не более. По натуре я энергичный человек, на месте не высижу и минуты. Наверное, в этом секрет моего состояния. Никогда не останавливаюсь — иначе постарею мгновенно. Ну а вторая важная составляющая — оставаться собой. Никогда не притворяться и не делать того, что не по душе. Нельзя быть неискренней, чтобы специально понравиться! Я за чистоту отношений. И очень хочу, чтобы люди помнили: мы на этой земле не вечны. Чтобы всегда искренне улыбались друг другу, любили и делали добрые дела. Именно любовь держит нашу Землю и благодаря любви вернется Земля!

Беседовала
Ирина БАРЫШЕВА. Фото автора

Из досье «Сватов»

Ксения Георгиади — певица и актриса, заслуженная артистка Российской Федерации, лауреат престижных музыкальных конкурсов и фестивалей. Помимо сольной карьеры, выступала совместно с Поладом Бюльбюль-оглы, в ансамблях «Фантазия», «Молодость», «Верные друзья».



Астрологический прогноз на июль

Постепенно дни становятся короче, а ночи — длиннее. Знак Рака, в котором находится Солнце большую часть июля, предлагает нам позаботиться о плодах трудов своих. Поэтому месяц благоприятен не только для заготовки продукции впрок, но и для благоустройства дома и семейных отношений. При этом не забывайте, что семья — это «семь я», значит, надо учитывать мнение каждого.



Овен

(21 марта — 20 апреля)

Эта истина как нельзя лучше относится к лицам, рожденным под знаком Овна. В июле вы предпочитаете все контролировать, настаивая на своем видении любой ситуации и проблемы. К сожалению, вас иногда «заносит» и в ответ на «ценные указания» может возникнуть разбирательство на повышенных тонах или молчаливое противодействие.



Лев

(23 июля — 23 августа)

Привыкшие повелевать Львы сейчас склонны заикнуться на своих проблемах. А гибкости по отношению к обстоятельствам и другим людям, как всегда, недостаточно. Невыполненные планы и обещания испортят вам настроение. Звезды в этом месяце не советуют Львам что-либо кардинально менять в жизни.



Стрелец

(22 ноября — 21 декабря)

Как правило, Стрельцы плохо переносят жару. Поэтому отправляйтесь в горы или поближе к воде. Останетесь дома — придется разбираться с неприятной ситуацией. Не надейтесь на подсказки других, думайте самостоятельно. И не списывайте со счетов интуицию — нужные ответы вы уже знаете.



Телец

(21 апреля — 20 мая)

Даже упрямые и консервативные Тельцы в этом месяце способны воспринимать чужие советы как свои собственные планы. Вам остается только изучить предложения и выбрать наиболее приемлемый для себя вариант. Помните: ваши проблемы не уникальны, есть богатый чужой опыт, позволяющий с ними справиться.



Дева

(24 августа — 23 сентября)

Осторожные в поступках Девы в середине лета способны пренебречь своими принципами. Поборов стеснительность, вы легко можете завязать новые знакомства, наладить или окончательно испортить отношения с окружающими. Не бойтесь вести себя нестандартно, но и не торопите события.



Козерог

(22 декабря — 20 января)

В июле звезды не советуют Козерогам кого-то уговаривать, что-то утверждать или доказывать. Сюрпризы, которые вас ждут, могут оказаться с подвохом. То, на что вы рассчитывали, принесет неприятности, а случайные встречи или события способны подарить положительные эмоции и чувство удовлетворения.



Близнецы

(21 мая — 21 июня)

Девиз Близнецов в июле: «Не откладывай на завтра то, что можно сделать сегодня». Хотя вам готовы оказать помощь, старайтесь никого не привлекать к своим делам, так как с возникшими осложнениями можете справиться самостоятельно, без чужого вмешательства и советов.



Весы

(24 сентября — 23 октября)

Середина июля — козырная карта для Весов. Ваша эрудиция позволяет осуществить многие идеи. Не возникнет серьезных разногласий, в которых необходимо принципиально отстаивать свои взгляды. Проявите инициативу, а затем отойдите в сторону — все будет происходить по вашему сценарию.



Водолей

(21 января — 18 февраля)

Водолеям в июле не следует ожидать манны небесной. Во всех делах полагайтесь только на себя. Если необходимо согласовать планы с родственниками, друзьями или коллегами, то на бескорыстную взаимность не рассчитывайте. Придется брать на себя дополнительные обязательства и отрабатывать их.



Рак

(22 июня — 22 июля)

Раки склонны контролировать семейную жизнь, причем претендуя на главную роль. Но в июле можете обнаружить: живя в собственном мире, вы так и не заметили, что близкие давно и регулярно выходят за его пределы. Пришло время отказаться от того, за что упрямо держались в последние годы.



Скорпион

(24 октября — 22 ноября)

В июле рожденным под этим знаком не сидится дома. Появится возможность расширить собственный кругозор и показать что-то новое близким. В семейных интригах ваши позиции сильны. Такое поведение вполне допустимо и не приведет к неприятным последствиям, если будете вежливы и корректны.



Рыбы

(19 февраля — 20 марта)

Представители знака Рыб сейчас способны оказаться в нужном месте и в самое подходящее время. Это касается как перспективных знакомств, так и карьерного роста или горячей путевки к морю. Главное при этом суметь отмахнуться от того, что было запланировано ранее.

РАКИ В ИЮЛЕ МОГУТ ОБНАРУЖИТЬ: ЖИВЯ В СОБСТВЕННОМ МИРЕ, ОНИ ТАК И НЕ ЗАМЕТИЛИ, ЧТО БЛИЗКИЕ ДАВНО И РЕГУЛЯРНО ВЫХОДЯТ ЗА ЕГО ПРЕДЕЛЫ. ПРИШЛО ВРЕМЯ ОТКАЗАТЬСЯ ОТ ТОГО, ЗА ЧТО УПРЯМО ДЕРЖАЛИСЬ В ПОСЛЕДНИЕ ГОДЫ.



Юбка для модницы за полчаса

Проста в исполнении, а смотрится эффектно.



Снимем мерки, чтобы узнать обхват талии ребенка и желаемую длину юбки. Подготавливаем отрез ткани: длина — в два раза больше замера по талии, ширина — замер по длине плюс 5 см для припуска на швы.

Зигзагом (оверлоком) проходимся по верхнему и нижнему срезам, чтобы ткань не осыпалась. Сверху будущего изделия прокладываем обычную строчку, тянем за одну из ниток,

чтобы присборить ткань. Пришиваем к верху, чуть растягивая, резинку толщиной 1,5-2 см. Ее длина — замер обхвата талии минус 2 см. Низ юбки можно отделать декоративной резинкой или кружевом либо просто подвернуть край и подшить. Складываем юбку изнаночной стороной внутрь, прострачиваем боковой шов. По краю проходим зигзагом (оверлоком).

Анна ТКАЧЕВА, г. Минск. Фото автора

Мини-конфетницы

Если в доме грядет детский праздник, хрустальный сервиз из шкафа доставать не стоит. Но позаботиться о посуде нужно. Я, например, подсмотрела в Интернете отличную идею, как можно порционно подать конфеты, — малыши оценят красоту, никто не останется без угощения!

Развернула бумажную салфетку и каждый уголок загнула к центру так, чтобы опять получился квадрат. Повторила эту манипуляцию трижды — фигурка стала гораздо меньше. Перевернула ее, помняв верх с низом, и вновь сложила каждый из уголков к середине. Опять перевернула квадрат и положила его на стакан, поставленный на стол вверх дном. По одному начала отгибать загнутые ранее «лепестки» вниз,

двигаясь по кругу. Развернув все три слоя уголков, сняла салфетку со стакана. Конфетница готова для вкусняшек!



Анна БОЛОШОВА,
по электронной почте



Наш эксперт — психолог
Анна Быкова, г. Екатеринбург



«Само послушание»

Дочка на лето привезла внуков. А мне тяжело с ними поладить: то спорят, то будто не слышат. Как быть?

Лилия С., г. Звенигород

— У меня двое детей. Когда я зову: «Дети, идите ко мне!» — первой всегда прибегает... собака. Пес — мой самый послушный «ребенок». Ему для выполнения команд «Ко мне!» и «Сидеть!» не требуется давать никаких объяснений. А дети обязательно спросят: «Зачем?» или «Почему?» И нужно будет подбирать аргументы. Для привлечения детского внимания фразу надо перестроить: «Идите

сюда, хочу вам показать что-то интересное» или «Пожалуйста, идите сюда, мне нужно сказать что-то важное»... Этим и отличается воспитание от дрессировки. Мы растим живых детей, а не роботов.

Да и надо ли ребенку быть самим послушанием — без личного мнения, без собственной инициативы, без выражения эмоций? Каково будет ему после, во взрослой жизни?

Где же наши пальчики?

Пальчиковые игры нравятся малышам от 6 месяцев до 2 лет. Чтобы не только развивать моторику ребенка, но и помочь ему запомнить новые слова, выучите веселый стишок. Называя каждый пальчик, загибайте и разгибайте нужный на ручке своего карапуза. Палец толстый и большой
В сад за сливами пошел.
Указательный с порога
Указал ему дорогу.
Палец средний — самый меткий,
Он сбивает сливы с ветки.
Безымянный подбирает,
А мизинчик-господинчик
В землю косточки сажает.



Наталья ГУНЬКО, логопед

Отзовитесь

Тамара, 58/177, вдова. Живу в селе в благоустроенном доме. Взрослые дети самостоятельны. Может, живет на просторах необъятной России уставший от одиночества, недолюбленный мужчина 58-65 лет? Звоните, о своих достоинствах и недостатках расскажу при личном общении. **Тел.: 8-912-657-20-26.**

Мужчина, 58/168/68. Добрый, заботливый, без бурного прошлого, живу на Севере. Для создания семьи хочу встретить порядочную женщину — добрую, скромную, бесхитростную. Будем идти по жизни весело, счастливо, ценя и уважая друг друга. Пьющих, курящих и бездельниц прошу мне не звонить. **Тел.: 8-962-662-89-69.**

Женщина, 63 года, живу в г. Москве. Люблю готовить, спокойная, веду здоровый образ жизни. Ищу мужчину своей мечты — 60-70 лет, доброго, нежного, такого, чтобы смог утешить в трудную минуту. Тому, кто покорило мое сердце, подарю всю свою любовь и нежность. **Тел.: 8-968-521-50-69 (звоните до 22.00).**

Когда разлюбишь ты

Музыка Э. Колмановского

Слова И. Гофф

Пусть завтра кто-то скажет,
как отрубят,
И в прах развеет все твои мечты.
Как страшно, если вдруг тебя
разлюбят,
Еще страшней, когда разлюбишь ты.

Померкнет все, и краски потускнеют,
И потеряют запах все цветы.
Тебя не любят. Есть ли что
страшнее?
Еще страшней, когда не любишь ты.

Пока ты любишь, жизнь еще
прекрасна,
Пока страдаешь, ты еще живешь.
И день тобою прожит не напрасно,
А летний вечер все-таки хорош.

Пока ты любишь, это все с тобою,
И первый снег, и первая звезда.
И вдаль идя дорогой полевой,
Ты одинок не будешь никогда.

Пусть завтра кто-то скажет,
как отрубят,
И в прах развеет все твои мечты.
Не бойся, если вдруг тебя разлюбят,
Куда страшней, когда разлюбишь ты.

Александр, пенсионер. Для серьезных отношений ищу женщину, согласную на переезд в село. Мечтаю создать небольшое фермерское хозяйство. **Адрес: 156016, г. Кострома, а/я 3.**

Людмила, 64 года. Живу в Башкирии. Увлекаюсь вязанием, вышивкой, люблю делать заготовки на зиму, разгадываю кроссворды. Есть дом и огород. Хочу познакомиться с мужчиной до 70 лет — трудолюбивым, нежным, несудимым, неболтливым, без жилищных и материальных проблем. **Тел.: 8-937-328-36-37.**

Ирина, 52/160/60. Симпатичная шатенка, люблю рукоделие, природу. Живу в Архангельской обл. Надеюсь на серьезные отношения с порядочным, трудолюбивым, нежным мужчиной. Возможно, военным пенсионером или жителем сельской местности. **Тел.: 8-950-258-70-17.**

Женщина, 68 лет. Хочу встретить одинокого мужчину 65-70 лет, не зануду, с которым могла бы прожить оставшиеся годы в радости, поддержке и заботе. Из МЛС, меркантильных и альфонсов прошу меня не беспокоить. **Тел.: 8-951-071-41-78.**

Андрей, живу в Московской обл. Хочу найти друзей, ведущих ЗОЖ, для совместного отдыха. **Тел.: 8-915-209-44-39.**

Рудольф Семенович, 82 года. Одинокий, положительный. Познакомлюсь с москвичкой, хорошей хозяйкой. **Тел.: 8-919-968-96-00.**

Юрий, 29/175/70. Живу в деревне Оренбургской обл., занимаюсь сельским хозяйством, без в/п. Романтик, не судим, женат не был, детей нет. Для создания семьи хотел бы познакомиться с женщиной — доброй, хозяйственной, стройной, согласной на переезд. **Тел.: 8-922-801-69-65.**

Женщина, 68/165/65. Работаю, живу одна. Хочу встретить мужчину своего возраста или старше, желающего создать крепкую семью, из Санкт-Петербурга или области. На переезд согласна. **Тел.: 8-953-143-65-16; 8-981-770-51-25.**

Валерий, 34 года. Живу в поселке в своей квартире, женат не был. Инвалид 2-й группы, без в/п, работающий, хозяйственный. Ищу женщину (можно с ребенком) для серьезных отношений. **Тел.: 8-923-766-87-83.**

Любовь, 56/170/60, вдова. Работаю в Подмоскowie. Спокойная, доброжелательная, чистоплотная. Люблю домашний уют, природу, рукодельничать и готовить. Для создания семьи познакомлюсь с мужчиной 65-75 лет без в/п, которому интересна духовная сторона жизни, надежным, ответственным, без материальных и жилищных проблем, добрым. На переезд согласна. **Тел.: 8-910-481-26-55; 8-982-250-45-37.**

Девушка. Милая, прекрасная, как весна, нежная, романтичная, добродетельная. Ищу возлюбленного с добрым сердцем и светлой душой. **Адрес: 142400, Московская обл., г. Ногинск, до востребования, п/п 792177.**

Светлана. Ищу друзей по переписке. Читаю стихи и женские романы. Любимый актер — Алекс Петтифер. **Адрес: 460040, г. Оренбург, ул. Алтайская, д. 2/1, кв. 169. Давыдовой С. А.**

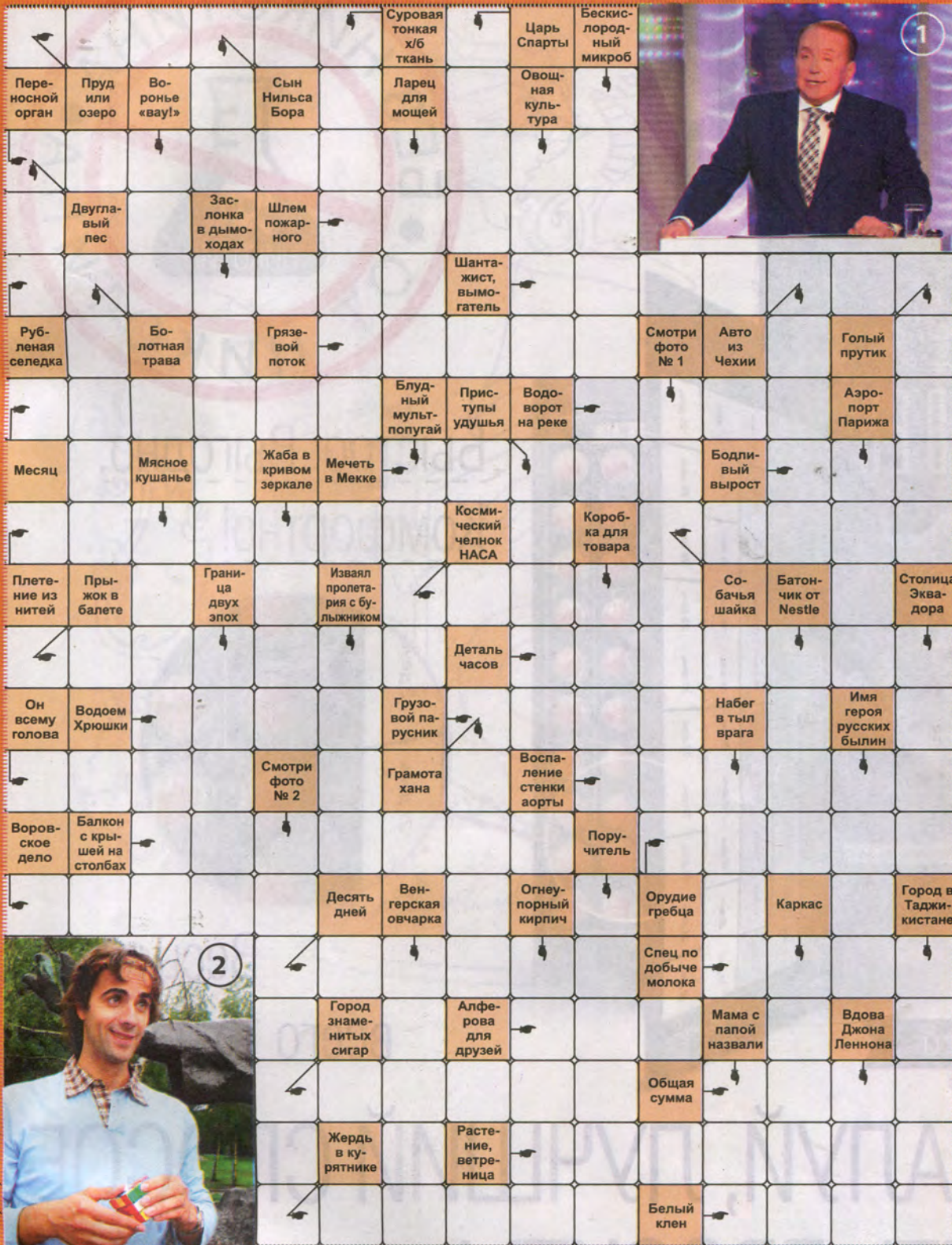
Одинокая женщина, 62 года. Жду звонка от доброжелательного мужчины моего возраста из Твери или области, не обремененного родственниками, имеющего достойное жилье, без в/п. Прошу не звонить женщинам, желающим пристроить своих бездельников-сыновей (братьев, соседей), и искателей приключений. **Тел.: 8-915-974-36-08 (до 20.00).**

Елена, 48 лет. Не склонна к полноте, без в/п, проживаю в сельской местности. Люблю работать в огороде и саду. Познакомлюсь с мужчиной 45-55 лет, без в/п, добрым, работающим, имеющим свое жилье, желательно из Омской или Новосибирской обл. Сначала для общения, а там — как Бог даст. Прошу пьющих и судимых не звонить.

Тел.: 8-923-193-81-86; 8-923-122-44-87.

Письма в «Клуб друзей по переписке» присылайте на адрес редакции: 214000, г. Смоленск, Главпочтамт, а/я 200. E-mail: svaty@toloka.com
Адрес или телефон для публикации в объявлении указывать обязательно, редакция рассылкой контактных данных не занимается.





По горизонтали: Водоем, Оркестрион, Каска, Форшмак, Рэкетир, Лахар, Ноябрь, Омут, Кааба, Рог, Макраме, Свара, Шаттл, Антраша, Матрикс, Лужа, Барк, Хлеб, Аортит, Терраса, Весло, Кража, Декада, Дояр, Ира, Гавана, Итог, Анемона, Насест, Явор.

По вертикали: Оге, Миткаль, Агис, Анаэроб, Орф, Кар, Рака, Окра, Осока, Шибер, Татра, Розга, Масляков, Кеша, Астма, Орли, Котлета, Абаж, Тара, Рубеж, Шадр, Натс, Кито, Басма, Рейд, Илья, Радугин, Гарант, Кувас, Динас, Остов, Регар, Имя, Оно.

СЕГОДНЯ ТАКЖЕ ВЫШЛИ:

- «Сваты на даче»
- «Сваты на кухне»
- «Сваты на пенсии»
- «Цветок»
- «Народный доктор»
- «Домашний»
- «Садовод и огородник»
- «Золотые рецепты наших читателей»
- «Толока. Делаем сами»
- «Волшебный»
- «Счастливая и красивая»
- «Саша и Маша: 1000 приключений»
- «Санта Барбара. Советы и секреты»
- «Куклы-обереги на удачу и богатство»
- «Азбука макияжа»

Следующий номер выйдет 11 июля

Журнал «Сваты» № 12 (102), июнь 2017 г.

Издается с апреля 2013 г. Выходит два раза в месяц

Шеф-редактор Татьяна Ивановна САНЧУК

Приемная: т/факс 8-10-375-222-77-09-19

Редактор Александр Иванович ТОРПАЧЕВ

тел. 8-10-375-222-77-58-98

Учредитель и издатель — ООО «ИД «Толока»

Свидетельство о регистрации ПИ № ФС77-51460 от 19.10.2012 г.

Адрес редакции: 214000, г. Смоленск, ул. Тенишевой, 4-а. Тел. (8-4812) 64-75-65; 64-75-64; т/ф 64-75-47.

E-mail: ru@toloka.com

Адрес для писем: РФ, 214000, г. Смоленск, Главпочтамт, а/я 200. E-mail: svaty@toloka.com

16+

Юридический адрес: 214000, г. Смоленск,

ул. Тенишевой, д. 4-а.

Номер подписан в печать 9.06.2017 г. в 20.00

Тираж 227 400 экз. отпечатан в ООО «Возрождение»

РФ, 214000, г. Смоленск, ул. Октябрьской революции, 38-54

По вопросам рекламы обращаться по тел.:

(8-4992) 53-44-28; (8-9036) 15-56-07

E-mail: reklama_ru@toloka.com

Распространитель: ООО «Толока в России»,

тел. (8-4812) 61-19-80; тел./факс (8-4812) 64-74-54.

E-mail: ru@toloka.com

По вопросам доставки и качества изданий — (8-4812) 64-75-47

Вы можете оформить подписку с любого месяца

по индексам: 83420 «КАТАЛОГ РОССИЙСКОЙ ПРЕССЫ»;

82621 «Пресса России»; П1215 «Подписные издания».

Официальный каталог ГУП «Почта России».

Набран и сверстан в компьютерном центре «Толоки»

В связи с введением в действие Налогового, Трудового кодексов гонорар и призы вы сможете получить только при указании номера страхового свидетельства по пенсионному фонду, даты рождения, паспортных данных, адреса прописки

Предоставлением своих персональных данных (ФИО, паспортные данные, адрес регистрации, ИНН, номер страхового пенсионного свидетельства) субъект персональных данных выражает свое согласие на сбор, хранение и обработку его персональных данных для достижения целей, установленных действующим законодательством РФ

Логотип (товарный знак) защищен. По всем вопросам его использования обращаться в редакцию. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных объявлений и имеет право отказаться от публикации рекламы. Редакция имеет право редактировать и опубликовать любые присланные в свой адрес иллюстрации и письма читателей. Факт пересылки означает согласие их автора на передачу редакции прав на использование произведения в любой форме и любым способом на территории стран СНГ, Литвы, Латвии. Рукописи не рецензируются и не возвращаются

Цена свободная

Использованы фото 123rf.com и Shutterstock.com.

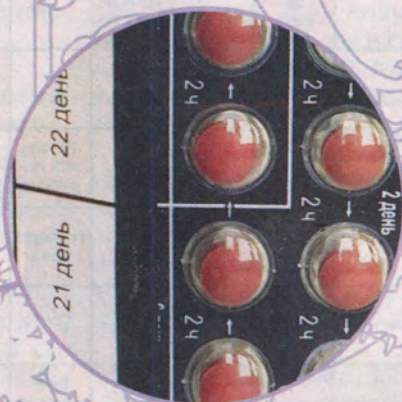
Фото на обложке Ирины БАБОШИНОЙ.

Зак. №01864

ТАБЕКС®



Быстро. Выгодно.
Комфортно!



Весь курс -
всего 1 упаковка!

ПОЖАЛУЙ, ЛУЧШИЙ СПОСОБ КУРИТЬ БРОСИТЬ!

ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ. ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ